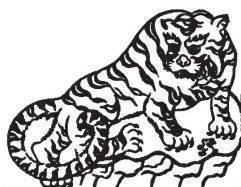
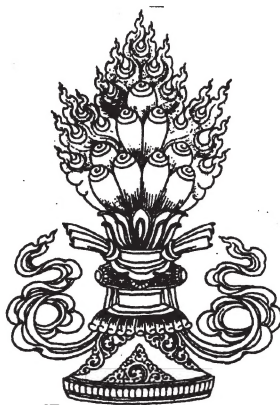




༡༡། ཚཱ་མེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འཛིགས་མེད་ལྷན་
ཚོགས་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱིགས་བམ་དང་པོ།



Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་གྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

དཀར་ཆག

ལུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་བརྒྱད་འདེབས། ༡
ལུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ལག་བསྐྱེད་བཤགས་ཀྱི་བཟང་མཆོད་སྒྲིབ། ༣
ལུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ཤས་ཐུགས་དམ་ཐུགས་གྱི་ལུར་གཅིག་ ༤
ལུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ཤས་མེ་མཆོད་འདོད་དགུའི་དཔལ་སྦྱུལ། ༥
ཐིན་བཅོལ། ༧
ལུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ལག་བསྐྱེད་ལས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ། ༡༡
ལུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ཤས་ལྷན་ཐབས་དེན་ཆེན་ཐོཾ་མ། ༡༣
ལུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆོས་སྤང་མཆོད་ཐབས། ༡༥
ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་མེ་པམ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱབ་ཐབས་འོད་གསལ་	
ཐེག་པའི་ཉིང་ཁ། ༡༦
ཀུན་མཁྱེན་མེ་པམ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱབ་ཐབས་ལས། ཆོ་སྤྱབ་དོ་རྗེའི་ཀ་བ། ༡༧
ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་མེ་པམ་རྒྱ་མཆོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སྒྱིན་གྱི་དེམ་བ། ༡༨
ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་མེ་པམ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱབ་ཐབས་ལས། གཤིན་	
པོའི་རུས་བ་སྤྱང་སྤྱབ་བྱ་ཚུལ། ༡༩
ཀུན་མཁྱེན་མེ་པམ་རྒྱ་མཆོད་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་གི་དེམ་བ་བྱིན་	
རྒྱལ་མཆོག་སྦྱུལ། ༢༠
ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་མེ་པམ་རྒྱ་མཆོད་ལ་བརྟེན་པའི་གཡང་སྤྱབ་	
སྤང་སྤྱོད་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ། ༢༡
ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་མེ་པམ་རྒྱ་མཆོད་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་འདྲེན་	
གྱི་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། ༢༢

ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་ལམ་འཕོ་ བ་སྦྱང་བའི་རིམ་བ།.....	༣༧
ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས། རྟེན་ལ་ རབ་གནས་བྱེད་ཚུལ།.....	༤༠
ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་བའི་རྒྱུད་དཔལ་བསྐྱེད།.....	༤༡
ཀྱན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས། སྦྱར་གྱི་རུས་ བ་མཚོག་ཏུ་སྦྱབ་བ་ལེགས་ཚོགས་འདོད་འཇོ།.....	༤༣
ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས་བུམ་བུས་བྱེད་ཐབས།.....	༤༤
ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་བའི་གསུང་མཚན།.....	༤༥
ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གཞིར་འབུལ་ཐབས།.....	༤༧
ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་མེ་མཚན་གྱི་རིམ་བ་ལས་ བཞེད་མཛོད་ཁང་།.....	༥༡
ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་བའི་ཚོགས་མཚན་ དཔལ་གྱི་བུམ་བུ་བཟང་།.....	༥༣
ཀྱན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས། བུམ་བུ་བསྐྱེད་ བ་ལྷས་བྱ་ཚུལ།.....	༥༥
ཀྱན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསང་མཚན།.....	༥༧
ཚོགས་མཚན།.....	༥༠
འཇམ་དཔལ་ཞི་སྦྱབ་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་བའི་གསལ་སྒྲུབ།.....	༥༡
འཇམ་དཔལ་ཞི་སྦྱབ་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱར་སྦྱེལ།.....	༥༣
འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྦྱབ་ཐབས་ཉི་བརྒྱུད་བྱིན་ རྒྱལ་ཆར་འབེབས།.....	༥༢
སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་བྱིན་རྒྱལ་མཚོག་སྦྱེལ།.....	༥༧

ཀྱན་མཁེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་སྐྱབ་ཐབས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད།.....༡༩

སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་རིམ་པ་སྒྲ་མཛོད་འདོད་དགའི་སྒྲིན་ལུང།.....༡༩

རྒྱད་ལུགས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་ཚོགས་མཆོད་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ།.....༢༥

འཇམ་དཔལ་ཞི་སྐྱབ་ཀྱི་ཆ་ལག་སྒྲོ་འཕེལ་རིལ་བྱ་སྐྱབ་ཐབས།.....༢༧

འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྗེས་གནང་མ་རིག་ལུན་སེལ།.....༢༩

འཕགས་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཡང་སྒྲིང།.....༢༩

ལས་རིམ་གཉིས་པ་རྗེས་གནང་དབང་བསྐྱར།.....༣༠

དཔལ་ཚེན་རྩོམ་གྱི་རྒྱན་འཁྱར་ཐོན་ལས་ཀྱན་འགྲུབ།.....༣༠

གནམ་ཚོས་ཐུགས་གཏེར་རྩ་གསུམ་སྤྱི་ལས་བྱང་གཏེར་གཞུང་ཁོན་ལ།.....༣༦

རང་བྱུང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཐོ་བྱང་རྩེ།.....༣༧

སྐྱན་སྤྱི་མདོ་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་བ།.....༣༩

སྐྱ་དབྱངས་ལྟ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དག་དང་སྒྲོ་ཡི་དཔལ་སྤྲེ།.....༣༩

གྲ་རྒྱུག་པོའི་སྐྱབ་པ།.....༣༩

མཆིམས་སྤུའི་ཚོས་སྒྲོར་ལས། གྲ་རྒྱུག་པོའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་

སྐྱབས་ཀྱི་རིམ་བ།.....༣༩

ཨ་ཕྱི་ཚོས་སྐྱོན་གསོལ་ལ།.....༣༩

རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་དབང་མའི་སྐྱབ་ཐབས་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་སྤྲེ།.....༣༩

རིག་བྱེད་དབང་མའི་སྐྱབ་ཐབས།.....༣༩

ཏི་སྤྱིའི་ཚོས་སྒྲོར་ལས། རིག་བྱེད་དབང་མའི་སྐྱོན་བྱེད་དབང་གི་ཚོགས་

འཕགས་མ་རིག་བྱེད་དཔལ་མོ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཡུལ་དམར་པོའི་

མདའ་གཞུ།.....༣༩

ཏི་སྤྱིའི་ཚོས་སྒྲོར་ལས། རིག་བྱེད་དབང་མའི་བསྐྱོད་པ་ཡུལ་

མདའ་གཞུ།.....༣༩

ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཀླུ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།.....༡༥༥

མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཆོག་གས་

མཆོད་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ལུང།.....༡༥༩

དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས།.....༡༦༡

རང་གང་མོས་གྱི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས།.....༡༦༤

དབལ་སྐྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་མཁྱེན་སྐྱ་མའི་ཞལ་ལུང།.....༡༦༧

དབལ་སྐྱུ་འབྱུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བྱིན་

རྒྱལ་ཉེ་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལ།.....༡༧༥

དོན་གྲུབ་ཐེར་མ་དཀར་པོའི་ཐོན་ལས་དབག་བསམ་སྟེ་མ།.....༢༠༥

བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་བསྐྱེས་བྱ་བར་འདོད་ན།.....༢༡༠

ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པའི་དབང་བསྐྱར་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན།.....༢༡༢

སེང་ཆེན་ནོར་བུ་དག་འདུལ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་

ཀླུ་བའི་རུ་མཆོན།.....༢༡༤

དོན་གྲུབ་ཐེར་མ་དཀར་པོའི་ཆོག་ས་མཆོད་ཐོན་ལས་མཆོག་སྟེ་ལ།.....༢༡༩

དོན་གྲུབ་ཐེར་མ་དཀར་པོའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་རིམ་པ་

ཡེ་ཤེས་རྒྱན་འབེབས།.....༢༢༡

དག་སྣང་ཆོས་སྒྲོར་ལས། དག་སྐྱེད་འབྱོར་པའི་གད་རྒྱུངས།.....༢༢༥

རྟ་རྒྱུག་རྟོགས་བརྗོད་བརྟ་གསང་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གི་དོན་

འབྲེལ་རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་དབང་དུ་བསྐྱར་རབས།.....༢༢༨

འདན་མའི་གསལ་མཆོད།.....༢༣༥

བརྟན་མའི་གསལ་མཆོད།.....༢༣༦

ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ཀླུ་པོ་ལ་འཕྲིན་བཙོལ་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།.....༢༣༧

ཡིད་བཞིན་དབང་ཀླུ་གསལ་བསྐྱེས།.....༢༤༡

ཡིད་བཞིན་དབང་ཀྱུ་གསོལ་མཆོད།	༡༤༡
ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ཀྱུ་པོ་ལ་བསྟོད་བ་ཚུ་འཛིན་བཞད་པའི་	
སྲུ་དབྱངས།	༡༤༢
གནོད་སྦྱིན་ཅི་ལྟ་དམར་པོའི་གསོལ་མཆོད་དབང་དྲག་འབྱུག་	
པའི་སྟོག་ཞགས།	༡༤༣
གནོད་སྦྱིན་ཅི་ལྟ་དམར་པོའི་ཐེན་བཅོལ་འདོད་དོན་སྦྱར་འབྲུབ།	༡༤༤
དཔལ་ལྷན་སྒྲགས་སྲུ་ཀྱུ་མའི་ཐུགས་དམ་རྒྱད་སྒྲུལ།	༡༤༥
ཐུད་མཆོད་རང་ཡུལ་རྒྱད་པོའི་ལད་མོ།	༡༤༦
རང་བྱུང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་པོ་བྱང་ཅེར།	༡༤༧
ཞབས་བརྟན་དོ་རྗེའི་བདེན་ཆོག་	༡༤༨
བཀའ་བསྒྲུས།	༡༤༩
རབ་འབྱམས་ཐུགས་བརྩའི་ཞིང་ན་གང་བཞུགས་པའི།	༡༥༠
སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྟོང་ཀུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ།	༡༥༡
སྟོན་ལམ།	༡༥༢
ཟབ་གཏེར་ཐུགས་ཐིག་རྣམ་གསུམ་བསྟན་བ་རྒྱས་པའི་སྟོན་	
ལམ་ལྟ་དབང་རྩ་གསང་།	༡༥༣
བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ།	༡༥༤
རྒྱལ་དབྱངས་ཐོས་བ་དག་འབྱེད།	༡༥༥
ཐུར་བ་མགུལ་ཐུག་མའི་ཆ་ལག་རྒྱལ་དབྱངས་ལྟ་ཡི་རྩ་སྒྲ།	༡༥༦
སྟེ་བྲང་གསོལ་འདེབས།	༡༥༧
སྟོན་ཆོད་པལ་ལྷན་འབྲས་སྲུངས་མཆོད་རྟེན་རྒྱ།	༡༥༨
རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སངས་ཆོན་རྒྱལ།	༡༥༩
ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ཀྱུ་པོའི་གསོལ་མཆོད་དབང་གི་རུ་མཆོན།	༡༦༠

འདན་མའི་གསོལ་མཆོད་བསམ་དོན་ལྟར་འགྲུབ།	༡༩༩
དེ་སྤྱི་འཛིན་སྒྲོལ་ལས་རིག་བྱེད་དབང་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་	
བརྒྱད་འདེབས་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང།	༡༩༧
དོར་སེམས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས།	༡༩༩
སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉམས་ཆག་ཀྱན་སྦྱང།	༡༩༧
གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ།	༡༩༩
གསུམ་པ་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟུག་གཉིས་ལས།	༢༠༩
སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་སྦྱོལ།	༢༠༧
ཞལ་གདམས་སྟོང་གི་དེ་ལ་ག	༢༠༩
རྩོགས་ཆེན་སྟོན་ལམ་རིག་སྟོང་དོ་རྩེ་རང་གདངས་གསལ་	
བྱེད་ཀྱན་བྱེད་རྒྱུ་འཕྲིན།	༢༡༩
གསུང་འཕྲིན།	༢༡༧
ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།	༢༡༩
དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྦྱང་	
ཞིང་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཅིན་མ་ཁི།	༢༢༡
ངའི་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ན།	༢༢༩
སྟོང་འདབ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཟུལ་འབྱུལ།	༢༢༧
སྒྲ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད།	༢༣༠
གནས་རྒྱུད་གསོལ་མཆོད།	༢༣༩

༣༡། ཐུར་པ་མགྲུལ་ཁུག་མའི་ཆ་ཤས་ཐུགས་དམ་ཐུགས་
 གྱི་ཐུར་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བརྒྱད་འདེབས་
 བྱིན་རྒྱབས་ཐུར་འཇུག་བཞུགས། །

༣༢། ཁྱབ་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་དོ་རྩེ་ཆོས། མཆོ་སྦྱིས་དོ་རྩེ་
 རྩེ་འབངས་གོགས་མཆོག་གསུམ། ལས་ཅན་བྱ་དགུ་བྱུང་བར་སྦྱ་
 བྱམ་བར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། རྒྱུ་དུ་
 ལྷེམ་འཕྲུ་ལགས་ལྷན་དོ་རྩེའི་ཞབས། དག་གི་དབང་པོ་བསྐྱེད་ཕྱིན་
 ལས་རྩལ། ལས་རབ་སྒྲིང་དང་བསྐྱེད་བང་ཆེན་ལ། གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་མཛད་
 ཀུན་ལ། ཁྱོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཟ་གསོད་སྒྲོ་མ་བཞི། ཐུར་སྤྱང་བཅུ་
 བྱག་དབང་ཐུག་ཉེར་བརྒྱད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་
 ཆད་སོལ། ཕྱི་དཀྱིལ་མཆོན་མ་རྩེས་གྱི་ཐུར་བར་ཤར། བྱང་
 དཀྱིལ་རྩ་ཁམས་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་སད། གསང་དཀྱིལ་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་གྱི་རྩལ་རྩེགས་ཏེ། ཡང་གསང་ཐིག་ལའི་རིག་བ་མཛོན་
 ཐུར་ཤོག ཅེས་སྦྱུལ་བའི་གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་སྒྲིང་བའི་ཡང་སྦྱུལ་རིག་འཛོན་
 འཛིགས་མེད་སྟོན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་ཞལ་སྦྱ་ནས་ཀྱིས་དག་སྤྱང་ཐུར་པ་མགྲུལ་
 ཁུག་མའི་བརྒྱད་འདེབས་ཤིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་མ་རི་ལྷར་གནང་བ་ལྷར་

ལས་སྒྲོན་འབྲེལ་བའི་ཤུག་འཛིན་སྒྲོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། བོད་ལྷགས་རྟ་བླ་
 བ་ཚོས་སྤྱི་ལོ་བླ་ཚོས་ལ་བྲིས་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །



༡༡། ཐུར་བ་མགྲུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ལག་བསྐྱང་བཤགས་
ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་བཞུགས། །

༡༡། ཨྲི་ དག་མཉམ་བདེ་སྤྱོད་ངང་ལས་རང་ཤར་བའི། སྤྱང་.....
སྤྱོད་གཞིར་གཞིངས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱོད། བྱི་ནང་གསང་བ་
ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ནའི། རྣམ་མང་བཞེད་པའི་བྱུང་བར་ཀྱན་ནས་.....
རྫོགས། རྩེ་བའ་འབྱུངས་ཞིང་ཀྱན་བྱུང་བར་བརྟེན་བའ་འདིས། །
དཔལ་ཆེན་རྩི་རྩི་གཞོན་ཅུང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འད་པའི་ལས་.....
ཅན་སྤྱོད་བས་མནར་བ་བདག མ་ཤེས་མ་གྲུས་བག་མེད་ཉོན་.....
མོངས་ཀྱིས། འདེད་དགའ་རྩི་རྩི་ཐ་ཆོག་ལས་འདས་པའི། །
འགལ་འབྱུང་མཐའ་དག་སྤྱོད་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། སྤྱོད་.....
མེད་ཆངས་བ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། མི་མཐུན་སྤྱོད་ངན་.....
དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་དང་། མཐུན་སྤྱོད་མཐའ་དག་ཡར་ཐོང་ལྷ་བཞིན་
འཕེལ། རྩེ་བའ་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས། ཞེས་.....
རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་ཤར་གྱི་དུས་སུ་ཐུག་ཆོས་སྤྱོད་.....
ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྱོལ་གླིང་རང་གནས་ཀྱི་ཁང་པར་གྲོ་བུར་དུ་རིག་གྲོང་ནས་རྩིལ་བ་
བཞིན། སྤྱོད་བཅོན་སྤྱོད་འཛིན་བ་མཐུན་བསྐྱོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཞེད་.....
བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

གྲོ་ལ་ཡ་ཡི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག །ཨྲི་བཟླ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་ས་པུ་རི་སྐར་མུར་.....
 བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཨ་བེ་ག་ཡ་པོ་པོ། ཉིལྱ་བཟླ། ཞེས་དྲེ་དངོས་སམ་.....
 དུག་ཀྱི་སྒྱི་བོར་བཞག་ནས། དབང་བསྐྱར་དངོས་ནི། རྩི་མཚན་མ་ཇ་ས་ཀྱི་.....
 ཕུར་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། །བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་ཕུར་བུ་གསལ་དག་.....
 བརྟན་། །རྫོགས་རིམ་བྱང་སེམས་ཕུར་བུར་རང་དབང་འབྱོར། །རིག་
 པའི་ཕུར་བུས་འཁོར་འདས་སྟོང་སྟོག་བཅད། །དཔལ་ཆེན་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨྲི་བཟླ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་གྲོ་ལ་སྐྱ་ཅིཏྲ་.....
 སམ་ཨ་སྒྱི་ཏྲ་རྩི། ཤིས་བརྫོང་སྟོན་ལམ་སྒྱི་ལྷར་བྱ། །དབང་འདི་ཐོབ་པ་ཅམ་.....
 ཀྱིས་བྱང་། །བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡལ་ལས་རྒྱལ། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱར་.....
 འགྲུབ་འགྲུར། །ས་མ་ཡ། །

༡༡། །གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་
 ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས། །དཔལ་ཆེན་དྲེ་གཞོན་ལུ་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ། །
 མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཕུར་བུ་འདིལ། །དཔལ་དང་.....
 དུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །བཟླ་ཉི་ལྷ་རུ་པོ་མའི་སྟོང་། །
 ཞབས་གཉིས་བྱང་ཀྱི་འདོར་སྐྱབས་རྩལ་དུ་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་མེ་.....
 དཔུང་འབར་པའི་གྲོང་ན་གསལ། །སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་དལ། །
 སྐྱ་གྲགས་སྐྱགས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར། །དན་རྟོག་འདྲ་གསལ་ཆོས་.....
 ཉིད་རང་། །མ་ཡེངས་འཛིན་མེད་སྐྱགས་འདི་བཟླ། །ཨྲི་བཟླ་གྲོ་ལི་.....
 གྲོ་ལ་ཡ་རྩི་ལྷ་མུ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྱི་འབུམ་རྟགས་སྐྱར་བཟླ། །ཐལ་འབྱོན་བཞེ་པོ་

མཐར་ཕྱིན་ནས། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་དང་དབྱེར་མེད་འགྲུང་། །ས་སྤྲུལ་༥༥ ༥༥

༥༥༥ །གསུམ་བཞོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །རྩྭ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་
ཀ་པ་ལར། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་ཆོགས་སུ་བཤམས། །རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་
གིས་བསྐྱེད་གཏོར་བཀྲུས། །ཨོ་ཨོ་རྩྭ་གིས་སྤྲུངས་སྤེལ་བསྐྱུར། །རྩྭ་
ལྷོ་ལྷོ་ཨོ་ཨོ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། རྩྭ་སྤྲེལ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་
དམ་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་སྤྲོ། །འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་པ། །དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་
གསོལ། །མ་རྩྭ་ག་ན་ཅ་ག་ཕ་ང་ལྷ་ཉི། ཆོགས་ལ་རྩྭ་ཞིང་གྲུ་གར་
བྱ། རྩྭ་སྤྲེལ་ལྷ་མ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྭ་བུན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས།
ལྷ་ག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྤྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བསལ་
བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྤྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱེད། རང་
བྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་ངས། །རྩྭ་ཉི་ཉམ་འཛུང་ཀྱན་གྱི། །རྩྭ་པོ་མཐར་ཐུག་འདི་ཁོ་ན།
རྩྭ་མི་ཉམ་འཛུང་ལ་གཏད། །ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཕྱིས་འབྱུང་དུས་
ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་བའི་སྤྲེལ་བ་དང་། །འཕྲད་ནས་བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་པར་
འགྲུང། །ས་སྤྲུལ་ལེ་ཞེས་བལ་ཡལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་ཡང་དབེན་ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་
ཐུག་ཏུ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་དགེས་པའི་རྩྭ་སྤྲེལ་གནས་རྩྭ་སྤྲེལ་བྲན་གྱིས་སྤྲེལ་བ་
འཕགས་ཡལ་གྱི་དགོ་སྤྲོད་གང་གིས་ཡི་གར་འདུ་བྲས་པའོ། ༥༥

༡༡། ཡུལ་པ་མཁུལ་ཁུག་མའི་ཆ་གས་མེ་མཆོད་འདོད་ དགའི་དཔལ་སྤྱོད་བཞུགས། །

༡༡། ཁ་མོ་གྲུ་ཅུ་ཡེ། འདིར་སྐབས་སུ་གང་འདུས་པའི་མཆོད་རྗེས་ནམས་.....
བཤམས་ལ། རྟོ། འདོད་ཡོན་དུག་ལྷན་མཆོད་པའི་རྗེས། རོ་བོ་ཟག་
མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། དཔལ་ཆེན་
མཉེས་པའི་སྒྲིན་དུ་གཤ། ཨྲི་ཨྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉོས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མེ་སྤར་ལ།
རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་གོས་དཀར་མོ། བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་
གྲོང་། དཔལ་ཆེན་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲིན་བའི་སྒྲི། རབ་འཛིགས་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ།
རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་པའི། རྩྱུ་རྩྱུ་དབང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་
དུ། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་དུ་རོལ། དགུམ་ཤིང་ཐུགས་དམ་
སྒྲོང་གུར་ཅིག བདག་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི། རོན་ནམས་སྤྱར་
དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨྲི་བརྗོད་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་ས་ལྷ་རི་སྤྱར་མ་རྩྱུ་
རྩྱུ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། སམ་སྒྲི་པ་ལ་རྩྱུ། ཅི་མང་བསགས་མཐར་མཐུན་བསྐྱེད་རྩྱུ་
དང་བརྩན་པ་ནམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་དཔལ་ཆེན་བོ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་
བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལུགས་རྩྱུ་བའི་རྩྱུ་ལ། ཨྲི་མོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་བའི་
རྒྱན་སྤར་ཐོན་སྐབས་བདག་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་དགུམ་པའི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་སྒྲོང་ནས་རོལ་
བ་བཞིན་ཨྲི་མོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་བོས་ཐུག་བྱས་མཛོད་པའོ། ཡོངས་ལ་དགེ་

བར་གྱུར་ཅིག། །



༣༡། རིག་པོ་ཆེད་སྒྲོད་དུ་གཏོར་མ་གཅིག་པ་བཤམས་ལ། བམ་.....
 མཁའ་མཛོད་སྒྲུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། གྱུ། རྩོན་ཆེ་དབང་དུག་པསྒྲོ་
 ཉེ་རུ་གས། །ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ཕྱག་ག་ལ་བར། །དུས་སྦྱར་བཅུ་.....
 གཉིས་གནས་སུ་དག་པའི་གཟུགས། །ཕུར་སུང་དམ་ཅན་མ་མོ་བཅུ་
 གཉིས་ལ། །དབང་བསྐྱར་དམ་མོས་ཕྱིན་ལས་གཉེར་གཏད་པའི།
 བ་ཆོག་གཉན་པོ་རྩེས་སུ་དན་མཛོད་ལ། །དམ་རྩེས་དཔལ་གྱི་.....
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ཕྱིན་ལས་
 མཛོད། །ཐ་མ་སྒྲུགས་འཆང་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་ལ། །བྱུང་བདག་
 འཇམ་དཔལ་སྒོ་ལྟན་མཆོག་སྟེན་གྱིས། །རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་
 སྦྱར་དུས་སུ། །འཛོམས་སྦྱིང་སང་ཆེན་ལོར་སུ་དག་འདུལ་རྩལ། །
 དཔའ་རྩལ་དྲངས་སྦྱོར་སུང་མའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །ཅི་བཅོལ་.....
 ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི། །ཐ་ཆོག་གཉན་པོ་རྩེས་.....
 སུ་དན་མཛོད་ལ། །དམ་རྩེས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ནས།
 གངས་ཅན་སྦྱབས་གཅིག་མིག་མི་འཇུག་པའི་གར། །སྦྱོར་བཅུན་.....
 ཅིང་མཛོད་ཕྱིན་སྒྲུགས་བཅུར་རྒྱས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་
 སྦྱོབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཆར་གཅོད་རྩེས་སུ་འཛོན་པའི་ཕྱིན་ལས་.....
 ཀྱན། །མ་ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་ལྟོ་མའོན་སྦྱང་ལ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་
 བན་པའི་དོན་སྦྱབ་མཛོད། །ས་མ་ཡ་ཉོམ་ ཞེས་སྟེན་ཕན་སུ་ཞིག་གིས་.....
 བསྐྱལ་ནས་བལ་ཡུལ་ཨ་སུ་རའི་བྲག་ཕྱག་དུང་ག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་.....

གྱིས་སྤྲུལ་རིམ་བཞིན་སྤོམ་བརྩོན་སྡེ་སྤོང་འཛིན་པ་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཡི་གེར་
སྤེལ་བའོ། །



༡༡། ཐུར་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ལག་བསྐྱལ་ལས་
གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་བཞུགས། །

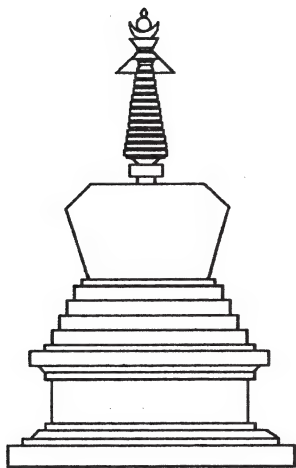
༡༡། འདིར་ཤོམ་ར་སྐགས་སྒྲི་ལྟར་བྱས་ལ། རྩི་ཞེ་ལས་གྲུ་གསུམ་ཐར་་་་
མེད་བྱུ་ཁུང་ནང་། ཁྱི་ཉི་ལས་གྲུར་དག་བགལས་གདུག་པ་ཀུན་།
མཛོན་སུམ་བཞིན་གསལ་བཀའ་ཉན་སྤང་མ་ཡིས། གཞོད་བྱེད་་་་་་
ཁྱུག་ལ་རྟེན་འདིར་ཐིམ་བར་མཛོད། ཁྱི་ཉི་བཟླ་ཨྲི་གྲུ་ཤ་ཇ། རྩི་
ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ལྷན་ཅ་གསུམ་སྤང་མའི་ཆོགས། དམ་རྩལ་དཔལ་གྱི་
མཛོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་བསམ་སྦྱོར་མདའ་ལྟར་
བྱང་གྲུར་གྲུང་། དམ་ཉམས་དག་འདི་གཞུ་ལྟར་འཁྱོགས་གྲུར་བས།
གཟུང་དང་དཔང་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བཞུགས། ཁལ་ལྷེ་སྤང་
སྤོང་ལྷ་འབྲེས་བྱང་ཤན་བྱེས། གདུག་ཅན་དག་ལ་ཆད་པ་བྱག་པོ་ཐོ་
བ། །ས་མ་ཡ་རྟོ། རྩི་ བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་བའི། རིག་འཛིན་བདག་ཅག་་་་
རྣམས་ལ་ནི། གཞོད་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་པ་རྣམས། ལྷ་འམ་འོན་ཏེ་
བདུད་གྲུང་ཁུང་། མཐུ་དང་རྩ་འཕྱལ་མེད་པར་གྱིས། ཨྲི་བཟླ་བ་་་་
ཤ་རྩི། ཨྲི་བཟླ་སྦོ་ཏ་བྱ། ཨྲི་བཟླ་གཟླ་རྟོ། ཨྲི་བཟླ་བྱ་བེ་ཤ་ཡ་ལྟ།
ཨྲི་བཟླ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ། རྩི་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་གྲུབ་་་་་་

པའི་ལྷ། །ཡུར་པ་རོལ་པའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ནས། །ཤིན་ཏུ་མི་.....
 བཟད་རབ་འཛིགས་སྐྱར་བསྟན་པ། །དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་.....
 དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་འབར་བས་དུག་ལྷ་.....
 བསྐྱེད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱོད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པ། །ཡེ་.....
 ཤེས་མཆོན་གྱིས་ཡུང་པོ་རུལ་དུ་གཏུབས། །ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པ་.....
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སཐ་ཐི་ཏི་ཤ་རྩྭ་ར་ཡ་ཡེ། སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 སྤྱིའི་ལྷགས་ཀྱང་ཅི་རུས་བསྐྱེད། །རྩྭ་གོད་བྱེད་དབྲ་དང་བགལས་.....
 ཆོགས་ཀྱི། །དུག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཤ་ཁག་རུས། །དཔལ་ཆེན་ལྷ་.....
 ཆོགས་ཞལ་དུ་བསྟུབས། །དབྱེས་པར་རོལ་ཅིག་ཁྱ་ཉི་ཉོ། །བདག་.....
 ཅག་དཔོན་སྤོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་བྱད་ཡུར་ཐོད་གཏོང་.....
 སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དན་མཐའ་དག་ཀྱན། །བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱར་.....
 པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མོང་སེམས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་.....
 རོ་རྩེ་གལས་ལྷན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་དོན་ལྡན་བྱ་བྱིར། །ལྷགས་རྟ་རྒྱ་ཆོས་ཉིན་.....
 ཆོས་རྩེ་དམ་པ་དག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་མཆོག་གསང་ཆེན་སྤྱི་འགྱུར་ཆོས་.....
 སྤེ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་.....
 འཛིགས་གདོང་ལྷས་བཏེག་པའི་ཁྱི་རྩ་མཆོག་རོ་རྩེ་གཞོན་ལུང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་.....
 སྐྱར་བཞེངས་ཤིང་བསྐྱེད་དམིགས་ལ་སྐྱོར་བའི་སྐྱབས་སུ་རིག་གྲོང་ནས་ཚུལ་མེད་.....
 དུ་རོལ་སྐྱབས་བདག་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པས་མི་མཐུན་པའི་.....
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཁིང་དག་ལེགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྟག་ཏུ་འབར་གུར་ཅིག། །

༄༅། །ཐུར་བ་མགྲུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་གས་ལྟན་ཐབས་ རིན་ཆེན་ཕྱ་ཆོམ་བཞུགས། །

༄༅། །རྗེས་ཀྱི་རིམ་བཤམ་མཆོད་བཤི། རྩི་མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མཉམ་
བའི་སངས་རྒྱལ་ལ། །ངན་རྟོག་མཚན་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་གང་ཡང་མེད། །
གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་ཀྱན་ལས་འདས་བཤམས། །མཉམ་བ་ཆེན་
བའི་མཆོད་བ་རྣམ་པར་རོལ། །མ་རྩ་ཕྱ་ཇ་རྟོ། བསྟོད་བཤི། རྩི་ཤིན་
ཏུ་གདུག་ཅིང་གདུམ་བཤམ། །ཞི་བས་པན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁྱོ་བོ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་སྒྲུ་མཛད། །དོ་རྗེ་འདུ་འཕྲོ་བྱེད་ལ་བསྟོད། །
དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བཤི། རྩི་རྗེ་གཞོན་ལུང་རིག་འཛིན་རྣམས། །སྤྱིད་
བ་དོ་རྗེ་གྲུབ་མཛོད་ཅིག །སྤྱིད་བ་དོ་རྗེ་ཐུར་བའི་ལྟ། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་
གྲུབ་པར་མཛོད། །ཨྲི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་སྤྱི་བཤམ་ལྟ། །
སྒྲུང་མི་བསྐྱེད་ཞེན་བཤམ། །ཆོས་ཉིད་མཉམ་བའི་ངང་དུ་གྲོལ། །
ཆོགས་དུག་སྒྲུང་རྟོག་རོལ་བ་ཀྱན། །རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དུ་གས། །
ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི། དག་བསྟོད་ཤི། དག་བཤམ་འདིས་མཚན་དུས་གསུམ་ལེགས་
བཤམ་ཀྱན། །མཁའ་ཁྱུང་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ནས། །ཀྱན་
ཀྱང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་དང་དབྱེར་མེད་པར། །རང་སྒྲུང་དཀྱིལ་འཁོར་
མཛོད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཤིས་བཛོད་ཤི། རྟོ། དཔལ་ཆེན་ཡོངས་

རྫོགས་འཕྲིན་ལས་གཅིག་གི་ངང་། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་གྱིས་སྲིད་.....
 གསུམ་གདུག་པ་འདུལ། །གང་འདུལ་མཛད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་.....
 མི་བྱབ། །བཙམ་ལུན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཕྱགས་ཏྲ་ལྷ་.....
 རྫོས་ལ་པདྨ་དབང་ཆེན་དགེས་པའི་དོ་རྗེའི་རིག་གྲོང་ནས་དོལ་བའོ། །འདིའི་ཆོག་.....
 དོན་རྣམས་མཐུག་ནས་ཡར་གོ་ལྷོག་ཏུ་ཤར་འོངས་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོ་.....
 མཚར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲའོ། །དག་ལེགས་འཕེལ། །



༡༡། །ཡུལ་པ་མགུལ་ཁུག་མའི་ཆོས་སྤྱང་མཆོད་ཐབས་ནི། །

༡༡། །ཅི་འཕྱོར་བའི་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ། རི་ཡི་ཁྱི། ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི། གཏོར་
མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྩས་བཅུད་ལྟན། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་པའི་དམ་
རྩ་ལེ། །རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྦྱན་སྒྲུབ། །མགུལ་
ཁུག་ལས་བྱུང་དོ་རྩེ་ཡུལ་བ་ཡི། །ཡང་ཟབ་དགྱིལ་ལའོར་གཉན་པོ་
ཞལ་ཕྱེས་ཆོ། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཁིང་བསྟན་འཛིན་སྦྱེད་པ་ཡི། །
འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་སྦྱབ་པར་ཁས་སྤངས་བའི། །རྩོ་རྩེ་གྲགས་
ལྟན་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །གཡར་དམ་གཉན་པོ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་བསྐྱེ། །བདག་གི་ཡིད་ལ་སྦྱོན་པའི་དོན་འབྲས་ཀྱན། །མ་
ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་མཛོད། །ཅིས་རྒྱ་ཆེས་ལ་ཨྲི་སྦྱས་སྦྱས་རིམ་
བཞིན་མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཡི་གེར་སྦྱེལ་བ་དགེ། །

རྫོང་ ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲུབ་ཐབས་འོད་
གསལ་ཐེག་པའི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

རྫོང་ འདིར་དབང་ཐོབ་དམ་ཚོག་ལ་གནས་དད་བཙོན་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་འཆང་བའི་
གང་ཟག་གིས་ཡང་ཟབ་སྒྲ་མའི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲུར་དངོས་རྗེས་.....
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བཤི། ཅེ་མོ། སྒྲུབས་གསུམ་
རི་སྟེད་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱམས་པའི་དབྱིད། སྒྲིང་གསལ་བྱབ་བརྟལ་.....
རིག་སྒྲིང་དོན་གྱི་ལྟ། །འབྲས་ཚོས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན་ཡུང་འཕྲོ་བ་ལ། །
བསལ་བཞག་ཡེ་དག་ངང་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །གཉིས་པ་སེམས་.....
བསྒྲིད་པ་ནི། གཞི་ལས་འཕགས་པ་རང་སྒྲུང་སྒྲུ་གསུམ་ལ། །མ་རིག་...
གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་མཐུ་བརྟལ་པས། །མེད་སྒྲུང་འཁོར་བར་འཕྱུར་...
པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། །གཞོན་ཏུ་བུམ་སྒྲུར་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྒྲིད་
དོ། །གསུམ་པ་བྱིན་འཕེབས་པ་ནི། རྫོང་ གྲོལ་ལ་བྲུལ་ཀ་ནས་དག་པའི་...
ནང་དབྱིངས་སུ། ཅོག་གཞག་བཞི་ཡིས་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་མོད།
སྒྲུང་བཞིའི་ཉམས་རྩལ་རྩལ་མེད་ལྷག་པར་ཤར། །དགོངས་བརྒྱད་
འཕྲོ་བ་ཐོབ་པའི་བྱིན་ཆེན་པོ་བ། །བརྩ་རྩ་ན་ཨ་མེ་ཤ་ཡ་རྩྱ། བཞི་པ་...
མཆོད་རྗེས་བྱིན་རྒྱལ་པ་ནི། རྫོང་ འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་
པའི་ངང་། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་ལས་འོངས་པ། །
སྒྲུང་སྟོད་གཞིར་བཞེངས་དབང་ཤེས་ཐུས་པའི་རྗེས། །ཉིང་འཛིན་...

ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རོལ་པར་གྱུར། །བཟླ་ས་པ་ར་ཏ་འི། གཉིས་པ་
 དངོས་གཞི་ལ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྗེ་ དབང་ཤེས་ཤར་གྲོལ་ཡུལ་སྤང་ཡེ་
 བས་གྲོལ། །ཡིད་ཤེས་རང་གྲོལ་ཉོན་ཡིད་ཅེར་གྱིས་གྲོལ། །ཀུན་
 གཞི་མཐའ་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་ཆིངས་སུ་བཅིངས། །རྒྱུང་སེམས་སྦྱུ་མ་
 མཁའ་གྱི་ཆོ་རོལ་ལས། །གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་རྒྱར་འབྲུམས་སེམས་
 ཅན་རྣམས། །བྱ་བལ་ཟང་བལ་སྟིང་རྗེས་འགག་ཀྱང་བསྐྱུལ། །སྟོང་
 ཉིད་སྟིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་རང་གདངས་ཉིད། །ལྟ་སྟགས་ཆོས་ཉིད་མི་
 བྱེད་རྗེ་ཡིག་ཤར། །འོད་འཕྲོས་ལྟོན་གྲུབ་སྒྲོ་བརྒྱད་ཚུལ་སྤང་བ། །
 ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་བཞུའོ། །དེ་ཡི་རང་ལས་གད་སྤང་
 ཆོས་སོ་ཅོག། །དབྱིངས་དང་ཐིག་ལེ་རིག་གདངས་ལུ་གྱུ་རྒྱུད། །གད་
 ཤར་རྟོག་ཆོགས་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར་སྒྲིན། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 སྒྲུལ་སྒྲུའི་བཅན་ས་ཟིན། །དེ་ཉིད་མཆོད་པས་དབྱིངས་སྤང་ཡུལ་
 ཁམས་བྱུབ། །ཐིག་ལེ་འཁར་གཞོང་ཅམ་དང་འོད་ལྡེ་ཟེར། །གྲེན་
 འགོད་ཅིབ་ཤར་རྒྱུ་འཁར་གྱུ་བཞི་བ། །གཅིག་རྩ་མ་དེས་སྤང་
 ཉམས་ཅིར་ཡང་འཆར། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཤེས་ཉམས་གོང་དུ་
 འཁེལ། །སྒྲར་ཡང་དབྱིངས་སྒྲོན་ཡོངས་གྱུར་དག་པའི་གནས། །
 བདེ་ལྟན་ཞིང་གི་འབྱོར་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན། །སྟོང་སྒྲོན་གནས་
 གྱུར་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ལྟོན་གྲུབ་བཞོད་པའི་བྱུང་པར་
 མཐའ་དག་རྫོགས། །དེ་དབུས་ཐུ་སྦྱེས་འོན་པའི་རྒྱ་གདན་ལ། །

རིག་གཤངས་རྩི་ཡིག་རྣམ་པར་སྐོལ་གྱིས་བབས། འོན་གཉིས་བྱས་
 བས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་པ། རྩོགས་བཅུའི་ཙུག་སུམ་བཀའ་.....
 རྟོད་ཇི་སྟེང་གྱི། ཟག་མེད་ཚོས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པའི་གར། །
 ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེ་ནི། གཟུངས་སྟོབས་ལང་ཚོར་.....
 འཕོས་པ་མཚམས་སྟོན་མདངས། བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་ན་ཚོད་ལྷང་
 དར་དོམ། སྤངས་པའི་དོན་མཚོན་བྱག་གཡས་རལ་གྱི་གདེངས། །
 རྟོགས་པའི་སྤང་བརྟན་གཡོན་པས་པོ་ཏི་བསྐྱམས། ཞབས་གཉིས་...
 སྦྱིལ་གྱུང་རྟག་ཁྱབ་ཐིན་ལས་གཟུགས། འབྲས་ཚོས་ལྷ་ཡི་མཚོན་...
 བྱེད་དར་གྱི་གོས། འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་རིན་ཆེན་.....
 རྒྱན། རྦྱིལ་བ་སྦྱུ་རེ་རེའི་ཁྱོན་ལ་ཡང་། རབ་འབྲམས་ཤེས་བྱའི་
 བཀོད་པ་འབྲམ་དུ་བརྟུལ། མདུན་དུ་དགོངས་བརྟུན་བརྒྱད་སྟོན་
 མ་དང་། གཡས་སུ་རྒྱུད་སྟེ་དྲུག་གི་ཡི་དམ་ལྟ། གཡོན་དུ་གནས་...
 ཡུལ་མཁའ་འགོ་བགྲང་མཐའ་ཡས། རྒྱབ་ཏུ་ཐེག་དགའི་སྤང་མ་.....
 སྟོན་ལྟར་གཏིབས། ཚད་ཐེབས་རིག་པའི་བཀོད་པ་ལྷམ་མེར་.....
 གསལ། རྟོགས་པ་སྦྱོར་འདྲན་བཞུགས་གསོལ་ནི། རྩི་གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་གདོད་ནས་རོ་གཅིག་ཐྱིར། འཇམ་པའི་དོན་དུ་བཞེངས་.....
 བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། བྱགས་རྗེའི་སྦྱུ་འཕྲུལ་སྤང་ཙམ་འགག་པ་
 མེད། རབ་དག་ཅག་དད་པས་སྦྱོར་འདྲན་གསེགས་སུ་གསོལ། བརྩ་
 ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྟན། གསུམ་པ་བྱག་འཚལ་བཞི། རྩི་གང་སྤང་ལྟ་དང་.....

གང་གར་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ལ། །
 བཟང་ངན་རང་རྒྱད་ཞེན་པ་གོལ་གྱིར་འཕྲང་། །དབྱེར་མེད་མཉམ་་་་
 པ་ཚེན་པོར་ཐུག་བགྱེའོ། །ཨ་ཏི་པུ་རྟོ། བཞི་བ་མཚོད་པ་ནི། རྩི་
 འབྲུལ་སྒྲུང་རང་ཡལ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་འདྲ། །ཞེན་འཛིན་གཞི་་་་
 ཐིམ་བྱེ་ལུ་ཁྲས་བྱེར་བཞིན། །མ་དག་འབྲུལ་བ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་་་་
 བས། །སྒྲོ་འདས་འོད་གསལ་མཚོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །མ་དུ་བྱ་
 ཅ་རྟོ། ལ་པ་བསྟོད་པ་ནི། རྩི་ ལུང་ལས་མ་བྱུང་མན་ངག་རང་ངོ་ཤེས། །
 སེམས་ལས་མ་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཅུལ་ཚོགས་ཏེ། །རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་་་་་
 འབྲས་བུར་བརྟན་པ་ཐོབ། །བྱད་ཚོས་དུག་ལུན་སྒྲ་མ་རྩེ་ལ་བསྟོད། །
 དུག་པ་བཟླས་དམིགས་ནི། ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་འཁོད་པའི་སྒྲ་གས་ཤེང་་་་
 ལས། །འོད་འཕྲོས་འབགས་མཚོད་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྱུངས། །
 ཚུར་འདུས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྱུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། །སྒྲོ་གསུམ་རྩོ་་་་
 རྩེ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་སད། །ཨྲི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ ཞེས་པའི་རྩོ་རྩེ་འོ་་་་་
 འབྲུ་བདུན་པོ། །རེས་འགའ་བསྟེན་རེམ་གསལ་ལ་བཟླ། །སྒྲོག་སྒྲོམ་གཟེར་བཞི་་་་
 ཚང་བ་དགོས། །རེས་འགའ་ཚོགས་རེམ་བསྒོམས་ལ་བཟླ། །དབབ་གཟུང་འདྲེན་་་་
 དགམ་གནད་དུ་བསྟུན། །རེས་འགའ་ཚོགས་ཚེན་ངང་ནས་བཟླ། །གནད་དུག་ཚང་
 པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །རེས་འགའ་རབ་འབྲུམས་ལས་ལ་སྒྱུར། །རྩོང་འཕྲང་སྒྲོག་་་་་
 གསུམ་མན་ངག་གནད། །མ་ཡིངས་ཏིང་འཛིན་ལུན་བཞིན་དུ། །ལྷ་བ་དུག་ཏུ་་་་་་
 བརྟེན་གྱུར་ན། །རབ་ལ་འཕོ་ཚེན་འོད་སྒྱུར་སྒྲིན། །འབྲིང་ལ་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་་་་
 འཆར། །ཐ་མ་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་དབང། །བསྐྱུ་བ་མེད་དོ་གྲུ་ཅ་ཀྱ། །གསུམ་པ་

རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། ཐོག་མར་བསྐྱེད་མ་ནི། ཚད་མེད་པ་མཐར་འབྱེད་ལ་.....
 ཡོངས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་རྣམས། ཐིམ་ཚུལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་སྣང་
 བ་ཀྱན། ཆོས་ཟད་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་དུ་འབྱམས་གྲས་ཏེ། འབྲས་བུ་
 ལྷན་གྲུབ་སྐྱབས་སུ་བཅན་ས་ཟེན། གཉིས་པ་ལྷར་ལྷང་ནི། སྤྱར་ཡང་.....
 མཐར་བུལ་གྲོང་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། རང་སྣང་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་
 སྤྱར་ཤར། ལྷ་མེད་ཞིང་གི་གདུལ་བྱའི་འགོ་ཚུགས་ལ། སྤྱུལ་པའི་
 སྤྱར་སྣང་ལན་བདེའི་ཐིན་ལས་སྤྱོ། གསུམ་པ་དག་བསྟོན་ནི། དག་བ་.....
 འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་མཐུས། ཀྱང་ག་ལྷན་གྲུབ་.....
 དབྱེར་མེད་ལམ་མཆོག་ཉིད། མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་རང་.....
 འབྱུངས་ནས། ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག བཞི་པ་
 བཀྱ་ཤིས་ནི། སྤྱུ་ལུས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱུལ་སྤྱར་དག། སྤྱོ་.....
 ཆོག་བརྟེན་བུལ་ཡོངས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས། དྲན་རྟོག་འབྱུལ་.....
 བུལ་ཆོས་སྤྱར་ཡོངས་སྤྱོན་ཏེ། འཇའ་ལུས་ཟང་ཐལ་དོན་གྱི་བཀྱ་
 ཤིས་ཤོག ཀྱང་གསུམ་ཚུ་སྤྱེས་གཞོན་ལུ་བཞེན་རས་ཉིད། འཇམ་མགོན་ཉིན་
 བྱེད་ངོས་ལ་ཕྱོགས་པའི་མཐུས། སྤྱིམ་པའི་སྤྱོ་ཡིས་ཆེད་དུ་བསྤྱིགས་མིན་པར། ཀྱི་
 ཚུལ་མེད་རིག་ཁམས་མཛོད་ལས་ཤར་མར་རྟོལ། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱར་རང་ལོ་བཅུ་
 བདུན་གྱི་དུས་སུ་གྲོགས་མཆེད་འགའ་ལ་རྟེན་མའི་བསམ་པས་བྱིས་པ་ལ་རུབ་མོ་
 མི་ལམ་བཟང་པོའི་རྟེན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་ལི་ལིས་རང་སྤྱུག་གསེར་དུ་མཐོང་བ་དེས་
 སྤྱོག་རྩལ་གྱི་སྤྱོམ་དུ་སྤྱུད་པའི་རྒྱ་དམ་པོས་མནན་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་གསང་བྱ་
 བྱས་མཐར་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱོ་ཙམ་མེད་པར་དག་དབང་སྤྱོ་གྲོས་མཆུངས་མེད་པས་

ཨྀ

ཀུན་མཁྱེན་མེ་ལམ་པའི་བླ་ཞུ་བ་རྒྱུད།

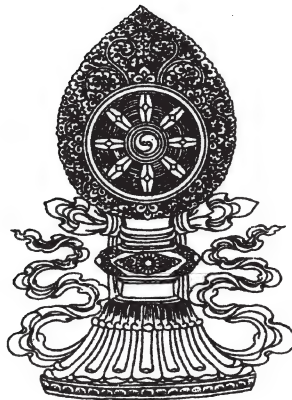
རང་ཉིད་གྱི་སྒོ་བ་བྱ་འགན་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་ངོར་སྤྲུང་ཡང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དག་
ལེགས་འཕེལ། །



རྩྱེ་ གུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས།
 ཆེ་སྐྱབ་དོ་རྩེའི་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བལྟས། །

རྩྱེ་ ལས་གཞུང་གི་བསྟོད་བ་ཡན་བྱབ་རྩེས། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གམ་ཉི་ལྟའི་ག་
 ལུའི་དབུས། ས་བོན་སྤྲུགས་ཐེང་ལས་བྱུང་འོད་ལྡ་ཡིས། སྤྱིད་དང་
 ཞི་བའི་དབལ་ཡོན་ཆེ་བཅུད་བཀྲུག། ཐུགས་དབུས་ས་བོན་ཞབས་་་་
 སུ་ཐིམ་བ་ཡིས། གཞོམ་མེད་དོ་རྩེའི་ཆེ་མཆོག་ཐོབ་བར་གྱུར། །
 ཅེས་དམིགས་ལ་ཅ་སྤྲུགས་དང། ཨོ་ཏི་ཐུབ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལ་ཡུ་ཏི་རྩྱེ་ལྷེ་ ཞེས་ཅི་
 ཅུས་བསྐྱས་ལ་ཐུན་མཐར་ཆེ་ལྟགས་ནི། རྩྱེ་ ལའོར་འདས་ཆོས་གུན་་་་་་
 དབྱེར་མེད་མཉམ་བའི་དབྱིངས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཆོན་དཔེར་་་་
 ཤར་བའི་ལྷ། །སྐྱབས་གཅིག་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་ཐུགས་དམ་་་་་་་་
 བསྐྱལ། །ཐུགས་ལས་འོད་དམར་ལྷགས་གྱུ་ལྷ་བུ་འཕྱོས། །བརྟན་
 གཡོའི་དབལ་ཡོན་དྲངས་བཅུད་མཐའ་དག་དང། །ལྷ་གྲུ་མི་དང་་་་་
 གནོད་སྦྱོན་དྲི་ཟ་ཡི། །ཆེ་བསོད་སྐྱབས་འབྱོར་མཛེས་སྤྲུག་ལང་ཆོའི་
 དབལ། །བསྐྱས་ནས་སྤྲུག་གི་རྟེན་ལ་ཐིམ་བར་མཛོད། །རགས་་་་་
 ལུས་མི་ཤིགས་འཕོ་ཆེན་འོད་སྐྱར་སྦྱིན། །ལས་རྒྱུང་གཡོ་བ་རྩྱེ་ཏིའི་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །གུན་རྟོག་ན་ཐུན་འོད་གསལ་མཁའ་ལ་ཡལ། །
 གཉུག་མ་དོ་རྩེའི་སྤྲུག་ལ་དབང་ཐོབ་མཛོད། །རྩལ་བྲལ་སྟོང་ཆེན་སྤྱོ་

བསངས་བྱ་མའི་ལྟོང་། །ལྷན་གྲུབ་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་བཅུད་དུ་སྒྲིག། །
 དཔག་ཡས་ལན་བདེའི་ཟེར་བྱེད་འབུམ་བཟུང་ཏེ། །ལྷ་བདེའི་ལྷན་མ་
 བ་འཛུམས་པའི་དཔལ་སྤྲུལ་ཅིག། ཅེས་བཟློག་པས་ཐུགས་ཀའི་དོན་རྒྱུ་
 གུམ་གྱི་རྩ་བཞི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཉི་ལྔའི་གཏུག་བློང་སྤྲུབས་མེད་པ་ལྟར་ཁ་བྱུང་
 པའི་རྩེ་ལ་རྒྱུ་ཡིག་གིས་མཛན་པས་སྟེ་འཆི་བྱལ་བའི་ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་
 བསམས་ལ་རྟོག་སྟོང་ཆོས་སྤྲིའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །གཞན་དོན་ལ་
 དམིགས་པ་སྟོ་བས་འབུས་སོ། །རྗེས་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ངག་
 དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སོ། །



རྗེ་ ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་
ལུས་སྦྱིན་གྱི་རིམ་པ་བཞུགས། །

རྗེ་ ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་ཀྱི་པད་ལྷའི་སྟེང་། བྱོན་ས་.....
བཅུ་ཉི་ལྔ་གསུམ་སོགས་ནས་སྦྱིན་ལྟར་གཏིབས། འོག་ཏུ་རིགས་དུག་
ལན་ཆགས་སྟེང་རྗེའི་མགོན། དུས་གསུམ་པ་མ་འཁོར་བའི་སེམས་
ཅན་དམིགས། ། ཡེ་ཤེས་རང་སེམས་རྗེ་ཡིག་རྣམ་པས་སྦྱི་བོར་ཐོན།
དཔའ་བོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པའི་སྐུ་རུ་གྱུར། བཅའ་བོའི་ཐོད་པ་སྦྱིན་.....
མཚམས་ནས་བྲགས་ཏེ། ཐོད་སྦྱེད་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་
ནང་། ། ལུས་ཀྱི་ཤ་བྲག་རུས་པས་ཡངས་སུ་བཀའ། འོག་ནས་མེ་
སྒར་ཐོད་ནང་རྩ་ཁོལ་བས། ཟག་པ་མེད་པ་བདུད་ཅིའི་གཏེར་དུ་
གྱུར། ། མོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏོ། ཞེས་ཅི་རུས་བཞུས་མཐར། ཡེ་ཤེས་ བདུད་ཅིའི་རྒྱངས་
པའི་འོད་ཟེར་བྱོན་ས་བཅུར་འཁྱེད་ས། ཏེ་ལས་རིན་ཆེན་སྤྲ་བདུན་
ཏུགས་བརྒྱད་སོགས། སྦྱིད་ཞིའི་ཡངས་སྦྱོད་མཁོ་དགུ་ཟག་མེད་.....
ཀྱིས། རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་བྱོན་བཀའ་ནས། །
མཚོད་ཡུལ་ཐུགས་དགུས་སྦྱིན་ཡུལ་རེ་འདོད་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་
བདག་བསྦྱེད་དཔའ་བོའི་ཐུགས་ལས་རང་འབྲུ་བ། གྲངས་མེད་.....
སྦྱོས་ཏེ་ཐོད་པའི་བདུད་ཅིའི་བཅུད། ཀུན་གྱང་ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཡི་.....

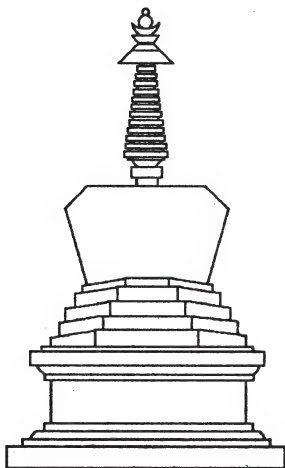
ཤེས་ལ། །རྣམ་པ་དགོན་མཆོག་མགོན་ལ་བདུད་ཅི་དང་། དཔལ་མགོན་མགོན་ལ་དཀར་དམར་རོ་བརྒྱའི་ཟས། །བགེགས་རིགས་མགོན་ལ་ག་ཁྲག་ཆོ་བརྗེ་ལྷན། །རིགས་དྲུག་མགོན་ལ་རང་སྣང་མཁྱེད་པའི་རྣམས། །ཕངས་མེད་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་དྲངས་པ་ཡིས། །ཞི་བའི་མགོན་མཉམ་ཆོགས་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྤྱིད་པའི་མགོན་མཉམ་ཐོག་མེད་ལན་ཆགས་ལའོར། །ནད་ཞི་གདོན་ཞི་བར་ཆད་རང་སར་ཞི། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པར་བསམ། །སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ལྡ་ཡིས། །འཁོར་འདས་མགོན་ཀུན་འོད་དམར་གློད་དུ་བཞུགས། །དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་བདག་གི་ཉེ་བར་འདུས། །རྒྱུད་སེམས་བརྟན་གཡོ་དབང་འདུས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །བདག་ཀྱང་འོད་ལྷ་སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་སྤྱོད་དང་བྲལ། །ཕྱེད་བསོད་ནམས་སོགས་བརྗེད། །ཅེས་འགྲེད་བཞི་ཞུ་ཅིག་འདུས་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ནི་ངག་དབང་སྤྱོད་མཆོངས་མེད་ཀྱིས་བྲིས། །སང་མཆོད་ཡོ། །

རྩྭ་ ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས།
གཤེན་པོའི་རུས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

རྩྭ་ སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱེད་ལ། བཟུངས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་མཐར། བདག་
ཉིད་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་སྤྱགས་ཐེང་དང་། །རུས་པའི་སྤྱིང་གནས་ཨ་
ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ། །འོད་ལཱའི་རྣམ་པར་རུས་པ་ལ་ཐིམ་བས། །
ཆོ་འདས་ལས་ཉོན་པག་ཆགས་ཀུན་དག་གྲུར། །ཅེས་དམིགས་ལ། ཚེ་
ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩྭ་ ཚེ་ཨ་ལྷ་ཤི་ར་རྩྭ་ ཁེ་ཅ་ར་མི་སྤྱ་རྩྭ་ ཞེས་བཟུངས་ལ་
ལས་བུམ་གྱི་རྩམ་བཀྲུས་གཟུངས་ཉུང་མཐའ་ཡང་འབུམ་སྤྱག་སོང་རྗེས། རུས་ཐལ་
ཞིབ་བཏུལ་ས་དང་སྒྲུར། འབྱོར་ན་རིན་ཆེན་སྤྱ་ལྷ་དང་བཟང་དུག་བསྐྱེད་ རང་གི་
སྤྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་སྤྱ་ལྷ་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་
རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ། དེ་ཡི་སྤྱགས་ཀའི་འོད་
ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་འཛིམ་པ་ལ་ཐིམ་བས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་
བཞིན་དུ་གྲུར་པར་དམིགས་ལ། ལག་གཡས་གཡོན་གྱི་སྐར་ཅེ་གསུམ་ཁ་
སྒྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་འཛིམ་པ་བཟུང་ལ། ཚེ་རྩྭ་ལྷ་ལྷ་སྤྱ་རྩྭ་ ཉེར་གཅིག་བཛྲོད་ལ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཚེ་བཟོ་ཨ་ཡུ་ཤི་སྤྱ་རྩྭ་ ཞེས་བཟུངས་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱག་ཐོབ་
པར་བསམས་ལ་འཛིམ་པ་བཟང་ཚེ་བཟོ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ ཞེས་ཡེ་ཤེས་
རྩྭ་རྩྭ་འབྱུང་བར་བསམས་ལ་འཁོར་འཁོར་བྱ། ཚེ་ཨ་ར་རྩྭ་ལྷ་ལྷ་སྤྱ་རྩྭ་

ཞེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བྱལ་དུ་བསམས་ལ་མར་ཁུ་བྱུགས། ཨྱི་རྒྱམ་རྒྱུ་གཞི་
 སྒྲུ་དུ། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྟེན་པར་བསམ་ཞིང་བསྒྲོས་
 མོར་དུ་གཞུག ཨྱི་བཟླ་མུ་ག་ར་ཨ་གོ་ཏ་ཡ་ཨ་གོ་ཏ་ཡེ་རྩྱུ་ཡའུ་ཅས་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམས་
 ལ་བདེ། ཨྱི་སྐྱེ་བྱེད་སྒྲུ་དུ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 བར་བསམས་ལ། གཟུངས་འཇུག་གཞུག ཨྱི་རྒྱམ་ར་ཏེ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲུ་ལས་གཟུགས་སྒྲུ་འབྱུང་བར་བསམས་ལ། ཕྱིར་འདོན། ཨྱི་སྒྲུ་བྱ་
 ཏིཅུ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར། སྒྲོ་ན་སྒྲུ་བས་འདིར་རབ་གནས་རྒྱས་
 བར་བྱ། དེ་ནས་ཆ་བསྒྲུབ་ནི། སྒྲེགས་བུའི་ཁར་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཀོད། གཏུགས་
 དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་འཇུགས། རྒྱལ་ལྷ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་བཀོད། །ལྷ་བསྐྱེད་
 ལ་ནི་ཐུག་གི་བར། །ལས་བྱང་གཞུང་བཞིན་བྱུང་བའི་རྗེས། །རྗེ་མདུན་རྟེན་
 རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི། །མཆོད་རྟེན་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པའི་
 རུམ་དཀྱིལ་དཔུས། །འདབ་སྒྲོང་རི་བོང་འཛིན་སོགས་རབ་གནས་
 གཞུང་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ཡན་བྱུང་རྗེས། །བདག་མདུན་ཐུགས་ལས་འོད་ལྷའི་
 ཟེར་ཐེང་འཕྲོས། །འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་འགོ་ཀུན་སྒྲིབ་གཉིས་
 སྒྱུངས། །བྱང་བར་གཤིན་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཀུན་
 བཟང་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པར་བྱུང། །ཅུ་ལྷགས་དང་། འུ་ ཨུ་
 ཏུ་ཤུ་སུ་མུ་ ཅི་འབྱུང་བསྐྱེད། སྒྲོ་ན་ཞེན་ལོག་གི་ཡི་གེ་ཉིར་ལྷ་དང་བཏགས་
 བོལ་བྱི་རྒྱུད་སོགས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལུང་གང་ཤེས་ན་མས་གྲོག མདུན་བསྐྱེད་
 རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། དད་པའི་རྟེན་དུ་གཞག་གོ །ལེགས་པ་ལྷན་པའི་

ས་དང་རྩ་ལ་སྒྲ་བར་བྱའོ། །ཅེས་པའང་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་བྲིས་
བ་དག་ལེགས་འཕེལ།། །།



རྒྱུ་ ཀུན་མཁུན་མེ་མམ་རྒྱུ་མཆོད་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་
པ་བྱེད་རྒྱལ་མཆོག་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱུ་ འདིར་སྒྲིལ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲིན་དུ་སྤང་ནས། དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིལ་བུ་ལ་
ཁྱུས་བྱས་ཏེ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་བཅུག་ལ་གུལ་དུ་དགོད། སྒྲིལ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མཁའ་མཉམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལ་བཞུགས་ནས། མཆོན་རྟོག་འབྲུལ་
པའི་བཀའ་མཆོག་ཆོས་ཆེན་བཅད་དེ་འདི་སྐད་དུ། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀུན་མཁུན་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ས་ལ་ཆོ་འདིར་དཔྱགས་
དབྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཞོད་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསུམ་འཆོལ། དེ་ལ་འདིར་རིགས་དང་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱུ་མཆོད་ཁྱབ་བདག་རིས་མེད་བསྟན་པ་གསལ་པའི་སྒྲིན་མེ། མ་ལུས་འགྲོ་
བ་ཡོངས་གྱི་སྒྱུབས་མཆོག་མཆུངས་མེད་འགྲན་པའི་ལྷ་དང་བྲལ་བ་ཀུན་མཁུན་
འཇའ་ལུས་རྩི་རྩིའི་བྱེད་རྒྱལ་མཆོག་བཅོན་ཐབས་སུ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་དབང་
བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་བུལ། དེ་ནས་སྒྲིལ་དཔོན་ཉིད་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་
བ་ཡོངས་གྱི་སྒྱིད་པལ་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེ་
རྒྱུ་མཛོད། ཨེ་མ་རྟོ། ཐོག་མའི་གཞི་ལས་ངོ་བོས་གོ་བྱེ་སྟེ། །རང་
བཞིན་ཡུལ་དང་ཐུགས་རྩེ་སེམས་སུ་གོལ། །དབང་མེད་སྤྱིད་མཆོར་
དུབ་པ་བདག་ཅག་རྣམས། །མི་ངལ་གྲོལ་བའི་ཐབས་མཆོག་བསྟན་
དུ་གསོལ། །ལན་གཅིག་བྱ། དེ་ནས་རིག་སྟོང་ལྟན་གྱུ་ཆེན་པོར་ལྟ་བས་ཐག་
བཅད་པ་སྒྱུབས་འགྲོའི་མཐར་ཐུག་དང་། མཁུན་བཅེ་ཟང་ཐལ་ངང་དུ་སྒྲོམ་པས་
གཟེར་བུ་འདེབས་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། འབྲུལ་མེད་ཐུགས་འབྱུང་གི་

སྒྲིབ་པར་དགག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དོར་བྲལ་བ་དམ་ཚིག་གི་སྒྲུལ་སོ་ཡིན་པ་དོ་ཤེས་བཞིན་མེས་སྒྲོས་འདི་ལྟར་མཛོད། གཞུང་གི་སྒྲུབ་ས་སེམས་ལན་གསུམ་དང་། སྒྲུལ་བཟུང་།
 འཁོར་འདས་གཞི་མེད་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པ། །ཁྲེགས་ཆོད་ཅིག་གཞུག་ལྟ་བུ་བས་གདར་ག་བཅད། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་བྲལ་བ་ལྟུན་གྲུབ་
 གནད། །ཤོད་ཀླུ་འོད་གསལ་སྒྲོམ་པས་རྩལ་སྒྲུང་བྱ། །ལན་གཅིག་
 བྱའོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་རྩ་གསུམ་སྒྲུང་མའི་ཚིགས་དང་སྒྲུ་མའི་གནས་
 གསུམ་ལས་སྒྲུ་བྲུག་རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་བྲུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཆར་ལྟར་མེས་
 བབས་ནས་ཁྱོད་རང་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ལུས་སྣང་སྣང་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་
 དཔལ་འཇའ་ལུས་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲུར་དག་ངག་བཛོད་བྲལ་ཨ་ར་པ་ཅིའི་རོལ་པར་རྩོགས་
 ཤིང་རྩ་གནས་ཀུན་ཡི་གེས་གང་། ཡིད་འབྱུལ་བྲལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ལང་དུ་
 སྒྲིན་པར་བསྒྲོམས་ལ། ཆོས་ཉིད་རྒྱ་འབྱམས་ངང་དུ་སྒྲོ་བསྒྲུབ་ཅན་བཅས་མེད་པར་
 མཉམ་པར་ཞོག་མཛོད། ཅས་བཛོད་ལ་གཞུང་གི་བྱིན་འབེབས་བྱའོ། །དེ་ནས་མེས་
 དབང་གི་དངོས་གཞི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏུ་མཛུལ་སྟལ། དེ་ནས་བུམ་དབང་ནི་རྣམ་རྒྱལ་
 བུམ་པའི་རྩ་སྒྲི་བོར་སྒྲུགས་ལ། རྒྱུ་གྲོང་ཆེན་གཞོན་ཏུ་བུམ་པའི་གཞུལ་
 ཡས་འདིར། །སྒྲུ་མ་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲོན་འཁོར་བཀོད་པ་རྩོགས། །བྱིན་
 རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱན་སྒྲི་བོར་བབས། །ལུས་སྒྲིབ་དག་ནས་སྒྲུལ་
 སྒྲུའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ནིམ་ཀ་ཡ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨོ། །གསང་དབང་ནི་བདུད་
 ཅི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་སྒྲུ་རྩལ་གྱིས་བསྒྲུན་
 པའི། །དཀར་དམར་བདེ་སྣང་འདྲེས་པའི་དམ་རྩལ་འདི། །སྒྲོབ་སྒྲུའི་
 མཁྱིན་པར་འབྱུལ་བའི་དེ་མ་ཐག །ངག་སྒྲིབ་དག་ནས་ལོངས་སྒྲུའི་
 དབང་ཐོབ་ཤོག །སི་རྩོ་ཀ་ཡ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨོ། །ཤར་དབང་ནི་དངོས་སམ་

ཡིད་གྱི་སྤྱད་གཏང་ལ། རྗེ་བཙུ་བྱུག་དགའ་བའི་རང་གཟུགས་མཛེལ་ན་
 མོར། །མཉམ་པར་སྒྲུབ་ལ་དབབ་བཟུང་འདྲིན་བཀྲམ་དང་། །སྒྲུབ་
 ལ་དགའ་དང་སྒྲོང་བཞི་ངོས་བཟུང་བས། །ཡིད་སྒྲིབ་དག་ནས་ཆོས་
 སྒྲུའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །རྒྱུ་ཀ་ཡ་ཨ་ཨྲི་ཤིང་རྩེ་ཆོག་དབང་ནི་ཆོས་ཉིད་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོར་རང་བབས་སུ་བཞག་བཙུག་ལ། རྗེ་ངོ་བོ་ཀ་དག་རང་.....
 བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་བས་ལ་བཞག་བྲལ་བའི་
 དོན། །མ་བསྒྲོམས་ཡིང་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཚེ་ལ་མེད་
 རང་གསལ་སྒྲུ་གསུམ་མཛོན་དུ་འགྱུར། །རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། དེ་ནས་
 དབང་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཛུལ་ཐུལ། དེ་ནས་
 དབང་བསྒྲུར་ཟབ་མོ་མཐོས་པའི་དགེ་རྩ་གདོད་མའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་དམིགས་.....
 འདུན་བྲལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲོ་བར་ཞུ། བསྐྱེད་ནམས་འདི་ཡིས་ཞེས་སྐྱེས་.....
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་ཀྱེན་སྒྲོ་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་བསྒྲུལ་ཆོན་མ་གྱུང་བློ་བའི་འོད་ལ་.....
 བརྗོད་ནས་དག་དབང་སྒོ་གོས་མཛུངས་མེད་གྱིས་ཡི་གེར་སྒྲེལ་བ་ཇ་ཡུལ། །

རྩི་ ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཡང་
རྒྱབ་སྤང་མིད་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་རྒྱ་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ སྒྲ་རྒྱབ་ཀྱི་གཞུང་བསྐངས་ཏེ་བཞུགས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་མཐར། སྒྲར་ཡང་.....
ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཅུ་ཐུགས་དང་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་.....
ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིན་ཆེན་པོས་མཁའ་.....
དབྱིངས་རྒྱན་ཁེབས་པ་ལས་བུམ་བཟང་ལོར་བྱ་དཔག་བསམ་གྱི་.....
ཤིང་སོགས་ཡིད་ལ་སྤྱོན་པའི་ཟས་ལོར་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོས་ས་.....
གཞི་བར་སྤང་གི་ཁྱོན་རྒྱན་གང་ནས་འཕགས་པ་མཚོན་སེམས་ཅན་.....
གྱི་དབུལ་བ་རྒྱན་བཅད་དྲངས་མའི་འོད་ཟེར་སེར་པོ་བདག་གི་སྣང་.....
གར་ཐིམ་ཞིང་ཨ་ར་བ་ཅིའི་ཐུགས་དབྱངས་སྟན་ལ་བརྟེན་པའི་.....
འབྲུག་རྒྱ་ལྗོངས་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་.....
རྒྱན་བདེ་དགས་བྱབ་ཅིང་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱན་རྒྱད་ལ་.....
སྤྱིས་བར་བསམས་ལ། ཅུ་ཐུགས་དང་། ཐུ་ཀ་ཡེ། ཨ་བ་ཡེ། ཀ་བ་ཡེ་.....
བརྩ་སྤྱི་རྩི། ཞེས་ཅི་ལུས་བཞུགས་ཐུན་མཐར། གཡང་འབོད་ནི། རྩི་ མཐོ་.....
རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་མིད་ཀྱི་གཡང་། །འཕགས་པའི་ལོར་.....
བདུན་ལྔ་བ་ཆོས་ཀྱི་གཡང་། །ཁ་སྤྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་.....
འབྲས་བུའི་གཡང་། །དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་འཛོམས་པའི་གཡང་ལྷག་

ཅིག །བསྐྱབ་གསུམ་ལྷན་པ་རི་ཁྲོད་པ་ཡི་གཡང་། །བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ལས་གསུམ་དར་བ་དགོན་སྡེའི་གཡང་། །བཙན་ཕྱག་འཕན་གསུམ་
 དར་བ་ཡུལ་གྲོང་གཡང་། །དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་འཛོམས་པའི་གཡང་
 བྱུག་ཅིག །མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྲུབ་བརྟེན་སྒྲུབ་པའི་གཡང་།
 ཤེས་བཙུན་དག་སྣང་ཆེ་བ་སྒྲོབ་པའི་གཡང་། །དད་གཏོང་འབྱོར་བ་
 རྒྱས་པ་སྦྱོར་བདག་གཡང་། །དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་དབྱེད་གསུམ་ཀྱི་
 རྣམ་པར་དག་པ་ལུང་གི་གཡང་། །དགག་སྒྲོང་སྒྲུབ་པ་སྦྱོར་བྲལ་ཀྱི་
 རིགས་པའི་གཡང་། །ཟབ་རྒྱས་བདེ་སྒྲུག་འདོམས་པ་མན་ངག་ཀྱི་
 གཡང་། །དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་ཉེས་སྦྱོད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པ་སོ་ཐར་ཀྱི་
 གཡང་། །འགྲོ་ལ་བདག་བས་བརྟེན་བྱུང་སེམས་གཡང་། །སྣང་སྤྱོད་
 སྤྱིད་དག་མཉམ་ཤར་བ་གསང་སྤྲུགས་གཡང་། །དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་
 དུ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་མཐར་འབྱོལ་བསྐྱེད་རིམ་གཡང་། །
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་འཕེལ་རྫོགས་རིམ་གཡང་། །སྣང་བཞིའི་
 རྟགས་ཚད་སྒྲིན་པ་རྫོགས་ཆེན་གཡང་། །དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་ཁོང་
 ཡངས་སྒྲོ་གསལ་འཁོར་བརྟེན་གཙོ་བོའི་གཡང་། །དག་བཙུན་ཁྲིམས་
 ལ་གནས་པ་མངའ་འབངས་གཡང་། །ཉམས་དགའ་འབྲས་སྦྱོར་ཀྱི་
 འཛོམས་ཡུལ་གྱི་གཡང་། །དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་ནད་ཕྱག་འབྲུག་
 རྩོད་ཞི་བ་དུས་གྱི་གཡང་། །བཙན་སད་སེར་གསུམ་བྲལ་བ་ཞིང་གི་
 གཡང་། །དག་རྒྱུན་གཙན་གཟན་ནད་མེད་ཕྱགས་གྱི་གཡང་། །དེ་

གསུམ་མཉམ་དུ་འཛོམས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །རྟ་ཐོག་ར་ལུག་.....
 འཕེལ་བ་སྒྲིལ་གཡང་། །ཟས་ནོར་རིན་ཆེན་དཔངས་མཐོ་བང་.....
 མཛོད་གཡང་། །པ་མ་བུ་ཆ་གཡོག་མང་བྱིམ་གྱི་གཡང་། །དེ་གསུམ་
 མཉམ་དུ་འཛོམས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །ཡང་འཇམ་མདོག་བཟང་
 བདེ་སྦྱིད་གོས་གྱི་གཡང་། །རོ་བཅུད་མཆོག་ལྷན་ཡིད་འོང་ཟས་གྱི།
 ཀྱུན་སྒྲོན་རིན་ཆེན་འདོད་སྟེར་རྒྱན་གྱི་གཡང་། །དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་
 འཛོམས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །ནད་མེད་དབྱིབས་ལེགས་མདོག་.....
 མཛེས་ལང་ཚོའི་གཡང་། །སྟོབས་ཆེ་རྩལ་བདེ་ངལ་མེད་སྒྱུ་རྩལ་.....
 གཡང་། །སྒྲིམ་མཁས་ངག་སྙན་དཔའ་མཛེངས་ངག་ཡིད་གཡང་། །དེ་
 གསུམ་མཉམ་དུ་འཛོམས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །མདོར་ན་བརྟན་.....
 གཡོ་སྤྱིད་ཞིའི་ཕུ་གཡང་ཀྱུན་། །ལྷ་སྒྲགས་ཕུག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་.....
 དག་མཐུས། །འདིར་ཁུག་འདིར་འདུས་འཕེལ་རྒྱས་རྒྱབ་མེད་པར།
 བཀྲ་གིས་དགེ་མཚན་སྣང་བས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཛོད་པས་ལྷ་.....
 གཡང་ཁུག་པའི་དགེ་མཚན་མདོར་དུ་འགྱུར་ངེས་སོ། །རྗེས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་གཞུང་
 བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་ངག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་ཡིད་འོར་གར་བ་ཡི་གེར་
 སྒྲེལ་བ་དགའོ། །

རྒྱུ་ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱུ་མཆོ་ལ་བརྟེན་པའི་
གནས་འབྲེན་གྱི་ཆོ་ག་ཐར་ལམ་གསལ་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱུ་ མདུན་དུ་བྱང་བུ་རྩི་ཡིག་བྲིས་པ་བཞག་ དགུག་གཞུག་ནི། ར་མོ། སྒྱུ་བས་
གསུམ་གཅིག་འདུས་བྱིན་རྒྱུ་བས་དང་། །སྒྲ་གས་དང་བྱག་རྒྱ་ཏིང་.....
འཛིན་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོང་གཞུགས་ལུས་ལ་ཞེན་པའི་བར་.....
མྱིད་ཡིད། །དབང་མེད་བཀུག་ནས་རྟེན་ལ་བསྟེམས་པར་གྱུར། །
བརྩ་ཨྱི་གྲུ་གུ་རྩི་ ཞེ་སྟོང་ནི། སྒྱུ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོང་དུ་ཨྱི་ལས་གཏོར་
མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གཏོར་དུ་གྱུར། ཨྱི་ཨྱི་རྩི་ན་
མེས་སྒྲ་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། རྒྱུ་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་.....
ཡིས་རབ་བརྒྱན་པ། །སྟོང་བས་ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་གཏོར་མ་འདི། །
གསོན་བདུད་གཤེན་ལྷགས་བྱེད་པའི་བགེགས་ཆོགས་ཀྱིས། །ཅི་.....
བདེར་བྱིར་ལ་འཁོར་འདིར་གཞོད་མ་བྱེད། །སམ་བློ་ལྷན་གཞུ་ དག་
སྟོང་ནི། རྒྱུ་ བདག་ཉིད་འཇའ་ལུས་རྩི་རྩི་བྱགས་ཀ་ནས། །འོད་.....
འཕྲོས་ཅེ་ལས་སྟོ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་འབྲིགས། །གཞོད་བྱེད་ཆོགས་.....
ནམས་རུལ་ཕན་བཞེན་དུ་བརྒྱགས། །འོད་ཟེར་རྩིར་འདུས་སྒྱུང་བའི་
གྲུར་དུ་གྱུར། །བརྩ་རྒྱ་སྒྱུ་ དུག་སྟོང་ནི་ལས་སམ་གྱི་རྩིས་ཕན་ལ། རྒྱུ་

སྐྱ་གསུམ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་མཆོ་རྒྱལ་འདིས། །སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་བུའི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །གནས་པའི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་
 མའི་དུག །བརྒྱ་བར་བཞིའོ་བྱང་ཞིང་དག་ཟུར་ཅིག །ཨ་ཨ་ལྷོ་ཨ་
 གནས་འདྲན་ནི། བྱེ་མ་ཨོ་ཨ་ཨོ་གསུམ་རྣམ་པར་ཟུར། །འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་ཆོ་འདས་ལུས་ལ་ཤོག །རིགས་དུག་ས་བོན་སྟོང་པའི་ངང་དུ་
 སྤངས། །སྐྱོ་གསུམ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དོ་རྗེར་ཟུར། །ཨོ་ཨ་ཨོ་མ་མ་
 ཀོ་ལིང་ས་མཆོ། དེ་ནས་ཆོ་འདས་ཀྱིས་དབང་གི་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བར་གསོལ་
 བ་འདེབས་པར་དམིགས་ལ། དབང་ཆོག་ནང་གི་དབང་བཞི་བསྐྱར། ཟས་བསྟོན་
 ཨོ་ཨ་མྱི་ཏེ་རྩྱ་ཡའུ་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་.....
 གཟུགས་སྒྲི་རོ་རེག་བྱ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཟག་མེད་བདེ་བའི་རང་
 བཞིན་དུ་ཟུར། །ཀྱེ་མ་ཉེ་འབྲེལ་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་ཐམས་ཅད་.....
 ཀྱིས། །མཁོ་དགའི་འབྱོར་བ་ཡངས་པ་མེད་པར་བསྟོ། །ཏིང་འཛིན་
 སྒྲགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི། །ཞེན་མེད་སྟོད་ལ་བྱང་རྒྱབ་
 ལམ་དུ་གཤེགས། །ཨ་ལི་ཨ་ལི་ཏ་ལི་ཏ་པ་ལི་བྱ་ཏི་རྩྱ་སྤྱ་རྩྱ་རམི་
 སུ་བི་ཁེ་ཏ་པ། ལམ་བསྟན་ནི། རྩྱ་ འདི་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྷན་.....
 ཞིང་ཁམས་སུ། །སྒྱབས་གཅིག་མཚུངས་མེད་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེ་ཉིད།
 རྒྱལ་བ་འོད་མཆོན་སྟོང་འབར་རྒྱལ་དུ་བཞུགས། །དད་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་དེ་རུ་འགོ་བར་གྱིས། །གྲེ་མ་སུ་གྲར་ཏ་མ་ཡེ། སྤར་ཆོག་ནི། ཡའུ་
 ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡི་གེ་རྩྱ་ཡིག་གི་རྣམ་པས་འཇའ་ལུས་

ཨྱོ

ཀྱུན་མཆིན་མེ་ལམ་པའི་བླ་སྐྱབས་རྒྱལ་བ།

དོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར། སི་གྲི་མ་མ་ཀམ་ཏ། བྱང་ཐུགས་
སྐྱུངས་ནི། རྗེ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་ལྷེ་འབར་བ་འདིས། །ཆེ་ལས་འདས་
པའི་མུང་པོ་ལྷ་སྐྱུངས་པས། །དུག་ལྷ་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཡོངས་
དག་ནས། །སྐྱེ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་ཐོབ་ཤོག །བེ་ག་ར་ན་
སོ་གད་གྲིང་། ཨྱོ་རྩྭ་འྩྭ་ལྷུ་ འཕུལ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ཞེས་པ་འདི་ནི་དག་
དབང་སློ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་བྲིས། ॥



རྩི་ ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་
ལམ་འཕོ་བ་སྤྱད་བའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ ཐོག་མར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། རང་སྤྱང་རྣམ་དག་འོག་མིན་.....
ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་། །རང་ལུས་རྣམ་དག་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྤྱ། །སྤྱང་
གསལ་སྤྱིའི་བྲལ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་དབུས། །ཅུ་ཁམས་རྣམ་དག་.....
དབུ་མ་མདའ་སྤྱུག་ཅུ་མ། །ཉེ་བར་རྒྱུ་ཞིང་ཡར་སྤེ་སྤྱི་བོར་ཏར། །
སྤྱང་གི་ཐད་དབུས་རྒྱུང་ཁམས་རྣམ་དག་པ། །ཡི་ཡིག་ལྷ་སྤྱུ་གཡོ་.....
འཕར་ཅན་གྱི་སྤྱང་། །ཐིག་ལེ་རྣམ་དག་འོད་ལྷའི་བྲལ་བའི་དགྱེལ། །
རིག་ཁམས་རྣམ་དག་རྩི་ཡིག་དམར་སེར་གསལ། །སྤྱི་གཙུག་ནམ་.....
མཁར་འཇའ་སྤྱིན་ཟེར་ཐེང་ནང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཅུ་གསུམ་སོགས་.....
སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །ཀུན་ཀྱང་སྤྱང་སྤྱང་རྒྱུ་རྒྱུའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །
ཞེས་གསལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྱི་བའི་སེང་གའི་མཁུན་=
སོགས་ནས། གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་.....
བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །རང་སེམས་སྒྲ་མ་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པར། །ཟག་
མེད་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། །མི་ལྷག་ཚེས་སྤྱིའི་གོ་.....
འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཅི་རུས་བྱས་མཐར་རིག་པ་རྩི་
ཡིག་རྒྱུང་གིས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་ཚངས་པའི་བྱ་གར་ཐོན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཉིག་ཅེས་
བརྗོད་པས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་ཡལ་ཏེ་རིགས་བདག་སྤྱི་མའི་སྤྱུགས་ཀར་ཐིམ་

ཨྱི

ཀྱན་མཁེན་མེ་མམ་པའི་སྒྲ་རྒྱུ་བསྐྱོར།

པར་བསམ། སྒྲ་མ་ལའོར་བཅས་ཀྱང་རྗེ་མཐོར་སོང་སྟེ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་.....
བསམས་ལ་ཡུལ་ཅེས་བརྗོད་ལ་ཀ་དག་དམིགས་གཏད་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་.....
མཉམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་བདུན་དུ་སྤྱངས་པས་ཚངས་བྱལ་དོལ་.....
ནས་ཤིང་བྱ་ཚུགས་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ། །དེས་ནི་བར་སྤྱིད་མི་མཐོང་གདོད་མའི་.....
དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲ་གསུམ་འཕོ་བའི་གནད་བསྐྱུས་འདི་
ནི་དར་རྒྱས་ངོར་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་བྲིས་པ་དགའོ། །



རྩྱེ་ གྲུན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས།
 རྟེན་ལ་རབ་གནས་བྱེད་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

རྩྱེ་ བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རྩེ་ལ་ལྷན་པའི་བྱས་བྱམ་བསྐྱེད་ཐབས་ནས་
 ལས་བྱང་གི་ཁོག་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་འབེབས་གི་མགོར་གནས་འདྲེན་ཞི་བྱག་གིས་.....
 སྐྱོད་པ་བྱས་ལ་བསྐྱེད་པའི་མགོར་བྱས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་.....
 བྱས་གསོལ་སྒྲ་བྱི་བསྐྱེད་མཉེན་བཟའ་ལུལ་རྩེ། རྩྱེ་ མདུན་རྟེན་མི་དམིགས་
 སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །རང་སྤྱང་རྣམ་དག་འོད་ལཱའི་ཕོ་བྱང་.....
 དབུས། །འདབ་སྟོང་རི་བོང་འཛིན་པས་ལོན་པའི་ཁར། །བྱོགས་.....
 བཅུའི་ཕ་གསུམ་སོགས་ནས། སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །སྤྱང་སྟོང་དབྱེར་.....
 མེད་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་གསལ། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་
 འོད་ཟེར་ལས། །རྒྱལ་གྲུན་རིགས་ལཱའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་དངས་ཏེ། །
 དབང་བསྐྱེད་ལུས་གྲུན་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་གང་། །མི་བསྐྱོད་རིགས་
 གྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཏི་ཀ་ཏི་
 ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱ། །ཞེས་བརྟེན་ལ་སྒྲུབ་འདྲེན་བྱག་འཆལ་མཚོན་བསྟོད་རྣམས་.....
 གཞུང་བཞེན་གྱུ་བ་རྩེ་རྟེན་འདི་ཉིད་རྣམ་གྲུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་འགོ་.....
 བའི་དོན་ལ་གཟེགས་པ་འཇུག་པའི་མཐུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་.....
 མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྟེན། །ཨོ་ཨུ་རྩྱ་སྒྲུ་རྩྱ། །ལན་གསུམ་.....
 བརྟེན་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་རྟེན་སོ་སའི་སྤྱང་བརྟན་གསལ་ལ་.....

ཨོྭ

ཀུན་མཁུན་མེ་ལམ་པའི་བླ་མ་བསྐྱེད་པ།

མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུ་བྱིན་དང་ལྡན་པར་བསམས་ཤིང་། རབ་རྒྱ་
གནས་བྱའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པའི་ཐུགས་ཐེང་
འཁོར་བའི་འོད་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྟེན་
སོ་སོའི་རྣམ་པར་བྱིན་ནས་དེ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་
བསམས་ལ། ཅུ་ཐུགས་དང་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟིང་ཅི་རུས་བསྐྱེད་མཐར་མེ་ཏོག་
འཐོར་ལ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བརྟན་
པར་བྱས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་ཡེ་ཤེས་པ་མི་གཤེགས་པར་རྟེན་ལ་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་དག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་སོ། །



རྗེ་ ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་
རྒྱུད་རྟ་དཔལ་བསྐྱེད་ནི། །

རྗེ་ རྒྱལ་པར་ཕྱོགས་བཞིར་སྟག་སེང་བྱུང་འབྱུག་དང་དབུས་སུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་
རྗེ་ཡིག་གི་གཡས་གཡོན་མདུན་གསུམ་དུ་མི་མཐུན་གཡལ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིག་ཆགས་.....
གསུམ་གྱི་བའམ། བསྐྱེད་རང་གི་འབྱུང་ཁམས་གྱི་མདོག་དང་མཐུན་པའི་དར་ལ་.....
པད་ལྷའི་སྟེ་དུ་རྗེ་ཡིག་འོད་འཕྲིལ་ཅན་གྱིས། དར་ལྷེ་ལ་ཉ་རྒྱ་ཉི་རྒྱ་ཉེ་རྒྱ་ཉོ་རྒྱ་སྐྱ་
བི་ར་ཡ་སྒྲི་རྒྱ། ཞེས་གྱིས་ལ་རི་ཅེ་མཐོ་ལ་རྩོ་བའི་ཅེར་མཚོད་དེ། རྗེ་ འདོད་.....
དགུ་ཀུན་འབྱུང་སྟན་པའི་བ་དན་འདི། །སྤྲ་མ་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་.....
ཚོགས་ལ་འབུལ། །མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་མཐུན་རྒྱུན་གོང་དུ་འཕེལ། །
བསམ་དོན་ཀུན་འབྱུང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཛོད། །ཚོས་ཀུན་རྟེན་
འབྲེལ་སྦྱ་མའི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རྒྱུད་བའི་དོན་བྲན་བཞིན། ཨ་ར་བ་ཅ་དང་
རྟེན་སྟོང་སྒྲགས་པ་ཁྲི་གཅིག་བརྒྱས་ན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་དངོས་.....
གྲུབ་ཐོབ་པར་གྲེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཞེས་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་གྱིས་.....
སོ། །

སྒྲིེ་ ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། སྒྲུབ་
 གྱི་རྒྱས་པ་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལེགས་ཆོགས་
 འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིེ་ རྣམ་གྱི་ཁོར་བུ་སྒྲུབ་ཤེལ་བདུན་པ་ལ། །བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲུབ་.....
 བསྐྱེས་པ་ཞིབ་པར་བདུལ། །བྱེ་རིལ་གང་རུང་སྒྲོད་གཙང་ནང་དུ་.....
 སྒྲུགས། །སྒྲིགས་བུར་བཀོད་ལ་བགེགས་བསལ་བསང་བྱས་བྱ། །
 དེ་ནས་གཞུང་བཞིན་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་བསྐྱེས་མཐར། །རང་.....
 སྒྲུགས་སྒྲུགས་གྱི་འོད་ལྷ་སྒྲིགས་བུར་འཕྲོས། །རབ་འབྱམས་སྒྲུས་
 བཅས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་.....
 རྒྱབས་རྒྱས་མཐུ་ཀུན། །སྒྲུ་དང་སྒྲུགས་སྒྲེང་སྒྲུག་མཆོན་རྣམ་པ་ཡིས། །
 གནས་གསུམ་དག་ནས་ཆར་ལྟར་བབས་ནས་ཀྱང། །མདུན་གྱི་རྟེན་
 དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །དེ་ལས་འོད་དམར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་
 འཕྲོས། །ཉི་ཟླ་ཁོར་བུ་སྒྲུབ་དང་འབྱུང་བཞིའི་བཅུད། །ལྷ་ཀྱུ་གཞོན་
 སྒྲིན་རིགས་སྒྲུགས་གྱུབ་པའི་དཔལ། །ལ་སོགས་བརྟན་གཡོའི་ཡོན་
 ཏན་དངས་བཅུད་ཀུན། །ཁབ་ལེན་རྟོ་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་བསྐྱེས་.....
 བས་ཀྱང། །རྣམ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱས་མཐུ་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། །ལྷ་ལ་.....
 སུལ་ན་དགེས་པ་སྒྲོང་བའི་རྣམ། །བགེགས་ལ་ཕོག་ན་རྒྱས་པ་.....

འཕྲོག་པའི་ཐུན། འགྲོ་བ་སུས་བརྟུང་ལུས་སེམས་གདུང་བ་ཞི། །
 ཉམས་ཏྲོག་ས་ཆར་འཕེལ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་པའི། ལེགས་.....
 ཆོག་ས་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་དབྱིག་ཏུ་དམིགས། ཚ་སྤྲུག་རྟེན་.....
 འབྲེལ་སྟིང་པོ་ཅི་མང་བསྒྲ། ཆོས་ཀྱན་མ་སྦྱེས་སྟིང་པའི་ངང་ཉིད་.....
 ལས། ཁྱིམ་ཡང་འཆར་བ་རྟེན་འབྱུང་སྦྱ་མའི་ཚུལ། རྫས་སྤྲུག་ས་.....
 ཉིང་འཛིན་རུས་བ་བསྒྲ་མེད་ལ། ཡིད་ཆེས་ཉམས་ལེན་ཡང་ཡང་.....
 རྒྱད་ལ་སྦྱར། ཐུན་མཐར་རྫས་ལ་ཐུ་བརྟབ་དབྱངས་གསལ་བསྒྲ། །
 བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུ་ལྔ་ལ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བྱ། འདོད་རྒྱ་ཀྱན་
 འབྱུང་རྫས་གྱི་ལོར་བུ་འདིས། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་རིགས་.....
 མཐའ་དག་སེལ། སྟིང་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུའི་བགོགས་ཆོག་ས་སྒྲོག་པར་
 བྱེད། འདིགས་བ་སྤེ་བརྒྱད་ཤི་འདྲེ་རྒྱལ་འགོང་དང་། ལོ་ལྷ་ཞག་.....
 དུས་ས་བདག་སྤར་སྟེ་ཡི། གཞོད་བ་ཀྱན་ཞི་བྱད་ཐུར་ཐོད་གཏོང་.....
 སྒྲོག ཁྱིམ་ཚུ་དུག་མཆོན་འབྱུང་བཞིའི་གཞོད་བ་ཞི། ཆེ་རིང་.....
 གཟུགས་བཟང་སྟོབས་འཕེལ་ཡིད་བདེ་སྦྱེད། མངོན་ཤེས་སྦྱེ་ཞིང་.....
 རྒྱ་འབྱུལ་དབག་ཡས་འབྱུང་། གཟུངས་སྟོབས་འབྱུབ་ཅིང་ངག་.....
 སྟན་བརྗོད་ལ་མཁས། འགྲོ་ཀྱན་ཡིད་འཕྲོག་སྟན་གྲགས་དཔལ་.....
 འབྱོར་འཕེལ། འུག་ལྔ་རྣམ་རྟེན་བག་ཆགས་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །
 སྟོབས་བརྟུའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱང་སྟེར་རུས་ན། ཐུན་མོང་གྲུབ་.....
 པའི་དཔལ་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བྱིང་གོལ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འདི་

ཟུངས་ཤིག། བེ་ཚོམ་མ་བྱེད་ཁོ་བོས་རང་བཟོ་མིན། རྒྱུད་ལུང་མན་
 དག་དཔང་བོར་བཞག་ནས་བྱིས། སྒྲན་དང་ཁ་ཟས་གཞན་ལའང་
 འདི་བཞིན་དུ། སྒྲགས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ན།
 ལུས་པ་མཚོག་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། སྒྲིང་གོགས་ཟུང་གིས་བསྐྱུལ་
 རོར་ཨ་ལྷ་སོ། དག་བ་འདི་ཡིས་མཁའ་བྱུང་འགོ་ཀུན་གྱི། ལུས་
 དང་སེམས་གྱི་ཟུག་རྩ་ཀུན་བསལ་ནས། དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ནད་
 སེལ་བླ་ན་མེད། སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། མི་
 ཡམ་པས་སོ། དགེའོ། །



རྩི་ ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་ཐབས་
ལས་བུམ་བྲུས་བྱེད་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ བྲུས་བུམ་བསྐྱེད་ཅིང་བཞུགས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བྲུས་ལ་མཚོན་བསྐྱེད་འོད་ལྷན་བྲུས་རྩིས་
གནས་འདྲེན་གྱི། རྩི་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་ཐབས་རྒྱ་རྒྱན་འདིས། །
སྒྲ་ལ་ལྷན་སྒྲོབ་བྱེད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །གནས་པའི་ནད་.....
གདོན་སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མའི་དུག །བཟུ་བར་བཟུའོ་བྱང་ཞིང་དག་.....
གྱུར་ཅིག །ཨ་ཨ་བྱུ་རྩི་ཨ་ ཞེས་ཅུ་མཁས་དང་། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་...
རྩི་ཁྱི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་ཅི་རུས་བཞུགས་ལ་སྒྲོབ་བུར་བྲུས་བྱེད། །
རྩི་ བདག་ཉིད་བྲུགས་ལས་ཡེ་གེས་རྒྱུང་ལྡང་འཕྲོས། །བུམ་པའི་ཁ་
རྒྱན་མ་བྱེད་མདངས་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡིས་སྒྲོབ་བྱེད་ལུས་བྱུབ་ནད་.....
གདོན་གྱིབ། །སྒྲུར་མ་རྒྱུང་གིས་བདས་བཞིན་དབྱིངས་སུ་གཏོར། །
ཅུ་མཁས་དང་། ཨ་ཨ་བྱུ་རྩི་ཨ་ ཅི་རུས་བགྲངས་ལ་སྒྲོབ་མར་བྱུབ། རྩི་
བདག་ཉིད་འཇའ་ལུས་རྩོ་རྩོའི་བྲུགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་ཅེ་ལས་...
ཁྱོ་ཚོགས་མཚོན་ཆ་འབྲིགས། །གཞོད་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་རྩལ་ཐུན་...
བཞིན་དུ་བརྒྱགས། །འོད་ཟེར་རྒྱུར་འདུས་སྒྱུང་བའི་གྱུར་དུ་གྱུར། །
བརྩ་རྩྱ་རྩྱ། ཅུ་མཁས་དང་། བརྩ་ཀ་མ་ཅི་རྩྱ་རྩྱ། ཅི་རུས་བགྲངས་ལ་...
སྒྲོབ་བྱེད་མགོར་མར་གྱིས་རྩོ་རྩོའི་རྒྱ་གམ་གྱི། །སྒྲུ་ལུས་མཚོན་དབྱིངས་སུ་གཏོར་...
བཟུ་གིས་བརྩོད། ཅེས་སྒྲོབ་བྲུ་ཚོས་པད་འོར་ངག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་

ཨྀ

ཀུན་མཁྱེན་མེ་ལྷ་པོའི་བླ་མུ་བསྟོན།

སྒྲེལ་བ་དགེའོ།།



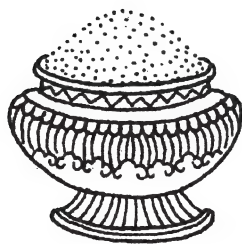
རྫོང་ གུན་མཁའ་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོལ་བརྟེན་
 བའི་གསུར་མཆོད་བཞུགས་སོ། །

རྫོང་ ཆོགས་ཁིང་ལུས་སྒྱུན་སྒྲ་བས་ལྟར་གསལ། རྩ་ལས་མེད་པུང་འབྲིགས་་་་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། གསུར་མཆོད་ཟག་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་་་
 གྱི་རྩམ། །རང་རང་ཡིད་ལ་འཐད་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲིན། །མི་བཟང་་་
 མཁའ་དབྱིངས་འགོངས་བའི་གཏོར་དུ་གྱུར། །འབྲུག་སྐུ་མ་སྐར་རྩ་དང་
 མཆོན་བཞེ་ཅི་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། རྟོ། གསུར་རྩམ་གཟུགས་་་་
 བཟང་སྒྲ་སྒྲན་དྲི་ཞིམ་དང་། །རོ་མངར་རེག་འཇམ་ཡིད་བདེ་འདྲན་་་
 བ་འདི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་ལ། །དད་པས་འབུལ་
 ལོ་ལས་བཞེ་ལྟན་འགྲུབ་མཛོད། །ཞི་ཞུ་རྩྱི། བ་མས་གཙོར་བྱས་་་་
 འགོ་བ་རིགས་དུག་དང་། །བྱད་པར་ཆེ་འཕྲོག་ནད་གཏོར་མདངས་་་
 འཕྲོག་པའི། །གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལ། །
 སྤྱིང་རྩམ་འབུལ་ལོ་བྱམས་པའི་གོགས་མཛོད་ཅིག །ཞི་ཞུ་རྩྱི། བད་
 ལྷག་མཆོན་སོགས་སྒྱུན་གྱིས་ཆེ་གཏུགས་ཏེ། །སྤྲེལ་པོར་ཁིང་བྱི་་་
 ལུས་མ་ལོན་པ། །དྲི་བ་སྤྱིད་པ་བར་མའི་འགོ་ལ་བསྟོ། །ཞེན་མེད་་་
 སྤྱོད་ལ་བདེ་ཆེན་ཁིང་དུ་གཤེགས། །བསོད་ནམས་འདི་མོགས་
 བཛོད། །ཅིས་བའང་དག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་བྲིས། དེ་ལྟར་བསང་ཆུ་
 གཏོར་འབུལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོགས་ཁིང་བསྐྱེད་པ་མ་བཞོན་ཀྱང་རུང་ངོ་། །

ཨྲི་ ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུབ་མེ་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཆུ་གཏོར་འབྲུལ་ཐབས་བཞུགས། །

ཨྲི་ ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ནི་ལུས་སྦྱིན་སྐབས་ལྟར་བྱས་ལ། མདུན་དུ་སྒྲུབ་ལས་
རིན་ཆེན་སྣོད་ནང་དུ། །ཨྲི་ཨྲུ་རྩྱ་གསུམ་ཁྱེད་བདུད་ཅིའི་མཛོད། །
རབ་འབྲུམས་འདོད་དགའི་དཔལ་ཡོན་འབྲུང་བའི་གནས། །འབྲུང་
བས་ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་བདུང་བར་གྱུར། །ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
འཐབ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཆུ་ཐིགས་རིམ་པར་སྒྲགས་ལ། ཆུད་གསུམ་སྒྲུབ་མེ་ལྷོ་
དམ་ཞི་བོ་ལྟ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་གསུམ་སྒྲུང་མ་ལ། །
མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་མཚོག་སྟེན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ནམ་མཁའ་ཏ་ཐ་
ག་ཏ་སྟོ་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྟེགས་གྱིས་འབྲུལ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་
ལན་ཆགས་འབྲུང་བའི་ཆོགས། །ཁྱེད་པར་ལན་ཆགས་མ་བྱང་
སེམས་ཅན་ལ། །མི་ཟད་བདུད་ཅིའི་གཏོར་ཆེན་འདི་སྦྱིན་ནོ། །ནད་
གདོན་འགལ་སྟེན་ཉེར་འཆོ་ཞི་བར་མཛོད། །ནམ་མཁའ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་
ཨྲི་ལྷོ་སོགས་སྟེན་གཟིགས་སྟེགས་གྱིས་འབྲུལ། ཏྲག་ཏུ་བགྱེས་སྟོལ་
འཛིགས་སྒྲག་གིས་གདུངས་པའི། །གང་གྲུའི་བྱེ་མའི་གངས་སྟེད་ཡི་
དྲགས་ལ། །བསྐྱེད་སྟེག་བསྐྱེད་གདུང་བ་རྒྱན་ཆད་ནས། །མཐོ་རིས་
དཔལ་དང་འབྱོར་བས་བརྒྱན་པར་ཤོག །མཚན་བཞི་བཛོད་ལ་བསྟོལ། །
ཆོས་སྦྱིན་ནི་སྟེག་པ་ཅི་ཡང་སོགས་བཛོད་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་

ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། མོགས་ཀྱིས་དག་བསྟོ་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ངག་དབང་མོ་གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་བྲིས། དགའོ། །



སྒྲིེ་ ཀུན་མཁུན་སྒྲུ་མ་མི་ཡམ་ཀྱུ་མཆོའི་མེ་མཆོད་ཀྱི་རིམ་
པ་ལས་བཞིའི་མཛོད་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིེ་ ཟས་སྒྲུ་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་སོགས། མཁོ་དགུ་འབྱོར་ཆད་འདུ་བྱས་ལ། ཨྱི་
ཨྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཉིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ། སྒྲིེ་ མཆོད་རྒྱ་ས་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་
ངང་ཉིད་ལས། རོ་བོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། རྣམ་པ་སྤྱིད་.....
ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རི་སྟོང་ཀུན། མཁོང་མེད་པས་མཁའ་དབྱིངས་.....
ཀུན་བྱུང་གྱུར། མེ་སྒྲུ་ལ། ཨྱི་རྒྱ་ སོ་སོར་རྟོགས་པའི་རང་རྩ་ལ་.....
གོས་དཀར་ཡུམ། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུར་ཡོངས་བཞེངས་.....
བ། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ཡངས་སུ། ཉ་གང་ལྷ་བས་
འོན་པའི་ཆུ་སྟེས་ཁར། བྱོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་སོགས་ནས། སྤྱིན་.....
ལྟར་གཏིབས། གཤོད་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །
མཁོ་དགུའི་ཡོངས་སྟོང་ཟད་པ་མེད་པའི་གཏེར། གཉིས་མེད་.....
མཉམ་པའི་ངང་དུ་འབྱུང་གྱིས་བཞེས། བྱིན་སྐྱབས་དབང་དང་.....
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨྱི་ཨྱི་ར་བ་ཅ་ན་སྒྲིེ་ མ་རྒྱ་རྒྱ་ཅ་ལྟ་.....
རྒྱ། སྒྲུ་སི་རྒྱ་པ་ལ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་རུས་བགྲངས་མཐར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟོང་
བསྐྱབས་ལ། གཞུང་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ། སྟོན་སྒྲུབ་འབྱོར་དོར་བའི་ཆོགས་མཆོད་
ལུ་མཐར། སྒྲུ་རྣམ་གྱི་དབང་བཞི་ལོན་པའི་ཆོག་བཞོད་དེ་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དང་རང་
སེམས་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྟེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག གཞུང་གི་དགོ་བསྟོ་ཤིས་.....

བརྗོད་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེའོ། །



རྗེ་ ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་བའི་ཚལ་ས་
མཚོད་དཔལ་གྱི་བུམ་བཟང་བལྟགས་སོ། །

རྗེ་ འདིར་གཙང་མོགས་ཅི་འབྱོར་བའི་ཚལ་ས་རྩམ་ལྟ་བུ་བར་བྱས་ལ། ཐོག་མར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྗེ་ ཨེ་ཡིག་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་གྱི་ཀ་པ་ལར། །
ཨེ་ཡིག་སྟོང་མིད་འདྲེན་ཡོན་ཚལ་ས་སུ་བཤམས། །དབྱིར་མེད་.....
ཉམས་རྟོགས་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་པར་སྤྱད། །སྟོང་གསལ་རོ་མཉམ་.....
ངང་དུ་སྤྱངས་སྟེལ་བསྐྱར། །ཨྲི་ཨྲི་རྩྱ་རྩྱ། གཉིས་པ་སྤྱན་འདྲན་པ་ནི། རྗེ་
གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་ནས། །བླ་མ་ཚོས་སྤྱི་
ལྟ་ཚལ་ས་ཚལ་ས་ལ་གཤེགས། །རྟག་བརྟན་ནི་བ་འོད་ལཱ་འོད་.....
ཁམས་ནས། །བླ་མ་འོད་སྤྱི་ལྟ་ཚལ་ས་ཚལ་ས་ལ་གཤེགས། །
གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས། །བླ་མ་སྤྱུལ་སྤྱི་
ལྟ་ཚལ་ས་ཚལ་ས་ལ་བཤེགས། །ཨྲི་ཨྲི་བྱ་རྩྱ་མ་དུ་ཀ་རྩྱ་ཀ་རྩྱ་གྲི་
ཡ་རྩྱ། ས་མ་ཡ་རྩྱ། ས་མ་ཡ་སྤྱི། གསུམ་པ་ཚལ་ས་མཚོད་ནི། རྗེ་སྟོང་.....
བརྟེན་དག་མཉམ་གཞི་ཡི་ཚལ་ས་རྩམ་ལ། །བསྐྱེད་རྟོགས་ལམ་གྱི་
ཟེར་ཐེང་ཀུན་ནས་འཕྱོ། །སྤྱུ་གཉིས་འབྲས་སུ་རོ་བརྟེན་བདལ་བ་
འདི། །ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ག་ཅ་ཅ་ག་ལྟ་རྩྱ་
རྩྱ། བཞི་བ་བཤམས་པ་ནི། རྗེ་ ཀུན་གཞི་སྟོང་ཡངས་ལའོར་འདས་.....
བྱབ་བརྟེན་ལ། །ཉམས་དང་བཤམས་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་།

རྒྱུ་སེམས་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་འགལ་འབྲུལ་གྱི། གྱུན་རྫོབ་
 གླུ་མ་ཙམ་དུ་བཤགས་པར་བགྱ། །བརྩ་ས་མ་ཡ་ཨུམ་ལྷ་པ་བསྐྱལ་བའི།
 རྫིེ་གཟུང་འཛིན་གྱུན་རྫོག་བཞོན་པ་དང་བཅས་པ། །ལྷགས་འབྱུང་
 བཅུ་གཉིས་ལམ་དུ་འབྱམས་པའི་བདུད། །ཟང་ཐལ་རིག་སྟོང་.....
 མཚོན་གྱིས་དུམ་བྱར་གཏུབ། །མི་ལྷོག་ཚོས་ཟད་གྲོང་དུ་རྒྱས་གདབ་
 བོ། །ནི་ཏི་ཤ་རྩྱུ་མ་ར་ཡ་ཐད། དུག་པ་བསྐྱབ་པ་འི། རྫིེ་ ཉོན་སྒྲིབ་.....
 བསྐྱལ་བ་ཤ་ཡི་རི་བོ་བཟིད། །ཤེས་སྒྲིབ་བསྐྱལ་བ་ཐག་གི་རྒྱ་མཚོ་
 འབྲིལ། །སྟོམས་འཇུག་བསྐྱལ་བ་ཞག་གི་ཆར་རྒྱན་འབབས། །མད་
 བྱུང་གསང་བའི་རྩ་མཚོག་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ཡི་ཨུ་ལུ་ཁ་རྩ་
 ལྷ་ཏི། བདུན་པ་བསྐྱང་བའི། རྫིེ་ དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་ཏིང་འཛིན་
 གྱིས་བོས་པའི། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བསྐྱང་རྩ་གྱུར། །
 བདེ་སྟོང་གྱུན་བཟང་མཚོད་པའི་རྣམ་པར་ཤར། །ཐུགས་དམ་.....
 དགྱེས་བསྐྱང་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བརྒྱད་པ་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་
 བོ། །བདག་ལུས་རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་དགྱེས་འཁོར་ལ། །འདྲོད་ཡོན་རྣམ་
 དག་བདུད་རྩི་འཚོད་པའི་སྒྲིན། །རང་ཤར་རང་གོལ་གྲོང་དུ་ཐིམ་
 བར་འབུལ། །ཚུལ་མེད་ཐེག་པའི་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག །
 དགུ་བ་ལྷག་མ་བསྟོབ་འི། བེེ་ དཀར་དམར་རྒྱུ་སེམས་བག་ཆགས་.....
 དང་བཅས་པ། །རྩྱ་ཏིའི་ཡར་རྩེར་ཐབས་གྱིས་དངས་པ་ཡི། །རང་
 གདངས་མ་འགགས་ལྷག་མཐོན་ཚུལ་བཟུང་རྣམས། །བཀའ་ཡི་པ་

ཅི་སྒྲུང་ཡང་། །ཨ་ར་པ་ཅའི་རོལ་བ་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་.....
 རང་བཞིན་ཡིན། །རིག་སྒྲགས་གཞན་དུ་མ་འཆོལ་ཅིག །བཅའ་.....
 ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་རྟེན་དོ། །དེ་ཕྱིར་ང་ལ་སྟོད་པ་དང་། །འཕྱ་བ་དག་
 བེ་སྤྱོད་བྱས་པ། །སྟོན་སྒྲགས་དུད་འགོར་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཅི་.....
 གསུངས་བཀའ་ལ་སྤྱོད་བཅུ་བ། །སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 ཀུན་། །མ་ལུས་ངག་གི་དཔལ་དུ་འགྱུར། །སྤྱོད་མའི་མགིན་པ་ལས་.....
 བྱུང་བའི། །ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྟེན་ཉིད། །དམར་སེར་སྟོག་གི་ཐེང་བ་ལྟར། །
 སྟོབ་བུའི་མགིན་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨ་ཅི་མ་སྟེས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ། །
 ར་ནི་དུལ་དང་བྲལ་བའོ། །བ་ནི་དོན་དམ་སྒྲུང་བའི་སྟོ། །ཅ་ནི་འཆི་
 འཕོ་སྟེ་བ་མེད། །ན་ནི་མིང་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །རྟེན་ནི་སྟོ་གྲོས་ཟབ་
 མའི་སྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ངག་ཁམས་གསུང་
 དུ་རྫོགས་པར་ཤོག །དེ་ཕྱིར་ཅིག་ང་ཡི་ཡིད་ལ་དེ་ཕྱིད། །བཟང་ངན་
 ཅི་འདྲ་ཡིན་སྟུང་ཡང་། །འདད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འོད་.....
 གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །རྫོགས་ཆེན་གཞན་དུ་མ་འཆོལ་.....
 ཅིག །བཅའ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་རྟེན་དོ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡི་སེམས་.....
 དཀྱུགས་དང་། །བཀའ་བཀྱོན་རྒྱ་སྟོགས་སྤྱོད་བསྐྱབས་པ། །བྲེལ་
 མོངས་ཡི་དྲགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དད་དང་གསོལ་འདེབས་སྤྱོད་
 བྱས་པ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབད་མེད་རྟེན། །སྤྱོད་མའི་སྒྲགས་ཀ་
 ལས་བྱུང་བའི། །རལ་གི་མེ་ཡི་ཆ་ཟེར་ཅན། །སྟོབ་སངས་ནམ་.....

མཁའ་མདོག་ལྟ་བུ། སྒྲོབ་བུའི་སྒྲིབ་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། །མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཕུག་མཆོན་རལ་གྱིའི་གཟུགས་སུ་སྒྲིབ་། །
 རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །སེམས་ཁམས་ཐུགས་སུ་སྒྲིབ་
 བར་ཤོག །ཡང་ཅིག་གསེན་དང་སྐལ་ལྡན་བུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་
 སེམས་ལ་ལྟོས། །བཙལ་བས་མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཡེ་སྟོང་རྩ་
 བུལ་ཆེན་པོར་གནས། །སྟོང་པའི་རང་ལས་མ་གཡོས་པར། །རང་
 གསལ་ལྟག་མཐོང་རིག་པ་ཡིས། །འཛིན་མེད་རང་གཤིས་མངོན་
 སུམ་མཐོང་། །གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ། །འཁོར་འདས་
 ཀུན་གྱི་འཆར་གཞིར་གནས། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་མེད་ཀྱོང་དུ། །
 སྒྲོམ་དུ་མེད་ལ་གཡེངས་པ་མེད། །ཅིག་གཞག་རིག་པས་རང་ས་
 ཟུངས། །ཆོག་སྤྱད་སྒྲིབ་རྟོག་གང་ཤར་ཡང་། །དགག་སྐྱབ་མེད་
 བར་གྱི་ནར་བོར། །གཤིས་ཀྱི་རང་བབས་མ་བརྟེན་ན། །རྩལ་སྒྲིབ་
 མཁའ་ལ་སྒྲིབ་བཞིན་ཡལ། །རང་གསལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀུན། །
 འབད་མེད་ཉི་ལས་ཟེར་བཞིན་འབྱུང་། །ཕྱོགས་དུས་མཐར་ཁུབ་
 བ་ཡི། །པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འགོ་ལ་འགྱེད། །དགའ་བར་གྱིས་
 ཤིག་སྒྲིབ་གི་བུ། །ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་
 པ་སྟེད་མེད་བུའི་ཕུག་པར་དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པའི་རིག་ཀྱོང་ནས་
 རྟོལ་བའོ། །

རྩི་ ཀུན་མཁུན་མི་པམ་ཀྱི་མཆོད་སྒྲུབ་ཐབས་ལས།
བུམ་པ་བསྐྱེད་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ་བཞུགས། །

རྩི་ ལྷ་རྩ་པམ་སྒྲུངས། བུམ་པ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས།།
འོད་ལྡ་ལས་གྲུབ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ལྷན་གྲུབ་བཀོད་.....
པའི་བྱད་ལོ་རྩོགས་པའི་དབུས། །འདབ་སྟོང་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོས་
ལོན་པའི་ཁང་། །སྒྲིགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་སྐོག་ནས། སྒྲིན་ལྷ་.....
གཏིབས། །མ་འདྲེས་ཡོངས་རྩོགས་ཆུ་ལྷའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །
རང་སྤྱགས་སྤྱགས་སྤང་ལས་བྱུང་འོད་ལྡའི་ཟེར། གཟུངས་ཐག་ལ་.....
འབྲིལ་བུམ་ལྷའི་སྤྱགས་ཀྱང་བསྒྲུལ། །སྒྲུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་.....
བབས་བུམ་པ་གང་། །ལས་སྒྲིབ་དྲི་མ་འབྱུང་པའི་མཐུ་ལྷན་གྱུར། །
ཅེས་དམིགས་ལ། རྩ་སྤྱགས་ཅི་ལུས་བསྐྱས་རྗེས་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ལས་བུམ་མམ་
བྱས་བུམ་ལ། མི་ལྷ་རྩྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་མཆོད་ཡོན་དུ་སྤུལ་བས་ལྷ་ཆོགས་བདེ་སྟོང་
གི་ངོ་བོར་ཞུགས་བུམ་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་དམིགས། ཞེས་ངག་དབང་སྟོ་
གོས་མཆོངས་མེད་པས་བྲིས། །

རྩི་ ཀུན་མཁྱེན་མེ་མམ་བྱ་མཆོལ་བརྟེན་ནས་ བསང་མཆོད་ནི། །

རྩི་ ཚོགས་ཞིང་ནི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སོགས་ནས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་.....
དམིགས་ཞེས་ལུས་སྦྱིན་ལྟར་ལ། རི་ལས་མེ་ལྷེ་ལྷོག་ལྷོག་འབར་བའི་.....
དབུས། ། བསང་རྣམས་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྦྱིན་ཆེན་འདིས། ། བླ་
མ་དམ་ཅན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས། ། དཀོན་མཆོག་སྤིང་.....
ཁྱའི་མགོན་ཀུན་བསངས་གྱུར་ནས། ། ཚོགས་རྣམས་སྦྱིབ་དག་.....
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ། རྩེ་གསུམ་སྤང་མ་དཔལ་མགོན་བདུན་
ཅུ་སོགས། ། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ཀུན་བསངས་གྱུར་ནས། །
བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་གྱུར། ། བེ་རྒྱ་ཡ་ཀ་འགོང་
པོ་སྦྱན་དག་སོགས། ། བགལ་སྤྲེལ་རིགས་ལན་ཆགས་མགོན་ཀུན་.....
བསངས་གྱུར་ནས། ། བད་གདོན་ཀུན་ཞི་ག་འཁོར་བྱ་ལོན་བྱང་། །
དུས་གསུམ་པ་མ་ཉེ་འབྲེལ་དག་སྤེ་སོགས། ། རིགས་དྲུག་སྤྱིང་རྩེ་འོ་
མགོན་ཀུན་བསངས་གྱུར་ནས། ། ཐོག་མེད་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲུངས་པའི་
ལན་ཆགས་འཁོར། ། ཀུན་ལ་འདོད་ཡོན་མཆོད་སྦྱིན་འདི་འབུལ་.....
གྱིས། ། དཀྱིས་པར་བཞེས་ལ་མཐུན་པའི་གོགས་མཛོད་ཅིག ། ཨྲི་.....
ལྷ་སྒྲི། ཅི་རུས་བསྐྱེད་མཐུན། མི་དམིགས་སྦྱོས་བྲལ་ངང་ལ་གཞག ཅེས་བ་.....
འདི་འང་དག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་བྲིས། ། །

རྩི་ ཚུགས་མཆོད་ནི། །

རྩི་ ཀ་དག་གཞི་དབྱིངས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་མེད་མཁར། །ལྷན་གྱུ་བ་.....
རིག་ཅུལ་སྤང་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ཚུགས། །སྤྱི་ཐིག་རིག་པ་འདོད་.....
དགའ་ལྡན་སྤྱོད་ལུ་འཕྱོ། །རིག་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་མཉེས་པའི་དབུ་ལྷ་ཤར། །
ཨོ་ཨོ་ཨོ་ རང་བཞིན་མཐའ་བརྒྱུད་བུ་ལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །
ཟབ་ཞི་འོད་གསལ་སྤྱོད་མ་ཚུགས་ལ་གཤེགས། །ཀྱན་བཟང་རང་.....
མདངས་ལའོར་འདས་སྤྱོད་གཟུགས་ཚུགས། །ཤར་གྲོལ་ཐོབ་ཤོར་
བུ་ལ་བའི་རང་ཏུ་འབུལ། །སྤྱོད་ཞིའི་རྩིང་བུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་གཟུགས་
ཚུགས། །བཟང་རན་མེད་ལ་སྤྱོད་གཉིས་གོལ་བ་བཤགས། །དགོ་
སྤྱོད་གང་ཤར་སྤྱོད་པའི་ལོག་འདྲེན་བདུད། །ཡེ་སྤྱོད་རང་གོལ་.....
མཆོན་ཆས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུལ། །གཞི་དང་གཞི་སྤྱོད་འབྲས་བུའི་.....
སྤྱོད་པ་ཀྱན། །དབྱིང་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །
བྱི་གང་བུ་ལ་བསྤྱོད་གསུམ་བསྤྱོད་པའི་གྲོང་། །ནང་གསལ་ཆོས་སྤྱོད་
དངོས་གྱུ་བ་བསྤྱོད་ཏུ་གསོལ། །ཆུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ། །

༡༡། འཇམ་དཔལ་ཞེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས་དད་
པའི་གསལ་སྒྲུབ་བཞུགས། །

༡༡། ཚེས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་ཚེས་སྒྲུབ་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། བྱད་་་་
ཚེས་བྱུག་ལྷན་གདོད་མའི་བཅན་ས་ཟིན། འཇམ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་་་་་་
བཟང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཀྱང་ག་མའོན་སྤྱུ་རྟོགས་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། རང་སྤྱང་ནུམ་དག་ཡོངས་སྒྲུབ་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། རེས་
པ་ལྷ་ལྷན་རྟགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱར་རྟོགས། འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཆང་་་་
ལ་གསལ་བ་འདེབས། སྤྱང་བཞི་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་་་་་་
སྒྲོབས། རེས་འགྲོ་འདུལ་སྤྱུལ་སྒྲུབ་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། ཀྱང་འདུལ་
སྤྱུལ་བའི་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་སྟོན། འཇམ་དཔལ་ཡེ་གེས་སེམས་་་་་་
དཔར་གསལ་བ་འདེབས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་་་་་་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཀྱན་སྤྱུ་རྟོགས་རི་བོ་རྟེ་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། འཇམ་
དཔལ་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་སྒྲོབས་ཡིད་ལ་སྒྲིན། འཇིགས་མེད་སྤྱན་་་་་་
ཚེས་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། དགོངས་བརྒྱད་རྟོགས་པ་་་་་
འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཀྱན་ལྷན་ཡང་རྩ་བརྒྱད་སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ།
མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བཅས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བྱིན་སྒྲོབས་་་་་
དངོས་གྲུབ་མཚན་ཐོབ་ཐིན་ལས་འགྲུབ། བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི

བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་་་་
 གྱིས། །ཆེ་འདིར་ཆོས་སྲིད་ལེགས་ཆོགས་གོང་དུ་འཕེལ། །ཕྱི་མ་་་་
 འདྲན་མཆོག་སྤྲུལ་མའི་སྤྱུ་འཕྲུལ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཆོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་
 འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སྤྲུལ་ཆོས་དབྱིངས་དང་བསོད་དོན་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་་་་
 བཞེད་བཞིན་ངག་དབང་སྒྲོ་གོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་མཆོག་སི་བོ་རྩེ་་་་
 ལྷའི་ཡང་དབེན་ཨ་ཟུ་རའི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་བཀོད་པ་དགོལ། ॥



༄། །འཇམ་དཔལ་ཞེ་སྒྲུབ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་ སྒྲུབ་བཀུགས། །

༄། །གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་གཞོན་ཅུ་བུ་པའི་སྒྲུ། །གདངས་ཅུ་ལ་
མ་འགགས་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ངེས་དོན་འཇམ་དཔལ་.....
དཔལ་བོའི་བདག་ཉིད་དུ། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་རང་ནས་སྒྲུབས་སུ་.....
མཆི། །སྒྲོ་བུར་འབྱུལ་སྒྲུ་མའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ། །ཨ་འཐས་ཞེན་.....
བས་ཁོར་མོར་འབྱུན་པ་རྒྱམས། །ཡེ་གྲོལ་ཆོས་སྒྲུའི་ས་ལ་དབྱུགས་.....
དབྱུང་བྱིར། །མཐའ་གྲོལ་ཅོག་གཞག་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
འཁོར་བ་ཀྱན་བཟང་མུང་འདས་ཀྱན་ཏུ་བཟང། །ཀྱན་བཟང་གྲོང་.....
ན་སྒྲེ་གི་བདེ་སྒྲུག་མེད། །ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་སྒྲུབས་
ཀྱིས། །རང་བཞིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིན་པོ་བཅུ་གཉིད་ཀྱིས་.....
གཏིང་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་། །ལྷན་གྲུབ་རིག་ཅུ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་.....
ཆེན་པོར་ཤར། །དབྱེར་མེད་མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྗེ་ཉིད། །རྣམ་
པ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཡོངས་བཞེངས་པ། །རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་.....
རང་གཟུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཞི་འཇུག་མཆོན་དཔེས་རབ་.....
མངོས་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ། །མཆོས་སྒྲིན་མདངས་འཛིན་རིན་ཆེན་.....
དར་གྱིས་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་ཕྱར། །

གཡོན་པས་ཡུལ་སྟེང་དུ་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས། །ཉ་གང་ལྷ་བས་་་་
 འོན་པའི་ཚུ་སྒྲིས་ཁར། །འབྲིང་བག་ཚུལ་གྱིས་ཞབས་གཉིས་སྒྲིལ་་་
 ཀྱང་བཞུགས། །སྒྲུ་ཡི་བ་སྒྲུའི་ཁུང་བུ་རེ་རེར་ཡང་། །རང་བྱུང་རྒྱུད་་་
 སྟེའི་ད་གྱིལ་འཁོར་བགང་ལས་འདས། །སྟེང་འོག་སྒྲིགས་མཚམས་་་
 འཇའ་འོད་འབུམ་བརྒྱལ་གྲོང་། །ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྒྱུ་དམ་ཅན་་་་་་་་་་
 ཚོགས། །ཉི་ཟེར་རུལ་ལྟར་རང་སྒྲུང་རྒྱན་དུ་ཤར། །ཚོ། ཡོད་མེད་་་
 སྟེང་བ་ཤིན་དུ་ནལ་འབྱོར་མཐུས། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དམ་ཚིག་
 ཉི་བར་གནས། །བདེ་མཚོག་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དགོངས་སུ་་་་་་་་་
 གསོལ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་སྐལ་བཟང་དཔལ་ཁྱེད་བདག།
 རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་ཚོས་ཉིད་ལོ་བྱང་ནས། །རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་་་
 བདག་ཉིད་བཙུམ་ལྟན་འདས། །མ་རིག་ཀྱན་རྟོག་ཐུན་བ་སེལ་བའི་
 ཕྱིར། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་
 བ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། །བཟང་ངན་རང་རྒྱུད་ཞེན་བ་གྲོལ་
 བའི་ཕྱིར། །མཐེན་བཅེ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་བཙུམ་ལྟན་འདས། །
 དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ནང་གསལ་
 གྲོང་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཞལ་ཐུག་རྒྱན་གྱི་བཀོད་བ་ཅིར་་་
 སྒྲུང་ཡང་། །རང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོ་འཕྱུལ་དུ། །རང་རོ་་་
 ཤེས་པས་བརྟེན་ཡི་ཐུག་བགྱིའོ། །ཡུལ་དབང་ཤེས་པས་མཚོན་པའི་་་
 ཚོས་སོ་ཅོག །གདོད་ནས་རྣམ་དག་མཚོད་པའི་ཐུག་རྒྱར་རྫོགས། །

ཞེན་མེད་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་འབྲུལ་ཐབས་ཀྱིས། །ཆོས་དབྱིངས་་་་
 ཁྱོན་ཀྱན་བཀའ་སྟེ་རྟག་ཏུ་འབུལ། །ལུང་ལས་མ་བྱུང་མན་ངག་་་་་་
 གསང་ལམ་གྱིས། །རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་འབྲས་བུའི་གཏན་སྡོད་ཟེན། །
 སེམས་ལས་མ་བྱུང་གཏོད་ནས་སངས་རྒྱས་མཆོག་ །རིགས་ཀྱན་་་་་
 རྒྱབ་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྤང་བྲག་སེམས་གསུམ་་་་
 ལྟ་སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་ངང་། །ལྟ་སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་རིག་སྟོང་རྫོགས་པ་་་
 ཆེ། །རིག་སྟོང་མཐའ་བྲལ་རང་ཤེས་ཟང་ཐལ་བ། །ཡེངས་མེད་་་་
 འཛིན་མེད་ངང་ནས་གསང་སྒྲགས་བསྒྲ། །ཨྱི་ཨྱི་ར་བ་ཅ་ན་རྩི་
 ཆོས་དབྱིངས་སྒྱེ་མེད་རྟན་རྟ་ཡངས་པ་སྤྱ། །གཞི་སྤང་འཁོར་འདས་
 ཆོས་ཀྱན་ཆོགས་སུ་བཤམས། །རང་རིག་ཟག་མེད་ལྟ་བས་བྱིན་་་་་
 གྱིས་བརྒྱབས། །མཆོད་ཡུལ་ལྟ་རྣམས་མཉེས་པའི་དབྱིད་དུ་གྱུར། །
 དངོས་འབྱོར་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་དང་ཡོ་བྱད་ཆོགས། །ཉིང་འཛིན་་་
 ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། །མུ་མེད་ཀྱན་གསལ་ཁྱོན་ཀྱན་
 བདལ་བ་འདི། །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །
 ཟང་ཐལ་རིག་པའི་རང་ས་མ་ཟེན་པར། །ང་བདག་མཆོན་མར་ཞེན་
 པའི་གཞན་དབང་གིས། །འདའ་དཀའ་རྩོམ་རྩོམ་ཐོག་ལས་འདས་་་་
 པའི། །འོངས་པ་གང་མཆིས་སྟོང་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །
 གཟུང་འཛིན་མཆོན་མར་ཞེན་པའི་རྟོག་ཆོགས་ཀྱན། །མི་སྤང་མི་་་་་
 བསྐྱར་ལམ་དུ་འང་མི་བྱེད་པར། །རང་ཡན་རིག་པའི་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་

ཡིས། ། ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་རྒྱས་གདབ་བོ། ། གཞི་ལམ་.....
 འབྲས་བུའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་གྲས་ཀྱན། ། ལྷ་སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་ཡེ་.....
 ཤེས་རོལ་མོ་རྒྱ། ། མ་བྱས་ཡེ་ནས་རྫོགས་པའི་སྤྱིན་ཆོག་ལས་འདིས། །
 མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་བྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། ། བདག་ལུས་.....
 རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ལ། ། ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་.....
 འདི་ཕུལ་བས། ། སྤང་བ་བཞི་རྫོགས་འཕོ་ཆེན་འོད་སྒྲུང་སྤྱིན། །
 འགྲོ་ཀྱན་དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཤོག ། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡི་སྤྱབས་གྲོང་དུ། ། བཅོན་ས་མ་ཟེན་རྟོག་ཆོག་ལས་ལྷག་མགོན་.....
 རྣམས་། ། དད་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ལྷག་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། ། བརྟན་དང་
 འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ། ། འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་.....
 བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་ཀྱན། ། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་རྒྱད་ལ་.....
 ཡོངས་སྤྱིན་ནས། ། ཀྱན་གྱང་ནང་གསལ་ཁྱད་ཆོས་དྲུག་དང་ལྷན། །
 གཞོན་ལུ་བུམ་པ་སྒྱུ་རུ་བྱང་ཆུབ་ཤོག ། ངང་བཞག་སྟོ་བུལ་ཆོས་སྒྱུའི་
 ལྷ་བ་དག། ། མངོན་སུམ་ཆོད་ཕེབས་ཡོངས་སྒྱུའི་སྟོམ་པ་རྫོགས། །
 དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་སྒྱུལ་སྒྱུའི་སྟོད་པ་སྤྱིན། ། སྒྱུ་གསུམ་རྩེ་ལ་.....
 མེད་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅིས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལུའི་གར་རིའི་ཡང་.....
 རྩེ་མདོ་ལལ་བོ་ཆེ་སོགས་ནས་གསལ་བར་ལུང་བརྟན་པ་སྟེད་མེད་བུའི་ཕུག་པ་.....
 ཞེས་དུས་རྟག་ཏུ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་རྒྱུར་པ་ལ་ལའོར་ལག་ན་དོ་རྗེ་སོགས་.....
 སེམས་དཔའ་ཁྱི་སྒྲག་གིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་དག་དབང་སྟོ་.....
 གོས་མཚུངས་མེད་གྱི་རིག་གྲོང་ནས་རྩེ་ལ་མེད་དུ་རྩེ་ལ་བཡི་གར་སྟེལ་བ་དགའོ།།

༡༡། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཉི་
བརྒྱད་ཕྱིན་སྐྱབས་ཆར་འབེབས་བཞུགས། །

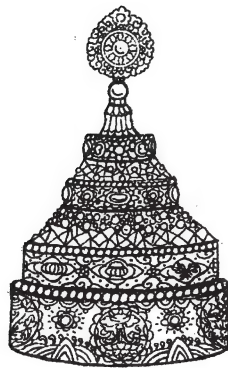
༡༡། །སྐྱབས་སེམས་ཚྭ་གས་བསགས་སྒྲོན་དུ་སོང་ལ། ཨྲི་ འོད་གསལ་.....
དབྱིངས་ལས་སྒྲིད་ཅིག་གིས། །པད་ལྷའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་ནི། །
འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱེ། །གསེར་མདོག་རལ་གྱི་པོ་
ཉི་འཛིན། །འོངས་སྐྱའི་ཆས་རྫོགས་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས། །ཐུགས་.....
ཀར་རྩི་ལ་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚོད་འགྲོ་
སྐྱེ་བ་སྐྱེངས། །ཁྱུང་འདུས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྱུབ་ཐོབ། །རིག་སྒྲོང་
ཚོས་སྐྱའི་ངང་བཞག་ལ། །ཨྲི་ཨྲི་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ རིག་སྐྱགས་སྐྱེལ་པོ་འབྲུ་
བདུན་པ། །བརྒྱ་སྒྲོང་ཁྱི་འབྲུམ་བཞུས་པ་ཡིས། །རྣམ་གཉིས་དངོས་གྱུབ་འབད་.....
མེད་འཐོབ། །ས་མ་ཡ། །སྐལ་ལྷན་རྫོང་སྐྱེ་འཛིན་ཐབས་ནི། །སྐྱོབ་མ་སྒྲིད་ཅིག་དྲན་
རྫོགས་སྐྱེ། །གཞུང་བཞིན་འཇམ་དཔལ་དངོས་སྐྱེ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་སྐྱོབ་མས་.....
གསོལ་འདེབས་ནི། །ཀྱེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཕྱིན་ལས་གར། །འཇམ་
དཔལ་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་མཚོག་ཁྱོད་.....
ཀྱིས། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གནང་
བསྐྱེན་པ་ནི། །ཉྱ། །དད་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལྷན་ཞིང་། །བསྐྱེན་འགྲོའི་
དོན་ལ་མི་གཡེལ་བའི། །ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་ཁྱོད། །ད་ལྷ་.....
བདག་གིས་སྐྱེན་པར་བྱ། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་གཞུང་བཞི །འཇམ་དཔལ་

ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་ཚོགས། གྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། །
 བམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་
 བར་བྱ། དེ་ནས་ཕྱིན་དབབ་པ་ནི། གནས་ཆེན་རི་བོ་རྩེ་ལྡན་ས། བྲི་.....
 ལྷག་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡི། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་
 ཚོགས་། །འདིར་བྱོན་སྐལ་ལྷན་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱབ་ས། ཞོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་
 རྩེ་ ཨ་མེ་ག་ཡ་མེ་མེ་རྩེ་བེ་རྩེ། ཉེ་བར་། དེ་ནས་སྐྱ་གཟུགས་སྒྲིབ་ར་
 བཞག་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་གསུམ་.....
 གཅིག་རྩ་འདུས་པའི་སྒྲ། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་.....
 ཡིས་། །རིགས་ཀྱི་སྤྱལ་དབང་བསྐྱར་རོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་.....
 སྒྲིན་པ་དང་། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འཕྲོལ་བར་ཤོག ཞོ་ཨ་ར་.....
 བ་ཅ་ན་རྩེ་ག་ཡ་མཁའ་ཅི་རྩ་སྐྱ་ཨ་རྩེ་ཉི་རྩེ་རྩེ། ཤིས་བརྗོད་བསྐྱོན་ལ་.....
 སོགས་པ། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲིབ་རྩེ་བྱ། ཟབ་ཆོས་འདི་དང་འཕྲད་ཆད་ཀྱུན། སྒྲིབ་
 བ་བདུན་ལས་མི་འགྲུངས་བར། འཇམ་དབལ་གཞོན་རུའི་འཁོར་དུ་འགྱུར། ལས་
 མ་ཡ། ཞེས་རྒྱ་རྒན་རོ་མི་ཤེས་པ་རྒྱང་ཉེ་ནས་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་དགའ་བ་དང་.....
 དད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོ་བར་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིད་ལ་ཤར་ཉེ་
 བྲིན་རྩེ་མཁོན་ཁང་དུ་ངག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་སྤེལ་བ་དགོའོ། །

མཚོན་རལ་གྱི་པོ་ཉི་བསྐྱམས། གླིལ་ཁྱུང་གཡོ་མེད་ལྷན་པོའི་བརྩིང་
 བག་ངོམ། །རབ་བྱུང་ཆས་ཚྗགས་པའ་ལྷའི་ཉླ་འཆང་བ། གླུ་ལ་
 གདན་གསུམ་དགྱེལ་འཁོར་རེ་ལྟ་བུ། རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་རེ་བོང་.....
 འཛིན་པ་ལྟར། །འཁོར་དུ་ཅ་གསུམ་སྤྱང་མས་མངོན་པར་བསྟོད། །
 དན་པའི་མོད་ལ་སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱན། ཅིག་ཆར་བསྐྱེད་.....
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཚོགས་.....
 བསག་པ། ཉོ། གཞི་འབྲས་མི་བྱེད་ཚྗགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །རང་བབས་
 རང་ངོ་ཤེས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཚོགས་དུག་ཡུལ་སྤྱང་དབག་ཡས་
 མཚོད་པའི་ཚོགས། །ཞེན་མེད་རང་ཤར་གྲོང་དུ་ཐིམ་པར་འབུལ། །
 དཀར་དམར་རྒྱུང་ལ་མཛའ་བའི་ཟག་ཉླ་ཀྱན། །མི་སྤང་མི་སྤང་.....
 ཟང་ཐལ་ངོ་བོར་བཤགས། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་འབུལ་.....
 གྲོལ་ཚོས། །དག་མཉམ་རིག་པའི་རྒྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །གསལ་.....
 གོམས་བརྟན་པའི་ཤེས་བརྩོན་གདུལ་བྱ་ལ། །སྤང་བཞིའི་ཉམས་.....
 ཅུལ་འཛོལ་པའི་ཚོས་འཁོར་སྒོར། །དབྱིངས་ཐིག་རིག་གདངས་ཤེས་
 རབ་སྒྲོན་མའི་སྒྲ། །ལས་རྒྱུད་རྒྱེན་གྱིས་མི་འདའ་བཞུགས་པར་.....
 གསོལ། །ཁྱུང་ཚོས་དུག་ལྡན་འབྲས་སྤའི་བཅན་ས་སྤྱ། ཅུལ་སྤང་
 ཚོས་ཀྱན་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་བསྟོ། །བཞི་བ་གསོལ་བ་གདབ་པ། སྤྱ་བའི་
 སང་གའི་མཁྱེན་རབ་སྒྲིང་ལ་ཤར། །ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་.....
 རྣམ་པར་སྤྱངས། །སྒས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་སྤྱབ་མཛད་པ། །

འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་རིག་སྒྲུ་
 མར་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་མཐུས། །དོན་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་བྱིན་.....
 རྒྱབས་སྒྲིང་ལ་སེམ། །མཁུན་བཅུ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་.....
 ཀུན། །ཁྱེད་དང་སྒྲུ་མ་བ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ཅི་རུས་
 སྒྲུ་གསོལ་བ་གདབ། གཞན་ཡང་སྒྲོ་ན་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ། རྣམ་ཐར་གསོལ་.....
 འདེབས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་བརྟེན་སོགས་རང་གིས་གང་ཤེས་རྣམས་དད་པའི་.....
 གདུང་དབྱངས་སྒྲུ་མས་གདོན། །ལ་བ་མཚན་སྒྲུ་གས་བསྒྲུ་བར་མོས་ན། ཨྲི་ཨྲུ་
 གུ་རུ་ཨ་ཇི་ཏ་སྐྱེ་སྒྲི་རྩི་རྩི་ གསོལ་འདེབས་ཚུལ་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ། དུག་.....
 བ་ཐུན་མཐར་དབང་བཞི་སྒྲུང་བ། སྒྲུ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་
 ཟེར་རྒྱན། །རང་གི་གནས་གསུམ་སོན་པའི་དེ་མ་ཐག །སྒྲིབ་གསུམ་
 སྒྱུངས་ནས་རྟོ་རྟོ་གསུམ་དུ་སྤ། །སྒྲུར་ཡང་སྒྲུ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་
 དུ་ལྷ། །ཚངས་པའི་ལམ་བརྒྱུད་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་ཐིམ། །དབང་བཞི་
 ཐོབ་ཅིང་རྣམ་བཞིའི་བག་ཆགས་སྒྱུངས། །ལམ་བཞི་འབྱོངས་ཏེ་སྒྲུ་
 བཞི་མའོན་དུ་བྱས། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གཏུག་མའི་ཆོས་སྒྲུར་གནས།
 ཨྲི་ཨྲུ་ ཞེས་བཅས་བསྒྲུར་སྒྲུར་བྲལ་བ་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་
 གཞག །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་སྒྲུང་སྒྲུ་མར་ཤེས་པའི་དག་སྒྲུང་། །ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིང་.....
 གསུམ་གྱི་མདོ་ཆིངས་བསྐྱུང་མེད་གྱི་དམ་ཆོག་བཞི་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུང་། བཟང་ངན་ཅི་
 ཤར་རིག་པ་དངོས་ཀྱང་མ་ཡིན། རིག་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་རྒྱལ་བུ་དམངས་སྒྲུ་
 བཟུང་བ་ལྟར་ངོ་ཤེས་ནས་ཕུལ་སྒྲུང་གོགས་སེལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་འབད་བར་བྱུལ། །
 ཆོག་དོན་ཡ་མ་བྲལ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཞག་བདུན་བསྒྲོམས་ན་ལས་རྒྱུང་.....
 འབྲུལ་འཁོར་ལྟོད། །ལོ་གསུམ་བསྒྲོམས་པས་འཕོ་ཆོན་འོད་སྒྲུར་སྒྲིན། །ཆོས་ཚུལ་

གཞན་ལས་འཕགས་སྒྲུ་བྱ་བྱ། །རང་ལོ་ལྷ་ལོན་ཚུན་ནས་ཐེ་འདི་ཉིད་ལྷེམ་རྒྱང་།
 མེད་བས་མགོན་དུ་བསྟེན་ཞིང་དང་སྐབས་གསོལ་འདེབས་ས་ཡ་ཞིག་འདོན་པར་།
 དམ་བཅས་ནས་འབུམ་ཕྲག་བཞི་ཙམ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སྟོང་གོགས་སྟོང་དང་།
 འདྲ་བའི་བཀའ་ནན་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་དབལ་ལས་ཚ་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བ་།
 བཟོད་ཐབས་མ་བྱུང་ནས་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་གང་དྲན་བཅོས་།
 བསྐྱར་སྤངས་ནས་མགྲོགས་པོར་རབ་རྒྱལ་ཚུ་སྟག་ལྷུ་པའི་རྟོན་ལ་ཡི་གེར་སྟེལ་བ་
 དགོ། །དགོའོ། །



རྩི་ ཀྱན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱབ་པ་བས་ནོར་ བུའི་བང་མཛོད་བཞུགས། །

རྩི་ དང་པོ་ཕྱི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷ། མདུན་མཁར་འཇའ་ཐིག་འོད་ལུང་
འཕྲིགས་པའི་གྲོང་། །རབ་དཀར་ཆུ་འཛིན་གཞོན་ཅུའི་གྲུང་བྱིས་དུ།
འདབ་སྟོང་ཉ་གང་སྒྲ་བས་ནོན་པའི་ཁར། །རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་ཀྱི་འཕྲི་
བདག་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེ་ཉིད། །ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱི་མཛེས་པ་བྱིས་ཀྱི་
གཞོན་པའི། །དམར་སེར་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལང་ཆོ་ཅན། །ཞལ་ཀྱི་
གཅིག་ལྷག་གཉིས་རལ་གྱི་པོ་ཉི་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་བྱེད་སྒྱེལ་
ལོངས་སྒྱའི་རྒྱན་ཆས་རྩོགས། །གཉིས་མེད་བདེ་བའི་རང་མདངས་
རིག་བྱེད་མ། །ལྷུང་ལ་མདའ་གཞུ་འགོངས་ཤིང་མཉམ་པར་སྒྱུར། །
ཆ་ལུགས་ཡབ་མཚུངས་རབ་དམར་མཛེས་པའི་སྒྱ། །འཁོར་དུ་ཅ་
གསུམ་སྒྲུང་མ་བགང་མཐའ་ཡས། །ཀྱན་ཀྱང་གསལ་འཆོར་ལྷན་
མཉམ་ཆེན་པོར་གསལ། །སྒྲ་བའི་སང་གའི་མཁུན་རབ་སྟོང་ལ་
ཤར། །ཀྱན་ཏུ་བབང་པོའི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་སྒྱུངས། །སྒས་བཅས་
རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཅི་རུས་དང། །ཨྲི་ཨྲི་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ ཅི་ལྟུབ་བསགས་
མཐར། །སྒ་མ་འཁོར་བཅས་དབྱེས་ཤིང་འོད་དུ་ལྷ། །རང་གི་སྒྱི་པོ་
ནས་ཞུགས་སྟོང་དབུས་ཐིམ། །སྟིགས་མའི་ལུས་སྒྲུངས་འོད་ཀྱི་སྒྱ་རུ་
གྱུར། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་གཞུག་མའི་གཤིས་སུ་ཨྲི། །ཞེས་སྒྲོ་

འདས་མཉམ་ཉིད་དང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གང་སྤངས་སྒྲ་མའི་རྣམ་པོལ་དུ་བལྟས་
 ལ་དགེ་བསྟོན་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ད་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཁོ་
 འདུས་སྒྲ་མར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགོ་ཀུན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བསྐྱེད་དོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །རང་
 ཉིད་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེ་གྲུར་གྲུམ་མདངས། །འོད་སྐྱེའི་ཆས་རྫོགས་
 རལ་གྱི་པོ་ཏི་བསྐྱམས། །ཞབས་གཉིས་སྐྱེལ་གྲུང་པད་ལྷའི་སྤྱིང་དུ་
 འབྱེདས། །ཐུགས་དབུས་ལྷ་སྤྱིང་རྩི་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །འོད་
 འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་འགོ་བའི་སྐྱིབ་གཉིས་སྐྱེདས། །ཚུར་འདུས་
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཞོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ཅི་རུས་
 བགྲངས་མཐར། བདག་ཉིད་ལྟར་སྤངས་གཞུག་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །
 སྤྱར་ཡང་རྗེས་ཐོབ་སྐྱེམ་མའི་ལྟ་སྤྱར་ལྔར། །འདིས་མཆོན་དགེ་ཀུན་
 རྫོགས་བྱང་འཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །དོན་གཉིས་ཐུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གསུམ་པ་གསང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་ཉིད་འཇའ་
 ལུས་དོ་རྗེར་གསལ་བ་ཡི། །ལུས་ཚུགས་མི་གཡོ་རྣམ་སྤངས་ཆོས་
 བདུན་བྱ། །ལུས་ནང་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྣམ་བཞི་གསལ། །ཁྱད་
 པར་དབུ་མ་མདའ་སྐྱུག་ཅམ་གྱི་ནང་། །དབྱིངས་ཐིག་ཤིག་གདངས་
 རྩ་སྤྲུགས་གཟུངས་ཀྱིས་གང་། །ཤེས་འགའ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནམ་མཁའི་
 རྩོན་མཐའ་དག། །དབུ་མའི་ནང་ཆུད་བརྟན་གཡོ་སྤྱོད་བཅུད་ཀུན། །
 ལྟ་སྤྲུགས་ཆོས་ཉིད་དང་དུ་འབྲམས་སུ་གྲུས། །ཤེས་འགའ་ཤིམ་

བཞིན་བསྐྱུས་ནས་འོད་དུ་ཡལ། །འདི་ནི་རྩ་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་རོ། །རྩུང་སྣ་གཉིས་ནས་བརྒྱད་ཉེ་ལོག་ཏུ། །དབུ་མར་.....
 ཟུག་ལས་རྒྱུང་རོ་ཕྱིར་འཕངས་དུས། །ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་མཁའ་
 ལ་ཡལ་བར་དམིགས། །ནད་དུ་རྒྱབ་དུས་ལའོར་འདས་དངས་བཅུད་
 དང་། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཀུན། །བཀྲ་
 ཤིས་རྩམ་རྟགས་ཕྱག་མཚན་ཡིག་འབྲུ་དང་། །ལྟ་སྤྱི་རྣམ་པར་.....
 དབུ་མའི་གྲོང་དུ་ཐིམ། །འཇམ་རྒྱུང་འཛིན་པ་རྒྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ།
 ལྟ་ལུག་ནས་འོངས་རྒྱུང་གིས་ཉེ་བ་ཡི། །ཨ་ཤད་སྤར་བས་མེ་ལྟེ་རྒྱ་
 ཁབ་ཅམ། །དབུ་མའི་ལམ་ནས་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལ་ལོག། །ཐིགས་པའི་.....
 རྒྱན་བབས་མགོན་པ་སྤྱིང་ག་གང་། །ཉེ་བར་སོན་ཆེ་མེ་ཡི་གསོས་.....
 བྱས་པས། །མེ་ལྟེ་ཆེར་འབར་རྟོ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ཆར་ལྟར་
 བབས་པས་རྩ་འཁོར་མ་ལུས་གང་། །དག་འཕྲོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་བའི་
 རྩོ་ངར་བསྐྱེད། །སྤྲར་ཡང་བདེ་སྤྱོད་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས། །
 སྤྱི་བོ་ཉེ་བ་ལས་བྱུང་སྤྱིང་ཁར་འདྲེས། །འོད་ལཱའི་ཐིག་ལེ་མཐེ་བོང་
 ཅམ་དུ་གྱུར། །དེ་ནས་རྩེ་སྤྱོད་གསལ་ངང་དུ་ཡལ། །དམིགས་མེད་
 མཐའ་བྲལ་གྲོང་དུ་མཉམ་པར་གཞག། །འདི་ནི་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་རོ། །བཞི་པ་ཡང་གསང་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། །ཆོ་འདི་དང་ནི་བར་
 དོའི་ཉམས་ལེན་གཉིས། །དང་བོ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པའི་
 རྩེས། །བཞུགས་སྤངས་གསུམ་དང་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལྟན་.....

བས། །རྒྱུང་རིག་གཡོ་མེད་ཅིག་གཞག་ལྟ་བུ་བའི་ངང་། །མཁའ་ལ་.....
 དབྱིངས་ཐིག་རིག་གདངས་ཤར་ལ་གདད། །གོམས་པས་སྒྲུང་.....
 བཞིའི་རྩ་ལ་རྫོགས་འོད་སྒྲུང་གོལ། །གཉིས་པ་འབྱུང་ལྟ་རིམ་བསྐྱས་
 འོད་གསལ་ཐིམ། །ཕྱ་རགས་སྒྲུང་རྟོག་ཀྱན་རུབ་འོད་ལྟ་འཆར། །
 རང་ངོ་ཤེས་ཆོ་འོད་གསལ་མ་ཁུ་འདྲེས། །འོད་གསལ་ཆོམ་ཁུར་.....
 ཐིམ་དུས་སྒྲུང་ཆད་ཀྱན། །རིགས་ལྟའི་སྒྲུང་གྲུར་རང་བབས་བཞག་
 བས་གོལ། །ཆོམ་ཁུ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་སྒྲུམ་ཁུ་འཆར། །རང་སྒྲུང་ཤེས་
 བས་གོལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །ལྷན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་སྒྲོ་བརྒྱད་སྒྲུང་བ་.....
 འཆར། །རང་གོལ་ངང་གཞག་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་ས་ཟེན། །དེ་ནས་སྤྱིད་
 བ་བར་དོ་ཤར་ཅན། །སྒྲ་མ་དྲན་ཞིང་མོས་གྲུས་ཁོ་ནས་གོལ། །འདི་
 བེ་གདམས་པ་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་གོ །ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྒྲར་.....
 ཞིག་ལ་ཡིད་ངོར་འདི་འདྲ་ཞིག་རྩོལ་མེད་དུ་ཤར་ཡང་དུས་ཐོག་དུ་མ་བབ་ནས་.....
 བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་པས་སྐབས་སུ་དབྱིངས་ལ་ཡལ་གྱང་རང་ལོ་སོ་བདུན་པའི་
 ལྷ་ཆོས་ལ་སྒྲར་ཡང་སྒྲར་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་ཤར་བ་བཞིན་ཆོས་པད་ཀྱིས་ཡི་གེ་བ་.....
 ཐུས་ནས་ངག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་ཤར་མར་སྒྲེལ་བ་དག་ལེགས་.....
 འཕེལ། །

༄༅། །མདོ་སྐགས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་ཉམས་ལེན་ཀྱན། །གཙིག་.....
 དུ་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས། །ཟབ་ཆོས་འདི་ཡང་.....
 འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་ཞུགས་པའི་མཐུ་ལས་

གར། །དངོས་བསྟན་ཅམ་གྱིས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ལ། །འཁྱུགས་
 བསྟན་སྒྲུབ་དོན་གནད་ཀྱི་སྒྲོ་ཕྱེ་ན། །བོད་འདིར་དར་བའི་རྒྱལ་.....
 བརྒྱད་ཅམ་བརྒྱད་ཀྱི། །ཟབ་ཁྲིད་གནད་ཀྱི་ལ་ལ་ལ་ལ་.....
 རྒྱུགས་། །སྒྲུབ་ཚད་འགལ་འདྲར་མཐོང་བའི་རྒྱུགས་གོ་དང་། །སྒྲུབ་
 རྒྱུགས་རང་མཐོང་ཅན་དང་གྲུབ་རྒྱུགས་འགའི། །སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་.....
 འཕྲོད་བར་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །དད་ལྟན་སྒྲོ་གསལ་དམ་ཚིག་བརྩོན་
 ལྟན་བས། །ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་.....
 གྲུབ་འགྲུབ་ལ་སོམ་ཉིའི་སྒྲུབས་བྲལ་ལོ། །རྟེན་བཀྱར་གྲགས་འདོད་
 རྟོག་བ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི། །རིག་ཁམས་མཚོ་ལས་འོངས་པའི་ཁོར་
 བུའི་གཏེར། །འདི་གོ་ཡལ་བར་མ་འདོར་སྒྲིང་གྲོགས་རྣམས། །ཞེས་
 བའང་གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་ཡན་རྟེན་ལ་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་
 བ་དགའོ། །

རྩི་ བླ་མ་མཆོད་པའི་རིམ་པ་སྣང་བྲིད་འདོད་དགའི་
 སྒྲིན་མུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ ཟབ་དབྱིངས་སྒྲོས་ཟད་རིག་སྟོང་བླ་མ་ཉིད། །འཁོར་འདས་མཆོས་ཚུལ་ཀྱུན་དང་རོ་གཅིག་ཕྱིར། །ངེས་པའི་དོན་དུ་བཞེངས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། །སྟོག་མེད་རྩིང་བུར་སྒྲ་གཟུགས་ཤར་པའི་དཔེས། །ལེགས་སྒྲོན་བྱུང་དུ་ཆོགས་པའི་གདུལ་ཞིང་དུ། །མཚན་དཔེས་མཛེས་པར་སྤྱད་པའི་འདྲེན་མཆོག་ཁྱོད། །འགྲོ་ཀྱུན་ཆོགས་ཆེན་སྤེལ་སྤྱད་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་བརྟེན་པའི་ཁང་བཟང་དབུས། །སྒྲ་ཆོགས་ཆོན་གྱིས་ལང་ཆེད་མདངས་ངོམ་པའི། །འབུམ་ཕྲག་གཟུགས་བརྟན་འགོད་པའི་ཤེལ་གྱི་གཞིར། །ཡིད་སྣང་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་ཀ་བས་བརྟུན། །སྤྱར་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུངས་པའི་བསུང་ཞིམ་དང་། །ལྷ་ཉིག་ཚུན་པོ་མེ་ཏོག་བླ་བྱེ་རྣམས། །པན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྷ་བྱ་ཆར་དུ་དངར། །མཐོང་བས་མོས་སྣང་སྦྱར་བའི་བྲི་སྟོང་དུ། །ལྷ་མིའི་འདྲེན་སྟོན་བླ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །བསུང་ཞིམ་འབུམ་དང་འགྲོགས་པའི་བརྟུད་ལྷན་ཆབ། །སྟན་འཛེབས་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་ལོར་རབ་རྩིགས་པའི། །རོལ་མའི་སྒྲ་དང་བསྟོད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་བཅས། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་

བྱུང་གསལ་འབྱུང་གིས་བཞེས། རྩལ་རྩལ་རྩལ་དུ་སྒྲིབ་པའི་གོས་་་་
 བཟང་གི རྩལ་གྱིས་མཚན་པས་བཀྱར་པའི་དེ་མ་ཐག རེག་ཆེ་་་་་་
 ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། རྩལ་གཞུང་འོད་སྒྲིབ་་་་་་་་་་
 བསྐྱུས་པའི་ཁ་དོག་ཅན། རྩལ་འཇམ་ལྷ་ཡི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་་་་
 བྱ། རྩལ་གཅིག་ཆོག་སྟེ་གསལ་འོད་མ་བསྐྱེད་པར་། བཞེས་
 རྩལ་གཞུང་གཞུང་གིས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ། ཆོ་འབྱུང་གསལ་གྱི་་་་་
 རྩལ་ཆར་བདུད་ཅིང་རྩལ། རྩལ་ལྷན་ཞིང་ལ་སྟེ་ལ་བཞེས་བཞེས་
 རྩལ་གསལ། རྩལ་སྟེ་གསལ་བྱུང་མེད་པའི་བཞེས་ཀྱིས་གཏམས། རྩལ་་་
 རྩལ་མགྱིན་སྟེ་འབྱུང་གསལ་ལ་མི་བརྩལ་བའི། རྩལ་ལྷན་དཔལ་ལས་
 འབྱུང་ལྷན་གར་གྱིས་རྩལ། རྩལ་སྟེ་མ་བྱུང་ཆོན་གྱིས་བཅས་་་་་་
 མིན་ཡང་། རྩལ་བྱུང་ལྷན་ལྷན་པའི་རྩལ་སྟེ་མེད་པར་། རྩལ་ཆོན་བྱུང་
 རྩལ་དེ་ཡི་བྱུང་ཆོན་ཆོག་སྟེ། རྩལ་པས་འཇམ་མེད་དག་འབྱུང་འབྱུང་
 བས་བརྒྱན། རྩལ་དུག་གཞུང་ལྷན་སྟེ་བ་སེལ་བྱུང་སྟེ། རྩལ་ཆོན་་་་་་
 རྩལ་སྟེ་མེད་པར་རྩལ་པ་འཇམ་པར་འབྱུང་བཞེས་དུ། རྩལ་ག་
 ཆོན་བྱུང་དུ་འབྱུང་བའི་དེ་བཟང་སྟེ། རྩལ་མེད་རྩལ་བརྒྱུད་གསལ་
 རྩལ་འབྱུང་བྱུང་སྟེ། རྩལ་ལྷན་ལྷན་པའི་འབྱུང་འབྱུང་སེལ་སེལ་་་་་་
 འབྱུང་། རྩལ་གཞུང་འཇམ་པས་བཞེས་པའི་བཞེས་གི་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་།
 རྩལ་བས་མ་བྱུང་རྩལ་འབྱུང་འབྱུང་། རྩལ་ཤེས་རྩལ་དུ་ཐོགས་་་་

པའི་ཐར་འདོད་ལ། །བདེན་མེད་འདོམས་པའི་སྐྱ་སྟན་ལྟང་ལྟང་.....
 གྲགས། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འཛོམས་པའི་སྐྱ་རིགས་ཚོགས། །
 བདེན་ཚོག་གྲུབ་པས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཇི་སྟེད་ཀྱོན། །ལྟ་མའི་དབང་
 བོ་མཉེས་པའི་དབྱིད་དུ་འབྱུང་། །དྲངས་གསལ་སྟོག་བྲལ་ཆུ་གཙང་
 མཚོད་ཡོན་དང་། །ཁ་འབབ་གྲུང་གི་ཞབས་བསིལ་མཁའ་ལ་སྐྱེད་།
 དབྱིག་འཛོན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བཀོད་རེ་ལེགས། །ཅི་ཤིང་མེ་ཏོག་
 བདུག་སྟོས་སྟོན་ཚོགས་གཏིབས། །ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་སྟོན་མའི་འོད་སྣང་
 སྟོ། །མ་དྲོས་མཚོ་ཡི་དྲི་ཆབ་མཛེས་པར་འབྱེལ། །གངས་དཀར་མར་
 གྱི་ལྟ་བཤོས་དཔངས་རེ་མཐོ། །དབྱར་སྐྱེས་སྟན་མའི་རྩ་གསང་རོལ་
 མའི་སྐྱ། །སྟོན་དཀར་ན་བཟའ་འཇའ་ཡི་འཕུན་ཚར་དབྱངས། །མ་
 བརྩོན་རང་འབྱུངས་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་རྣམ་.....
 བཞི་སྐྱངས་པའི་ལྟན་པའི་ཁར། །ཆལ་བཞིའི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་.....
 བལྟ་ན་སྐྱག་ །སྟེད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཚོགས་པའི་ཁང་བཟང་དུ། །
 རབ་དཀར་ཟླ་བའི་འོད་གྱི་བཞིན་རས་ལ། །བྱུར་དམར་བྱེ་བའི་.....
 བཅུད་ཀྱིས་ཚོམ་སུ་བཀོད། །རྒྱ་སྐར་གྲལ་དུ་བསྐྱིགས་འདྲའི་ཚེམས་
 བར་ནས། །སྟན་འགྱུར་བཅུད་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་སྟིང་གཏམ་ཅན། །
 མཐོང་བས་མི་ངོམས་འཇུག་མདངས་དལ་བས་གཡོ། །འདོད་དགའི་
 དཔལ་ལ་སྟོད་པའི་ན་གཞོན་ཚོས། །བསམ་པའི་མོད་ལ་ཟས་ནོར་
 ཁང་བཟང་དང་། །རྒྱན་ཕྱིང་ལ་སོགས་མཁོ་ཚད་འབྲལ་དུ་འབྱུང་། །

དབྱར་དགུན་མེད་པར་མེ་ཉླ་ག་ཆར་ཟིམ་འབེབས། །ཉིན་མཚན་མེད་
 པར་འོད་ཀྱིས་ལྷུ་མ་མེར་གསལ། །བཟང་ངན་མེད་པར་རྩུ་འཕྱལ་.....
 ལྷོ་བས་ཀྱིས་འགོ། །ཀུན་གཞོན་མེད་པར་ཀུན་གྱུང་གཞོན་ལུ་འོ་.....
 གཟུགས་། །སྒྱུ་ཕྱིན་དཔལ་ཡོན་མཐའ་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་མཁའ་རི་མཚོ་གླིང་དུ། །ལྷ་མི་གཞོད་.....
 སྤྱིན་གྱུ་དང་ལྷ་མིན་གྱི། །སྤྱི་མཐུན་དག་ལ་མཇའ་བའི་འདོད་ཡོན་.....
 ཚོགས་། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་བུམ་བཟང་མ་རྩོས་ཚལ། །ས་ཞག་.....
 བདུད་ཕྱི་འོ་བཅུད་དང་ཉིང་འཛིན་ཟས། །དཔག་བསམ་གིང་དང་.....
 འདོད་འཛིན་བ་དམར་སོགས། །རི་སྟེང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་མཁོ་.....
 དགུ་འོ་ཚོགས། །འདྲེན་མཚོག་སྒྲུ་མ་མཉེས་པའི་སྤྱིན་དུ་འབུལ། །
 དྲན་ཉར་བཞི་ཡི་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ། །ཡང་དག་སྤྱོད་བཞི་འོ་ཆར་.....
 ཟིམ་སྒྲན་གྱིས་བྱན། །དབང་སྟོབས་ལྷ་ཡི་དྲོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་
 པའི་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་འདབ་སྟོང་བཞད། །འཕགས་
 ལམ་བརྒྱད་འཛོམས་གོ་སར་སྟིང་པོས་གཏམས། །མཁྱེན་གསུམ་ཉ་
 གང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཉམས་ལེན་སྦྱར་བཞི་འོ་རི་དྲགས་.....
 ཉགས་ཀྱིས་སྒྲེག། །སྤྱི་བཞི་ཡི་ཤེས་ཐིགས་བ་འབུམ་དུ་སྒྲོ། །འཕགས་
 བཞི་འོ་ཡིད་མཁའ་འགོངས་པའི་མཚོད་པས་བསྐྱང་། །ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་
 བཅུ་སྤངས་པའི་ལྷ་ལམ་དུ། །བཅུ་བདུན་སྤང་བྱ་ཆུ་འཛིན་མཛོད་.....
 ཀྱིས་གྲུབས། །ཚོད་འཆད་ཚོམ་པའི་སྤྱི་བརྒྱ་སྟོག་པ་འདིས། །སྤྱི་བས་

གཅིག་དྲིན་ལྷན་སྒྲུ་མ་མཉེས་གྱུར་ཅིག ། རིམ་པ་ལྡ་ཡི་ཉམས་དགའི་
 བསྟེ་གནས་སུ། སྦྱོར་བ་དྲུག་གི་མལ་སྟན་བཟང་པོའི་ཁར། ། མཁའ་
 རྩབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ་སྟོན་ལེགས་མ། ། སྦྱོང་གཟུགས་བཅུ་ཡིས་.....
 བསྐྱོར་བ་བསྐྱམ་དུ་གསོལ། ། སྦྱོང་བཅུད་སྦྱུ་འཕུལ་བྱ་བའི་རོལ་བར་
 དག ། ཐབས་གོལ་ཙ་ཐིག་རྒྱུད་གི་རིམ་པ་རྩོགས། ། སྦྱང་བཞིའི་ལམ་
 གྱིས་ཟག་ཟད་འོད་སྦྱར་སྟོན། ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་.....
 འབུལ་གྱིས་བཞེས། ། རྩལ་བུལ་སྦྱང་བའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་སྦྱོར་
 བ། ། བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་རང་གཟུགས་མཛའ་ན་མོ། ། མཛེས་པར་
 བློང་བ་འཇའ་ཚོན་སྦྱང་གིས་ཀྱང་། ། ལཱ་ཚོའི་དཔལ་ལ་འགན་པའི་
 རྩུ་བག་སྦྱོང། ། ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ལ་འཁོད་པའི་སྟན་འཛེབས་ཀྱན། །
 བྱོགས་གཅིག་སྤངས་པས་སྦྱོང་བསྦྱིངས་ཚངས་དབྱངས་ཅན། ། སྦྱིད་
 ཞིའི་བདེ་དཔལ་སྦྱང་གིས་མི་འགན་པའི། ། ལྷན་སྦྱས་དགའ་བ་སྟེལ་
 བའི་རྩལ་འཆང་མ། ། དཔག་མེད་མཚོད་སྟོན་རྒྱན་གྱི་དཔལ་འཛིན་
 པའི། ། དོ་རྩེ་ལྷ་མོའི་ཚོགས་གྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག ། ཚི་བཅུད་རྩ་
 བརྒྱད་སྦྱང་ལ་སྦྱར་བའི་སྟན། ། སྦྱོས་བཅས་ཡིད་ལ་འཐད་པའི་དམ་
 རྩས་དང་། ། རང་ལུས་རྩ་ཁམས་དག་པའི་སྦྱོང་བཟང་དུ། ། དྲངས་མ་
 བྱང་རྩབ་སེམས་གྱི་ཨ་མི་ཏ། ། དུག་ལྡ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྦྱང་ཡན་ལག་
 ཅན། ། མ་བཅོས་སེམས་གྱི་སྟོན་མཚོད་བཞེས་སུ་གསོལ། ། སྦྱིད་པ་
 བསྦྱོང་བའི་ཁྱག་དང་ཞིང་བཅུའི་ཁྱག ། འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་དམར་

ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་གཤིས། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་རང་བྱུང་སངས་.....
 རྒྱས་གཞི། །ལུང་ལས་མ་བྱུང་རང་རིག་རྒྱལ་པོའི་ལམ། །རྒྱལ་ས་མ་
 བྱུང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཆོས། །མཆོད་བྱ་མཆོད་ཡུལ་བྲལ་བའི་
 བང་དུ་འབུལ། །དབྱིངས་སྟོན་ཞིང་ཁམས་སྟོན་པའི་སྦྱིད་ཆལ་.....
 དབུས། །སྟོང་སྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོག་ཉམས་དགའ་སྤྱ། །ཤེས་
 རབ་སྟོན་མ་ཀུན་བཟང་སྟོན་པ་ལ། །རིག་གདངས་ཞི་བློས་བསྐྱོར་.....
 བའི་ཆོམ་བུ་ཀུན། །སྦྱབས་གཅིག་སྤྲ་མ་མཉེས་པའི་དཔལ་དུ་ཤར། །
 མདོར་ན་སྤྱི་ཞིའི་ཞིང་གི་ཁྱོན་ཀུན་ཏུ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་
 ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོག་ས། །དྲིན་ཆེན་སྤྲ་མའི་ཐུགས་ལ་འཐད་
 ཆོད་ཀུན། །ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་རྒྱས་བརྒྱབས་ནས་མཆོད་པར་.....
 འབུལ། །བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས། །
 བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་མང་ཆོགས་བྱུང་ཡུད་ལ་རྫོགས། །དགོངས་.....
 བརྒྱད་འཕོ་བ་ཐོབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཀུན་བཟང་གཏུན་སྤྱིད་
 ཆོ་འདིར་ཟེན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་རིང་ནས་འདྲིས་ཤིང་བས་གོས་.....
 སོགས་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིང་མཆོད་དམ་པའི་བཞེད་སྟོང་དུ། དག་དབང་
 སྟོ་གོས་མཆུངས་མེད་ཀྱིས་སྟོན་དག་དང་སྤེལ་སྦྱོར་སོགས་ལ་མ་དབྱེད་པར་རང་.....
 སྟོར་གང་ཤར་སྟོ་གཏམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རབ་རྒྱལ་ཚུ་སྤྲུག་བླ་པའི་ཆོས་ལ་བྱིས། ། །

རྩེ་ རྒྱུད་ལུགས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་ཚོགས་མཆོད་ སྤྱི་དཔལ་དཔལ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩེ་ བ་མོ་གུ་རུ་ཨ་ཇི་ཏ་ཡེ། འཇམ་དཔལ་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་བ་བའི་ཚོགས་མཆོད་ནི། ཤ་ཆང་སོགས་ཚོགས་ཇུས་ཅི་འབྱོར་བ་འདུས་བྱས་ལ། ཐོག་མར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩེ་ཡི་ལྷ། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མར་རོལ་བའི་མདངས། རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་མེ་རླང་རྩུས། ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བྱས། རྩེ་ལས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཡངས་སུ། འབྲུ་གསུམ་འོད་དུ་ཁྱེད་པ་ལས། བྱིན་དང་གསང་བའི་ཚོགས་མཆོད་སྤྱིན། གུ་རུ་བཟང་པོ་དཔལ་རོལ་ནི། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱུར། རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། རྩེ་ཚོགས་ཁང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་གཞུང་མེད་ཁང་། ཚོགས་ཀྱི་དམ་ཇུས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་སྤྱིན། ཚོགས་མཆོག་འདུ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་ལ་སྤྱན་སྤྱོད་དུ། བྱིན་པ་བཅུ་མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་ཞིང་བཞུགས་པའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། བསྐྱེད་དང་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་གུ་རུ་དང་། རིགས་རྣམས་གུ་རུ་གྱི་བྱུ་བ་བདག་མཆོད་ཀྱི་རང་གི་ལྷ་མོ་དག་དང་འཁོར་དུ་བཅས། བདག་ཅག་དང་བས་མཆོད་བྱིན་སྤྱན་འདྲེན་ན། གུ་རུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ལམ་རྩེས་

- 86 -

- 87 -

བདེ་མཚོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དགེས་གྱུར་ཅིག །མ་རྒྱ་སུ་ཁ་ཙམ་ལ་ལ་
 ཉོ། ཞེས་བསམས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ནང་གི་སྦྱོར་སྦྱོར་གི་
 ཚུལ་དུ་རོལ་ཅིང་ཅུ་ཁམས་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། ཅུ་གནས་ཀྱི་དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་
 ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྦྱང་དང་བཅས་ཏེ་དྲོ་ཐེའི་གར་
 དང་རིག་སྟོང་གི་གདངས་མི་གཡོ་བའི་ངང་ལས་དྲོ་ཐེའི་སྒྲ་ཡིས་ཉམས་བསྦྱང་བར་
 བྱའོ། །རྗེས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤོང་མའི་ཟ་ལམ་དུ་
 བསྐྱལ་ལ། རྒྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མུ་རན་སྦྱོང་བ་ཡི། །དཔལ་གྱི་
 བོ་ཉ་མཁའ་འགོ་དབང་ལྷག་དང་། །གིང་དང་ལི་རྒྱ་དུར་ཁྱོད་གནས་
 ཡུལ་བདག །མ་སྤིང་འབར་མ་སྦྱོར་མ་ལས་བྱེད་སོགས། །བཀའ་ཡི་
 བམ་ཕབ་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །སྦྱོར་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་
 རི་བཞིན་དུ། །བཅོལ་བའི་སྤོང་ལས་མུར་དུ་འགྱུབ་པར་མཛོད། །ཞི་
 ལྷུང་ཅུ་བ་ལི་རྒྱ་ལྷ་ཉི། དེ་ནས་ཆད་བསྐྱུག་པའི། རྒྱུ་རྒྱུ། འོག་མིན་ཆོས་
 དབྱིངས་ཆོས་སྦྱུང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་གནས། །མ་ངས་འགོ་འདུལ་སྒྲུལ་སྦྱུང་ཞིང་རྣམས་སུ། །
 སྒྲུ་གསུམ་སྟོན་པ་བརྒྱད་པར་བཅས་རྣམས་དང་། །རབ་འབྱུམས་
 རྒྱལ་བའི་སྦྱི་གཟུགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །དཔལ་ལྷན་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་པད་མ་སྦྱེས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་སྦྱོ་ལྷན་མཚོག་སྦྱེད་ཀྱི།
 སྦྱོན་སྒར་ཞལ་བཞེས་ཆོས་སྦྱོང་སྒྲུང་མའི་ཚོགས། །དམ་རྣམ་དཔལ་
 ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤོང་ལས་
 འགྱུབ་པར་མཛོད། །ཞི་བྱི་རྣམ་པ་ལ་མ་རྒྱ་བ་ལི་རྒྱ་ལྷ་ཉི། དེ་ནས་གཏོར་

གཞོང་གི་འོག་ཏུ་དག་བཤེགས་དམ་སྤྱི་དགུགས་བསྐྱེམ་བྱས་ནས་དོ་རྩེའི་བོ་ཡི་ཚོ་
 གས་མནན་གཟེར་ལྷང་མེད་གྱི་ལས་བྱས་ཏེ། རྩྱུ་སྤྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་
 ཡས་ཁང་། །བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ། །ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་ཐུག་རྒྱུ་ཆེ། །དོ་རྩེའི་བོ་གར་ཁྱིགས་སེམས་ཁྱིགས་ །དམ་སྤྱི་
 འབྱུང་བའི་ལུས་སྒོག་སྤྱིང་། །ཚལ་བ་ཚལ་བ་སྤྱེ་མར་གཏུབ། །ནམ་
 ཡང་ལྷང་བ་མེད་པར་མནན། །ཨྲི་ས་མ་ཡ། །ལྷ་ས་མ་ཡ། །རྩྱུ་ས་མ་ཡ།
 དམ་སྤྱི་འབྱུང་བོ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡ་ལི་ནན། །ལྷ་ར་ཡ་ཆད་ཅེ་གཏོར་གཞོང་ཁ་གྱེན་ཏུ་
 བསྟན་ནས་མེ་ཏོག་འཐོར། །གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོད་བྱས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་
 བས་བསྟུ་ལྷང་ནི། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱོད་བཅུད་ལྷར་སྤྱང་གཞུག་མའི་དབྱིངས་
 སུ་ཐིམ། །སྤྱར་ཡང་ཟུང་འཇུག་སྤྱུ་མའི་ལྷ་སྤྱར་ལྷང་། །སྤྱོན་ལམ་ནི།
 བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བཅས་ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །མཛད་པ་
 སྤྱོན་ལམ་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་ཚུལ། །སྤྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཇུལ་ཅི་
 འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་འཇུར་བར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ནི་མེ་
 ཏོག་འཐོར་ལ། །ཅུ་བརྒྱད་སྤྱུ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་སྤྱིང་ལ་ཞུགས། །ཡི་དམ་
 ལྷ་ཡིས་རྩེས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལུས་
 དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། །གང་བསམ་ལྟན་གྱིས་འཇུབ་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག །ཅེས་སོགས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱུང་། །ཞེས་འཇམ་དབལ་དམར་སེར་
 ལས་ཐམས་ཅད་འཇུབ་པའི་རྒྱུན་ཁྱེར་གྱི་ཆ་ལག་ཏུ་འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མའི་གསུང་ཁོ་
 བ་ལ་བསྟེན་བསྟེན་སྤྱངས་ཏེ་ཆོག་འགྲིགས་སུ་སྤྱོད་བའོ་ནི་དག་དབང་སྤྱོ་གྲོས་
 མཚུངས་མེད་དེ། །ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་ལྷ་ལ་བཤགས་ཤིང་། །དགོ་བས་བསྟན་

འགྲོའི་དབལ་ཡོན་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་ མཛྲ་ལྟོ།།



༡༡། །འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག་སྟོ་འཕེལ་ རིལ་བུ་སྒྲུབ་ཐབས། །

༡༡། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་རབ་སྟོ་.....
འཕེལ་རིལ་བུ་ནི། །མེ་ཏོག་རྟག་དྲུག་པོ་ལག་ །ཁྱར་གུམ་ཅུ་.....
གང་སེན་རྩུ་ར། །ག་བུར་ལི་ཤི་འབྲས་བུ་གསུམ། །འོ་མས་བསུས་.....
ལ་རིལ་བུ་བྱ། །རིན་ཆེན་སྟོད་སྒྲུགས་མཆོད་པས་བསྒྲོར། །སྒྲུབ་.....
རྩམ་ལྟར་གསལ་འཕྲོ་འདུ་བསྒྲོམ། །ཡིག་རྒྱག་འབྲུམ་དང་སྒྲགས་.....
འདི་བཞུ། །ཨྱ་རྩི་རྩི་རྩི་ན་པ་རྩི་བརྩི་ནི་མི་སྒྲུ་དུ། །བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོད་.....
དག་གིས་འགྲུབ། །ཨྱ་རྩི་ལ་སོགས་མཆོད་པ་དཔལ་ལ། །ལྟ་ཉིད་རྩམ་ལ་ཐིམ་པར་.....
བསྒྲོམ། །ལྟོ་སྟོད་དུས་སུ་འོ་མས་སྒྲུལ། །རྒྱ་གཅིག་ཐོས་ན་ཤེས་རབ་འཕེལ། །
གཞན་ལ་སྟེར་ན་ཡན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེས་བསྒྲུལ་བ་དོན་
ཡོད་པར་བྱ་བྱིར་སྒྲུལ་བའི་ཞིང་མཆོག་རི་བོ་ཅེ་ལའི་ཡང་དབེན་དུ་ངག་དབང་སྟོ་.....
གྲོས་མཆོངས་མེད་པས་སྒྲེལ་བ་དགེ་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་བརྩམས་ཟེན་པའི་རྩེས་
སྒྲུ་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གྲིང་པའི་འཇམ་དབྱངས་རིལ་སྒྲུབ་མཐོང་ཆོ་ཆོག་ཟུར་ཙམ་
ཁྱད་མི་འདུག་ཀྱང་ཅི་བྱེད། །དཔེ་བཅད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲུ་བར་འདོད་ན་གང་དགས་
གིས། །དོན་དུ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་གོ། །

༡༡། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྗེས་གནང་ མ་རིག་མུན་སེལ་བཞུགས། །

༡༡། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་མེད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །དམར་སེར་ལང་ཚོའི་དཔལ་
དུ་ནམ་རྩོལ་བ། །རབ་འབྱམས་ཁིང་ན་གྲགས་པའི་རྩ་རྒྱ་ཅན། །འཇམ་དཔལ་.....
དཔལ་འོར་དད་པའི་མེ་ཉོག་བརྩེགས། །ཆེ་རབས་པདྨ་དཀར་པོའི་ཐེང་བ་ལ། །
བརྩེ་ཆེན་ཉིན་མོའི་འོད་ཀྱིས་རྗེས་བབྱང་བའི། །མཚན་གྱིས་བརྗོད་དཀའ་ལྷན་.....
མཁུན་མི་ལམ་པས། །སྒྲུལ་བཟང་སྟོང་ལ་གཟུངས་སྟོབས་སྤང་བ་སྟོལ། །གང་.....
གསུང་ལེགས་བཤད་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་གྲུང་། །སྟོ་གྲོས་ལྷ་གཞོན་སྟོང་གི་འབྱུང་
གནས་ལས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འོར་པའི་རྗེས་གནང་མདོར་བསྐྱས་ཅམ། །སྒྲུལ་.....
བཟང་དད་པའི་ཡུར་བར་དེང་འདིར་བྱངས། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་སྒྲུ་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་.....
རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་བགྱིད་པ་ལ། །ཐོག་མར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །འོ་ནམ་མཁའ་.....
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོབ་པར་
བྱ། །དེའི་ཆེད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་ཞུ་བར་བགྱིད་དོ་
སྟམ་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསན་.....
འཚལ། །དེ་ལ་འདིར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྗེས་.....
གནང་སྟུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་སོགས་.....
སྟོན་དུ་སོང་ནས། །ད་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆོལ་སྟུལ་མཛོད། །

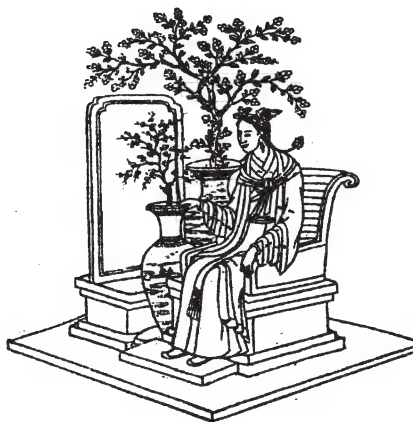
ཅེས་བྱས་ལ་སློབ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་མཚུལ་ཡུལ་ཟིན་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་.....
 འདིའི་རྩེ་སྒྲིམ་མཛོད། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་སོགས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་.....
 སེམས་དཔར་བྱིན་སྒྲུབས་ལྟར། རྩོམ་ཞིན་སློབ་དཔོན་བྱིན་ཀྱིས་.....
 གྲང་། རྩོམ་ལ་བྱིན་སྒྲུབས་རྩེས་གནང་སྟེ། ལམ་གསུམ། སློབ་.....
 དཔོན་ཀྱིས། ལུ་རྩེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། རྩོམ་ནི་རྩེ་ལ་མཆོག་སྟེ་ཡིན་
 ཉེ། རྩོམ་ལ་མཆོག་སྟེ་ལུ་རྩེ་ལ་མཆོག་སྟེ། རྩོམ་ལ་ཡང་དག་བསྟན་
 པར་བྱ། རྩོམ་གནང་བ་སྟེ། རྩོམ་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བཅི། རྩོམ་མཁའི་.....
 གནས་སུ་རྩོམ་མཁའ་གང་བཡི། རྩོམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་.....
 ཆོགས་ནམས་དང་། རྩོམ་སྒྲུབ་ཆོས་དང་འཇམ་གས་པའི་དགོ་འདུན་
 ལ། རྩོམ་དང་འགོ་དུག་གས་པས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། ལམ་གསུམ།
 སེམས་བསྟེན་པ་ནི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ནམས། ཡེ་.....
 རྩོམ་སངས་སྒྲུབ་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། རྩོམ་
 རྩོམ་ལ་མཆོག་སྟེ་སེམས་བསྟེན་དོ། ལམ་གསུམ། ཆོགས་བསགས་པ་ནི།
 ཉེ། རྩོམ་སློབ་དཔོན་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་དུ་གདོན། ད་སྟེ་བ་.....
 རྩོམ་གནང་གི་གཞི་དགོང་པའི་སྟེ་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་.....
 མཛོད་པར་ལུ་ལ། ལ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་བྱིན་ལས་སྟེ་.....
 ཅིག་གིས། རྩོམ་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ལུ་འཆང་གའི་མདངས།
 རལ་གྱི་དང་ནི་ལུ་རྩེ་པོ་ཉི་བསྟེ་མས། རྩོམ་དང་རིན་ཆེན་སྟེ་.....
 རྩོམ་པ་ད་སྟེ་ཉིད་དུ། རྩོམ་ལ་ལུ་རྩེ་པོ་ཉི་བསྟེ་མས། རྩོམ་དང་རིན་ཆེན་སྟེ་.....
 རྩོམ་པ་ད་སྟེ་ཉིད་དུ། རྩོམ་ལ་ལུ་རྩེ་པོ་ཉི་བསྟེ་མས། རྩོམ་དང་རིན་ཆེན་སྟེ་.....

ཞེས་གསལ་བཅུ་ལྔ་སྟོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྦྱོན་པ་ལ། དང་པོ་སྐྱེ་ཡི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི།
 འཕགས་མཆོག་ལྷག་པའི་ལྷ་ཉིན་ལྷ་ཉིན་ལྷ་ཉིན་སྦྱོར་བ་བཞག་ཅིང་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ལས་རང་
 འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་བས་
 ལུས་སྣང་སྟོང་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་
 མོས་པ་མཛོད་ཅིག་ཅས་བྱས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྐྱེ་
 ཆེ་བ། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ཡིས་ཕྱིན་
 བརྒྱབས་པས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག །མོ་ཨ་ར་པ་
 ཅ་ན་རྩི་རྩི་རྩི་པོ་ཉི་ཉུང་བཟླ། ཞེས་བཅོད་པས་བསྐྱེམས། སྟོབ་མས། གང་
 ཆེ་ལྷ་བར་འདོད་པའམ། །ཅུང་ཟད་བྱི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་
 པོ་འཇམ་དབྱངས་བྱོད་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་
 ཤོག །ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ་ཏུ་གཞུག དེ་ནས་གསུང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི།
 སྟོབ་དཔོན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱེ་གསུང་གི་ཐེང་བ་
 འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞལ་ནས་ཐོན་སྟོབ་མའི་ཐུགས་ཀར་
 ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་བས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ཐུགས་སྟོང་
 གཞོམ་མེད་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་
 ལ་སྐྱེ་གསུང་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། ཅས་ཐེང་བ་གཏད་དེ་བསྐྱེན་པ་ལན་
 གསུམ་རྗེས་སྐྱོས་བྱེད་དུ་གཞུག་མཐར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཡི་གེ་དུག་པ་དོ་རྗེའི་

སྒྲི། །སྒྲི་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་་་་
 ཆེན་པོ། །སྒྲི་པོ་སྒྲི་མེད་གསུང་ཐོབ་ཤོག་། །ཨྱོ་ཨྱོ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་
 སྒྲི་བ་མས། བཙུང་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་མཆོག་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །སོགས་སྒྲི་བ་་་་
 ལམ་གདབ་ཏུ་གཞུགས་གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་གནང་བ་ནི། སྒྲི་བ་མ་རྣམས་
 ལུས་རྣམ་སྒྲི་བ་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ་མཐུན་ཀྱི་ནམ་་་་་
 མཁར་ཨྱོ་དཀར་པོ་གཅིག་བསམས་ལ། ཨྱོ་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱད་་་་
 བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྒྲི་བ་དཔོན་གྱིས། ཨྱོ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀྱི་མཆོག་།
 དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་བ་ཡིན། །ཁོང་ནས་འབྲུང་བ་སྒྲི་བ་མེད། །དེ་་་་
 སེམས་དོན་སྒྲི་བ་ཨྱོ་མ་རྩོ། །ཞེས་བརྒྱད་ལ་ཨྱོ་དེ་ནས་མཁར་ཡལ་བའི་ངང་་་་
 ལ་སྒྲི་བ་སྒྲི་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ལ་དཔོན་སྒྲི་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་ དེ་་་་
 བས་སྒྲི་བ་མས། ཤེས་པས་སྒྲི་བ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྒྲི་བ་རྩེས་ཞི་ལ་མི་
 གནས་པ། རྒྱ་ངན་འདས་དང་འཁོར་མི་གནས། །ཡང་དག་དོན་་་་
 འབྲུ་བ་འབྲས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་རྩེས་སྒྲི་བ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲི་བ་ལམ་གདབ་པར་་་་
 བུའོ། །སྒྲི་བ་དཔོན་གྱིས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲི་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པས་གནས་གསུམ་དུ་ལྷག་པའི་་་་
 ལྷའི་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཞུགས་ནས་སྒྲི་བ་སྒྲི་བ་པ་དང་།
 ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུགས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་་་་་
 དབང་། །མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་འབྲུ་བ་པའི་སྒྲི་ལ་
 བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷན་རྩེས་གནང་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་་་

- 96 -

རྒྱུད་ཀྱི་དགོན་མེ་རྒྱལ་ས་ལ་བཞོད་སྐབས་ཨ་རིག་ཕུ་ཁྱེད་བཤད་གྱི་མཁས་བཙུན་
 བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛེས་པའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པད་ཆེ་སོགས་གྱིས་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་རྩེས་གནང་ཞིག་བསྐྱར་དགོས་ཚུལ་སོགས་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 བས་ཁྱོ་ལུ་འོམ་བུ་འགའ་མ་བདེ་མཆོག་ཐུགས་གྱི་གནས་མཆོག་གི་རི་ཞོལ་དུ་
 ངག་དབང་སྤྱོ་གྱིས་མཚུངས་མེད་པས་ཀྱན་མཁྱེན་མི་ཙམ་རྒྱུ་མཆོའི་གསུང་ལ་གཞི་
 བྱས་ཏེ་བོད་རབ་བྱུང་བུའི་ཤིང་པོ་བྱིའི་ལོའི་ལྷ་ཆེས་ལ་བཀོད་པ་བྲིམས་ལྟན་མེ་
 སྟོད་འཛིན་པ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་ཡི་གེ་བ་བྱས་པའོ། །



༡༡། །འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བྱ་
 རྒྱུད་ཡང་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་ལྷུ་ལོ་གི་ཤ་ར་ཡི། འདིར་དད་པ་སྒྲིང་རྗེ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས།
 བདེ་བའི་སྐྱན་ལ་འཁོད་དེ། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 བེ། །ན་མོ་སྒྲིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་བཙོམ་ལྷན་འདས། །ལྷ་མཆོག་.....
 སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། །བདག་དང་མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བ་.....
 གྲུན། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་པ་
 བེ། །མཐའ་མེད་སྐྱག་བསྐྱེད་འཕྱུར་བ་ཡི། །འགོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་...
 སར་འགོད་ཕྱིར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི། །རྒྱལ་.....
 སྐྱོད་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །ལན་གསུམ། སྐྱབས་འདིར་བསྐྱེད་.....
 གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པར་འདོད་ན། དེང་ནས་སང་གི་ཉི་ཤར་.....
 བར། །སྒོག་གཙོད་རྒྱ་དང་མི་ཚངས་སྒྱུད། །རྩུབ་དང་ཆང་དང་སྐྱ་.....
 གར་རྒྱན། །ཁྱི་སྐྱན་མཐོ་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཟས། །ཆར་གཏོགས་དང་.....
 བཅས་སྤང་བར་བྱ། །ལན་གསུམ་བརྗོད། ཕྱིན་དབབ་པ་ནི། རྩི་ ལྷ་ཡི་.....
 ལྷར་གྱུར་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །རྩྱུར་ཕྱོན་སྒྲིམ་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཞེན། །
 གང་དུ་འགོ་དོན་མཛད་པ་དང་། །སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩི་རྩི་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་མེ་མེ་ཉིལ་བརྩ་ལྷན། །མཆོད་རྟེན་ཕྱིན་

རྒྱལ་པོ། རྒྱུ་ བདག་གནས་ཡོ་བྱད་བྱེ་བྲག་ཀྱན། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་
 རྒྱན་བཀོད་དང་། །དབྱེར་མེད་མཆོད་པའི་རྣམས་ཆེན་པོ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཤར། །བཟླ་ས་སྤྱི་ར་ཏ་ལི། ཉིང་དེ་འཛིན་པ་
 བསྐྱེད་པ་ཞི། རྒྱུ་ སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས། །མཐའ་མཆོད་པ་
 བརྒྱད་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་དང་། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འབྱམས་སུ་གྲུས། །
 སྤྱིར་ཡང་དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྩེ་ལས། །ཡོངས་བསྐྱལ་ཐུ་སྒྲིས་སྒྲི་
 གདན་ལ། །རང་སེམས་རྒྱུ་དཀར་བསྐྱེད་མཆོད། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་པ་
 འཕགས་མཆོད་འགྲོ་སྒྲིབ་སྒྲུངས། །ཚུར་འདུས་འཛིན་ཏེན་དབང་
 རྒྱལ་དཀར། །ཞལ་གཅིག་རྒྱལ་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྒྲིབ། །གཡོན་
 བས་སྒྲུབས་སྒྲིབ་པ་དཀར་འཛིན། །རི་དྲུགས་ལྷགས་པས་བྱུ་
 གཡོན་བཀའ། །ཀ་ཤིང་ཤམ་ཐབས་གཡོན་ནས་སྒྲུས། །ཞབས་ཀྱི་
 གཉིས་མཉམ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞེངས། །མུ་མེད་འོད་ཟེར་ཀྱན་རྒྱ་
 འཕྲོ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་
 གནས་གསུམ་ཨྲི་ཨྲི་རྒྱུ་གསུམ་ལས། །འོད་འཕྲོས་སྤྱིས་བཅས་རྒྱལ་
 བ་ཀྱན། །སྒྲིབ་དངས་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཐིམ། །རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་
 རོལ་བར་སད། །ཀ་ཡ་ལ་ཀ་ཅི་ཏྲ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ དབང་བསྐྱེད་པ་
 སྤྱིར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྲིབ་
 དངས་ཏེ། །མཁའ་དཀྱིལ་དྲངས་བའི་དབྱིངས་རིམ་ནས། །བཀྲ་
 ཤིས་སྒྲུ་དབྱངས་བཛོད་པར་གྱུར། །ཨྲི་སྤྱིར་ཉིད་སྤྱིར་རྩེ་ཆེན་པོ་

ཡིས། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རྒྱད་པ་བསལ། །ཀུན་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ཞིང་
 མཆོག་ཏུ། །རིང་མིན་འདུ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་བྲམ་ཆུང་
 དབང་བསྐྱར་བས། །ལུས་གང་རྟོག་པའི་དྲི་མ་སྦྱངས། །ཁུ་ཡི་ལྷག་
 མ་ཡར་ལུད་པས། །སྤྱི་བོའི་གནས་ལྡར་སོན་པ་ཉིད། །རྩི་རྩི་རྩི་ཨོ་
 ཨོ་ལྡར་གྱུར། །ཡིག་འབྲུ་ལྡ་བོ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །སྤང་མཐའ་
 རིགས་ལྡེ་དབུ་བརྒྱན་ཞིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དར་དཀར་
 དམར་། །རྩ་ལྷག་གཉིས་སུ་འཕྱང་བར་གྱུར། །རྩི་རྩི་རྩི་ཨོ་ཨོ་ལྷ་
 ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ མཆོད་པ་ནི། །རྩི་ ལྷ་སྤྱི་མི་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི། །འབྱོར་
 བའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་གྲས་ཀུན། །འཛིག་རྟེན་གཙོ་ལ་རྟག་འབྲལ་ན།
 ཅི་བདེ་བར་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་རྡ་བུ་རྩོད། །བསྟོད་པ་ནི། །
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་རྗེའི་གཏེར། །དྲན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་
 འཛོམས། །སྤྱང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་བོ་མཆོག །མིག་མི་འཇུ་ལ་བྲག་
 འཛོལ་བསྟོད། །བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། །འགྲོ་རྣམས་སྤྲུག་ཀུན་དྲི་མ་སྦྱང་། །འགོག་ལམ་བདེན་
 པ་མཛོན་དུ་བྱས། །རིགས་གསུམ་རྩོད་རྩོད་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་མ་ཎི་
 བཞེ་རྩི་རྩི་ འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་སྤྱིང་བོ་འདི། །ཅི་འབྲུབ་པར་ནི་བརྒྱས་པ་ཡིས།
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སེམས་ཅན་ཀུན། །བདེ་ཆེན་ས་ལ་དབུགས་དབྱུང་འབྱུར། །ས་
 མ་ཡ། །

༡༡། །ལས་རིམ་གཉིས་པ་རྒྱུ་གནང་དབང་བསྐྱར་ནི། །

༡༡། །སྒྲིབ་མས་དད་གུས་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གྱེ།
 ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་ལྡན་འགྲོ་བའི་མགོན། །བྱིན་ཆེན་སྤྲུལ་པ་དགོངས་སུ་.....
 གསོལ། །བདག་ལ་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་དབང་གི། །རྒྱུ་གནང་.....
 དབང་བསྐྱར་སྤུལ་དུ་གསོལ། །སྤྲུལ་གནང་བསྐྱིན་པ་ནི། རྟོ། དད་.....
 དང་སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་ལྡན་པའི། །ལས་དང་སྤུལ་བར་ལྡན་པ་ཁྱོད། །
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིབ་ཕྱིར། །རྒྱུ་གནང་དབང་བསྐྱར་.....
 སྐྱིན་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྤྱིབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །སྤྲུལ་བ་གཟུང་བ་འདི་.....
 ལྟར་བྱ། རྟོ། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་བའི་བར། །བྱུང་བར་འཕགས་.....
 བའི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱིས། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ལ། །རྟག་
 ཏུ་གྲོད་པ་མེད་པར་བྱ། །སྤྱིབས་འདིར་ལྟ་བསྐྱེད་བྱིན་རྒྱུ་གནང་། །བྱིན་.....
 འབེབས་ཆོག་གཞུང་བཞིན་བྱ། །དེ་ནས་རྒྱུ་གནང་སྐྱིན་པ་ནི། །སྤྲུལ་འདི་.....
 དབུལ་བའི་ཨྱི་ཡིག་ལས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཆོན་གང་འཕྲོས། །
 །སྒྲིབ་མའི་དབུལ་བར་ཐིམ་པའི་མཐུས། །བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུལ་ལ་.....
 དབང་ཐོབ་གྱུར། །ཀུ་ཡ་ཨྱི་ཤི་ཏུ་ཨྱི། །སྤྲུལ་མའི་མགོན་པའི་ཨྱི་ཡིག་
 ལས། །རྒྱུ་གནང་སྤྱིང་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་འཕྲོས། །སྒྲིབ་མའི་མགོན་པར་.....
 ཐིམ་པའི་མཐུས། །གསང་རྒྱུ་གནང་བསྐྱར་ལ་དབང་ཐོབ་གྱུར། །སྤྱིབ་

၇၉၉၃ ၇၃ ၇၃



༣༡། འདུལ་ཆེན་དྲོ་རྩེ་གོ་ཡོད་ཀྱི་ཆུན་ལཱེར་ཕྱིན་ ལས་ཀྱི་འགྲུབ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། འཇོ་གུ་ཅུ་བུ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡ། འདིར་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲུབས་
སེམས་སོགས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ལ། སྒྱུ་སྒྲོན་བཅུད་རྣམ་དག་ཀྱི་ཆུན་
བཟང་ཡུམ་གྱི་སྒྲོང་། ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོང་སྒྲོང་རྩེ་ཀྱི་ཆུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་དལ། །
ཟུང་འཇུག་སྒྲོས་མཆོག་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྣམ་པ་རྒྱུ་ཡིག་
སྒྲུག་ནག་མཁའ་ལ་ཤར། འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་ཚུར་
འདུས་པ། འདུལ་ཆེན་སྒྲི་དཔལ་དྲོ་རྩེ་གོ་ཡོད། འདུལ་སྒྲུག་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་བགྲད། སྒྲོར་སྒྲིན་རལ་བ་
དམར་སེར་གནམ་དུ་གཟེངས། ཞལ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་
ཀྱི་གངས་རི་ལས། སྒྲིན་ཐང་ཐོལ་སྒྲུའི་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྒྲི་ཡི། ལྷ་
ཕུང་དྲུ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲིམས། ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་
དྲོ་རྩེ་མཁའ་ལ་ཤར། བློ་རྒྱུང་ཐོག་ཆར་དག་བའི་ཐོག་ཏུ་འབེབས།
ཕྱག་གཡོན་གནམ་ལྷགས་ཕུར་ཕུར་གདངས་བའི་ཆེར། ལྷོག་ལྷོག་
འབར་བའི་མེ་དཔུང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། གཞོད་བྱེད་བགེགས་
ཆོགས་གཞི་མེད་གཞོབ་ཕུལ་བསྐྱེད། རབ་འཛིགས་སྒྲུག་མོ་དུས་
མ་འགྱིང་བའི་སྒྲོང་། ཞབས་གཉིས་གུད་ཀྱི་འདོར་སྒྲུབས་ཚུལ་དུ་
བགྲད། འཁོར་བའི་ཆས་རྩོགས་འདུང་མ་དགར་པོ་དང་། རྒྱས་བའི་

ཆས་ཇོགས་ཆོས་གོས་འཆོལ་བར་མནའ་སྟེང་། དབང་གི་ཆས་ཇོགས་
 བེར་སྟུག་ལྟ་བུ་བྱ་གསལ། དྲག་པོའི་ཆས་ཇོགས་མགོ་བྱེད་སེ་.....
 རལ་བྱས། ཁྱོད་གཏུམ་རུམ་པ་དྲག་པོའི་སྟུ་རུགས་ལ། ཉེ་ཡི་སྟུ་.....
 གཙུག་པད་ལྷ་རིམ་བཅུགས་སྟེང་། བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་བྱིན་.....
 ལྷབས་འཇའ་འོད་འཁྲིགས། བར་གྱི་ཆ་ལ་རྒྱད་སྟེ་བཞི་དྲུག་གི།
 ཡི་དམ་ཆོགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཆར་སྟོན་གཏིབས། འོག་གི་ཆ་ལ་.....
 གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། བདེ་སྟོང་འོད་དམར་འདུ་འཕྲོ་གྱི་ལི་
 ལི། ཁྱེད་སྟོང་སྟོང་གསུམ་སྟེང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། རྒྱུད་ནག་
 འཁྲིགས་པས་བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྟུབ། ཀྱུན་གྱང་རོ་མཉམ་ཡེ་.....
 ཤེས་གཅིག་གི་ངང་། མཁའ་ཁྱབ་སྟུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རྣམ་པར་སང་།
 གདོད་ནས་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པ། བདེ་སྟོང་སྟོང་ཡངས་
 ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་ཤར། གཙོ་འཁོར་ཡོངས་ཇོགས་རྩྱ་སྟུ་བསྟུགས་.....
 བ་ཡིས། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་རྩྱ་གི་གཟུགས་སུ་གྱུར། སྟུ་གྲགས་.....
 ཐམས་ཅད་རྩྱ་གི་སྟུ་སྟུང་དེ། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་རྩྱ་གི་
 ངང་། ཉེ་དོགས་འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་ངང་ནས་བཟླ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་
 ཐུན་མཐར་རྩྱ་རྣམས་ལྟ་ལ་ཐིམ། འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་.....
 ཀར་བསྟུ། གཙོ་བོ་ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྟུ། གསལ་དག་བརྟན་.....
 གསུམ་ཆང་བ་ཡིས། རྒྱན་གྱི་སྟོང་ལམ་ལ་འཇུག་བྱ། ས་མ་ཡ།
 སྤྱའི་དགོ་སྟོང་ལེགས་བཤད་བཟང་པོ་ངས། ཤེས་རབ་རྩྱ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་

ཀྱིན་འཆང་ནས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྟུང་པར་བྱ་བ་ལས། སྤྱི་དོན་ཟུང་བ་
 མི་སྤྱི་དོན་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ཡང་། བསྟན་འགྲོའི་ཆེན་ཆེན་ལས་མཐུ་བཅན་པས། གསལ་ངོ་མོག་
 ཆེན་ཆེན་གསལ་ངོ་མོག་གི་ལས་ནས་ཐུག་པ། ཟུང་བ་ས་གཏོར་ཀྱིས་བ་དགོངས་གཏོར་གྱི།
 ཆོས་མཛོད་དུ་མའི་བདག་པོར་གྱུར་ཟིན་ཀྱང་། ཟུང་ཆོས་སྤྱི་དོན་ལ་བའི་སྤྱི་དོན་ལྟོང་
 དཀའ་བས། སྤྱི་བ་མང་པོའི་སྤྱི་བ་བསྟུང་བར་བྱ། མ་འོངས་དོན་རྒྱུ་ཐོག་མེད་
 རུལ་ཞེས་པས། ཆོས་འདི་བཏོན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་བ་པོ་གི། ཅེས་ཉམས་
 མཛོད་དུ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཞེས་པ་འདི་ནི་གྱུ་རྩ་དོན་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱིས་བདུད་དང་དམ་སྤྱི་བ་
 ལུས་པ་བདུད་པའི་གནས་མཆོག་འབྱུག་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཆང་དཔལ་ལུག་ཏུ་ཐོན་སྤྱི་བས་
 ཟུང་བ་སའི་གཏོར་ཁ་གྱུ་ཡོད་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཀྱིས་བ་
 ལས་ལུས་དཀྱིལ་སྤྱི་བ་པོ་ཅམ་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་ཡིས་བསྟུང་བ་དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་ཡི་
 གོར་སྤྱི་བ་བས་བསྟན་འགྲོའི་ཀྱང་བ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པའི་ཀྱང་གྱུར་ཅིག་མཛུ་ལོ།
 རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཕྱགས་ཏུ་ལྷ་ཆོས་ལའོ། །



ཨྱི། གནམ་ཆོས་སྤྲུལ་གཏེར་རྩ་གསུམ་སྤྱིའི་ལས་
བྱང་གཏེར་གཞུང་ཁོ་ན་ལ། །

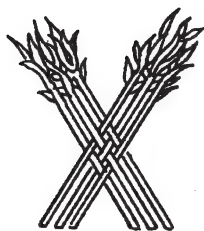
ཨྱི། རང་གི་སྒྲིན་འགོ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་དང་། འཛེབ་བསྐྱེན་གང་ལྟར་།
ཆོག་མཁན་གྱི་དུས་སུ་རྩ་ཆོག་བསྐྱང་བཤགས་དང་། ཆོག་མཁན་གྱི་ལོ་
ལྷ་གངས་མང་བ་གསོལ་ཆེ་ཆོག་མཁན་བསྐྱུས་གང་དུང་གི་གཤམ་སྤྲད་པ་ལྟར་།
མ་གཏོགས། གཞན་ཉལ་ཉལ་མང་པོའི་རྣམས་པས་མ་བསྐྱེད་པར།
བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་ན། ཆོག་ཉེང་དོན་འདུས་ཞལ་གསལ་བྱིན་ལྟར་།
སྐབས་གྱི་ཆོན་ཁ་ལྷུང་བ་བཀའ་གཏེར་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འགྲན་པར་
དུ་མེད་པའི་ཆེ་བ་ལྷག་པར་མཛོན་པ་དང་། མཐུན་སྦྲེན་དངོས་གྲུབ་པར་
སྐྱབ་པའི་རྩ་བ་བསྐྱེན་པ་དང་། འགལ་སྦྲེན་སྤྲིག་སྐྱབ་ཞི་བྱེད་ཆོག་མཁན་
མཆོད་གཉིས་ཡིན་ན། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གངས་མང་དུ་འཁྱོལ་རུས་པ་ལྟར་།
དང་། སྤྲོས་བཅས་ལྷུང་བྱས་ན། དབྱངས་རྟ་འདོན་གང་ཡོད་ཀྱིས་ལྟར་།
ཁོག་བསྐྱུ་མི་དགོས་པས། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པས་མཉེས་ཏེ་ལྟར་།
ཆོག་མཁན་ཆོན་དང་གིས་རྫོགས་པ་དྲིང་། སྤྲིག་ལམ་གྱི་ཚུགས་མི་འཆོར་
བས་དད་ལྷན་དང་བ་འདྲེན་པ་དང་། ཐུན་བཞི་ལས་དུག་རྩ་བྱས་ལྟར་།
ཀྱང་ལས་བྱང་བསྐྱུ་མི་དགོས་པས་རྟོག་བཟེའི་ལག་ལེན་གྱི་བསྐྱེད་པར་
དང་བྲལ་བ་དང་། མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་ཐུག་བཞེས་བཞེན་ཆོག་ལྟར་།

ཐུགས་ཐོག་ནས་གྲོག་དགོས་ཀྱང་སྒོ་ལ་འཛིན་སྒྲ་བ་དྲིང་། བཅའ་.....
 རུང་དགོས་གསུམ་རང་ལུགས་ལ་ཆ་ཆང་དུ་ཡོད་པས་བཀའ་གཏེར་...
 གཞན་ལ་རེ་ལྟོས་འཆར་མི་དགོས་པ་དྲིང་། སྒོས་མེད་ཀྱི་ལུགས་.....
 ལྟར་བྱས་ན། ཡུན་བྱང་དུ་ལ་ཆོག་ཆ་ཆང་བ་ཚོགས་དགོས་ཀྱང་ཆོག་...
 ཏུ་ཅང་དལ་བུར་འདོན་ཆོག་པས་བསྐྱེད་ཚོགས་གསལ་བདེ་བ་དྲིང་།
 ཡི་གེ་ལ་གསར་སྦྱང་བས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་གྲོག་ལུས་པས་ཆོག་ལ་ལྟག་...
 ཆད་ཀྱི་སྒྲོན་མི་ལུགས་པ་དྲིང་། རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་ནར་མར་བྱེད་ནའང་...
 རྒྱས་བསུས་ཤིན་ཏུ་འཆོམ་པས་བརྩོན་པ་ལ་དམ་ལྟོད་འགྲོ་མི་.....
 དགོས་པ་དྲིང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཏོར་མ་མེད་ཀྱང་རུང་བས་ཀྱན་...
 སྒྲང་བྱ་བལ་བ་ལ་ལྟག་པར་འཕྲོད་པ་དྲིང་། གཞན་ཡང་བཀའ་.....
 གཏེར་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་བྱེད་བར་མ་ཁྲོལ་བ་དང་བརྒྱད་.....
 ཐག་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་པ་དྲིང་། ཞིང་འདི་ཙམ་མ་ཟད་ཞིང་...
 གཞན་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་...
 བྲངས་ན་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པ་.....
 དང་། ཆོག་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཡང་རྒྱད་སྟེ་དབང་པོར་བཞག་ནས་དབྱུང་...
 བ་ཆད་སྒྲོན་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དྲིང་། ཆོག་གཅིག་གི་ཁོག་བྱས་...
 ཏེ་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་ཆོག་པས་གྲེགས་...
 བམ་འབྲི་འཆར་བྱེད་སྒྲ་བ་དྲིང་། སྟན་སྟན་འགྲིག་འགྲིག་གི་ཆོག་.....
 ལྟར་མ་བྲངས་པར་ཟབ་པའི་བརྗོད་བྱ་རྗེན་ལ་བཏོན་པས་མཛད་པ་

བོས་རང་དོན་དུ་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་བསྐྱམས་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་སྤྲོད་རྒྱུ་
 ཚུལ་མེད་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་མངོན་པ་དང་། དགྲུང་
 གངས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་གསུངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་འབྲུལ་
 བཟོ་ཙམ་མིན་པར་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་གསུང་རབ་རང་དོན་དུ་
 བྱུར་པར་རྟོགས་ནུས་པས་མཚོན་ལེགས་པའི་ཆ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 རང་རྟགས་མངོན་དུ་བྱུར་ནས་དཔྱད་ལུན་སྦྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་རང་
 གིས་ཚུལ་འདི་ལ་ཞུགས་པར་བྱུར་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཐའ་
 དག་བདེ་སླག་ཏུ་རྫོགས་པར་འབྱུར་ལ། གཞན་དུ་རྟོག་བཟོའི་ལས་
 འགྲིག་དང་དཔེ་ངན་རྒྱན་འབྲུམས་ཀྱི་བསྐྱད་པ་མང་བོ་བསྐྱེས་ན།
 མོར་བུ་འདམ་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟར་གོང་བཤད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མི་
 གསལ་བར་མ་ཟད། འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཐུང་ཁོལ་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་
 གངས་མཐའ་གྲས་པ་ཞིག་སྒྲ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་སྡོན་གོམས་ཀྱི་
 སྦྱོད་ཚུལ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་གྲོང་སྒྲགས་མང་བའི་ཐུགས་ལ་མི་
 འཕྲོད་པར་འདུག་ཕྱིར་མ་སྦྱོས་སོ། །འདོན་སྐབས་དེ་ལ་འདོན་ཚོག་
 གི་རང་གི་གཏེར་ཁའི་གཏོར་བསྡེ་སྐགས་ངེས་པར་འདོན་དགོས་
 སམ་སྟམ་ན། དེ་དང་བརྗོད་བྱ་གཅིག་པའི་ཁུངས་ལུན་གྱི་གཞུང་
 རྣམས་འདོན་དགོས་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེས་
 སྐབས་སུ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་འདོན་དགོས་པས་མཚོན་
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཡོད་ཆད་འདོན་དགོས་ཕྱིར་ཆོག་ཆར་

གཅིག་ཀྱང་རྫོགས་དཀའ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་རྣམས་མ་བཏོན་ཀྱང་.....
 ཆད་སྒྲིབ་མེད་དོ་སྙམ་ན། འོ་ན་ལས་བྱང་རང་གཞུང་ཁོན་བཏོན་.....
 ཀྱང་ཆད་སྒྲིབ་མེད་པས་གཞན་མ་སྒྲོས་ཀྱང་ཆོག་གོ། ཆད་ཐོའི་.....
 གཏོར་འགྲུགས་དང་བློ་མནན། རྗེས་ཐོབ་ལྟར་ལྟར་སོགས་མ་སྤྲད་.....
 བ་ཆད་སྒྲིབ་མིན་ནམ་སྙམ་ན། དེ་ནི་ཆད་སྒྲིབ་མིན་ཏེ། ཤེས་པར་.....
 འདོད་ན་སྤྲུང་ཡང་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །ཕྱག་ལེན་སོགས་ལ་རང་བཟོ་
 འདི་འབད་པས་མ་སྤྲངས་ན་ཉེས་པ་ཆད་མེད་པས་གས་ངེས་ཏེ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ལ་ཨྱོ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་བཏགས་པས་བྱིན་.....
 རྒྱབས་ཉམས་རབས་སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 ཡིན་པས་གཟབ་དགོས་སོ། །ལར་འདི་བྱོགས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཆོ་
 ག་གཅིག་ལའང་སྤྲོ་མ་རེའི་ཁ་ན་ཕྱག་བཞེས་རེ་ཡོད་ན། གཅིག་ཡིན་
 ལ་གཅིག་མིན་ངེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་བཞིན། ཨྱོ་.....
 ཡའི་ཁམ་ཕོར་གཙང་ཞེན་ལྟར། རེད་ཀྱི་ཨྱོ་ཁུ་དང་ཁང་པོ་སོགས་.....
 ཀྱིས་བྱས་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས། གཞན་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་ངོ་ཟེར་བ་ནི་
 ཆོས་སྒྲོང་གི་ལས་སུ་འང་འགོ་ཉན་ཆེ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རང་གིས་.....
 ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་མཇུག་འགོ་བ་ཏུ་ཆོས་དང་ཕྱག་བཞེས་ཐམས་.....
 ཅད་ལ་བྱུང་མེད། ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་གསུམ་ཡིན་ཟེར་བའང་མ་.....
 བཏགས་པའི་བབ་ཅོལ་ཏེ། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས་ཉན་གཅིག་.....
 གི་ཟེ་མ་ལའང་ཡག་བཅོག་བཏགས་ན་ཆོ་རབས་གཏན་གྱི་འདུག་.....

རྒྱལ་ལ་ཡག་ཉེས་མི་དབྱེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་བྱུན་པ་སྟེ། ཆོས་ལྟར་སྣང་
 བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་ཆོས་ལའང་ཟབ་མི་ཟབ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་གིན་ཏུ་བདེན་པར་ངེས་པའི་ཆོག་གོ། །དེས་
 བ་འདོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་ལུང་རིགས་དྲི་མེད་དང་མཐུན་
 ལ། ཕྱག་ལེན་སོགས་ཀྱང་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་གནད་དང་མི་
 འགལ་བ་རེ་བྱས་ན་དགའ་སྟོམ་ཡང་། སྤྱི་པ་འདི་རྣམས་སྤྱགས་ལ་
 མ་འཁྲོད་ན་ཅི་དགེས་མཛོད། ཅས་ལགྲྭ་ཀ་རའི་འབྲལ་བྲན་དགོལ། ॥



༡༡། །རང་བྱུང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་པོ་བྱང་ཅེར། །མཚོན་བྱེད་ཀྱི་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས་པའི་མཐུས། །མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་གང་། །སྤྱི་གསུམ་སྒྲ་ན་མཚན་པར་མཐོ་གྱུར་ཅིག །
 རི་ལྷར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཁུ་ཕྱར་བཞིན། །ཆོས་དང་སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་ལེགས་ཀྱི་ཆོག་ས་མ་ལུས་པ། །གནས་འདིར་འབད་མེད་ངང་གིས་འདུས་གྱུར་ནས། །སྤྱི་བཞིན་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །བྱུང་པར་མཚོ་སྤྱི་བཞིན་པ་མ་ཁྱེ་ག །བཤད་སྤྱོད་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་རྟག་མཚན་དེ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཁོར་འཛིན་ཁྱོན་ཀུན་ཡོངས་སུ་འགོངས་གྱུར་ཅིག །བསྐྱར་འཛིན་སྤྱི་བཞིན་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་འགྲུབ། །དགའ་འདུན་སྤྱི་རྣམས་ཕྱགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཞིང་། །སྤྱི་བདག་ཆོག་ས་རྣམས་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །འདོད་རྒྱུ་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བསྐྱར་སྤྱི་དང་ནང་རྒྱུད་སྒྲོར་གསུམ་ལ། །བསམ་སྤྱོད་ངན་པའི་མི་དང་མི་མེན་ཆོག་ས། །སྤྱི་གསུམ་སྤྱང་མའི་རྣམས་སྤྱོད་ཟས་སུ་འབུལ། །ཁྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་མཚོག་འདི་རྣམས་ལ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གིས་མཚོན་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྩ་ཡབ་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གྲལ་དུ་འཁོད་པར་ཤོག །སྤྱོད་བཅུད་རྣམ་དག་ལྟ་ཡི་སྤྱི་རྒྱུ་རྩ་དག །སྤྱི་

གྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་གྱི་རོལ་བར་རྫོགས། །དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་
 ཅད་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱར་སྒྲིན། །སྐྱ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་བཀྲ་
 སིས་ཤོག། །ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་རྒྱལ་གྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་གྲངས་དང་
 ལྷན་པ་འདི་ནི་ལུགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཅོག་
 བའི་དབུ་ཅེར་མི་རྩལ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གསར་དུ་འཇུགས་སྐབས་ངག་དབང་
 སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྐྱས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །



༡༡། །སྐྱེ་བའི་མདོ་ཆོག་གི་རྩ་བ་སྐྱེ་བ་བདུན་ཅི་འདི་
ཐོག་ས་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

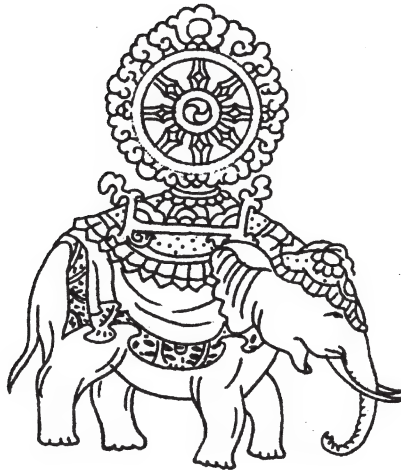
༡༡། །རྟེན་གྱི་བྱུང་དུ་ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་བཤམས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་་་་
དང་ཆོག་ས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱེ་བས་སུ་མཆི། །རང་་་་་་་་
གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱེད་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་་་་་་
བགྱི། །སེམས་ཅན་བདེ་ལུན་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པར་ལ། །བདེ་ལས་ཉམས་
མེད་བཏང་སྟོམས་ཤོག །མཆོག་བདེན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྱིན་་་་་་
རྒྱབས་དང་། །ཆོག་ས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་་་་་་
མཐུས། །ཞིང་འདྲིར་བདེ་བ་ཅན་ལྟར་སྟོན་བཅུད་ཀྱི། །སྤྲིང་ཞིའི་་་་
ཕུན་ཆོག་ས་འདོད་དགུས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །དེར་ནི་ཡིད་འོང་ནོར་་་་
བུའི་ཕོ་བྲང་དབུས། །པད་མ་སངས་ཁྱིམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས།
བཞུགས་ནས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་པའི། །མཆོད་་་་
སྤྲིན་རྒྱ་མཆོས་གང་ཞིང་སྟོན་གྱུར་ཅིག །སྤྲིག་ས་མའི་མགོན་པོ་བཅུ་
ལྟར་བདེ་གཤེགས་བདུན། །ཐུབ་དབང་དམ་ཆོས་བྱང་སེམས་་་་་་
བཀའ་སྟོན་སོགས། །བདག་སོགས་སྟོབ་ཕྱིར་མགོན་སྐྱེ་བས་དཔུང་་་
གཉེན་དུ། །སྐྱེ་བ་འདྲིན་འདྲིར་གཤེགས་གདན་འཛོམས་བྱིན་བརྒྱབ་
མཛོད་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །འཆི་

མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་བྱས་གསོལ་ཞིང་། །སྤྲུལ་འཇམ་ལྷ་ཡི་.....
 གོས་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བཤི། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཞུགས་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤྭགའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བུ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཞབས། །བཀའ་འདྲིན་.....
 མཚུངས་མེད་མཁན་ཆེན་ཞི་འཆོ་སོགས། །དངོས་བརྒྱད་སྤྱེ་མ་.....
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱགས་.....
 རྩེ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་བདུན་དང་ཐུབ་དབང་དམ་པའི་ཆོས། །
 འཇམ་དཔལ་སྦྱབས་གྲོལ་གསང་བདག་ཆངས་དབང་དང་། །རྒྱལ་.....
 ཆེན་གཤོན་སྦྱིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱེ་མ་.....
 བཅས་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་དང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སྦྱོབ་དང་
 མི་སྦྱོབ་སྟེ། །སྦྱ་གཟུགས་སྟེགས་བམ་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ། །
 ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱེ་བྲག་རྩ་བདེ་གཤེགས་.....
 བརྒྱད་དང་དམ་ཆོས་བྱང་སེམས་བཀའ་སྟོན་རྣམས་ལ་ཆོགས་བཅད་ལྷུག་གང་རུང་
 གིས་ཕྱག་འཆལ་ཅི་རུས་བརྟུང་། དེང་འདིར་འཕགས་ཆོགས་དེ་དག་.....
 ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་ཡོན་ཕྱགས་པ་མེ་ཉླ་བདུག་སྦྱོས་དང་། །
 མར་མེ་ཞལ་ཟས་སེལ་སྟན་རོལ་མའི་ཆོགས། །གདུགས་དང་མཛེས་
 པའི་བ་དན་ལ་སོགས་པ། །དངོས་སུ་རྩེ་ལྷར་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་.....
 དང་། །ཕྱོགས་བརྩུར་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི། །ལྷ་མའི་
 ཡོ་བྱད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་ཀུན་དང་། །གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་.....

དང་མོས་སྒྲོབས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་.....
 ཡི། །སྒྲོན་ལམ་ལས་བྱུང་བྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་པ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་.....
 པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་གིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲ་སྒྲིས་བར་
 བཀའ་སྟེ་འབུལ། །བདག་གིས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །
 ཉོན་མོངས་དབང་གིས་བགྱི་འོས་མ་བགྱིས་ཤིང་། །མི་འོས་ལས་.....
 བགྱིས་སྟེག་ལྟ་ཅི་བསགས་པ། །གཞོན་ཞིང་འགྱོད་པས་ཡང་དག་
 བཤགས་པར་བགྱི། །འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྒྱེ་པོའི་དགེ་བཞི། །
 དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སྟོགས་བཅུར་.....
 བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་ལའོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་.....
 བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མེ་མུ་ངན་འདའ་བཞེད་པ། །
 དེ་ཀྱུན་མུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་.....
 དགེ་ཀྱུན་བདག་གཞན་མ་ལུས་པས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མངོན་བྱེད་
 རྒྱར་བསྟོལ། །དེང་འདིར་མདོ་སྟེའི་ཆོག་ཅི་བཞེན་དུ། །རྒྱལ་བ་.....
 ལའོར་བཅས་ཐུག་འཆལ་མཆོད་སོགས་མཐུས། །བདེ་གཤེགས་.....
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་བཞེས་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མས་ཐུགས་དམ་གང་བཅས་པ།
 བདག་ཅག་རྣམས་ལ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐུབ་བསྟན་.....
 དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བད་བརྟན། །མི་བདག་ཆོས་ལྡན་.....
 འབངས་རྣམས་དགེ་ལ་ལའོལ། །འགྲོ་ཀྱུན་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་ཞིང་.....

ཆོས་ལ་མོས། །ནད་གདོན་དབུལ་མོངས་འཐབ་ཚུད་རྒྱན་ཆད་དེ། །
 བུམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས། །སྒྲིབ་བྱང་ཆོགས་
 རྫོགས་བྱང་ཆེན་མུར་ཐོབ་ཤོག། །བདེ་གསེགས་སྤྲས་བཅས་ཀྱན་གྱི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །མཛད་པ་སྒྲོན་ལམ་མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་.....
 ཚུལ་། །སྤྱ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་
 ཀྱང་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྤྲུགས་བསྐྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བདེ་བར་.....
 གསེགས་པ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་.....
 བསྐྱུལ་ཏེ་སྒྲིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་བདུད་ཚིའི་རྣམ་པ་.....
 དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་བདག་དང་སྒྲིན་བདག་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ། ཞི་ན་མོ་གླ་ག་མ་ཏེ། རྟེ་ཤ་རྩོ་གུ་རུ་
 བཱེུཅ་པ་གླ་རུ་ལ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ལ། ཨ་རྟེ་སམ་མྱོ་བརྒྱ་ལ། ཏུ་ཐ།
 ཞི་རྟེ་ཤ་རྩོ་གླ་ཤ། མ་རུ་གླེ་ཤ་རུ་སམ་མྱོ་ཏེ་ཐུ་རུ། ཞེས་ཅི་རུས་
 བསྐྱ། སྒྲོན་གཟུངས་རིང་ཡང་གང་མང་བསྐྱས་མཐའ། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་
 འབྱོར་ཉམས་པ་སོགས། །ཁོངས་པ་གང་མཆིས་བཟོད་པར་བཞེས་
 བས་ཀྱང་། །བཙོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་རང་རང་ཁོང་ཁམས་སུ། །
 གསེགས་ཏེ་སྤྲར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བསོད་ནམས་
 འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་.....
 རྣམས་པམ་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲེ་ག་ན་འཆིའི་ཐ་གྲོང་འཕུགས་པ་ཡི། །
 སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བསྐྱེད་པར་ཤོག། །བདེ་གསེགས་བརྒྱད་.....

དང་དེས་གསུངས་དམ་པའི་ཆོས། །དེ་འཛིན་འཕགས་པའི་དགོ་.....
 འདུན་བཅས་པ་ལ། །མྱད་བྱུང་དགོ་མཆན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་དེས། །
 སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་མདོ་ཆོག་གི་.....
 སྟོང་པོའི་གནད་འདུ་བར་བྱས་ཏེ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཁོ་ན་གོ་རིམ་བསྐྱེདས་ཏེ་
 དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་བས་འགོ་ཀྱན་སྐྱེན་གྱི་སྤྱི་མའི་གོ་འཕང་
 འཕྲོ་བ་པར་གྱུར་ཅིག དགེའོ།།



༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་.....
 བསྐྱུགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་.....
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་.....
 པདྨས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྗེད་སྐྱ་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་.....
 འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་.....
 པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བ་བརྒྱལ་.....
 ལྷགས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་.....
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ལྷ་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་.....
 འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་.....
 བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་བསྐྱུགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་.....
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་
 གི་སྒོས་རྣམ་པར་རྩལ་བ་མཛོན་པར་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་.....

འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྒྲུབ་ས་སྤྱུ་མཆོདོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་.....
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་སྒྲུབ་གྱི་སྤྱི་བླུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་.....
 དོ་སྒྲུབ་ས་སྤྱུ་མཆོདོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྒྲུབ་ས་སྤྱུ་མཆོདོ། །མ་རིག་ལྷན་སེལ་སྒྲོན་མེ་
 མཆོག །སྤྱུག་བསྐལ་ནད་སེལ་སྒྲོན་གྱི་ཕུལ། །དམ་ཆོས་དཀོན་.....
 མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྒྲུབ་ས་སྤྱུ་མཆོ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་.....
 དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་། སྒྲུབ་ས་གྲོལ་དང་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་.....
 སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་.....
 ལོ། །མཆོད་དོ་སྒྲུབ་ས་སྤྱུ་མཆོདོ། །ཆངས་པ་དང་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་.....
 བརྒྱ་ཕྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྤྱི་དཔོན་ཆེན་
 པོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བའི་ལྷའི་དགོ་.....
 བསྐྱེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྒྲུབ་ས་སྤྱུ་མཆོདོ། །
 དེང་འདིར་འཕགས་སོགས། ། །

༡༡། །སྒྲི་དབྱངས་ལྟ་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ངག་དང་
སྒྲོ་ཡི་དཔལ་སྟེར། །

༡༡། །སྒྲི་ལ་འཕྱ་དང་སྒྲི་པར་ཆགས་པའི་བྱེད་པ་གཅིག་གྱུར་.....
ཕུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་འབུམ་ཕྱག་གཏེར། །སྟན་འཛེབས་ཞགས་པས་.....
སྒྲི་ཞིའི་མུ་མཐའ་དམ་པོར་འབྱུང་མཛད་ངག་དང་སོར་མོའི་བྱེད་པ་
གང་། །འབྲུན་པའི་ཐོལ་འཆང་གཟུངས་སྒྲོབས་དཔལ་སྟེར་མི་.....
གསལ་ཅེ་གཉིས་ལོག་འབྱམས་གཡོ་བ་རྒྱུད་དུ་སྒྲོད། །རི་སྟེང་.....
མཛེས་སྒྲུག་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འཆང་རྩལ་མེད་རྩལ་ལྟར་རྩུབ་ག་དོམ་
པ་དབྱངས་ཅན་མ། །རབ་དཀར་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འོངས་
ཟུར་མིག་མཆོན་ཆས་འགོག་ཞུགས་ཏིང་འཛིན་སྟོང་བར་བྱེད། །
ཅོག་སྤའི་ཞབས་གཉིས་པད་ལྷར་རོལ་པས་རྒྱན་ལྷན་སེམས་ལ་བརྒྱ་
ཕྱག་ངལ་བ་ཁུར་དུ་གྱུར། །གང་ཁྱོད་གསལ་བའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་དེ་.....
སྟོང་པོས་བསྐུལ་ལོ་དག་ལེགས་དཔལ་རྣམས་དང་སྦྱེལ་ཅིག །རྩི་
ཞེས་ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག་པོ། །འབུམ་ཕྱག་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིས། །སྒོ་གཏེར་.....
འབུམ་གྱི་སྒོ་འབྱེད་ཅིང་། །མཁས་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་སྟན་པོའི་ངག །ཅི་དགར་.....
མགྲིན་པའི་མཆོ་ལས་རྡོལ། །གཞན་ཡང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི །དངོས་གྲུབ་.....
མཐའ་དག་བདེ་ཐུར་འཐོབ། །ཅེས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མཆོག་འཛིགས་མེད་ཐུན་ཆོགས་.....
དང་མཁའ་འགྲོ་རྣེ་ལྟ་མོ་ཟུང་གི་ཐུགས་བཞེད་བསྐྱང་ཕྱིར་གནས་མཆོག་རི་བོ་ཅེ་

ཨྀ

ཐུ་དབྱངས་ལྷ་མོའི་སྐུ་ཐབས།

ལྷའི་ཡང་དབེན་དུ་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་བཀོད་པ་དག་ལེགས་.....
འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ॥



༡༡། གྲུ་རུ་དག་པོའི་སྒྲུབ་པ་ནི། །

༡༡། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས། །མ་སྒྲིམ་ཀ་དག་པོ་
ངང་ཉིད་ལས། །རིག་པ་རྩུ་ལས་ཉ་འཕར་རྩུལ། །རང་ཉིད་གྲུ་རུ་
དག་པོ་ནི། །དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཕྱག་གཡས་རྩོ་
རྩོ་ནམ་མཁར་ཕྱར། །གཡོན་པས་སྒྲིག་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན། །
ཞབས་གཉིས་རུ་ཏྲ་པོ་མོའི་སྟེང་། །གར་སྒྲབས་འབྱིང་བག་ཚུལ་དུ་
བཞུགས། །དྲར་ཁྱོད་ཆས་རྣམས་སྒྲུ་ལ་རྩོགས། །ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་
འབར་བའི་དབུས། །ཁྱོ་རྩུང་མཚོན་ཆ་ཆར་ལྟར་འབེབས། །བདུད་
དཔུང་འཛོམས་པའི་སྒྲུ་རུ་གསལ། །ཕྱགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩྱུ་མཐིང་
མཐར། །སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་གཡས་སུ་བསྒྲོར། །སྒྲགས་བཞུས་
སྟོང་གསུམ་གཡོ་ཁིང་འགྲུལ། །རྣམ་རྟོག་བདུད་བགེགས་མིང་མེད་
གྱུར། །ཞོ་གྲུ་རུ་ཨར་རྩིག་ནི་རྩིག་ན་མོ་རྣ་ག་ལ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ།
གསང་སྒྲགས་དག་ཏུ་བཞུས་པ་ཡིས། །བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ལས་རྒྱལ། །
མཚོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འཕྲོ་འགྱུར། །པད་མའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་འདི། །
སྐལ་ལྷན་སྟིང་གི་དབུས་སུ་སྒྲས། །ཁྱིས་འབྱུང་བདུད་ཀྱིས་ཉེར་འཛེའི་ཆོ། །སྟིང་གི་
ལུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

༡༡། །མཆིམས་སྤྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལས། །གྲུ་རྒྱུ་པོ་འདི་དབང་
བསྐྱར་བྱེད་སྒྲུབས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དེ་ལ་འདིར་དང་བ་དང་དམ་ཆོག་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་བྱས། །གསོལ་བ་གདབ་བ་
ནི། །ཀྱེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་.....
འབྲེན་པའི་དབལ། །དབལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས། །བདག་.....
རྒྱུད་སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། །སྒྲུ་
མས། །ཁྱེད་ཅག་སྤྱི་ཡིན་ཅི་ལ་དགལ། །གཏན་གྱི་རྒྱབས་གནས་སྤྱི་ལ་
བྱེད། །སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོ་ཇི་ལྟར་བབྱེད། །གཡོ་སྒྲུ་མེད་པའི་སེམས་.....
ཀྱིས་སྒྲོས། །ལན་གསུམ་དུ་འདྲི། །སྒྲོབ་བྱས་ལན་དུ། །བདག་ནི་སྒྲུལ་ལྡན་.....
སེམས་ཀྱི་བྱ། །ལྟ་དང་སྒྲུལ་བ་མཉམ་པར་འདོད། །རེ་ལྟོས་སྒྲུ་མ་.....
མཆོག་ལ་བྱེད། །ཅི་གསུང་བཀའ་ལས་མི་འདའ་འོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
དུ་ཁྱེད། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་གྲུ་རྒྱུ་པོ་འདི་སྒྲུར་གསལ་ལ། །སྒྲུ་མས་གདངས་དབྱངས་
སྒྲན་པོས་འདི་སྒྲུ་དུ། །དྲུ། །དབལ་རི་བད་མ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཞོ་.....
རྒྱུན་རྒྱས་སྒྱེས་སྤྱི་ལ་སྒྲུ་བྱེད་སྒྲུབས་ཅན། །མ་རུངས་གཏུག་པ་འདུལ་
བའི་སྒྲུར་བཞེངས་པ། །སྒྲུ་ནི་མི་བཟད་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་འདྲ། །
གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་བཞེན་དུ་ལྡིང། །ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་མཁའ་
བཞེན་མཉམ་པར་བདལ། །རིག་འཛིན་མ་ཆོགས་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལྟར་

འཕྲུལ་སྤྱོད་ ། རྒྱལ་ལྷན་གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་སྒྱུན་འཕྲེན་ན། །མ་
 ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འདིར་གསེགས་ལ། །མོས་པའི་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཉུ་སྒྱུ་སྒྱུན་པོ་བགྲངས་པ་ཡིས། །རྩ་ཡབ་སྤྱིང་.....
 བས་ཡེ་ཤེས་བ། །སྒྱུན་དྲངས་སློབ་མར་ཐིམ་པར་དམིགས། །དེ་ནས་.....
 དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་གཅུན་ཏེ་རང་བབས་སུ་བཞག་ལ། སྒྲ་
 མས་འདི་སྐད་དུ། གྱེ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་གྱི་འདུ་འགོད་ཅིར་སྤྱང་ཡང་། །
 བས་མཁའི་གྲོང་ལས་ཅུང་ཟད་གཡོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྤྱང་རྟོག་
 རོལ་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །སེམས་ཉིད་གྲོང་ལས་གར་ཡང་འདའ་མི་.....
 སྤྱིད་། །སེམས་ཉིད་སློབ་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བཙལ་
 བས་མི་རྟེན་བཞག་ན་ལྟང་དེར་གསལ། །གཏུག་མའི་ཤེས་པའི་རང་
 རྟོགས་མ་ཤོར་ན། །རྩལ་སྤྱང་རོལ་བ་རྒྱུ་ཡི་རི་མོ་འདྲ། །རང་གནས་
 ཡེ་ཤེས་རང་དང་འབྲལ་མེད་མཐོང་། །དབང་དྲག་བརྒྱའི་གསང་.....
 གསུམ་དེ་ཀ་འོ། །ཞེས་གནད་དུ་ཐེབས་པར་གདབ། བསྐྱོན་སོགས་སྤྱོད་.....
 བཙས་གྱི་རྗེས་སྤྱད་དོར་ལ་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བའི་ངེས་ཤེས་དང་མ་བྲལ་.....
 བར་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཆིམས་སྤྱིའི་གཏེར་བྱོན་དོ་སྤྱོད་
 བཟླ་ཤིས་དུང་འདྲའི་ཤོག་སེར་འདོན་པའི་དུས་ལ་མ་བབ་ཀྱང་འདི་ཉིད་བསྐྱན་བ་.....
 དང་བསྐྱན་བ་འཛིན་པའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་འགྲུབ་པའི་དགོས་བ་.....
 མཆོག་ལྷན་དུ་མཐོང་ནས་ཨ་བྱའི་མིང་ཅན་གྱིས་སྒྲས་རིམ་བཞིན་མདོ་སྤྱོད་པའི་
 གཞུང་དང་བཙས་པ་ལ་གཞིགས་པ་མཁའ་ལྟར་རྒྱས་པ་སྤྱུལ་བའི་སྤྱོད་མཆོག་བསྐྱན་
 འཛིན་རྒྱ་མཆོས་ཡི་གེར་བཀོད་པས་དག་ལེགས་གྱི་སྤྱང་བ་མཆོག་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རྒྱར་
 བྱུར་ཅིག། །

༄༅། འི་སྤྱིའི་རིག་བྱེད་མ་བཞུགས་སྟབས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་བཟོས་གར་སྟབས་སུ་
བྱས་པ་དང་། མཆོམས་ལུའི་གུ་རུ་དག་འདི་འདོར་སྟབས་ཡིན་པ་ལ་ཁོ་བོས་ཁ་ཞོར་ཏེ་
གར་སྟབས་ཞེས་བཞོད་ཡོད་པ་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཡན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རེ་ཞིག་མི་
ལུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ལེགས་པར་འགྲིགས་བྱུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །

༄༅། ཁ་མོ་གུ་རུ་བསྐྱེད་ཏེ་རུ་ཀ་ཡེ། འདིར་གཏོར་སྟོང་གུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་འདྲེ་མོ་
གཟུགས་མི་སྟུག་པ་རལ་བས་ལུས་བྱེད་ཁེབས་པ་གཅེར་བུ་མི་སྟུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ་ལག་ནས་མི་ཤ་ཟ་བའི་གཟུགས་གཅིག་བཞོད་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མདོས་རྫས་སྟྱི་
མཐུན་ལྟར་བཤམས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདོས་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་
དུ་མདོས་རྫས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ལུས་བཅུད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཟག་མེད་ནམ་མཁའ་
མཛོད་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་བོར་གྱུར། ནམ་མཁའ་མཛོད་སྟུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
དེ་ནས་མགོན་དགུག་པ་ནི། ཁ་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་
དང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་མའི་ལུས་སྟོབས་ཀྱིས། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་
ཡི། ཁྱེད་མོ་དམ་སྤེའི་རིགས་གྱུར་གྱུར། སྐྱོད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་
ལུག་ཅིག་ ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་མའི་ལུས་གསུམ་ ཉོ། ཉོན་ཅིག་འདྲེ་མོ་འཁོར་
བཅས་ནམས། སྟོན་ཆེ་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། བར་ཁང་གཡུ་ནལ་
འབར་བ་སྟེ། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཆོས་སྟོན་ཆོ། བདག་ནི་རིག་
འཛིན་འདུས་པའི་འཁོར། མ་རྟེན་གུ་རུའི་ཐུགས་སྤུས་ཡིན། ཉམས་པོ་
རི་ཡི་ཡང་ཅེ་སྟེ། བོད་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ། དབང་བསྐྱུར་
བཀའ་བསྟོན་མཛོད་པའི་ཆོ། དབང་དྲག་བསྐྱེད་ཏེ་རུ་ཀ་ཡེ། ཁལ་

མཇལ་གསུང་ཡང་མ་ཐོས་ཤིང་། །ཐ་ཚིག་དམ་ལ་མི་གནས་པའི། །
 གྲོ་བུར་ལྷགས་པའི་འདྲེ་མོ་ཁྱོད། །གནས་འདིར་སྡོད་པའི་དབང་.....
 མེད་ཀྱིས། །ས་འོག་ལྷན་པའི་གཏིང་རུམ་དུ། །རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 ལུ་ཡིས། །ལོ་དགུའི་བར་དུ་གནས་པར་མཛོད། །འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ལྡན་ངས། །བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་མཁོ་རྒྱ་ནམས། །
 ཐོངས་པ་མེད་པར་བསྡོ་བར་བྱ། །བྱང་སེམས་རྒྱད་ལ་ནམ་སྒྲིམ་ཆོ།
 བསྟན་དང་བསྟན་པ་འཛོན་པ་ལ། །རང་རུས་གང་ཡོད་རྩ་ལ་ལྷུངས་.....
 ཏེ། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །གལ་ཏེ་ད་དུང་འཆོ་བྱེད་
 བ། །བདག་ཉིད་དྲག་པོའི་སྒྲུར་བཞེངས་ཏེ། །ཁྱོ་ཆུང་མེད་པུང་.....
 མཚོན་ཆ་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བོ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །ལུས་ནི་དུམ་
 ལུ་སྟོང་དུ་གཏོང་། །དེ་བས་ད་ལྟ་ལྟར་དུ་གསེགས། །ས་མ་ཡ་རྟོ། །



༡༣། །ཀྱ། སྒོ་བསངས་གནམ་སྒོན་བཞུས་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །ཐག་
མདོག་རལ་བ་སེལ་མས་སྒྲུབ་ཁེབས། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
གཡས་བས་གྲི་གྲུག་དང་། །གཡོན་བས་དག་སྒྲིང་དམར་པོ་ཞལ་དུ་
གསོལ། །སྒྲིང་མིག་གཡོས་བས་སྒྲིང་གསུམ་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད། །དམ་
ལྷན་སྒྲལ་ལྷན་བུ་ལ་ཞེནས་བརྟེ། །མཆོད་ན་འགོ་ཞིང་བསྒྲུབས་ན་
སྒྲིང་གོགས་བྱེད། །ཨ་ཕྱི་ཆོས་སྒྲོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མངའ་གསོལ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒོན་ཆོ་རིག་
འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བཞིན་དང་། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་
ཐ་ཆོག་ལས། །ནམ་ཡང་མི་འདའ་ཐོན་ལས་གཉིར་དུ་ལོངས། །ཁྱད་
བར་འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པ་འདིས། །ཁོར་འཛིན་ཁྱོན་ཀུན་
ཡོངས་སུ་འགོངས་པ་དང་། །དགོ་འདུན་སྡེ་རྣམས་བྱགས་མཐུན་
བྲིམས་གཙང་ཞིང་། །སྒྲིན་བདག་ཆོགས་རྣམས་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་
རྒྱས། །བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་འབྲི་གྲུང་
གདན་ས་མཐེལ་དུ་ཐོན་སྐབས་ཨ་ཕྱི་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་དགའ་བསུ་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་
པའི་སྒྲིང་བ་དང་འགོགས་ཏེ་དག་དབང་སྒྲོ་གོས་མཆུངས་མེད་གྱིས་གང་དྲན་ཐོལ་
བྱུང་དུ་སྒྲིས་པའི་དགོ་བ་འདིས་བསྟན་འགོ་ལ་སྒྲན་པའི་རྒྱུར་ལྷུང་ཅིག་མཆན། མེ་
དཔུང་དང་རྒྱུད་དམར་རབ་ཏུ་འཁྲིགས་པའི་དབུས་སྒྲུ་རེས་སྒྲིང་རེས་མི་སྒྲིང་བ་ལྟ་
བུར་ལྷུང་བས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཞན་ཡིད་དོར་སྒྲིང་མ་རུས། །

ཨ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྟོག་ནས། །དད་པའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་.....
 བྱས་ཏེ། །བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་གིས་བྱབས་པ་ན། །མཆིམས་ལུང་ཞིང་
 ཏུ་འགྲོ་བར་རུས། །མཆིམས་ལུང་འབྱོན་པའི་ལམ་བར་ནས་སོ། །



༄༅། རྩི་བཅུན་རིག་བྱེད་དབང་མེད་ལྷུ་བ་ཐབས་འདོད་
སྤྱི་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༩། དང་དང་སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་ལྡན་པས། དང་པོ་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི།
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། རྗེ་བཙུན་འཕགས་.....
 མའི་ཞབས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོར་བྱིང་པའི་.....
 མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ། བསྐྱེད་མཆོག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་.....
 ཏོ། །ལན་གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི། ཏྲུ་རྩལ་སྒྲིང་ལུས་བཏུང་
 གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྒྲིང་སྒྲིང་གཞིར་བཞེངས་ཀྱན་བཟང་.....
 མཆོད་པས་མཆོད། ཆོ་རབས་ནས་བསགས་སྤྲུག་ལྷུང་ཅི་མཆིས་.....
 བཤགས་། །འཁོར་འདས་དག་ཆོགས་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། འགྲོ་
 ཁམས་རི་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲུང་བཞུགས་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་སྒྲིང་དུ་གསོལ། དག་ཆོགས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ།
 དེ་ནས་ཕྱིན་ཆེན་དབབ་པ་ནི། རྒྱུ། འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྗེའི་དུས་ལ་.....
 བབ། །ཁྱེད་པར་བསྟན་པའི་དུས་ལ་བབ། མཐུ་ཅལ་དབྱེང་བའི་.....
 དུས་ལ་བབ། ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། དབང་མཆོག་.....
 བསྐྱེད་བའི་དུས་ལ་བབ། དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། མཐུ་
 ཆེན་བདུད་འདུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཕྱིན་ཆེན་ཕྱིན་ཐོབ་བཅོམ་.....

ལྷན་འདས། །དབང་ཆེན་དབང་སྐུར་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དངོས་.....
 གྲུབ་མཆོག་སྐྱེལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མ་གཤེལ་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་
 བསྐྱེད་ལ། །བདག་ཅག་ལས་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཞོ་ཀྱ་རུ་
 ཀྱུ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལ་ར་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཤོ་ཤོ། བཟླ་རྣམས་ཨ་མེ་ཤ་ཡ་ཨུམ་ དེ་
 བས་མཆོད་ཆོགས་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། ཞོ་ཨུམ་རྩྱུ་། བྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་ལྷ་མའི་ཡོ་.....
 བྱད་ཆོགས། །རོལ་མོ་རྒྱན་ཐེང་ཞལ་ཟས་ན་བཟའ་སྟོགས། །སྤས་
 བཅས་རྒྱལ་བའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་
 སྤྱིན་གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པའི་སྤྱིན་གཟུངས་ལན་གསུམ་བཛོད། །
 དངོས་གཞིའི་ལྷ་བསྐྱེད་རིམ་པ་ནི། ། ཨུམ་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་
 ལས་སྐྱེད་ཅིག་གིས། །རང་སྣང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་.....
 དབུས། །རྡོ་མཚར་སྐྱེལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བར། །རང་ཉིད་
 རིག་བྱེད་ལྷ་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར། །གཞོན་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་དར་.....
 དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཕྱག་གཉིས་ཨུའྲལ་དམར་པོའི་མདའ་གཞུ་
 འགོངས། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱུམ་པད་ཉིད་སྟེང་དུ་འགྱུངས།
 སྐྱེལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་སྟེང་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས། །ཅུ་བརྒྱད་སྤྱ་མ་.....
 མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བཅས། །ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བྱེ་བ་བཞིན་དུ་.....
 བཞུགས། །རིགས་ལྷས་དབང་བསྐུར་སྣང་མཐས་དབུར་བརྒྱན་.....
 ཅིང་། །གནས་གསུམ་ཡི་གོས་ཡི་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། །དེ་ནས་ཡོ་
 ཤེས་སྤྱན་འཕྲོན་ནི། རྩེ་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་དག་པའི་དབྱིངས་

[illegible]

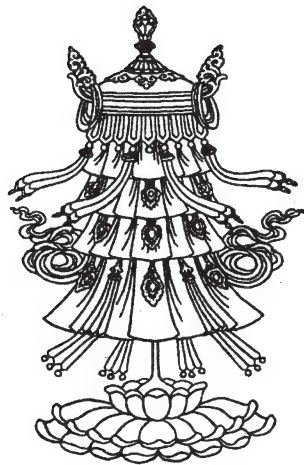
རྩི་རྩི་ན་ར་གི་ནི་ན་མོ་ལུ་རེ་སྒྲ་རྒྱ། དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་ཀར་
 ཉི་སྟེང་རྩི་དམར་མཐར། །སྒྲགས་ཀྱི་ཐོང་བས་གཡོན་དུ་བསྒྲོར། །
 འོད་དམར་འཕྲོ་འདུས་སྒྲ་དང་སྒྲིང་བྱུང། །བདེ་ཆེན་ངང་དུ་བཞུ་ཞིང་.....
 བསྒྲོད། །དྲངས་བཅུད་བདག་ལ་འདུས་པར་བསམ། །ཚོ་ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་སྒྲི་
 རྩི་སྒྲ་རྒྱ། གང་ཞིག་དབྱ་དང་བརྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང། །སྒྲིང་ལ་བདུད་ཅིང་.....
 བཅུད་དང་ནོར་ལུང་མཐུ། །དཔལ་དུ་ཐུགས་པས་སྟོབས་བཟང་ངེས་རྟེན་ནས། །
 ཟུར་མིག་གཅིག་གིས་ས་གསུམ་ཡང་ཆོ་མ། །ཅི་དགར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲལ་.....
 བཟང་འཕྲོབ། །གཞན་ཡང་དམིགས་པ་བསྒྲུར་བ་ཡིས། །འཛིགས་པ་ཀྱན་ནི་ཆོ་.....
 བསོད་རྒྱས། །ཁྱད་པར་འགོ་ཀྱན་དབང་དུ་བྱེད། །བདུད་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་.....
 སྒྲོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །འདི་ཉིད་གཅིག་ཕུས་འགྲུབ་པར་.....
 བྱེད། །ས་མ་ཡ། ཡང་ན་རྩི་ཡིག་ཁོན་གསལ། །འཕྲོ་འདུ་སྒྲར་བཞིན་བསྒྲོམས་.....
 བྱས་ལ། །རྩི་ཞེས་ཡི་གེ་འབྲུག་གཅིག་པོ། །བརྒྱ་སྟོང་ཁྱི་འཕུམ་བརྒྱས་པ་ཡིས། །
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་དབང་དུ་བྱེད། །མེ་ཏོག་དམར་པོར་སྒྲགས་བཏབ་པས། །
 གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་འགྲུར། །དེ་བཞིན་གང་འདོད་དམིགས་ལས་འགྲུབ། །ས་.....
 མ་ཡ། ཡང་ན་རྩི་ཞེས་འབྲུག་གཅིག་བརྒྱ། །འོད་དམར་ཕྱགས་ཀྱས་དམིགས་བྱ་.....
 ཀྱན། །རང་དབང་མེད་པར་གཏུང་ཞིང་འདྲ། །ཤིན་ཏུ་གསང་ངོས་མ་ཡ། །དེ་ནས་
 ཆོགས་མཆོད་བྱེད་འདོད་ན། །ཤ་ཆང་ལ་སོགས་ཆོགས་རྩས་བཤམས། །དང་པོ་.....
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །རྩི། །ཡུལ་ས་ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཀ་པ་.....
 ལར། །ཚོ་ལས་སྒྲ་དང་སྒྲིང་འདོད་ཡོན་ཆོགས་སུ་བཤམས། །རྩི་གིས་
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་བསྒྲུར། །རྩི་ཡིས་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་.....
 དགྲེས་པ་བསྒྲུངས། །ཚོ་ཡུལ་རྩི་རྩི་ དེ་ནས་སྒྲན་འདོན་བཞུགས་གསོལ་ནི།

ཨྲི་འགྲོ་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བཙུག་ལྷན་འདས། བྱུགས་
 ཏུས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས། མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྱུ། གང་འདུལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རྣམ་རྩལ་བ། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དང་། དམ་ཅན་.....
 སྤྱང་མར་བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་ཏེ། བདེ་བའི་གདན་ལ་དབྱེས་
 བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ངེ་ ཉིཿ་ལྷན། དེ་ནས་ཆོགས་སྤྱང་
 འབུལ་བ་ནི། རྩྱ། སྤྱ་མེད་གསང་བ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ནི། ཀྱུན་ཏུ་.....
 བཟང་པོའི་རྣམ་རྩལ་བདེ་བ་ཆེ། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་སྤྱབ་ཡེ་ཤེས་.....
 བདུད་ཅིའི་སྤྱིན། བྱི་ནང་གསང་བ་སྤྱ་མེད་ཆོགས་མཆོད་ཉིད། མི་
 ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་འདི། བྱས་པས་འབུལ་ལོ་ཐུགས་.....
 རྗེས་བཞེས་སུ་གསོལ། ག་ཏ་ཅ་ག་ཤ་ཅ་ཏོ། དེ་ནས་བཤགས་པ་ནི། རྩྱ།
 ཅ་གསུམ་སྤྱང་མ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། མ་རིག་བདག་.....
 ཅག་ལུས་དང་ངག་སེམས་གྱི། བག་མེད་རྩྱལ་གྱིས་དམ་ལས་.....
 འགལ་གྱུར་ཏེ། ལྷ་མཆོག་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། སྤྱིང་
 ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སྤྱིབ་མེད་ཆངས་པ་.....
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ། དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩྱ།
 ཨེ་ལས་གྲུ་གསུམ་ཐར་མེད་བྱུབ་སྤྱང་ནང་། བྱི་ཏི་ལས་གྱུར་དག་.....
 བཤགས་གདུག་པ་ཀྱན། མཛོན་སུམ་བཞིན་གསལ་ལོ་ཉས་དགྲུག་
 ཅིང་བསྐྱེམ། ཡེ་ཤེས་བྱིས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱལ་བར་བྱ། བྱི་ཏི་

གཏུ་མ་ར་ཡ་ཐད། དེ་ནས་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩྱ། འདོད་ཆགས་ཐུག་་་་
 གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཞེ་སྤང་རུས་པའི་སྤང་བོ་དང་། །གཏི་ཐུག་གཡི་རི་བོ་
 འདི། །དགེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་རྒྱ་མི་ས་རྒྱ་གོ་་་
 བྱི་རི་ཏི་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། དེ་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། བམ་མཁའ་མཛོད་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྩྱ། སྤང་སྤིང་རྣམ་དག་ངང་ལས་རང་གར་བ། །ཡིད་
 བཞེན་དགེས་རྒྱར་འཆར་བ་བསྐྱང་བའི་རྒྱས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་་་་
 འདོད་ཡོན་མ་ཆང་མེད། །ཀྱུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚོད་སྤྱིན་
 འདིས། །ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །འཁོར་
 ཚོགས་སྤུལ་པར་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཐུགས་དམ་་་་་་་་་་་
 དགེས་བསྐྱངས་ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་བཤགས། །མཚོག་་་་་་་་་་་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །སྐབས་འདིར་ཚོགས་གངས་
 གསོག་འདོད་ན། །ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱ་ཏོ། ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་་་་་་་
 འབྲེན་གཤེགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདེ་ཆེན་ཚོགས་མཚོད་་་་་་་་་་་
 འབྲུལ། །དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས།
 གཉིས་འཛིན་དག་བགགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །མཉམ་ཉིད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་་་་
 གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཅི་ལྟས་བྱ། དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི།
 བདག་ལུས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞེན་གྱི། །དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་་་་་་་་་་་
 ཚོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །བདེ་ཆེན་བདུད་ཅི་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་

ལའོར་ལོ་ཡིས། །བདེ་མཆོག་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་དགེས་གྱུར་ཅིག །མ་
 ཏུ་སྤྱོད་ཁ་ཨ་ལ་ལོ། དེ་ནས་ལྷག་མ་བཞུ་བ་ནི། ཏུ། དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་
 བོའི་མུ་རན་སྒྲིང་བ་ཡི། །དབལ་གྱི་ཕོ་ཉ་མཁའ་འགོ་དབང་ཐུག་ཀྱང་།
 དང་། །གིང་དང་ལྟ་དུར་ཁོད་གནས་ཡུལ་བདག །མ་སྤྱིང་འབར་
 མ་སྤྱིང་མ་ལས་བྱེད་སོགས། །བཀའ་ཡི་ཡམ་ཡབ་གཏོར་མ་འདི་ཀྱང་།
 ལོངས་ལ། །བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མུར་དུ་འགྱུབ་བར་མཛོད། །ཨྱོ་
 ལྷུ་ཁྱི་ཏ་བ་ལྟོ་ཁྱ་ཉི། བཞུ་བ་ནི། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་
 ཏུ། །ཆོག་ས་གྱི། །བདག་གཞན། །དཀྱིལ་ལའོར་གཅིག་དུ་འགྱུབ་
 བར་ཤོག །ཅིས་བཛོད། དེ་ནས་ཆད་བརྟན་བློ་བརྟན་རྣམས་འདོན་ན་སྤྱི་འགོས་
 ལྟར་རུང་བས་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་གསུང་ལས་སྤང་བར་བྱ། མ་བཏོན་ཀྱང་ཆད་
 སྤྱོད་དུ་མི་འགྱུར། ཆོག་ས་མཆོད་གྱི་ཆོག་འདི་ནི་རང་གང་མོས་གྱི་ལྷག་བའི་ལྷ་
 ལའང་དམིགས་པ་སྤོས་པས་འཐུས་ཁ་བསྐྱར་ཀྱང་འདོད་ན་བྱའོ། །ཐུན་མཐར་
 མཆོད་བརྟན་བྱས་ལ། དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་ནི། ཏུ་རྒྱལ་ཀྱན་ཐིན་ལས་རིག་
 བྱེད་དབང་མོ་ཡི། །ཞབས་བད་གཙུག་གིས་བསྟེན་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 བདག །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྱལ་མེད་རྗེས་བབྱང་ནས། །རྣམ་གཉིས་
 དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་གྲུ་ཆར་ཕོབ། །ཨྱོ་ལྷུ་རྩྱུ་ཀ་ལྷ་མགྲན་ཅོད་སྤྱོད་
 སིནྱེ་བ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་ བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱོད་བཅུད་ལྟར་སྤང་གཙུག་མའི་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སྤྱིང་ཡང་བྱང་འཇུག་སྤྱོད་མའི་ལྷ་སྤྱིང་ལྟར་
 བཞུ་ནི། བསྐྱེད་ནམས་འདི་ཡིས། །ཤིས་བཛོད་ནི། ཅུ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མའི་

དྲིན་རྒྱབས་སྒྲིང་ལ་ཞུགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། །གང་
 བསམ་ལྷན་གྲིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགོས་པ་
 མཆོག་ལྷན་དུ་མཐོང་ནས་འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་པའི་བཀའ་འབུམ་དུ་འཁོད་པའི་རྩ་
 རྗེའི་གསུང་ཁོ་ན་གོ་རིམ་བསྐྱབས་ཏེ་རབ་རྒྱལ་ས་ཕྱ་རྒྱ་ཚེས་ལ་རག་དབང་སློགས་
 མཚུངས་མེད་པས་སྤེལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །



མཉམ་ཉིད་ཀྱང་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །མུ་མེད་སྤྱིད་ཞིའི་བྱོན་.....
 ཀྱུན་ཡོངས་བྱུང་བ། །མཆོད་ཡུལ་ལྷ་རྒྱམས་མཉམ་པའི་དབྱིད་དུ་.....
 བྱུར་། །བརྩ་སྤྱི་ར་ཏ་ཁྱི། དངོས་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་ནི། །ཨ། ཆོས་ཀྱང་འོད་.....
 གསལ་ཀ་དག་ངང་ཉིད་ལས། །རང་སྤྱང་རྒྱུ་དག་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་ཉི་.....
 དལ་། །རང་རིག་རྒྱུ་ཡིག་དམར་གསལ་ལམ་མེ་བ། །འོད་འཕྲོས་.....
 དོན་གཉིས་བྱས་ནས་རྒྱུ་འདུས་བ། །རྒྱལ་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་དབང་མོ་འོངས་སྒྲུའི་ཆས། །
 ཞལ་གཅིག་བྱས་གཉིས་ལྷན་མདའ་གཞུ་འགོངས། །ཞབས་.....
 གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཉིད་གདན་ལ་རོལ། །འཁོར་དུ་ཞིང་.....
 སྤྱུ་ལས་ལྷན་སྒྲིས་རྒྱུ་ཉི་ཆོགས། །ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལྷ་ར་རང་སྤྱང་རྒྱུ་དུ་
 བར་། །སྒྲིན་འཕྲོས་ནི། རྒྱུ་ བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཕོ་བྱང་འོད་འབར་.....
 བས་། །རྒྱལ་སྤྱི་མཁའ་འགྲོ་གཅི་དང་འཁོར་ཆོགས་བཅས། །
 དབང་གི་ལས་རྒྱུས་བདེ་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཕྱིར་དུ། །མ་ཐོགས་སྤྱུ་ལས་.....
 རྒྱུ་ཉི་སྤྱི་ལས་གནས་འདིར་གཤེགས། །བརྩ་ས་མ་ལྷ་ར་བཞུགས་
 སྤྱུ་གསལ་བཞི། རྒྱུ་ དབྱིངས་ལས་རང་ཤར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །
 ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་སྒྲིབ་པའི་དམ་ཆོག་པར། །རི་ལྷ་ར་རྒྱལ་རྒྱུ་.....
 བཞག་རི་བཞིན་དུ། །དབྱིང་མེད་རོ་གཅིག་བརྟན་པར་བཞུགས་སྤྱི་
 གསལ་། །ཉི་ལྷ་ར། མཆོད་པ་འབྲུལ་བཞི། རྒྱུ་ མཁའ་དབྱིངས་ཀྱང་
 བྱུན་ཀྱང་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཐིམ་པ་

དང་། །ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་ངང་དུ་འབྱུང་ལགས་ན། །འཁོར་འདས་དབང་
 དུ་འདུ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལ། །མ་རྩ་བུ་ཙུ་ཁྱ་ཉི། བསྟོན་པ་ནི། རྩི་སོར་
 རྟོགས་ཡེ་ཤེས་མཛེས་སྣུག་ལང་ཚོར་འཕོས། །འཇམ་མཉེན་པདྨའི་
 མདའ་ཡིས་སྲིད་གསུམ་འབྱེགས། །ཆགས་པའི་ཟོལ་གྱིས་ཆགས་.....
 ཅན་བདེ་བར་ཁྱིད། །འཕགས་བཞིའི་བསྐྱེད་ཡུམ་མིག་བྱེད་དབང་.....
 མོར་བསྟོན། །བསྐྱེས་པ་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟོང་རྩི་ལ་སྣུགས་གྱིས་
 བསྟོར་། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚོད་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས། །
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་འོད་དམར་གྲོང་དུ་བྱ། །རང་ལ་ཐིམ་པས་.....
 མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཨྱོ་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་རྩི་སྣེ་དུ། བསྐྱེད་ཐི་.....
 འབྱུང་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །དབང་གི་ལས་རྣམས་ཀྱན་འགྲུབ་ཅིང་། །སྦྱ་བཞི་ཐོབ་ཐོ་
 ས་མ་ཡ། །ཆོགས་ཕྱིན་བསྐྱེད་ནི། རྩི་ ཨྱོ་ཡིག་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་གྱི་ག་པ་
 ལུར་། །ཨྱོ་ཡིག་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་ཆོགས་སུ་བཤམས། །བདེ་
 ཆེན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྣེ། །མཚོད་ཡུལ་ལྟ་.....
 རྣམས་དབྱེས་པའི་སྒྲིབ་དུ་གྱུར། །ནམ་མཁའ་མཛོད་སྣུགས་ཆོགས་མཚོད་
 བེ། རྩི་ ཕྱི་ལྟར་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་དམ་ཆོག་རྣམས། །ནང་ལྟར་ཁ་
 སྦྱོར་བདེ་སྟོང་གྲུ་གར་དང་། །གསང་བ་མིག་སྟོང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 ཡི། །ཆོགས་མཚོད་འབྱུང་ལོ་ཐུགས་དམ་སྟོང་གྱུར་ཅིག །ག་ཅ་ཙུ་
 བུ་ཙུ་ཁྱ་ཉི། དག་བསྟོན་ནི། དག་བ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་ལེགས་.....
 ཐུས་མཐུས། །བདེན་གཉིས་དབྱིང་མེད་ལྟན་སྦྱེས་རྒྱ་ཀི་ནི། །ཁོ་.....

འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་གྱུར་ནས། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞེས་འགྲོ་
 གུན་འདྲེན་པར་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། རྟོ། རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་
 རྟོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་མཁར། །གཉིས་སྒྲུང་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་གི།
 གསང་གསུམ་རྟག་བྱུང་ལྟན་གྱུ་བ་རོལ་བ་ཡི། །དག་ལེགས་སྒྲུང་.....
 བས་ས་གསུམ་བྱུང་པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱའོ། །རྟོ་སྒྲོམ་.....
 རུང་གི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ནང་བཙུན་དངོས་སུ་འདོན་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་མིན་ཡང་།
 གཏེར་མུད་འདི་ཙམ་སྒྲེལ་ནའང་བཟུན་འཛིན་དུ་མའི་ཐུགས་བཞེད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་.....
 འགྲུབ་ཅིང་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་པ་སོགས་དགོས་
 པ་དུ་མ་མཐོང་ནས་ཨ་བྱུ་ལ་ཤྲི་ཀ་རས་གཏེར་མིན་བཙུམས་མིན་དུ་བྲིས་པ་དགོ། །



༄། ཏི་སྒྲིབ་ཆོས་སྒྲིབ་ལས། རིག་བྱེད་དབང་མེད་ སྒྲིབ་བྱེད་དབང་གི་ཆོག་གཞི། །

༄། །འདིར་བདེ་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉེ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདིར་བུང་.....
འཇུག་གི་སྒྲིབ་མཛོད་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་ལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་བྱས་ཅི་འབྱོར་.....
བའི་མཚན་ལ་སྒྲིབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གྲི་ད་གྲིལ་འཁོར་ཡོངས་གྲི་.....
བྱེད་བདག་དཔལ། །མཁའ་འགོ་སྒྲིབ་མ་བདེ་བའི་མཆོག་། །སྒྲིབ་ཉེ་དུ་
ཀ་བྱེད་གྲིས། །བདག་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ།
དེ་ནས་སྒྲིབ་མས། ཉོག་སང་བ་མཆོག་གི་དབྱེས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་མ་.....
ལུས་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །འདི་ཉིད་མཛུལ་འདོད་སྒྲིབ་ལ་བ་བཟང་། །དེ་
བྱེད་བྱེད་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱ། །ཞེས་གནང་བ་བྱིན། སྒྲིབ་སེམས་གྲི་སྒྲིབ་པ་
དཔོག་སྒྲིབ་མ་ལྷན་གསལ་ལ་བྱིན་དབབ། དེ་ནས་སྒྲིབ་མ་ད་གྲིལ་འཁོར་གྲི་.....
གཙོ་མེད་དབྱེས་པ་ནས་རང་འདྲའི་སྒྲིབ་ཆོན་གང་བ་ཞིག་འཕྲོས།
སྒྲིབ་མའི་དབྱེས་པར་ཐིམ་པའི་མོས་པ་གྲིས། སྒྲིབ་ཐུགས་སྒྲིབ་པར་བཞག་
ལ། རྗེ་ སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་མཆོན་དཔེའི་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ། །དེ་ནས་པས་.....
སྒྲིབ་ཞེད་དུངས་བཅུད་དབང་མེད་འགྲུགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལུས་.....
རིག་བྱེད་དབང་མོ་ཡིས། །སྒྲིབ་ལྷན་རིགས་གྲི་བྱེད་དབང་བསྒྲིབ་.....
རོ། །རྩ་ཐུགས། ཀ་ཡ་ཨ་བྲི་ཏི་ཏི་ཨྱ། དེ་ལྷན་སྒྲིབ་དབང་བསྒྲིབ་བས་

བསྐྱེད་ཅིམ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་སྤང་སྟེ་དུམ་དག་ལྟེ་དགྲིལ་འཁོར་།
 མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ གྲྭ་མའི་མགྲིན་
 པ་ནས་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་འཕྲོས་སྟོབ་མའི་ལུས་དགྲིལ་རྩ་འཁོར་ཨ་
 རྟེ་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་པས་ལྟེ་འོག་གི་མེ་འབར་སྤྱི་བའི་
 རྟེ་ལ་རེག་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྲིས་ལུས་ཀྱུན་གང་བར་མོས་ཤིང་།
 རྩི་ཡིག་མགྲིན་པར་བཞག་ལ། རྩི་ མི་ཤིགས་བརྗོད་བྲལ་ན་དྲེ་རང་།
 གང་དས་ལས། །གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་རོལ་བ་འབུམ་སྟོན་པའི། །
 གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་ཀྱུན་འདུས་རྩི་ཡིག་གིས། །སྐལ་ལྷན་།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཅ་སྤྲུགས། བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིའི་ལྟེ་ དེ་
 ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་རྗོགས་ཅིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་།
 བདེ་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་
 གྱུར་ཅིག་ གྲྭ་མའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ལྟེ་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་མདའ་།
 གཞུས་མཚན་པ་ཞིག་འཕྲོས་སྟོབ་མའི་སྟོང་དབུས་སུ་ཐིམ་པར་མོས་
 ཤིང་། བྱག་མཚན་སྟོང་གར་བཞག་ལ། རྩི་ མེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་།
 དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །བསལ་བཞག་མེད་ཀྱང་འགྲོ་སྟོང་སྤང་།
 རུང་བ། །མཚན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་དམ་པ་འདིས། །སྐལ་ལྷན་།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཅ་སྤྲུགས། ཅོད་ཀྱི་ཁྱིའི་ དེ་
 ལྟར་བྱག་མཚན་གྲིས་དབང་བསྐྱར་བས་འོད་གསལ་རྗོགས་པ་ཆེན་
 པོ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་བྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཐར་བྱེན་།

ཏིང་འཛོམས་འོད་སྒྲུབ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་།
 ཅིག་གཏང་རག་དམ་ཚིག་ཁས་ལེན་དང་། བཀྲ་ཤིས་བསྐྱོན་སྒྲིལ་བྱ། འདི་
 འཕྲད་སྒྲིལ་བུ་སྒྲུབ་པ་བཟང་། རྒྱུད་སེམས་སྤང་སྤྲོད་དབང་དུ་འདུ། རིགས་གྱི་
 གཙོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། དངོས་གྲུབ་བདེ་སྒྲུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། ཁས་མ་ལྷ། རོ་
 སྒྲིལ་དུང་འདའི་ནང་བཅུད་གྱི་ཆ་ཤས་སོ། །

༣༡། མདུན་བསྐྱེད་ནི་ཚོགས་གཅིག་གིས་བདག་མདུན་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པའམ།
 བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འཛབ་ཁང་དབྱེ་བར་བྱས་ལ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་གྱི་ཐོག་
 མར་རྟེན་བཞུགས་གཤེགས་གསལ་གང་འདོད་བྱ། ཡང་ན་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཚོགས་
 ལོགས་སུ་སྐྱུར་བར་འདོད་ན། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བྱེ་བ་བཞེན་
 དུ་བཞུགས། ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་བླ་ཆུང་ནས་གསུངས་པའི་རང་གི་སྒྲིལ་བར་
 འདབས་སྤྲོད་བསྐྱེད་དབྱུངས། སོགས་ནས་ངོ་བོར་བཞུགས། བར་སྐྱུར་ལ་
 བདག་མདུན་ཐུན་མོང་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་སྐྱུན་འདྲན་བཞུགས་གསལ་
 ལྷག་མཚོད་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྲུབ་རྗེས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་མོས་གྲུས་བསྐྱེད་ཏི་བླ་ཆུང་
 གྱི། གྱི་མ་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མ། སོགས་ནས་ཀུ་རུ་ཀུ་སྒྲེ་མཐེན། བར་ཅི་
 ལུས་བཞུས་མཐར་བདག་མདུན་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱུར་ཏེ། ལྷགས་ཀར་ཉི་སྤྲོད་
 སོགས་ཐམས་ཅད་གཞུང་བཞེན་བྱས་ལ་རྗེས་ཚོགས་གིས་དངོས་གྲུབ་བྲངས་རྗེས།
 བླ་ཆུང་གྱི་རྗེ་བཙུན་དགྲུས་པ་སོགས་བརྗོད་ནས་མདུན་བསྐྱེད་འོད་ལྷུང་ལ་
 བསྐྱེམ། དབང་དང་རྗེས་གནང་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་སྐབས་སུ། སྒྲིལ་བཟུང་འོད་
 ལྷུང་འགོར་བྱ་སྤྲེ་དེ་ནི། རིག་བྱེད་དབང་མོ་བདག་ལ་དགོངས། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སྤྲིད་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །

སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རིག་འཛིན་ནང་གི་སྒྲིམ་པའི་.....
 ཚོགས་། །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བགྱ། །ལན་གསུམ་བརྗོད། འདི་
 བོ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྦྱར་གུང་ལེགས་པ་ལས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་.....
 ཉེར་བསྐྱེ་སོགས་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱའོ། ། འདིས་རྗེས་གནང་བྱི་གཅིག་གེས་ཀྱིན་
 གོལ་ལྟར་བྱ། དབང་མེ་ཚད་ལྡན་གྱི་བཀའ་གཏེར་དག་སྦྱང་བསྟན་བཅོས་སོགས་.....
 གཞན་གང་རུང་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་འདི་ཡི་དབང་ཐོབ་པས་ཚོག་ ཚོགས་དང་.....
 མཚོད་རྗེས་སོགས་མེ་ཡིད་ལ་འཐད་རིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་འབྱོར་ལས་འདིར་.....
 དམིགས་བསལ་མེད། བཀའ་གཏེར་གཞན་གང་འདོད་ཀྱིས་འགྲེས་སྦྱར་གུང་རུང་
 རོ་། །བསྟན་དམིགས་དང་ལས་ཚོགས་མེ་ཙུ་གསུམ་སྤྱིའི་བསྟན་དམིགས་ཉིད་སྦྱར་
 བར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ནོར་སྦྱབ་ལ་ཐུན་མཐར་གཡང་འགྲུགས་ལྟ་རྗེས་འགྲུགས་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་སྦྱར། དེ་བཞིན་ཆོ་སྦྱབ་ལ་པར་མཁའ་འགྲོའི་ཆོ་འགྲུགས། རྩི་ བདེ་.....
 ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཞེས་པར་སྦྱར། དབང་སྦྱང་གི་སྐབས་སུ་མདུན་བསྐྱེད་
 ལ་མོས་གྲུས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱང་སྤྱོད་དབང་དུ་སྦྱང་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་.....
 སྤྱིན་ཆེན་སྦྱར། ལས་བྱང་གི་ཁོག་གམ་བསྟན་སྐབས་སུ་བྱིན་འདེབས་མཚོད་བསྟོད་
 རྣམས་རྒྱས་པར་སྦྱར་འདོད་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བསྐུལ་བྱིན་རྒྱལས་ཆར་འདེབས།
 མཚོད་ཐོང་རྒྱས་འབྱོར་བསྐུས་པ་ཡང་སྤྱིང་རྣམས་གང་འདོད། བསྟོད་གསོལ་དབང་
 གི་ལུགས་ཀྱི་དང་། ཅོ་མ་ཁྱི་གང་མོས། དེ་རྣམས་དབྱངས་སྟན་པོས་བྱ། མ་ཟད་.....
 ཚོགས་སྤྱད་འབྲུལ་པའི་ཐོག་མར་མཚོད་ཐོང་རིགས་སྦྱར་ན་འཇམ་དཔལ་ཞིབའི་
 གཞུང་དང་མཐུན་ཞིང་རིགས་པས་གུང་འཐད་པར་མཐོང་རོ། ། སྤྱིན་སྟེག་ནི་རྒྱས་
 པ་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་སྤྱིན་སྟེག་ལ་ལྟ་སྟེགས་བསྦྱར་བས་ཚོག་ བསྐུས་པ་ལྟ་.....
 གང་ལ་ཡང་བསྦྱར་རུང་བ་འཇམ་དཔལ་ལས་ཚོགས་ནང་འཁོད་བཞིན་བྱ། མི་ཙམ་
 པའི་སྦྱང་མ་ཀྱན་གྱི་གཙོ་པོ་ཡིན་ཕྱིར་ཆོས་འདིའི་སྒྲིམ་སྦྱང་གེ་སར་ནོར་བུ་དག་.....

འདུལ་ཡིན། མེ་མཚོད་དང་གཏོར་འབུལ་མཚོད་ཆོག་བསང་རྒྱུ་ཏེ་སྐྱེས་ལྷ་སྤྱི་
 ཟུབ་ལ་སྤྱར་རུང་བ་མང་བོ་ཞིག་མི་ཡམ་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་ཀུན་འདི་ལ་
 སྤྱར་བར་བྱ། བསྟེན་སྤྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཁོག་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱབ་ཆེན་གྱི་ཆོག་བྱ་
 འདོད་ན། ལྷ་གོན་གྱི་ཆོག་སྐྱེས་མི་ཡམ་གསུང་ན་མེད་པ་ནི་སྤྱིན་གྲིང་བཀའ་མའི་
 ཆོག་ལས་སྤང་བར་བྱ། ཟུད་པར་དུ་རོང་ཚེས་གཏོར་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་
 ལ་ཡང་གཏོར་དུ་བབས་པའི་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་རིག་བྱེད་ཅུལ་གྱི་སྤྱབ་པ་ནི། ལུང་
 རིགས་ཀྱི་མེད་དང་མཐུན་ཞིང་བྱིན་རྒྱུབས་གྱི་ཆོན་ཁ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་དང་། ཀུན་
 མཁྱེན་མི་ཡམ་པས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་བོར་བྱས་ཏེ་བསྟེན་ཡིག་ཀྱང་མཛད་
 བྱིར་གཞུང་འདི་ཡི་མ་ཡིག་ལྷར་གཞུང་བར་བྱའོ། །ལས་འགྲིག་ནི་གཞུང་འདི་སྟོག་
 ཆོག་མ་ཡིན་མྱེར་གཞན་མི་དགོས་ལ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་མཐུན་པར་རང་སྟོས་
 སྟོས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། འཕྱད་དགོལ་ཏེ་དབྱངས་སྐྱེས་ནི་རིག་འཛིན་གོང་མའི་
 བྱག་བཞེས་དང་མཐུན་པ་གང་ལྷར་བྱས་ཀྱང་རུང་། གཞུང་འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཀྱ་སྤྱི་
 ལའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་མྱེར་བསྐྱེད་ཚོགས་གནད་སྤྱིན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་
 ཆོག་འདི་ཆ་ལག་གཞན་ལ་བཀའ་བཅད་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ལས་བྱང་ཆོགས་
 བཅས་འདི་ལས་རྒྱས་པར་འདོད་ན། རྒྱུད་ལུགས་འཇམ་དབལ་ཞི་བའི་གཞུང་དང་
 གཞན་ནས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱསྟེ། སྤྱབས་སེམས་རྒྱུད་ལུགས་ལྷར་བྱ། ཡན་ལག་
 བདུན་པ། བཟང་སྟོད་དམ། སྟོད་འཇུག་གམ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལྷར་རམ།
 ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་དབང་མོ་དང་། བྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
 བཞུགས་པ་ཡི། སྐྱེས་སྤྱིལ་མའི་གཞུང་ལྷར་བྱ། བྱིན་འབེབས་རིག་འཛིན་
 བརྒྱུད་བསྐྱེད་བྱ། མཚོད་རྗེས་བྱིན་རྒྱུབས་དང་ཏིང་འཛིན་གསུམ་དང་གཞལ་ཡས་
 ཁང་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་ལུགས་ལྷར་ལ། རྗེ་ཡིག་དོད་དུ་རྗེ་ཡིག་བྱ། རྗེ་ཡིག་དམར་མེར་
 ལ་རྗེ་ཡིག་དམར་བོ་ཞེས་ཁ་བསྐྱེད་བྱ། གདན་དང་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ཡི་དབུས་

སུ་བད་ཉི་རོ་གདན་སྟེང་། རྩི་ལས་རིག་བྱེད་སྐྱེས་ནས་སྤིན་ཞིའི་.....
 དྲངས་བཅུད་འགྲུག་ས། ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བཞིན་སྐྱར་.....
 མཐར་། སྐྱེ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་སྟེའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་བཞུགས་པར་.....
 བརྗོད་། དེ་ནས་རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐྱར་སྐྱབ་འདེན་གྱི་སྟོན་གསན་དབབ་བ་.....
 རྣམས་རྒྱད་ལུགས་ལྟར་ལ་ཁ་བསྐྱར་ཅུང་ཟད་བྱ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་ལ། སྐྱར་.....
 མཐའ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་
 རྩི་ཁི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་བ་དང་། སྟོན་གསན་ལ། སྐས་བཅས་
 རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། བཅོམ་ལྡན་རིག་བྱེད་དབང་མའི་རྣམ་པ་སྤྱ
 ཞེས་པར་བསྐྱར། སྐྱབ་འདེན་ནི། རྩི་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་དག་པའི་.....
 སྐྱེས་སྤྱོད་། གསང་མཆོད་ནས་གསུངས་པའི་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་དང་། སེམས་ནི་རྒྱ་.....
 ཆེན་མཆོག་རྒྱ་རབ་བསྐྱེད་དེ། སྐྱེས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱ། ཞི་ཨེ་བྱ་ཉི་མ་རྒྱ་ག་
 རྩི་ཁི་ག་ཏི་བྱ་རྟོ། ས་མ་ཡ་རྟོ། ས་མ་ཡ་སྤྱ། བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྟོ། རྩི་རྩྱ་
 བོ་རྟོ་ ཞེས་སྐྱར། བཞུགས་གསོལ་གཞུང་འདི་བཞིན་ལ། ལྷག་འཆལ་ལ། ཞི་.....
 དུས་གསུམ་སྐྱེས་སྤྱོད་། བསྟོད་གསོལ་ཅི་རྩི་མ་ཁི་མཐར་ཆགས་བྱ། མཆོད་པ་སྤྱ་.....
 མེད་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་ཐེང་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་བྱ། བསྟོད་པ་དང་འདོད་གསོལ་
 ལ། བསྟོད་གསོལ་དབང་གི་ལུགས་རྒྱ་སྐྱར། འདི་སྐབས་བཤགས་པའང་མཁོ་བའི་
 ཡན་ལག་རྒྱ་མཐོང་བས་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བཤགས་བྱ། བསྟོན་དམིགས་གཞུང་ལྟར་
 ལ་ཙ་གསུམ་བསྟོན་དམིགས་གང་འདོད་སྐྱར། ཆོགས་མཆོད་ལ། བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབ་
 འདེན་བཞུགས་གསོལ་ཆབ་རྒྱ་མཆོད་ཐེང་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱར་གསུམ་གང་འདོད་.....
 མཐར་ཆགས་སྐྱ་སྐྱར། ལུང་མཆོད་ནི་རྒྱུད་ལུགས་ལྟར་ལ་མཆོན་སྤྱགས་བསྐྱར་བ་

ཅམ་ནི་བྱེད་པར་རོ། །བཤགས་པ་ནི་བརྗོད་མེད་དོན་བཤགས་ཚང་བར་བྱས་ཤེས་
 ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། བསྐྱལ་བསྐྱབ་གཉིས་ནི་སྤྲོད་ལས་རྒྱས་པར་སྦྱར་ཀྱང་རུང་ལ་.....
 གཞུང་དུ་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཚོགས་གོ། །བསྐྱང་བ་ནི་རྒྱུད་ལྷགས་ལྟར་ལ། འགྲེས་
 བྱང་དུ། རིགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བྱེད་བདག་སྟོང་དབྱིངས་ཡུམ། །རྗེ་.....
 བཅུན་རིག་བྱེད་དབང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞེས་པ་དང་། ཀྱུ་རུ་
 ཀྱུ་ལྟེ་དམ་ཚིག་སྤྲོད་མེད། །ཅེས་བསྐྱར། ཚོགས་ལ་རོལ་བ་སྤྱོད་བྱེད་པ་
 ལྷག་མ་བསྟོ་བ་རྣམས་རྒྱུད་ལྷགས་ལྟར་བྱ། ཆད་བརྟན་ནི་གཤིན་རྗེའི་ཆོ་བདག་གི་
 ཆོ་གའི་ཟུར་དུ་འཁོད་པ་བཞིན་བྱ། བྱོ་མནན་རྒྱུད་ལྷགས་ལྟར་བྱའོ། །རྗེས་ཚོགས་གི་
 མཚོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་འདོད་མཐར། དངོས་གྲུབ་གསང་མཚོད་ནས་.....
 གསུངས་པའི་རྒྱལ་ཀྱན་ཕྱིན་ལས་སོགས་མཐར་ཆགས་བརྗོད་མཐར་དངོས་.....
 གྲུབ་བསྐྱལ་བའི་ཐུགས་བཟླ། བསྐྱེད་ཀྱང་གཞན་ནས་ལེན་པའམ་གཞུང་གིས་བསྟན་
 པས་ཀྱང་ཚོགས་བསྟོ་སྟོན་བཟང་སྟོད་དང་། ཤིས་བརྗོད་བཀྱ་ཤིས་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་
 པའི་དབྱངས་སྟན་ལྟར་བྱའོ། མདུན་བསྐྱེད་ནི་སྤྱོད་ཐབས་བསྐྱེས་པ་ལྟར་སྦྱར།
 འདི་ནི་ཆོ་གའི་ཁོག་རྒྱུད་ཟད་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་སྟེ། དེ་ལས་རྒྱས་པའམ་བསྐྱེས་པར་
 འདོད་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མི་ཡམ་པའི་གསུང་ལས་སྤངས་ཏེ་འབྱིན་འཇུག་.....
 གང་འོས་རང་སྟོས་དབྱེད་པས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་
 པ་འདོད་ན། མི་ཡམ་གསུང་གི་ལས་དཀྱིལ་གང་རུང་ལ། གསར་རྗེས་གང་གི་འང་.....
 ཚོགས་མཚོད་ཀྱི་གོ་ཚོད་པའི་ཚོགས་བསྐྱེས་སྦྱར། ཚོགས་གངས་གསོག་འདོད་ན།
 དང་པའི་འགོར་བྱའོ། །སྤྲོ་མ་བརྒྱུད་རིམ་ནི། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། མཁའ་.....
 འགོ་རིག་བྱེད་དབང་མོ། རྒྱལ་དབང་པདྨ་རྒྱལ་པོ། ལོ་ཆེན་པའི་རོ་ཅ་ན། རོང་བོམ་.....
 ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་བཙུན་པའི་དབང་པོ། ཀྱན་གཟིགས་མི་ཡམ་
 རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་ཀྱན་བཟང་དཔལ་ལྷན། སྤྱོད་པ་གཅིག་སྤྲོ་མ་སྟོ་གོས། དེས་.....

བདག་ལ་གནང། ཡང་ན་རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་དབང་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་མཁས་་་་
 གྲུབ་མི་ཡམ་ནས་བདག་ལ་བརྒྱད་ཅེས་སྒྲུབ་ཀྱང་རྫོན་རྟེན་ཅུང་ཟད་ཡོད། ། ། ཀྱན་
 མཁེན་མི་ཡམ་པའི་ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། ལྷ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་་་་
 བོ། ཡི་དམ་འཇམ་དཔལ་ཞི་དག མཁའ་འགྲོ་རིག་བྱེད་དབང་མོ། སྤྱང་མ་སེང་་་་་
 ཆེན་རྒྱལ་བོ་ཡིན་སྒྲི། རང་རེ་རྗེས་འཇུག་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་ན་བྱིན་་་་
 ལྷབས་དང་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་ངེས་པས་དེ་ལྟགས་མཛད་པར་ལྟ། དེ་ཡང་གཙིག་ཆོག་
 རོར་བུའི་རྒྱལ་བོ་ནི་ཀྱན་གཟིགས་མི་ཡམ་པ་ཉིད་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་་་་
 ཀྱི་བྲུབ་བདག་རྟེན་མེད་ལྷུང་དེ་ཁོ་ན་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྩོན་
 པར་བྱའོ། ། སྤྱབ་ཐབས་འདི་ནི་ཀྱན་མཁེན་མི་ཡམ་པའི་གསུང་ཁོ་ན་ཡིན་མྱོང་ཁོ་
 བོས་གསུང་ཚོམ་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱ། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་ཉིད་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་་་་
 པ་ཡང་བབ་ཅོལ་ཅམ་མིན་པར་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཡོད་མོད། སུ་ལ་་་་་
 བཤད་ཀྱང་མི་ཆོས་སྤྱའི་རྫོན་སྤྱོད་སྟམ་པ་ལས་གོ་དཀའ་བས་གྲུ་བྱ། ཐུན་གྱི་་་་་
 རག་ལ་རེ་ལྟོས་འཆར་མཁན་རེ་བྱུང་ཡོང་ན། གཞུང་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས་དང་།
 དུས་བབ་ཀྱི་ཆོས་བྱིན་ལྷབས་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། སྟོང་གཏམ་ཡིན།
 རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། ། ། རྟེན་འབྱུང་གྱི་ཐུགས་མཆོར་་་་་་་་་་
 གཏམས་པའི་བཙུང་། སྤྱིད་ཞིའི་དག་ལེགས་སྟོལ་པའི་མ་ཁི་ག ། ཆོས་རྒྱལ་འདི་་་་་
 འདྲ་འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལམ་ཅམ། ། སྟན་ཞིང་གོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་ཀྱན་ཆང་། །
 ཆོག་གཙིག་རེས་ཀྱང་ཟབ་རྒྱས་མདོ་རྒྱད་དོན། ། བགྲང་ཡས་ཅིག་ཆར་འདོམས་་་་་
 པའི་མན་རག་འདི། ། མཁས་སྒྲོམ་ཡལ་གྱི་ཡལ་ལས་རིང་དུ་བརྒྱལ། ། སྟོབས་བཙུ་
 མངའ་བ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན། ། དབྱེད་གསུམ་རིགས་པའི་དག་ཐེར་་་་་་་་་
 འདེགས་བཟོད་ཅིང་། ། བྱིན་ལྷབས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་སྤྱང་ལྟག་པར་འབྱལ། ། དེ་སྤྱད་
 ཉམས་ཆོས་ཡལ་དང་འདི་མི་འདྲ། ། བསྐྱེད་བྱའི་ལྷ་ཡང་དོན་གཉིས་མཐར་སོན་་་་་
 བྱིར་། ། མཆོན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་པའི་གདུང་བ་འཛོམས། ། དན་པའི་མོད་ལ་སྟེ་་་་

བཞིའི་དཔལ་གྱིས་འབྱུང་། དྲིགས་པ་རང་རྒྱུད་སྐྱབ་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས། འདྲ་ལྟ་ལ་སྐྱབས་གསུམ་བདུད་རྩིས་ཅི། དེ་བཞིན་བསོད་རྒྱུད་འགའ་ལ་སྐྱབ་དཀའ་ཡང་། སློབ་གསལ་གཟུང་གནས་དོན་གཉེར་ལྡན་པའི་ཚོགས། མེ་བྱས་དབྱར་རྩོམ་བཞིན་གྱིས་སློབ་ཤེལ། འདི་འདྲིན་རྣམས་ཀྱང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་། བྱུང་པའི་རྣམ་ཐར་མཚོག་ལ་དབང་སྐྱར་བ། མཚུངས་བྲལ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པ་ཡང་། ཚེས་འདིའི་ཟླ་བ་ཁྱད་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན། འགྲིག་འགྲིག་ཁ་བཤད་མང་པོས་ཅི་བགྱི་སྟེ། འཐད་ལྡན་ལྷང་དང་རིགས་པར་བསྐྱུན་ལ་དཔྱོད། བསྐྱུན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་གནད་སྦྱོར་གྱིས་ཤིག་དང་། འདི་ཡི་ཁྱད་ཚེས་ངོམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ། ཞེས་པའང་ངག་དབང་སློབ་གྲོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་སྐྱོན་པོ་འགའ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྲིས་པ་དགོེ། །



༡༡། །འཕགས་མ་རིག་བྱེད་དཔལ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་ཡུངས་
དམར་པོའི་མདའ་གཞུ་བཞུགས། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་ཨ་ཇི་ཏ་ཡེ། སྤུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སོར་རྟོགས་.....
ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རབ་དམར་མཚན་དཔེའི་གཞུགས་སུ་སྒྲིན་པའི་.....
དབྱིད། །དགོ་ལེགས་འབྱུང་གི་འབྱུང་གནས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །
བད་མ་མཁའ་འགྲོ་རིག་བྱེད་དཔལ་མོར་འདུད། །༡།བརྟན་གཡོའི་.....
མཛེས་སྤྱད་གཅིག་རྒྱ་འབྱིལ་བའི་སྒྲ། །མཐོང་བས་མི་ངོམས་བདེ་.....
སྟོང་ངང་གིས་འབྲེན། །དན་པའི་མོད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཡིས། །
གཞུང་འཛིན་ཆབ་རོམ་བཞུ་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །༢།བརྒྱད་གཉིས་.....
ལང་ཆོའི་རྩལ་འཆང་བདེ་བའི་མདངས། །ཆགས་པ་ཅན་ལ་ཆགས་
པའི་སྒྲ་རྩལ་གྱིས། །ཀོ་རུ་རྩ་དང་འགྲོགས་པའི་དོ་བཞིན་དུ། །བྱང་
རྒྱལ་མཚོག་རྒྱ་སྒྲར་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །༣།འཇམ་མཉེན་སོར་མོས་
འབྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག། །རྒྱུ་སེམས་གཡོ་བ་རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱོང་དུ་སྒྲིམ། །རྩོ་
རྩོ་སེམས་དཔའི་ཆོ་དང་ལང་ཆོ་ཡང་། །རགས་ལུས་བཅུད་དུ་སྒྲིན་.....
མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །༤།གང་སྒྲ་ཡུངས་དམར་པོའི་ཞགས་པ་.....
འདིས། །དཔྱགས་ཤིང་འཆིང་བར་མི་རུས་གང་ཡང་མེད། །བདུད་
དང་ཆངས་དབང་ལ་སོགས་ཆེད་གུ་ཡིས། །ཁྱོད་ཞབས་སྒྲི་བོས་.....

མ་ཐག །གང་གི་རིག་སྒྲགས་འཆང་ལ་མ་བྱམས་བཞིན། །ལྷག་པར་
 བརྟེ་བས་སྦྱོང་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདྲད། ༡༡ །བསང་བསྐྱད་མྱོངས་.....
 འགྲུགས་ལས་ལ་སྒྲོས་མིན་པར། །ཁྱོད་ཞལ་དན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་.....
 རྣོན་པོ་ཡིས། །དག་བགལས་སྡེ་ཆོགས་དབང་མེད་འཆིང་བྱས་ཏེ། །
 དན་བཞིན་འཁོར་དུ་འགྲུགས་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདྲད། ༡༢ །གསང་.....
 ཆེན་ཐབས་གྲོལ་ལམ་དང་འགྲོགས་མིན་པར། །ཆགས་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་སྒྲོགས་ན་ཡང་། །དགའ་བ་བཞི་དང་ཉེ་དུ་ག་ཡི་.....
 དཔལ་། །མིང་ལ་ཡིད་ལ་སྦྱོལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདྲད། ༡༣ །གསར་.....
 འགྱུར་ཅི་ཡིས་ཐེབས་པའི་ལྷགས་བཞིན་དུ། །ལས་ཉོན་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 ག་ཞན་དབང་གྱུར་རྣམས་ཀྱིས། །གང་ལ་དད་མོས་ཅུང་ཟད་སྦྱེས་.....
 བས་ཀྱང་། །རྣམ་གྲོལ་དབྱགས་ཆེན་འབྱེན་མཛད་ཁྱོད་ལ་.....
 འདྲད། ༡༤ །མདོར་ན་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་དུ་འཁོད་པ་ཡི། །རི་སྟོང་ལེགས་
 ཆོགས་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཙམ། །དེ་བྱིར་བདེ་སྦྱོང་རང་མདངས་ལྟ་
 མོ་ཁྱོད། །འབྲལ་མེད་ཡིད་ཀྱི་བཅུད་དུ་བསྟེན་ལགས་ན། ༡༥ །གནས་
 སྐབས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་འབད་མེད་འགྱུབ། །མཐར་ཐུག་འཕོ་.....
 མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་མའི། །གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་གྱུར་ཏེ། །
 འཁོར་བ་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྒྲུག་གྱུར་ཅིག། ༡༦ །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩེ་བཅུན་.....
 དཔལ་མོ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་དད་པས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡིད་ལ་ཤར་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་.....
 བཅོས་མ་བྱས་པར་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་ཡི་གེར་སྟེལ་བ་མདྡ་.....
 ལོ། །

༄། ཏི་སྒྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས། རིག་བྱེད་དབང་མེད་
བསྟོད་པ་ཡུའྲལ་མདའ་གཞུ་བཞུགས། །

༄། ། རྩེ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་ཞལ། །བླ་
པའི་མོད་ལ་སྤིང་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་ཀུན། །ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་
བཞིན་འགྲུགས་མཛད་མ། །བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་དབང་མོར་ལྷག་
འཆལ་བསྟོད། །ཆགས་པ་ཅན་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ཚུལ་ངོམ། །
དགེས་བཞད་འབྱུང་པའི་ཉམས་འགྱུར་འབུམ་ཕྱག་གིས། །ཆགས་
མེད་ཞི་བའི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོ་ལ། །མིག་འཕུལ་བཞིན་དུ་འགོད་
མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྤིང་ཞིའི་མཛེས་སྤྱུག་གཅིག་དུ་སྦྱངས་པའི་
སྒྱུ། །སྒྲོན་འཛེབས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཅོར་རྫོགས་པའི་གསུང་། །སྤངས་
རྟོགས་ཆ་ཤས་མ་ལུས་རྫོགས་པའི་ལྷགས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་
ཁུབ་བདག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྤང་མིག་ལྷོག་ལྷོག་གཡོ་བའི་གཤིན་
རྗེས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཞབས་སྒྱུབས་སུ་བསྟོན་པའི་སྒྲེ་པོ་ལ། །སྤྱུག་པའི་
བུ་ལ་མ་བྱམས་ཅི་བཞིན་དུ། །མཛའ་གཞུགས་དམ་བཅའ་སྟོང་གི་
ཁུར་དུ་འཆང་། །སྟོགས་ལཱའི་ལུན་པ་ལྷག་པར་བདོ་སྒྲུབས་སུ། །
ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལྷ་གཞོན་སྤང་བ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་ག་ཕར་
ཐིགས་པ་འབུམ་འགོད་པས། །ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ཀུ་མུད་འཛུམ་ལ་

བྲེལ། །འདི་ན་ཆགས་སྟེང་དྲག་པོས་དམ་དུ་འཁྱུད། །རིན་ཆེན་རིན་
 བུང་བྲལ་བའི་ཚུལ་སྤྲིམས་རྒྱན། །ཡུད་ཅམ་ཡིད་ལ་འཁོར་བའི་རེག་
 བདེ་དང་། །བརྗེ་ལ་ཁད་ཀྱི་སྟིང་མེད་བདག་ལ་གཟིགས། །སོར་.....
 རྟོགས་ཡེ་ཤེས་མྱོང་གོལ་བདུད་རྩི་ཆབ། །ཡིད་ཀྱི་བུམ་པ་བཟང་.....
 བའི་བཅུད་དུ་སྦྱེལ། །ཆགས་པའི་སེམས་འདི་ཆགས་མེད་བདེ་བ་.....
 ཆེར། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡིས་ལྷགས་བཞེན་སྦྱར་བར་མཛོད། །
 མདོར་ན་ད་ནས་ཆེར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །གཏན་གྱི་སྦྱབས་སུ་.....
 དཔལ་མོ་ཁྱོད་བསྟེན་ན། །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་རྩུ་བག་མཐའ་.....
 གྲུས་ཀྱིས། །འགོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་རུས་ཤོག །ཅེས་ཆོགས་.....
 སུ་བཅད་པ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་ལྗན་འདི་ནི་ས་སྦུལ་ལྷ་རྟོག་བཟང་.....
 བོར་ཏི་སྟེང་ཆོས་སྟོར་ཡི་གེར་འགོད་སྐབས་སྟོ་བྱར་དུ་ཡིད་དོར་ཤར་བ་བཞེན་ངག་
 དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་སྟེལ་བ་དག། །



༡༡། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་ བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་པ།

༡༡། བཟོ་གུ་རུ་རྩ་ལྷོ་ལེ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་.....
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་སྐལ་བར་ལྷན་པས་ཉམས་སྦྱངས་ན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་
 བར་ཐོམ་མེད་ས་མ་ཡུ་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅི་ན་མོ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་.....
 སྐྱེ་ཀུན་བཟང་མོ་ལོངས་སྐྱེ་འགགས་མེད་མ་ར་ཉི་དབྱེར་མེད་.....
 སྐྱལ་སྐྱེ་མཚོ་རྒྱལ་མར་ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་སེམས་.....
 བསྐྱེད་པ་ནི་འགོ་ཀུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་རྟོགས་འབྱུལ་.....
 བར་འབྱུན་པ་རྣམས་སྐྱེ་གསུམ་ས་ལ་དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར་ཡེ་.....
 ཤེས་མཁའ་འགོ་ཁྱེད་བསྐྱབ་བྱེ་སྤང་འཁོར་ནི་རྩི་འོད་གསལ་དག་
 མཉམ་ཆེན་པོ་ལ་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་རྟོག་བགགས་ཀྱི་ཆོགས་ཡེ་
 གོ་ལ་མིང་མེད་ཆེན་པོ་རུ་ཡེ་ཤེས་རིག་པས་མཚམས་བཅད་དོ་
 ཕྱིན་འབེབས་པ་ནི་རྩི་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་མཚོད་པའི་ཆོགས་
 ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་རྩིས་ཐེབས་བཞིན་དག་པ་སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བ་
 རུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཕྱིན་པོ་བཅིག་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་པོ་མཚོད་རྩིས་.....
 ཕྱིན་བསྐྱབ་ནི་རྩི་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱོན་ཀུན་མཉམ་བརྟལ་བའི་རིག་
 རྩལ་མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་རྟོགས་མ་ཚང་མེད་པའི་ལོངས་སྐྱེད་.....
 སྤྱིན་ཟད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་གྱུར་བའི་སྐྱེ་རྩི་ལོ་དངོས་.....

གཞི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ ལྷ་ རོ་བོ་ཀ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ རང་བཞིན་ཀྱན་
 སྒྲིང་སྒྲིང་རྗེའི་གཏེར་ དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རང་གདངས་ལས་
 ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲིང་ཞིང་ཁམས་སུ་ འོད་ལྔ་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་དབུས་
 བསྐྱེད་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་དུ་ རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ་ དམར་
 གསལ་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་ཅན་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་ཐོད་.....
 བསྐྱེད་མས་ ཞབས་གཉིས་དབྱེས་པའི་གར་སྟབས་མཛད་ སྒྱལ་རང་
 བྱུང་རྒྱུད་སྟེང་ལྷ་ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་
 ཤར་དུ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་དཀར་ ལྷ་རུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སེར་
 རུབ་ཏུ་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་དམར་ བྱུང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལྗང་
 རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་དང་མཐུན་ རེ་རེའི་འཁོར་དུ་གནས་ཡུལ་.....
 གྱི་ མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ལུང་འཕྲོ་ སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་ལྷ་གདན་ལ་
 གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་ དཀར་གསལ་མདངས་ལྷན་འོངས་སྒྱུའི་
 ཆས་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོར་དྲིལ་བསྐྱེད་མས་ ཞབས་གཉིས་.....
 རྒྱལ་བོ་རོལ་སྟབས་བཞུགས་ དེ་ཡི་འཁོར་དུ་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་
 རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་གསལ་ འོག་ཏུ་མེ་རླུང་འཕྱུར་.....
 དཀྱིལ་དུ་ སྟེ་གསུམ་སྒྲིང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ སྒྱུ་མདོག་ཕྱག་.....
 མཚན་མ་ངེས་པ་ གཏུམ་རུ་དག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ གནས་
 གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས་ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྒྱུབས་.....
 ཡུལ་ཀྱན་ ཉི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་རུ་ མདུན་མཁར་སྤྱོད་.....

བཞེན་སྐྱོན་དྲངས་གྱུར་ རྩེ་ རང་བཞེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་
 རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ སྒོན་ལམ་སྤྲུགས་རྗེའི་སྟོབས་་་་
 བསྐྱེད་ནས་ དད་པའི་ཞིང་འདིར་སྐྱོན་འདྲན་གཤེགས་ བརྩ་ས་མ་
 ཡ་ཇོ་ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་ རྩེ་ དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཕྱིར་ རྩེ་ལ་རྩེ་ཐིམ་ཅི་བཞེན་དུ་
 དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ ས་མ་ཡ་ཉིཙུ་ལྟ་
 མཆོད་པ་ནི་ རྩེ་ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་ གང་སྣང་ཀྱུན་་་་་་
 བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ རང་སྣང་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་འབུལ་
 དགུས་བཞེས་མཆོག་སྤྱན་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ་ མ་དུ་ཕུ་ཅ་རྩེ་ བསྟོད་པ་
 བེ་ རྩེ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྐྱེ་ འབུམ་སྤྲུག་མཁའ་་་་་་
 འགྲོའི་ཆོགས་རྗེ་མོ་ དཔག་ཡས་ཕན་དང་བདེ་བའི་གཏེར་ ཡེ་་་་་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བྱེད་ལ་བསྟོད་ གང་གི་སྤྲུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་ལས་
 ཡོངས་ཤར་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ ཕྱིན་སྐྱབས་དངོས་གྱུ་བ་ཀྱུན་་་་
 སྟོལ་བའི་ དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱུན་ལ་བསྟོད་ རབ་དམིགས་ནི་
 སྤྲུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་བོ་མཆོན་མཐར་ སྤྲུགས་སྟེང་དམར་པོ་གཡོན་
 དུ་ལའོར་ འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་འགྲོ་སྐྱེ་བ་སྐྱབས་ སྣང་སྟེང་
 འོད་དམར་གྲོང་དུ་བཞུགས་ དྲངས་བཅུད་རང་གི་སྟེང་གར་ཐིམ་
 བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ ཨྱི་བརྟོ་ཡོ་གི་ནི་བོ་རྩ་རི་ནི་ས་སྐྱ་
 སྐྱེ་རྩེ་རྩེ་ འབུམ་སྤྲུག་བདུན་དུ་བསྐྱེས་པ་ཡིས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་་་་

མེད་འདུ་ ཉམས་རྟོགས་སྒྲེ་ཞིང་བདེ་དྲོད་འབར་ བྱིན་རྒྱལ་སྤོངས་གྲུབ་ཀྱིན་ཐོབ་
 ཅིང་ བྱི་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྲུལ་དུ་ བགོད་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ རྗེས་
 སྤྱབ་སྤྱི་མེ་ནི་ རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ མི་དམིགས་ཀྱི་སྤྱི་
 མཁའ་ལ་འཇའ་བཞེན་ཡལ་ སྤྱི་ཡང་བྱི་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་
 དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟག་ཏུ་ཤར་ དགོ་བསྟོན་ནི་ འདིས་མཚོན་དུས་
 གསུམ་ལེགས་བྱས་ཀྱིན་ མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྟོན་
 རྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀི་ནི་དེ་ རང་ཞལ་མཇལ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཤོག་
 བཀ་ཤིས་ནི་ རྟོ་ སྤྱི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་དལ་དུ་དག་ དག་རྒྱུད་ཡི་
 གའི་སྤྱི་དུ་རྟོགས་ དན་རྟོག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་སྤྱི་ནི་ དགོ་
 ལེགས་མཚོག་གི་བཀ་ཤིས་ཤོག་ བདག་འདྲ་བསྟོན་གནས་ཀྱིས་ ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་རྒྱལ་འདི་ རྟོ་རྟོ་བདུད་འཛོམས་ཁྱོད་ལ་གཏད་ ད་ལྟ་སྤེལ་
 བའི་དུས་མིན་པས་ མི་འཛིག་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྤྱི་ མ་འོངས་སྤྱི་གསལ་ལས་མནར་
 བའི་ཆེ་ ལས་ལྟན་མཁའ་འགྲོས་ཉེར་བསྒྲུལ་ཆེ་ ཤོག་སེར་མ་འདོན་དགོངས་
 གཏེར་དུ་ གཏེར་ཐུད་འགའ་ཅམ་ཡི་གེར་ཐོབ་ སྤྱི་ལྟན་འགའ་ལ་སྤྱི་ནི་པར་
 འགྱུར་ གཏེར་སྤྱི་མ་མཚོན་པའི་རྟེན་དུ་ཆོངས་ ཡང་གཏེར་ཤོག་སེར་འདོན་པའི་
 དུས་ དུང་ཐུར་བདུན་གྱི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ ས་མ་ཡུ་ ཞེས་གྲུ་ཐུའི་བཀའ་བཞེན་ཁོ་
 མོ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་དབྱངས་ཅན་བཞུད་པའི་ལྟ་མོས་དག་པར་ཐབ་བའོ། །

༄༅། །མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་
ཆོག་གས་མཆོད་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་མུང་བཞུགས་

༄༅། །ཤ་ཆང་སོགས་ཅི་འབྱོར་བའི་ཆོག་གས་རྒྱུ་ལུ་བྱས་ལས་ དང་པོ་བྱིན་གྱིས་
རྒྱུ་ལུ་ཐུ་ ཅི་ ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིན་ཡངས་པ་རུ་ སྒྲུང་སྒྲིད་འདོད་ཡོན་
ཆོག་གས་སྒྲུབ་ཤམས་ རང་སྒྲུང་དགྱིལ་འཁོར་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ བདེ་
ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་གྱུར་ ཨྱ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ སྒྲུན་འབྱེན་པའི་ ཅི་ ཉི་ཤུ་
རྒྱ་བཞིའི་གནས་མཆོག་དང་ དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས་
བཟང་ཡས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་ རྒྱ་རྒྱའི་གར་སྒྲུབས་
ཤིགས་སེ་ཤིགས་ འགག་མེད་བདེ་སྒྲུ་ལུ་རུ་ བདེ་སྒྲུང་ཉམས་སྒྲུང་
བུན་ནེ་ནེ་ རུས་རྒྱན་གཡེར་ཁ་ཁོ་ལོ་ལོ་ ཅང་ཉེ་ལུ་རོལ་མོ་ཉི་རི་རི་
རྒྱལ་འབྱོར་ཐོ་མའི་འདུ་བ་ལས་ དགྲུས་པར་དགོངས་ཉེ་གཤེགས་སྒྲུ་
གསོལ་ བཟླ་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་ མཆོད་བཤགས་བསྒྲུལ་བསྒྲུང་ནི་ ཅི་ ཤ་ལྷ་
བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་ ཐབས་ཤེས་བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་
ཆོག་གས་ སྒྲུང་དོར་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུ་
ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ རྒྱ་སྒྲུས་འཇུག་པའི་གོ་སར་དུ་ རང་བྱུང་ནོར་
བུའི་སྒྲུ་རྒྱལ་གྱིས་ མ་རྒྱ་སྒྲུ་ཁ་སྒྲུ་ཅ་ཆེ་ མཁའ་འགྲོའི་གསུང་ལ་
མཆོད་པ་འབུལ་ བསལ་བཞག་བྲལ་བའི་དབྱིངས་རིམ་དུ་ སྒྲོ་

བྲལ་ལྷག་པར་མཉམ་བཞག་པས་གཞི་སྒྲིང་ཐིག་ལའི་རང་རྩལ་.....
 རྫོགས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཐོག་མེད་.....
 བསགས་བའི་སྒྲིག་ལྷུང་ཀྱན་ལམོར་གསུམ་མཚན་མ་བྲལ་བར་.....
 བཤགས་གྲོ་བྱར་འབུལ་བའི་དབྱ་བགོགས་ཀྱན་རང་གྲོལ་རིག་
 བའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་གང་སྒྲིང་འདོད་རྒྱའི་ཐུག་རྒྱར་རྫོགས་
 མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱངས་བདེ་སྒྲིང་དོན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
 མས་རང་ཞལ་མཇལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་ཅ་སྒྲགས་མཐར་གྱ་ཏ་
 ཅ་ཀྱ་པུ་ཅ་ཏོ་ས་མ་ཡ་བྱུ་ཨ་མ་འི་རུ་ཏྲ་མ་ར་ཡ་ཡཏ་ཨ་ལ་ལ་
 ཏོ་སམ་སི་རྩི་རྩི་དེ་ནས་ཆོགས་གྱི་རྩ་རྩམས་རྩལ་འབྱོར་པས་ནང་གི་སྒྲིག་
 རྒྱགས་གྱི་ཚུལ་དུ་རོལ་ཞིང་ཅ་ཁམས་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྩམས་བདེ་སྒྲིང་གི་
 རོས་ཆོམས་པར་བྱས་མཐར་ལྷག་མ་བསྟེན་བའི་ཨོ་ཨོ་རྩི་རྩི་སེམས་དང་
 རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་འཛིག་ཆོགས་རྩི་མོ་པམ་
 བའི་འདི་རོལ་ལས་ཞལ་བཞེས་བཞེན་དུ་འཕྱིན་ལས་སྐྱབས་ཨོ་.....
 ལྷུ་ཁྱི་ཏ་ཁ་ཏི་ཆོགས་མཆོད་འདི་ལ་བཙོན་པ་ན་ཉམས་ཆགས་.....
 ཀྱན་བྱང་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་བདེ་སྒྲིང་ཉམས་གྱི་བོགས་ཐོན་ནས་
 རྒྱུང་སེམས་ལྷ་མི་དབང་དུ་འདུ་ས་མ་ཡུ་རྩི་སྒྲིང་ཡིད་བཞེན་ནོར་བུའི་
 བའི་བཙུན་གྱི་དོན་བཞེན། ཁོ་མོ་སྒྲགས་སྒྲིས་དག་དབང་བཞེད་པའི་ལྷ་མོས་བསྟེན་
 མཁའ་འགྲོའི་འདུ་སྦྱང་། མཁས་གྲུབ་རིག་འཛིན་སྒྲིན་བཞེན་འདུ་བའི་དགའ་ཚལ་
 དུ་དག་པར་ལབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གྲུབ་བཞེས་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཉིམས་བགྱིས་
 བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།།

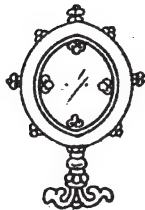
༡༡། མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་
དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་
གྲུབ་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་རྩ་རྩ་རྩ་ཡི་གནས་དུས་སུ་མཚོ་གསལ་པ་རུ་བྱིན་
རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཐམས་དང་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་
ཆོས་བཤད་མཚུལ་ལས་སྐྱེ་བ་ཐམས་གསལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་དགྱེལ་འཁོར་
རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་དབང་ཐམས་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཐམས་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱེ་
མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བྱིན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་ཐམས་
ཐམས་གསལ་བཟུང་ལན་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཚུར་ཤོག་སྐྱེ་བ་ཐམས་སྐྱེ་བ་ཐམས་
འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཐམས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་
ཐམས་མ་ལུས་བྱིན་ལ་སྐྱེ་བ་ཐམས་སྐྱེ་བ་ཐམས་སེམས་གཞུང་བཞིན་རྩེ་
སྐྱེ་བ་ཐམས་དམ་ཚིག་ཁས་སྐྱེ་བ་ཐམས་འདི་ལྟར་བྱིན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་བ་ཐམས་
བར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་
འཛིན་གསལ་ལས་རྒྱ་རྒྱ་གཞུང་དོན་འབངས་ཞེས་བྱིན་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་
བརྒྱུད་པའི་མཐར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་
དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱེ་བ་ཐམས་དབང་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་
ཆོན་གང་བཞིན་འཕྲོས་སྐྱེ་བ་ཐམས་དབང་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་
ཐོབ་སྐྱེ་བ་ཐམས་དབང་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་ཐམས་

དབང་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ཡོ་གའི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་པ་.....
 ཐོབ་པར་མོས་ལེ་རྩི་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་སྣང་བ་ཀུན་སྣང་.....
 སྣང་སྐྱེ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་དག་ཐ་མལ་སྣང་ཤེས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་
 ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེ་ཡི་དབང་བསྐྱེད་རོ་ཅུ་ལྷགས་མཐར་ཀྱ་ཡ་ཨ་རྟེ་ཁྱི་ཁྱི་ལྷོ་
 ལྷ་མའི་མགོན་པའི་ལྷ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེང་བ་བསྐྱེད་རྒྱ་གའི་མདོག་.....
 ལྷ་འཆོར་བ་འཕྲོས་སྤྱོད་མའི་མགོན་པར་ཐིམ་གསུང་གི་དབང་
 ཐོབ་སྤྱོད་ཆོག་བརྟེན་བྲལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་ལུང་ཨ་
 རྒྱལ་ཡོ་གའི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་མོས་ལེ་རྩི་
 ཟེན་དང་མ་ཟེན་སྤྱོད་ཀུན་གྲག་སྣང་ཡི་གེ་ལའོར་ལོར་རྫོགས་
 མ་དག་རྒྱུང་སེམས་རྒྱ་བ་ཟད་བརྟེན་མེད་གསུང་གི་དབང་བསྐྱེད་.....
 རོ་ཅུ་ལྷགས་མཐར་ལྷ་ཨ་རྟེ་ཁྱི་ཁྱི་ལྷོ་ལྷ་ལས་སྤྲུགས་གའི་རྩི་
 ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྩི་རྩི་ཐོ་ནས་འབྱུང་ཅམ་
 འཕྲོས་སྤྱོད་མའི་ཅུ་གསུམ་ལའོར་ལོ་བཞི་ཡི་མས་སྤྱོད་གཏུམ་མོ་
 ཨ་ཤད་ལ་ཕོག་པས་དྲག་ཏུ་མཆོད་སྤྱོད་པའི་རྩི་ལྷ་ལའི་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་ཅུ་གནས་ཀུན་གང་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་ལ་
 སྤྱོད་ལུང་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཨ་རྟེ་ཡོ་གའི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་.....
 མོས་ལེ་རྩི་རི་སྤྱོད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོག་སེམས་དགའ་བ་བཞི་ཡི་
 ཕྱག་རྒྱར་རྫོགས་དེན་པ་རང་གོལ་གཏུག་མའི་སེམས་ཡེ་ཤེས་.....

ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོམ་ ཅ་སྤྱུགས་མཐར་ ཅི་ཏྲ་ཨ་ཀྱི་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ མཚལ་
འབུལ་ཞིང་གིས་བཞོན་བྱེད་ དག་བ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་བཞུགས་ མཐའ་འགོའི་སྤྱོད་་་་
ཐབས་དཔག་མེད་ཀྱི་ མཐར་ཐུག་ཡང་ཟབ་ཅོར་བུ་འདི་ དཔུས་ཕྱི་རབས་བསྐྱར་་་
འགོའི་ཆེད་ སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་གཏད་ཀྱི་བྱས་ ས་མ་ལུ་ ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ བད་ཐིམ་ ཞེས་
རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་གཏེར་གནས་གཉན་པོ་གཡུ་ཅེའི་མཚོ་འགམ་ནས་བཏོན་པའི་རྩོ་་་་་
སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་ནང་བཅུད་ཀྱི་དོན་བཞིན་ཁོ་མོ་སྤྱུགས་སྤྱོད་དབྱངས་ཅན་
བཞད་པའི་ལྷ་མོས་དག་པར་ཐབ་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ॥

༡༡། མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་དང་དབང་བསྐྱར་ཚོགས་མཚན་བཅས་རྩོ་སྤྱོད་་་་་་
ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ལས་དག་པར་འབེབས་པ་པོ་དགོས་དབང་གིས་དག་དབང་་་་་་
བཞད་པའི་ལྷ་མོར་ཞལ་འཕངས་ཀྱང་དོན་ཏུ་རྩོ་ཉིད་ཡིན་པར་བྱང་ཡིག་པའི་གསུང་
ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ།། ॥མཚན།



རྩི་ རང་གང་མོས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་
སྐབས་ཆར་འབབས་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ལ། ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྐབས་
སུ་མཆི། མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མཐའ་དག་ཀྱན། བྱང་ཚུབ་ཐོབ་.....
བྱིར་ལམ་མཆོག་བསྐྱབ། ལན་གསུམ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
རུ། །རབ་མཛེས་འཇའ་གུར་འོད་ལུང་གྲོང་། ལུན་ཆོགས་མཆོད་.....
སྒྲིན་རྒྱ་མཆོད་དབུས། བསྐྱ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་སྟེང་། རྩྱི་ལས་རྩ་བའི་སྒྲ་
མ་ནི། །དམར་སྐྱུག་རྩས་རྒྱན་སྐྱུག་ཤམ་ཅན། བྱུག་གཡས་དོ་རྩེ་.....
ནམ་མཁར་བྱུར། གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ལྟེ་བར་བསྐྱམས། འབས་
གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་སྐབས་ཀྱིས་འབྱིང་། །འཁོར་དུ་རྩ་གསུམ་སྐྱུང་
མའི་ཆོགས། ཉི་ལ་གོང་ཁ་བྱེ་བཞིན་དུ་གསལ། ཀྱི་མ་སྒྲ་མ་བྱུགས་
རྩེའི་གཏེར། གཏུན་གྱི་སྐབས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཉམ་ཐག་བདག་
ལ་བརྩེ་བས་དགོངས། བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ལ་དབང་མཆོག་སྐྱུར། །
དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པའི་བདུད་རྩི་ཆར། བདག་ཡིད་བུམ་པའི་
བཅུད་དུ་སྟེལ། རྩྱིང་འཆད་རྩྱིང་པའི་དབྱངས་སྟན་སྒྲ། མཁྱིན་.....
པའི་འོ་མཆོར་རྟག་དུ་སྟེལ། ཉིས་སྟོང་བི་མ་རྒྱུད་དུ་སྟོང་། མ་.....
འཛོལ་སྒྲ་དོར་རེ་ཁ་བཀྲ། །ངས་འབྱུང་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མའི་.....

གོས། །བདག་ལུས་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྒྱུ་ལ། །ཁྱེད་སྐྱེ་རྟ་བདུན་འོད་
 བྱིས་ཅན། །འགྲོ་བསོད་ལྷ་ལམ་དཔལ་དུ་སྒྲིན། །བགྲང་ཡས་ཐིན་
 ལས་ཟེར་ཐེང་གིས། །རྒྱལ་བསྟན་པད་ཆལ་རྒྱས་པར་མཛོད། །
 བདག་དང་མཐའ་གྲུས་ཡིད་ཅན་ཆོག་ས། །གནས་སྐབས་མཛོད་.....
 མཐོའི་དཔལ་ལ་སྒྱུ་ད། །མི་འགྲུང་སྐྱེ་བཞིའི་རྒྱལ་ས་ལ། །འཁོད་.....
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ད་སྒྲིགས་ཤིག། །ཅེས་མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་གིས་མཆོད་.....
 སྐགས་བཛོད་པས་སྒྲུ་མའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་.....
 བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཐོག་པས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་
 ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་པར་བསམ་ལ། །ཨྱི་ཨྱུ་རྩུ་བརྩ་མ་དུ་གྲུ་རུ་སམ་
 སི་རྩུ་རྩུ། །རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། །སྟིང་པོ་གཅིག་ཀྱིས་དམ་པ་འདི། །
 འཕུམ་ཐག་བཅུ་རུ་བཞུ་བར་བྱ། །བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་འཇུག། །
 མཐར་ཉི་སྒྲུ་མ་འཁོར་དང་བཅས། །ཆོན་གང་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་རུ། །
 གྱུར་ནས་རང་གི་སྟིང་དབུས་སུ། །ཐིམ་པས་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་.....
 གྱུར། །ཅེས་བཛོད་སྟོ་འདས་འོད་གསལ་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ མཐར་དགོ་
 ཅ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྐུལ་བའི་གཉེར་ཆེན་སྒྲིབ་བྲལ་རིག་པའི་རྩོ་རྩེ་
 ལ་སྐུར་བའི་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་ལྡན་གྱི་སྟོབ་བུ་གང་གིས་ནན་
 ཟབ་ཏུ་བསྐུལ་ཆོ། །སྟན་པག་གི་རྒྱན་དང་སྐུར་བའི་སྒྲུ་རྒྱམ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིད་རོར་.....
 བསྒྲིགས་ཡོད་ཆེ་ཉམས་དང་མི་ལམ་འདྲེས་པའི་སྐུར་བ་ལ་བྱད་མེད་དམར་མོ་ཞིག་.....
 གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་འདི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་དང་བྱད་པར་སྒྲུ་.....
 མ་སྟེར་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལས་འདི་ཉིད་འགྲོ་དོན་ཆེ་བས་ཁོ་མོས་བཛོད་པ་འདི་ཡིད་.....

ལ་བུངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ན་མས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཡུག་ཏེ་དག་སྒོང་བྱུང་ལ་
བསྟན་ལེགས་བཤད་བཟང་པོར་འབོད་པས་སྒྲེལ་བ་དགེའོ། །

༡༡། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གར། །མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་
འདྲན་པའི་དཔལ། །དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་གྱེ། །བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །



༡༡། །དཔལ་སྒྲུ་འབྲུལ་དྲུ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་ སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དཔལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་འདྲན་མཆོག་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་
ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདིར་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་
གིང་དད་བརྩོན་དང་ལྡན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ།
དམ་ཆོག་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་འདུས་བྱས་ཏེ་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བཙུག་ན། རྣམ་
མཁའི་གནས་སུ་རྣམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་.....
འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་.....
དགོ་འདུན་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་བྱུག་གྲུས་པས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །
ལན་གསུམ། ཀྱི་རྫོག་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་.....
ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །རྟོག་པའི་དབང་
གིས་འཁོར་བ་ལས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་
གསུམ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །ཨེ་མ་རྟོ། །རྩ་མཆར་མྱད་གྱི་ཆོས། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་། །སྒྲེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་.....
ཅད་སྒྲེས། །སྒྲེས་པ་ཉིད་ན་སྒྲེ་བ་མེད། །ཨེ་མ་རྟོ། །རྩ་མཆར་མྱད་གྱི་
ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་། །འགག་པ་མེད་.....
ལས་ཐམས་ཅད་འགགས། །འགགས་པ་ཉིད་ན་འགག་པ་མེད། །ཨེ་
མ་རྟོ། །རྩ་མཆར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....

གསང་། །གནས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་གནས། །གནས་པ་ཉིད་
 བ་གནས་པ་མེད། །ཞེ་མ་རྟོ། རྩོམ་ཆར་མྱད་གྱི་ཆོས། །ཐོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་། །དམིགས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་
 དམིགས་། །དམིགས་པ་ཉིད་ན་དམིགས་པ་མེད། །ཞེ་མ་རྟོ། རྩོམ་
 མཆར་མྱད་གྱི་ཆོས། །ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་། །
 འགྲོ་འོང་མེད་ལས་འགྲོ་དང་འོང་། །འགྲོ་འོང་ཉིད་ན་འགྲོ་འོང་
 མེད་། །ལན་གསུམ། བགགས་ལ་བཀའ་བསྒྲུབ་ནི། ཞེ་མ་ང་ནི་རང་བྱུང་
 བ་། །ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། །དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་
 པའི་བགགས། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་སོང་། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བར་
 མི་བྱེད་ན། །མགོ་བོ་ཆལ་བ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །ལུས་ནི་རུམ་བུ་
 རྟོང་དུ་གཏུབ། །ཞོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ། །ཞེས་པས་ཕྱིའི་བགགས་བསྒྲུད་
 པའི་རྗེས་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བགགས་ཡིན་ཏེ། །བགགས་ནི་རང་གི་
 སེམས་ལས་བྱུང་། །ཡི་ནས་སེམས་ཉིད་དག་ཅེ་ན། །བགགས་ཞེས་
 བྱ་བ་གཞན་ན་མེད། །བརྗེ་ལྷ་རྩྱ་ཀོ་ལྷ་རྩྱ། །ནང་གི་བགགས་དབྱིངས་སུ་
 དག་ནས། །སྤང་འཁོར་ནི། །རྩྱ་སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་
 འབར་། །རྩོམ་ཆར་པ་བྱ་བ་གྲུར་དང་ནི། །སྤྱི་བྱེ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་
 ལོས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ། །ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་དཔལ་ཆེན་རུམ་པའི་ཆོགས། །
 སྤྱིན་པུང་འབྲིགས་ཤིང་རྩྱ་སྤྱི་དེ་དེ། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། །ཕྱིན་དབབ་པ་ནི། །རྩྱ་
 འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། །ཁྱུང་བར་བསྟན་པའི་

དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཙལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་་་་
 བའི་དུས་ལ་བབ། །དབང་མཆོག་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དངོས་
 གྲུབ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ་བཙམ་ལྡན་་་་་་
 འདས། །བྱིན་ཆེན་བྱིན་པོ་བཙམ་ལྡན་འདས། །དབང་ཆེན་དབང་
 བསྐྱར་བཙམ་ལྡན་འདས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲོལ་བཙམ་ལྡན་་་་་་
 འདས། །ཁ་གཡེལ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་ལ། །བདག་ཅག་ལས་
 འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། མཆོད་རྗེས་བྱིན་བསྐྱབ་ནི། །རྩྱ།
 བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རོལ་བ་ལས། །གང་སྤང་ཀུན་ཏུ་བབང་་་
 བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཡོངས་སུ་འགོངས་བ་་་
 ཡི། །བྱིན་དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །ན་མེས་ཐ་ཏ་ཐ་
 ག་ཏ་རྩྱུ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ནི། དངོས་རྣམས་ཉིད་ན་དངོས་མེད་་་་
 བ། །རྟོག་པས་སྤྱོད་པས་མ་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་ཐམས་
 ཅད་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལས། །དེ་བཞིན་ཉིད་་་
 བྱི་སྤྲོས་མེད་ཀྱང་། །རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བའི་དབྱིངས། །སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱིང་བཅེའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་་་་་་་་་་
 བསྐྱེམ་། །ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་་་
 ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ངང་ལས་རྒྱུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 བྱི། རྩ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན།།

སེམས་ཉིད་ཡི་གཏི་རང་བཞིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་.....
 སྒྲིན། ། ཞེས་བརྗོད་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཨ་དཀར་པོ་གསལ་བའི་རང་ལས།
 ཨ་དཀར་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཨ་དཀར་ལས། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བའི་ཨ་རྒྱམས་
 སྒྲོ། ། རྩོགས་བཅུ་གང་བར་གསལ་གྱུར་ནས། བསྐྱེད་ཀྱང་འཕེལ་
 འགྲིབ་མེད་པར་བརྟན། ཞེས་བརྗོད་པས་ཨ་ལས་སྒྲུབ་དང་ཉི་.....
 མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མཆན་གྱི་ས་བོན་ཨ་ལི་དང་། དཔེ་
 བྱད་གྱི་ས་བོན་ཀྱི་ལིས་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་བའི་རང་བཞིན་ཨ་
 དང་ཀླའི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་རྩྱི་གིས་མཆན་པའི་དོ་རྗེར་གྱུར།
 དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་བཞིན་གཞིའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོ་མཐིང་ག་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྒྲིལ་འོད་ཀྱི་.....
 ལུང་པོ་འབར་བ་ལས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་བསྒྲུབ་མོ། །དེ་
 བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་པས་གཞི་ཆད་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ལ་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཞི་གྱུ་བཞི་རྟ་བབས་.....
 བཞི་དང་ལྷན་པ། ཅིག་པ་ལྷའི་སྤྲོད་ན་རིན་པོ་ཆའི་ཡ་གྲུ་ལ་རིན་པོ་
 ཆའི་བྲ་བ་བྲ་བྱེད་འཕྱངས་ཤིང་མདའ་ཡབ་དང་བུ་བྱས་མཛེས་པ།
 ལུམ་པ་སྒྲུབ་པོ་ཀྱན་ཏུ་འབྲེལ་བས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པ། བྱི་
 བྱང་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གསལ་པ། སྒྲོ་བྱི་བྱང་གཉིས་དང་།
 གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་རོལ་མའི་སྒྲིན་ལུང་འབྲེགས་ཤིང་། འདོད་
 ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཏིབས་ཏེ། ཡེ་.....

ཤེས་ཐུགས་བཞི་དབུས་བརྟགས་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་.....
 ལྷན་གྱུ་བ་ནི། །རྫོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཀུན་.....
 འབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྦྱོད། །འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཞི་མ་ཁྱུང་...
 བཅས་། །ཤྲུ་ཆད་བཞིས་བརྒྱན་བར་བྱམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་གྱུ་བཞི་...
 སྒོ་ཁྱུང་ལྷན། །རོལ་མོ་སྣ་ཆོགས་སྒྲིན་ཕུང་བཞིན། །དཀྱིལ་འཁོར་...
 བཞི་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན། །མེད་གེ་སྤང་ཆེན་རྟ་དང་ཁྱུང་། །ནམ་
 མཁའ་ལྗིང་གི་ཁྲི་ཆེན་ལ། །ཉི་ཟླ་པདྨ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་བརྗོད་པས་.....
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་བདག་སྤྲོས་དང་གཞན་.....
 སྤྲོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཨ་ནི་སྒྲུ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཀླ་
 བེ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས། །ཞེས་བརྗོད་པས་རང་གི་གཡོན་དུ་.....
 ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཐིང་ག་ཡབ་དང་འདྲ་བ་བསྐྱེད་ནས། ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་དགེས་སྒྲིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །
 འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་སྒྲིན་གྱུ་བ་རོ་མཚར་མིང་ཆོགས་བཞི་བརྒྱ་གཉིས། །
 འདུས་མ་བྱས་ཉིད་འདུས་བྱས་དོ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱོན་པའི་དམ། །
 འདའ་བར་མི་མཛད་དབང་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པའི་མཐུ་ཆེན་ཡིན། །
 ཨ་རྟེ་ ཞེས་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲིལ་བའི་ཐུགས་...
 ཀ་ནས་ཡི་གའི་སྒྲིན་འཕྲོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱབས།
 སྤྲར་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱོན་པར་བསམ་ཞིང་། ཐ་ནི་སྒྲུ་.....
 འབྲུལ་དོ་རྗེ་ཉིད། །ཏ་ནི་སྤྲང་བའི་སྒྲུ་འབྲུལ་ཉིད། །ཏ་ནི་སྒྲུ་འབྲུལ་

ཡིད་བཞིན་ཉིད། །རྩ་བེ་སྤྱ་འཕྱུལ་རྣམ་དག་ཉིད། །ཁ་བེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱ་
 འཕྱུལ་ཉིད། །ཐ་བེ་བྱ་བ་མངོན་ཆོག་མེད་ཉིད། །ཏ་བེ་བྱ་བ་བརྟན་བ་
 ཉིད། །ད་བེ་བྱ་བ་ལྷ་མ་མེད་ཉིད། །རྩ་བེ་བྱ་བ་འབྲིལ་བ་ཉིད། །ན་བེ་
 བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་གྱུར། །ཀ་བེ་སྤྱུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་། །ཁ་བེ་སྤྱུན་གྱི་
 ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་། །ག་བེ་ཤངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་། །གྲ་བེ་ལྷགས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་། །ང་བེ་ཐུགས་ཀྱང་འཛིག་བྱེད་པའོ། །ཅ་བེ་སྤྱུན་གྱི་
 སྤྱི་མཆོག་། །ཆ་བེ་སྤྱུན་གྱི་སྤྱི་མཆོག་། །ཇ་བེ་ཤངས་ཀྱི་སྤྱི་
 མཆོག་། །རྩ་བེ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོག་། །ཉ་བེ་སྤྱི་ཡང་འཛིག་བྱེད་
 པའོ། །པ་བེ་སྤྱུན་གྱི་གསུང་གི་མཆོག་། །ཕ་བེ་སྤྱུན་གྱི་གསུང་གི་
 མཆོག་། །བ་བེ་ཤངས་ཀྱི་གསུང་གི་མཆོག་། །བྲ་བེ་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་གི་
 མཆོག་། །མ་བེ་གསུང་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད། །ཡ་བེ་སྤྱི་བ་རྣམ་པར་
 དག། །མ་བེ་གནས་པ་རྣམ་པར་དག། །ར་བེ་འཛིག་པ་དག་པ་སྟེ། །
 ལ་བེ་སྟོང་བ་དག་པའོ། །ཤ་བེ་རྟག་པ་དག་པ་སྟེ། །ཁ་བེ་ཆད་པ་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ས་བེ་མཐའ་བྲལ་བ་དག་མེད་པ། །ཏ་བེ་མཆོན་མ་མེད་པ་
 ཡིན། །ཨི་བེ་རྩལ་སྟེད་ལྟ་རྣམས་སུ། །ཨི་བེ་རྩལ་སྟེད་ལྟ་མ་ཡིན། །
 །ཨི་བེ་རྩལ་སྟེད་མི་རྣམས་སུ། །ཨི་བེ་རྩལ་སྟེད་བྱོལ་སོང་རྣམས། །ཨི་
 བེ་རྩལ་སྟེད་ཡི་དྲགས་སུ། །ཨི་བེ་རྩལ་སྟེད་དཔྱལ་བ་རྣམས། །ཨི་བེ་
 ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད། །ཨི་བེ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་ཡིན། །ཞེས་
 བརྗོད་པས་རྣམ་སྤྱང་ཡབ་ཡུམ་ནི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། །ལྷ་

གཞན་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་
 རས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིག་པའི་ཀླན་ཏུ་བཟང་བོ་རྒྱུ་པའི་.....
 ལོང་བུ་སྤྲད་ཅིང་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྲུང་ཏེ་འགྲེང་བ་སེམས་དཔའི་རྒྱན་
 དང་ལྷན་པ་གཅིག་ཐོན་ནས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ལན་.....
 གསུམ་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ་རུབ་སྒོ་ནས་མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་། ཨྲི་སྒྲོན་.....
 གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་ནི། །འཛིག་ཏེན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀླན། །
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྤྲུང་བས་ན། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྤྲུང་ཅིག །
 ཅེས་བརྗོད་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་སྟེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་
 ཟེར་དཀར་དམར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཅན་རིག་པའི་ཀླན་བཟང་ལ་.....
 སོག་སེམས་ཀྱི་ཏོག་པ་དང་དེ་ལས་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་སྤྲུངས་ཏེ།
 གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་.....
 གྱུར་བ་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཨྲི་ལྷ་རྒྱུ་གི་.....
 རྣམ་པར་འཕྲོས་པ་སོག་ཅིང་ཐིམ་པས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་.....
 གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ནས་.....
 གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་གཙོ་བོའི་སྤྱོད་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་པར་
 བསམ། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་.....
 སེམས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལས། ལྷ་ཐམས་ཅད་.....
 ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་བཅས་ནས་བྱང་སེམས་དེ་.....
 ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ནས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་སངས་བུ་དང་ཉི་.....

- 174 -

འཕྱུལ་= ཏ་ནི་བྱ་བ་བརྟན་པ་= ད་ནི་བྱ་བ་ལྷམ་མེ་= ཏ་ནི་བྱ་བ་འཁྲིལ་
 བ་= ན་ནི་བྱ་བ་ཀྱན་ཏུ་འཕྱུར། །ཀ་ནི་སྐྱུན་གྱི་ཐུགས་གྱི་མཆོག་ །ཁ་
 ནི་སྐྱུན་གྱི་ཐུགས་གྱི་མཆོག་ །ག་ནི་ཤངས་གྱི་ཐུགས་གྱི་མཆོག་ ཏ་ནི་
 ལྷགས་གྱི་ཐུགས་གྱི་མཆོག་ །ང་ནི་ཐུགས་ཀྱང་འཛིག་བྱེད་པ་ལོ། །ཅ་
 ནི་སྐྱུན་གྱི་སྐྱུ་ཡི་མཆོག་ །ཆ་ནི་སྐྱུན་གྱི་སྐྱུ་ཡི་མཆོག་ །ཇ་ནི་ཤངས་གྱི་
 སྐྱུ་ཡི་མཆོག་ །རྩ་ནི་ལྷགས་གྱི་སྐྱུ་ཡི་མཆོག་ །ཉ་ནི་སྐྱུ་ཡང་འཛིག་.....
 བྱེད་པ་ལོ། །བ་ནི་སྐྱུན་གྱི་གསུང་གི་མཆོག་ །པ་ནི་སྐྱུན་གྱི་གསུང་གི་
 མཆོག་ །བ་ནི་ཤངས་གྱི་གསུང་གི་མཆོག་ །ལྷ་ནི་ལྷགས་གྱི་གསུང་གི་
 མཆོག་ །མ་ནི་གསུང་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད། །ཡ་ནི་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་
 དག་ །ཤ་ནི་གནས་པ་དག་པ་ཡིན། །ར་ནི་འཛིག་པ་དག་པ་སྟེ། །ལ་
 ནི་སྟོང་པ་དག་པ་ལོ། །ཤ་ནི་རྟག་པ་དག་པ་སྟེ། །རྩ་ནི་ཆད་པ་ཡོད་.....
 མ་ཡིན། །ས་ནི་མཐའ་བྲལ་བ་དག་མེད་པ། །ཏ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་
 ཉིད། །ཏྲ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་ཐུགས། །ཨི་ནི་རྩལ་སྟེད་ལྷ་རྣམས་
 སུ། །ཨི་ནི་རྩལ་སྟེད་ལྷ་མ་ཡིན། །ཨུ་ནི་རྩལ་སྟེད་མི་རྣམས་སུ། །ཨུ་
 ནི་རྩལ་སྟེད་བྱོལ་སོང་རྣམས། །ཨེ་ནི་རྩལ་སྟེད་ཡི་དྲགས་སུ། །ཨེ་ནི་
 རྩལ་སྟེད་དམུལ་བ་རྣམས། །ཨོ་ནི་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད། །ཨོ་
 ནི་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གསལ་བར་བསྟེན་དོ། །དེ་.....
 ནས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ཐུགས་ཀྱང་བསམ་ཞིང་།
 ཐུབ་པ་དུག་ནི་ཕྱི་འཁྲུམས་ལ་བཞུགས་པར་བྱལོ། །གཞན་ནི་རི་སྐད་སྐྱུས་པ་

བཞིན་ནོ། ཨྱི་བྲང་པ་ནི། སྤྱགས་དུས་དགྲིལ་ལའོར་བདག་ཉིད་ཆེ།
 མི་དམིགས་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལས། དགྲིལ་ལའོར་ཐམས་་་་
 ཅད་ཨྱི་བྲང་ངོ། རང་སྤང་དབྱེར་མེད་དགྲིལ་ལའོར་ལ། འཇུག་
 པའི་མཚན་ཉིད་མཉམ་སྦྱར་བས། སྤྱགས་དུས་ཀུན་ནས་གཤེགས་
 པ་ཡི། བསྟེན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་རབ་ཏུ་ཚྲོགས། ཉེ་བར་གྱུར་པའི་
 དམ་ཚིག་མཚིག་ ཨྱི་ཨྱི་ཕྱི་ནི་སྤྱ་ག་སྤྱན་མ་དུ་ཀླ་རུ་ནི་ཀ་དྲི་བྱ་ནི།
 ས་མ་ཡ་སྟོ། ར་རྩྱ་པོ་རྩོ་ ཞེས་བཟོད་པ་ལས་འོག་མིན་ནས་དགྲིལ་
 ལའོར་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་པ་ལ། ཨྱི་
 བ་རྩྱ་སྤྱགས་ཀྱིས་མཚོད་དེ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བཞི། ཨྱི་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཨྱི།
 ཨྱི་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཨྱི་ རྩྱ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། སྤྱ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྤྱ། དུ་་་་
 བཟོ་ས་མ་ཡ་དུ། ཨྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས། ཡོན་ཏན་་་་
 སྤོན་ལས་མད་པོ་ཆེ། དེ་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྦྱར་པའི། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོར་བདག་སྦྱར་ཅིག་ ཨྱི་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། ཨྱི་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཨྱི་
 བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དང་ཏིང་འཛིན་་་་
 གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ར་རྩྱ་པོ་རྩོས་་་་་་་་་་
 གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ཉིད། གདན་ལ་ཚྲོགས་དང་སེམས་་་་
 དཔའི་ཚུལ། ལའོར་ལོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མོ་དང་། གཤམ་ནས་མཐོང་་་་
 ཐོས་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱོང་དང་བཅུན་མའི་ཚིགས་སུ་བཅས། བྱུ་ཆད་
 ལ་ནི་མཐོང་བྱེད་དང་། ཐོས་བྱེད་སྒྲོམ་བྱེད་བྱོང་བྱེད་ནམས། །

བཅུན་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པར་གནས། བར་བྱམས་ལ་ནི་བྱབ་
 བྱག་དང་། མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་དག་ནི་གནས་
 པར་བརྟན། རྫོགས་པའི་ལ་འཛེམས་པ་ནི། བཅུན་མོའི་ཚོགས་
 དང་ལྷན་པར་གནས། རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། བད་མ་རལ་གྱི་
 དྲིལ་བུ་འབར། ལྷུང་ལ་སྤྱི་ཤིང་ལ་སོགས་མཚན། མཛེས་ཚུལ་
 མཉེས་པའི་ཡོ་བྱད་འཛིན། མཐིང་ག་དཀར་པོ་སེར་ལེབ་རྒྱ།
 ལྷང་གུ་ལ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པའི། མཉེན་ལྷགས་འབྲིལ་ལྡེམ་
 གཞོན་ཚུལ་ཅན། གསལ་འཆར་ལྷན་སྤྱག་གཟི་བྱིན་ལྷན། འོད་
 ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོ། འབར་བའི་བྲང་བས་འབྲིལ་བ་སྟེ།
 མཐའ་དབུས་མེད་པར་བྱབ་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ། ཅེས་ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ་པོ། དེ་ནས་བྱག་འཆལ་བ་ནི། ལྷ་
 ཚོས་སྤྱི་བཤེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། གཟུགས་སྤྱི་སྤྱི་མ་སྤྱི་བའི་
 སྤྱི་རྩོན་ཅིང་། བྱགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་དོན་བྱེད་པ། སྤྱི་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། མཚན་པ་ལ་བཞི་ལས་བྱི་
 མཚན་ནི། ཞོ་མཚན་པའི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་
 སྤྱིན་ཚོགས་ཀྱིས། བྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞིང་།
 མཉེན་འཛམ་རེག་ན་བདེ་བ་ཡི། སྣ་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཞི།
 མཛེས་པར་བྲིས་ཤིང་སྤྱས་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་རིན་ཆེན་ལྷང་པོར་
 འབར། དེ་བྱིབས་ལེགས་རྗེད་བུ་བློ་མཚོག་བསེལ། རིན་ཆེན་

ཁང་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རྒྱན་དང་དཔག་བསམ་སྒྲིབ་པའི་ཚལ། །
 རྒྱ་དབྱངས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲ། །སྒྲ་བྲེ་རྒྱལ་མཚན་ན་བཟའ་.....
 གཏུགས། །དོ་ཤལ་དབྱང་རྒྱན་སེམ་དོ། །བཟའ་དང་བཏུང་བའི་.....
 མཚོག་རྣམས་དང་། །རང་ལ་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །ལྟ་དང་ལྟ་.....
 མོ་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཀྱིས། །བྲོ་གར་ལ་སོགས་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །བྲོགས་.....
 བཅུའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས། །དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱན་ལ་.....
 དགྲེས་པར་འབུལ། །ནང་མཚན་ནི། དུག་ལྷ་སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་.....
 རྣམ། །དེ་གད་སྒྲན་སྒྲུར་རྟ་ཨ་མི་ཏ། །སྒྲུ་གསུང་བུགས་ལ་གུས་
 བས་མཚན་པ་འབུལ། །མཚོག་དང་བུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་.....
 གསོལ། །རྩྭ་སྒྲོང་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར་གཞོང་དུ། །སྒྲུང་བ་.....
 ཐབས་ཀྱི་རྣམ་རྩལ་གཏོར་མའི་ཚོགས། །ཞེན་མེད་རང་གྲོལ་འོད་.....
 ལྷའི་ཟེར་ཐང་འབྲིགས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་.....
 འབུལ། །གསང་མཚན་ནི། རྩྭ་ཐོག་མར་བདག་ཉིད་རྟོག་གོམས་.....
 བསྒྲུལ། །དེ་ནས་གཉིས་མེད་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །སྒྲོ་ངན་འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་
 རེ་རྩེ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྲུལ་བར་བྱ། །ཨྲི་ལྟུང་རྩྭ། །འབྲིལ་བའི་
 མཚན་ཆེན་མཉམ་སྒྲུར་བས། །བདག་ཉིད་མཉེས་པས་མཉེས་པར་.....
 བྱ། །མཉམ་པའི་གྲུབ་རྣམས་ཆེན་པོ་དང་། །བདག་དང་མཉམ་པའི་.....
 ཚོགས་ལ་འབུལ། །དེ་ཞོན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་ནི། རྩྭ་ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་
 སེམས་ཉིད་ངང་དུ་གཅིག །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་རྣམས་པ་

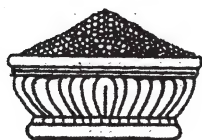
ཆེ། །མ་སྐྱེས་བརྗོད་འདས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ངང་། །མི་.....
 དམིགས་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་དུ་ཨ་ལ་ལ། །བསྟོད་པ་ནི། །ཞི་ཕྱགས་བརྒྱ་.....
 དུས་བཞི་རྫོགས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་ལའོར་ཐིག་ལེ་ཆེ། །བསོད་
 བམས་དགྱིལ་ལའོར་སྐྱེ་ཡི་ཆོགས། །སྤང་སྤྲོད་ཐིག་ལེ་ཀུན་ཏུ་.....
 རྫོགས་ཏོ། །ཞི་རྩེ་རྩེ་བསོད་ནམས་ཐིག་ལེ་ཆེ། །རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་.....
 དགྱིལ་ལའོར་ལྟན། །རྩེ་རྩེ་སྐྱ་ཆེན་མཐའ་ཡས་པ། །རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་.....
 ཐིག་ལེ་ཆེ་ཏོ། །ཞི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་ཐོན་
 ལས་ཀུན་ཏུ་རྫོགས། །ཡེ་ནས་ལྟན་རྫོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །འདུས་.....
 པའི་ཆོགས་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཆེ་ཏོ། །ཞི་མི་དམིགས་སྐྱ་འབྲུལ་མཉམ་.....
 པའི་དབྱིངས། །མཐའ་ཡས་ཀུན་ནས་སྐྱ་ཆོགས་སྒྲོ། །མཐའ་ཡས་.....
 ཀུན་ནས་ལྟན་གྱིས་ཐིམ། །སྐྱ་ཆོགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཆེན་ཏོ། །ཞི་
 ཕྱགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་སྤྲེད་དུ། །རྒྱལ་བའི་དོན་རྣམས་རྒྱལ་.....
 ཐོན་སྤྲེད། །སྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཐོན་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །སྤྲེད་ཅིག་ཡིད་.....
 ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཏོ། །ཞི་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བྱུང་།
 །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེ་ཏོ། །འཕགས་སྟོན་ནི། །རྟོ་བཅོམ་ལྟན་.....
 འདས་སྐྱ་འབྲུལ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྐྱ་ཆོགས་.....
 མཁྱེན་པར་མཛད་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་.....
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་

བར་ཞེན་ཏེ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་ཞིང་བཤགས་སོ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མཚོག་དང་ཐུན་
 མོང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དུས་དང་ལས་ལ་རག་
 མ་ལས་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱུལ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་བརྒྱས་བརྟེན་གྱི་
 རིམ་པ་ནི། ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པ་ནམ་
 མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་གྲས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕྱོག་པས་སྒྲིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པ་ལ་སྐྱབས་པ་ལས་བཞེད་ཅིང་པས་དམིགས་
 ཏེ། སེམས་ཅན་རྒྱུས་ཡི་གེར་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གཙོ་བོ་ནས་སྒོ་བའི་བར་ལྟ་སོ་སའི་བར་སྐྱགས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་
 ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ལྟ་སོ་སའི་སྒྲིབ་དབྱིབས་བརྒྱད་ཅིང་མཁའ་གསང་
 ནས་འཁོར་བས་འོད་ཟེར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ལ་
 ཕྱོག་པས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ཏེ་ལྟའི་རང་བཞེན་དུ་གྱུར་པ་སྐྱར་འདུས་
 སྟིང་གར་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩ་བའི་སྐྱགས་དང་འཁོར་གྱིས་བོན་ཙམ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གངས་ནི་འདིར་མཐའ་གཅིག་ངེས་པར་
 མ་གསུངས་ཏེ། ཅི་འགྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེ་མིད་དུ་བརྒྱབ་པར་འདོད་དོ། །སྦྱིར་གཙོ་བོ་
 ལ་བྱེ་བ་འཁོར་རྒྱུས་ལ་ཁྱི་ཐུག་ངེས་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གྲུབ་པར་བཞེད་པས་
 འདིར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ནང་
 མཆོད་ནས་བདུད་རྩི་སྒྲངས་ལ་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་འཐོར་ཞིང་། རི་ཡི་ཁྱི་གིས་མ་
 དག་པ་བསྟེན་སྦྱངས་གཏོར་ནས། ཨྱོ་ལས་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་བྱི་
 དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་དབུས་སུ། ཡོ་བྱད་རྒྱུས་ཨྱོ་ཨྱོ་གིས་

བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཁ་ཚད་ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་དབུས་
 རྩོམ་མཐིང་ག་ཅེ་ལྷ་བའི་ལྷོ་བར་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་
 བྱོམས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིསྒྲུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ཁེངས་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷར་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པར་འཕེལ་བར་བསམས་ལ། ཚྲགས་ལྷན་དང་པོ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་འབུལ་བ་ནི། བྱོམས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
 བཅས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་བ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ། རིག་
 འཛིན་བརྩ་ཡི་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟོན་ཁུང་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚྲགས། མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷ་དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚྲགས་དང་བཅས་པ། འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་གླ་ན་ཅ་གྲ་ཁྱ་རྒྱ། བར་དུ་ནལ་
 འབྱོར་བ་རྣམས་ཚྲགས་ལ་རྩལ་བ་ནི། བདག་ལུས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚྲགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚྲགས། །
 བདེ་ཆེན་བདུད་ཅི་ཚྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བདེ་མཚག་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་དབྱེས་ཟུར་ཅིག །མ་དུ་སྤྱུ་ཁ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །ལྷག་མགོད་བ་ནི།
 དབང་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལིང་ག་མགོན་བཅུའི་ཚྲགས་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་ལས་བཞིའི་སྟོན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་
 བར་མཛོད་ཅིག ཅས་དང་། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།

ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ལུལ་བ་ཡིས། །བདག་གཞན་སོགས་བསྟོ་བ་བྱ།
 ཐུན་མཐར་མཚོད་བསྟོད་བཟོད་གསལ་བྱ། བསྟོ་ལྡང་ནི། སྟོད་བཟུང་ལྟར་.....
 གསལ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ།
 དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་མི་དམིགས་དཔག་མེད་བསམ་མི་བྱབ། །
 ཡེ་ཤེས་རང་རིག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་བརྗོད་མི་ལང་། །མཉམ་
 དང་མི་མཉམ་ཀུན་བྱབ་བྱབ་མེད་བྱབ་པའི་དབྱིངས། །ཡེ་ནས་ཀུན་
 གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་སྟོས་སྟོས་པ་མེད། །སྤྲུང་ཡང་འོད་གསལ་
 གྱི་ངང་ལས་སྤྲུམ་ལྟ་བུའི་ལྟར་གསལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་དང་
 རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་.....
 ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ཀྱིས་མི་བརྟེས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དག་བསྟོ་ཤིས་བརྗོད་ནི། དག་
 བ་འདི་ཡིས་སྟོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་ལུས་ཉིད་ཞིའི་གོ་.....
 འཕང་མཚོག་ཐོབ་ནས། །སྤྲུང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲུལ་མེད་པ་ཡིས།
 ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་གསུང་གཞིར་བཞག་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོག་འགས་ཁ་
 བསྐྱངས་ཏེ་རང་ཆོག་ཉེས་པའི་བསྐྱེད་སྐྱངས་ནས་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་
 མེད་ཀྱིས་ཤར་མར་སྟེལ་བ་ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་རྩ་གསུམ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་.....
 སྟོང་ནས་བཤགས་ཤིང་། དག་བས་དཔལ་གསང་བའི་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་
 ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། །

༡༡། ། གཞི་དབྱིངས་ཚོས་ཟད་ཚོས་སྒྲིའི་གྲོང་ཡངས་སུ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ལག་རྗེས་ལས་འོང་བའི། །རང་རྩ་ལ་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོ་གྲུན། །མ་.....
 འབད་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡིད་ལྷུང་འཇའ་ལྷས་པ་
 ཆེན་པོའི་གདན་ས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་ངག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་ཐོལ་.....
 བྱུང་དུ་སྤྲས་པའོ། །



༡༡། འདལ་ལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་
གི་རིམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཉི་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་
ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། འདལ་ལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཉི་
བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ། གསང་བའི་སྟོང་པོའི་སྒྲིན་བྱེད་.....
བདུད་ཅིའི་ཆར། བདག་སྟོའི་བུམ་པའི་བཅུད་དུ་སྒྲིལ་མཁས་པའི།
རྒྱུ་ཉི་རྩེ་མོ་བདེ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་དང་། རིག་བརྒྱའི་བྱུ་བ་བདག་ཀྱིན་
མཁུན་སྒྲུ་མར་འདུད། གསང་ཆེན་རྒྱུད་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟ་
བུ། བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་བདག་འབྲས་དཔོག་མིན་ཡང་། རིག་འཛིན་
བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། ཚིག་ཉུང་དོན་བསྐྱུས་གསལ་
བའི་ངག་གིས་དབྱེ། རྟེན་ལ་འདིར་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ།
སྟོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ལས་རིམ་ལས། དབང་.....
ལྷག་འཕྲུག་དང་བཟོད་པར་གསོལ། ལྷན་དག་བྱི་དང་ལུས་དབུལ་
དང་། བཞག་གས་བསྐྱེད་ལྟར་བརྒྱབ་དམ་ཚིག་སྒྲིན། རྟེན་ཉིད་དཔོག་
དང་ཅུ་ནན་དང་། བསྐྱེད་དང་རིན་ཆེན་དོར་བ་དང་། ལྟ་དབབ་པ་
དང་ནན་ཉན་དང་། རིག་དབྱེད་ཀྱིས་འཁོར་ལེགས་བསྐྱེད་དང་། །
ཚོགས་མཆོད་ཡོན་དང་བཙོ་བརྒྱད་དོ། ཞེས་པས། སྟོབ་དཔོན་.....

འཇུག་པའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། སློབ་མ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཅུ་བདུན་པ་
 མོ། །དང་པོ་དོན་རྒྱུ་སློབ་དཔོན་ཆས་གོས་དམར་པོ་དང་ལྷན་པས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་འདུག་སྟེ། སློབ་ཐབས་བཞིན། རིགས་
 པའི་མེ་ཏོག་དོར་ལ་རང་སྒྲུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།
 རེ་ཞིག་བསྐྱུས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་འཇུག་ན་སློབ་མ་འཇུག་པ་བཞིན་བྱ་
 ལ་དབང་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་བྱའི་
 རྒྱས་བྱས་བྱས་ཏེ། རས་ལ་སོགས་པའི་མིག་དར་དམར་པོས་གདོང་
 གཡོགས་ལ་སྦྱིམ་པར་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་གཞག་གོ། །ནང་དུ་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་པའི། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལོ་བྱང་སྤྱིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 འདིར་། །བདག་གི་སློབ་མ་གཞུག་པར་བགྱི། །བཟོད་པར་མཛད་དེ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །ཅེས་བརྗོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དཀྱིས་ནས་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་སློབ་མ་འཇུག་
 པར་གནང་བ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བྱ་རྣམས་མིག་དར་
 བཀའ་བ་དེ་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱང་མ་ཡིན་
 པའི་སྒྲོ་ནང་གི་སྒྲ་མའི་རྒྱང་དུ་ཁྱེད་ལ། རྩོམ་སེམས་གཙོ་བོ་བྱེད་ལ་
 འདུད་། །ཐར་ལམ་ཆེན་པོ་བདག་འདོད་དེ། །དེ་ཉིད་དབང་དང་དམ་
 ཆེག་དང་། །མགོན་པོ་དཔལ་པོར་སྐྱབས་གསོལ་ཅིང་། །ཐེག་ཆེན་
 །ཁང་པར་གཞུག་པ་དང་། །མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་སྦྱོལ། །

ཅེས་སྒྲ་མ་ལ་ཁུའོ། །སྒྲ་མས་བུ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་སྒྲོས། ཞེས་དྲིས་
 བའི་ལན་དུ། སྒྲ་ལ་བ་བཟང་ལ་བདག་དགལ་ ཞེས་སོ། །སྒྲ་མས།
 བུ་ཁྱོད་ཤོག་ཅིག་ཅི་བདེ་བའི། །ལས་སྒྲིད་རིམ་པར་འགྲོ་བ་དང་། །
 སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བཟུང་། །རྩོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་.....
 ལ། །དམིགས་པ་མེད་པར་གནས་ཕྱིར་དུ། །སེར་སྒྲ་སྒྲང་བའི་དང་
 ཡིད་ཀྱིས། །གཏོང་ཞིང་རང་སེམས་བརྟན་པོར་བཟུང་། །སྒྲུ་འཕྱུལ་
 ན་བའི་དབང་རྩོགས་སྒྲིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་
 དེས་དོ་རྩེ་ཕྱིད་ལག་རྒྱ་གཏད་པ་ལ་སྒྲོབ་མས་བཟུང་བ་དཀྱིལ་.....
 ལའོར་གྱི་དུང་དུ་ཁྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། ཨྱོ་སམ་བུ་རྒྱ་ཕུ་ཙེ་བ་ཏ་རྒྱ་
 མ་ཡུ་རྒྱ་འི་འི་རྒྱ་ཏ་ཡུ་མི། ཞེས་པས་ལུས་འབུལ་ལོ། །སྒྲ་མས། རྩྱི་རྩྱི་
 རྩྱི་བེ་བྲ་བམ་གྱོ་རྒྱ་ཡ་རྩ་ལ་མཆུ་ལ་ཕུ་ཕུ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྩྱི། ཞེས་.....
 བས་བགལས་བསྒྲད་དེ། ལག་སོར་ལ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་
 ལ། །ན་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙེམ་ལྷན་
 འདས་སྒྲུ་འཕྱུལ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
 ཀྱིས་བདེན་པའི་མཐུས། སྒྲོབ་བུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་.....
 ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་.....
 སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷ་བ་དམན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཚས་ཀྱིས་མོངས་པའི་
 སྒྲིབ་པ་དང་། བག་ཆགས་ངན་པའི་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་ཕུང་
 པོ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱའི་འོད་ཟེར་འདིས་བུལ་བར་གྱུར་.....

ཅིག་བཟོ་བརྒྱ་ཏུ་ཐ། སོར་མོ་བསྐྱོལ་བའི་སྒྲིབ་མཚམས་ནས་བྱང་ལྟ་
 ལྷུང་གི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་བུའི་སྒྲིབ་པ་བྲལ་ཏེ་འོད་དུ་
 ལྷུ་ནས། དངུལ་ལྷུ་ལྟར་གནས་པ་སྒྲིབ་ཡང་རྩྱ་དང་རྩྱ་དུ་གྱུར་ཏེ་འོད་
 ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། རྩོམ་ཏེ་དང་དེལ་བྱར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་ནམ་པར་སྒྲིབ་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིབ་བསམ་མོ། །རྩོ་
 རྩོ་གོ་ཆའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་བཞག་ལ། བཟོ་ཀ་བ་ཅི་རྒྱ་རྟ། ཞེས་གོ་
 བཞོ་མཛུབ་མོ་གཡས་སུ་རྩྱ་ལས་ཁྲོ་བོ་རྩོམ་གཞོད་སྒྲིབ་ནག་པོ་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་མཆེ་བ་དང་སྒྲིགས་མཛུབ། གཡོན་དུ་ཨོ་ལས་ཁྲོ་བོ་མི་
 འཆི་ཐབས་སྒྲིབ་དམར་པོ་རྒྱ་གམ་དང་སྒྲིགས་མཛུབ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་
 ལ། ཨོ་རྩྱ་ཞེས་ཏྲེ་བ། སྒྲིབ་ག་ ལྷུ་ག་བ། དབྲལ་བ། སྒྲིབ་རྩམས་སུ་
 རིམ་པར་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱོལ་བ་རེག་པས། གནས་དེ་དང་དེར་
 ཁྲོ་བོ་གཉིས་པོ་ཟུང་རེ་ཞབས་བསྐྱོལ་ནས་ཞལ་སྒྲིབ་གཟིགས་ཏེ་
 བསྐྱེད་བའི་ལས་མཛད་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རྩོམ་ཏེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་བྱང་
 བས་བསྐྱེད་ཞིང་བརྟན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་མས། བྱང་
 ལྷུང་རྩོམ་ཏེ་ས་སངས་རྒྱས་ལ། །རི་ལྟར་མཆོད་པར་མཛད་པ་ལྟར། །
 བདག་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྩོམ་ཏེ་དང་བདག་
 སྐྱོལ་། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲིབས་སུ་འགོ་བའི། ནམ་
 མཁའི་གནས་སུ་སོགས་ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་
 དང་མཐའ་ཡས་སོགས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་བྲམ་མས་ཕྱག་གཡས་

དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་ལག་གིས། བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་སྒྲོབ་མའི་
 གནས་གསུམ་དུ་བྱུགས་པས་ཨྲི་ལྷོ་རྩྱུ་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ལས་འདྲ་.....
 ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་བསྐྱུས་ནས་ཡི་གེ་.....
 གསུམ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་སྒྲིལ་ཨྲི།
 བྲ་ལྷ་སྒྲིལ་ཨྲི་ཅི་ཏྲ་སྒྲིལ་རྩྱུ་ ཞེས་བརྗོད་པས། སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་.....
 དམ་ཚིག་ཐོབ་པར་བསམས། དམ་ཚིག་བསྒྲག་པ་ནི་དོ་རྩེ་སྒྲིང་ཁར་
 བཞག་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་གསང་བ་འདི། །དམ་ཉམས་མ་.....
 འདྲེས་མེད་པ་ལ། །ནམ་ཡང་སྒྲུ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ ཐིག་པ་ཆེན་པོ་.....
 སྒྲིན་བྱེད་པ། །ང་ལ་བརྟམས་དང་སྒྲུད་མི་རུང་། །སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་ལ་.....
 ཏྲག་གནས་ཤིང་། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས།
 འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱུལ་བའི་ཚུ། །དམ་ཚིག་འདས་ན་སྐྱེག་པར་བྱེད།།
 དོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །དོ་རྩེ་འདི་བཏུང་བར་གྱིས། །ཨྲི་
 བརྗོད་ལྟར་རྩྱུ། ཞེས་ཉེས་དམིགས་བསྒྲགས་ལ་དམ་ཚིག་གི་ཚུ་སྒྲུད་.....
 བས་ཡང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས། །དམ་ཚིག་འདི་དག་བསྐྱུང་.....
 བར་གྱིས། །དམ་ཚིག་བསྐྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་པས། །དོ་རྩེ་བདུད་.....
 ཅིའི་ཚུ་འབྲུངས་ཤིག །ཨྲི་བརྗོད་ལྟར་ཀ་ཏ་ཡ་རྩྱུ། །ཐ། ཞེས་པན་ཡོན་གྱི་
 ཚུ་ནན་བྱའོ། །

དེ་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས། །ཏྲག་ཏུ་དོགས་པ་

མེད་གྱིས་ལ། །འདྲོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྟོང་། །ཅེས་ཐོབ་པའི་དམ་མོག་གོ་བར་བསྒྲགས་གོ། །དེ་ནས། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཅིན་ཆེན་.....
 འབྲེང་། །སྟོན་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་ལྷ། །ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བར་
 དགོངས་ནས་གྱང་། །གང་ཡིན་དེ་ལ་འབབ་གྱུར་ཅིག། །ཞི་བྱ་དྲི་རྩ་.....
 བརྩོན། མེ་ཏོག་གི་ཅོད་པན་དོར་ལ་ལྷ་གང་ལ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་
 པ་བརྟག་གོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་སྒྲངས་ལ་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ། མེ་ཏོག་
 ཐོག་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ཨེ་བྱ་ཉིས་བུའི་སྦྱི་བོར་སྦྱན་དངས་རྩི་བྱ་ཉིས་
 བསྟེམས་ལ། བདེན་པའི་ཆོག་གི་རྗེས་སུ། ལྷ་དེའི་མཆོན་ནས་.....
 བརྩོན་ནས་སྟོབ་མ་འདིའི་སྟིང་ལ་ཞུགས་ཏེ་འདི་ཕྱིར་དངོས་གྱུབ་.....
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བརྩོན་ནས་བྱ་བེ་.....
 ཤས་བུའི་ཁོག་པ་ཁ་སྦྱེ་བར་བསམས་ལ། ཨ་བེ་ཤས་ལྷ་དང་དེ་ཉིད་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྷའི་.....
 རིགས་དང་བསྟུན་ལ། རྩོམ་རྩོམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གསང་མཆོན་.....
 གདགས་ཤིང་། ལྷ་དེའི་སྒྲོམ་བསྒྲུབ་དཔོག་གོ། །དེ་ནས། དེ་རིང་དད་
 པའི་ཤུགས་གྱིས་ནི། །དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བལྟ་བར་བྱ། །སངས་.....
 རྒྱས་གསུང་གི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །དངོས་གྱུབ་མཆོག་རྒྱ་འགྱུར་.....
 པར་བྱེད། །བརྩོན་ཅུ་ལྷ་བྱ་བེ་ཤ་ཡུལ་ ཅེས་པས་གདོང་གཡོགས་.....
 དགྲོལ་ནས་མིག་དབྱེ་བས་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་བསལ་བར་.....
 བསམས། དབང་ཐུག་གི་ཐུག་ཤིང་ཐོགས་ཏེ། ཉེ་མཆོལ་བྱ་བྱ་ཞེས་

བསྟན་པས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་མོས་པ་བྱུང་། །དེ་ནས་ཡོན་
 ཅི་འབྱོར་བ་དངོས་སམ་མེད་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་བ་དང་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་
 འབུལ་ཏེ། རྟོ། མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་གསང་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཏེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེ་གོ་མོའི་ཞལ་ནས། བསྐྱལ་
 པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐུགས་སྦྱངས་
 བས། ད་ལྟ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མངའ་བདག་ཏུ་
 བཞུགས་པ་རྟོ་ཞིང་མཆིས་ལགས། དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བཀའ་ཟབ་མོ་ཐུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་དབང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞུས་ན།
 སྟོད་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་མཆིས་ནའང་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཅན་ལ་དགོངས་ནས། གནང་བ་རྟོ་ཞིང་མཆིས་ལགས།
 བཀའ་དྲིན་གྱི་ལན་ཞོ་གས་མ་སྦྱད་པའི་མཆོན་མ་ཅམ་འདི་ག་འབུལ་
 ལགས། ཞེས་ཁས་སྒྲུང་ངོ་། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཅུ་རྒྱུད་
 ལས། དད་བརྩོན་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་རྟོགས་ནས། །པན་པའི་དབང་
 དང་རུས་པའི་དབང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ། །སྟིང་རྩེ་རྒྱུད་
 མ་ཟོས་པས་ཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དད་པ་ཅན་ལ་བྱི་པན་
 པའི་དབང་བཅུ། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་ནང་རུས་པའི་དབང་ལ། །
 བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་སྟེ་བཙོ་

བརྒྱད་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་བ་ལ། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དཔུ་རྒྱན་ལ་
 ཅོད་པན་ཐེང་བ་དང་། །གོ་ཆ་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །གདུགས་
 དང་ཐུམ་པ་བཟའ་བཏུང་དང་། །སྤིང་པོ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ན། །
 ཞེས་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྤོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲོབ་མ་དང་དབང་
 རྩམ་རིན་འབྱུང་དུ་གསལ་ལ་ཨོྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞུ་ ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར།
 ཨོྭ་ཞུ་རྩྱུ་སྐྱ་རྩྱུ་ ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོྭ་ཨོྭ་བྱ་རྩྱུ་ག་ལ་
 ་ཕན་མ་དུ་ཀླ་རུ་ཁྱི་ཀླ་རྩྱུ་ལྷོ་ ཞེས་སྐྱོན་དངས། ས་མ་ཡ་སྤྱི། རོ་རྩྱུ་
 བོ་རོ་ དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམས། དབང་རྩམ་གྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་
 དཔུ་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་མགོ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྩྱུ་ཆེ།
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་དང་ལྷན། །རིགས་མཚོག་ཕྱག་རྒྱ་ལྷར་ལྷན་
 པས། །ཁམས་གསུམ་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྭ་རྩྱུ་ལྷ་ཀླ་
 ཏ་ཨོྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཆོགས་བརྒྱད་ལ་བསྐྱེམས་པས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡི་ཤེས་ལྷར་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག སྒྲོབ་མ་དང་དབང་རྩམ་
 སྤང་མཐར་གསལ་ལ། བསྐྱར། བརྒྱབས། དངས། བསྐྱེམས་རྣམས་
 སྤར་བཞིན་བྱ། དབང་རྩམ་གྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་དར་མཐིང་གའི་ཅོད་
 པན་དུ་གྱུར་བ་མགོ་བོའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཐུལ་ཞིང་དབྱངས་པ་རྩ་རོ་
 རྒྱང་གཉིས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། ཅོད་པན་མི་འབྱུར་མངའ་བརྟེན་
 པས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐིང་ཆེན་པོའི་དབང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་
 དབང་ཕྱག་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྭ་བརྩ་ཨོྭ་

ལམ་རྩོད་ལ་སྤྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ དེ་ལྷ་ར་དར་མཐེང་དམར་གྱི་ཅིང་.....
 བན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་གདུག་པ་ཅན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་.....
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་རྩས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག
 སློབ་མ་དང་དབང་རྣམས་རིན་འབྱུང་དུ་གསལ་ལ། བསྐྱར་བརྒྱབས་.....
 དངས་བསྐྱེམས་རྣམས་སྤར་བཞིན། དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེད་པ་.....
 ཐོང་བ་དྲུ་མིག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མགོ་བོར་བཅིངས་པ་ཐིག་ལེ་སྤྱི་.....
 གཉིས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། རྩྱུ་ གཞུངས་དང་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་འབྲས་
 ཆོས་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་རྣམས་ཤེས་རབ་རྒྱུ། །མི་འཛིགས་སྤྱོད་སྤྱི་
 དང་དཔེ་བྱད་མཚན། །འབྲས་བུ་རྣམས་པར་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨྱི་
 རྩྱུ་ལ་སྤྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ དེ་ལྷ་ར་ཐོང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་.....
 གཞུངས་དང་ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་རྣམས་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་མངའ་བཞེས་
 པའི་རྩས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག སློབ་མ་དང་དབང་རྣམས་དོན་གྱུ་ལྷ་
 གསལ་ལ། བསྐྱར་བརྒྱབས་དངས་བསྐྱེམས་རྣམས་སྤར་བཞིན་ལ།
 དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེད་པ་གོ་ཆ་དུ་གྱུར་པ་ལུས་ལ་བསྐྱོན་པས་.....
 ལུས་རྩའི་དྲུ་བས་ཁེབས་པ་ལ་ཐིམ་པར་མོས། རྩྱུ་ མི་ཐིགས་ཡེ་.....
 ཤེས་རྟོག་ཅི། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ཡ་ལད་དེ། །ཁྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 དྲུ་བ་ཡིན། །དབང་མཚོག་དམ་པ་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཨྱི་བཟླ་རྩྱུ་ལ་སྤྱི་
 ཁྱིམ་ཁྱིམ་ དེ་ལྷ་ར་གོ་ཆའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་
 ཚུགས་པའི་རྩས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག སློབ་མ་དང་དབང་རྣམས་མི་

བསྐྱོད་པར་གསལ་ལ། བསྐྱར་བརྒྱབས་དངས་བསྐྱེམས་རྣམས་སྤར་
 བཞིན་ལ། དབང་ཇས་ཀྱི་ལྟ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་བ་.....
 ལག་རྒྱ་གཏད་པ་གསང་བའི་དབང་པོ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། སྤྱི་ སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ཟེལ་གཞོན་.....
 མཚན་། །ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ། །ཡོན་ཏན་མངོན་འབྱུང་
 དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་བཟླ་ཀེ་རུ་ཨ་མྱི་མི་ཕྱུ་སྤྱི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་མཚན་.....
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཅན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་.....
 རུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ སློབ་མ་དང་དབང་ཇས་རྣམས་སྤར་དུ་.....
 གསལ་ལ། བསྐྱར་བརྒྱབས་དངས་བསྐྱེམས་རྣམས་སྤར་བཞིན་ལ།
 དབང་ཇས་ཀྱི་ལྟ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྟའི་ཐུག་རྒྱ་
 རུ་གྱུར་པ་ལག་རྒྱ་གཏད་པ་གནས་ལྟར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། སྤྱི།
 དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །པད་མ་རལ་གྱི་དྲིལ་བྱ་འབར། །ཐུག་རྒྱ་
 ལྟ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། །དངོས་གྲུབ་ལས་རྣམས་མངོན་བྱེད་ཤོག།
 བཟླ་ཅན་རྒྱ་པར་ཀམ་ཨ་མྱི་མི་ཕྱུ་སྤྱི། ཐུག་རྒྱ་ལྟ་ཡི་དབང་བསྐྱར་.....
 བས་ཀྱི་མོངས་ལྟ་གནས་སུ་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཐུགས་སུ་ཆུད་.....
 པར་གྱུར་ཅིག་ སློབ་མ་དང་དབང་ཇས་མི་བསྐྱོད་པར་གསལ་ལ།
 བསྐྱར་བརྒྱབ་དངས་བསྐྱེམས་སྤར་བཞིན་ལ། དབང་ཇས་ཀྱི་ལྟ་འོད་
 དུ་ཁྱུ་བ་གདུགས་སུ་གྱུར་པ་སྤྱི་བོར་ཐུབ་པས་གྲུང་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་.....
 འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། སྤྱི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོག་བྲལ་

བས་དབང་བསྐྱར་བས། །བདུད་ཅི་ཡིད་བཞིན་སྐྱོ་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་.....
 བཟླ་ཨ་མེ་ཏ་རྩྱ་ཨ་མེ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ། དེ་ལྟར་བཟའ་བདུང་གི་དབང་བསྐྱར་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་འདོད་ཡོན་གྱི་རོལ་མོར་མ་འགགས་པར་.....
 སྐྱོད་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག སློབ་མ་དང་དབང་ཇུས་རིགས་
 ལྟར་གསལ་ལ། བསྐྱར་བསྐྱབ་དངས་བསྐྱེམས་རྣམས་སྟར་བཞིན་.....
 ལ། དབང་ཇུས་ཀྱི་ལྟ་འོད་དུ་ཁྱབ་བདུད་ཅི་ལྟ་རུ་གྱུར་པ་ལག་ཏུ་.....
 གཏད་པས་ཁམས་བཅུ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། བདུད་ཅི་ཡེ་ནས་དག་
 པའི་ཆོས། །སྒྲུང་དོར་མེད་པ་ཀྱུན་ལས་འདས། །ཡེ་བསྐྱུང་ཆེན་པོའི་
 དམ་ཆོག་ཏུ། །མཁས་པས་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ། །མ་རྒྱ་ཨ་མེ་ཏ་ཨ་.....
 མེ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ། སྒྲིབ་པོ་ལྟའི་དབང་བསྐྱར་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་.....
 ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོགས་པའི་རུས་.....
 པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གཉིས་པ་རུས་པའི་དབང་ལྟ་ལས། ཉན་.....
 དབང་ནི། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱོར་.....
 མཆམས་ནས་ཡི་གེ་རྩྱ་དམར་སེར་གཅིག་འཕྲོས་པས་སློབ་མའི་རྩྱ་.....
 བའི་ནང་དུ་ཡོག་པར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་གྲུ་ཆད་བཞི་ལ་སྒྲོ་བཞི་.....
 བཏོད་པ་ཡི་གེ་རྩྱ་བཅུ་རྩྱ་བཞི་རྩྱ་བའི་རྩྱ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱབ་
 ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་བཙོ་བརྒྱད་དང་.....
 དབང་ཇུས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་དུ་གསལ་ལ། །ཨེ་ཏུ་ཉིས་སྐྱེན་.....
 དངས། །རྩྱ་བའི་རྩྱ་བའི་སྐྱེམས་པས། སློབ་མ་ལྟ་དང་བཅས་ཏེ་འོད་

དུ་ལྷ་བས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་ལ་དབང་ཇུས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཉིར་
 བྱུར་བ་ལག་ཏུ་གཏང་དེ། རྩྭ་གསང་བ་གསང་ཆེན་གསང་མཚོགས་.....
 གང་། །གསང་བ་ཀུན་ལས་མཉན་པར་བྱ། །གསང་བའི་དོན་ཉིད་...
 བརྟག་པ་ལས། །གཞན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མིན། །སྐལ་ལྡན་རིག་པ་...
 འཛིན་པ་བྱོད་ལ་ཉན་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་...
 པའི་བཀའ་བྱིན་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཉན་པའི་.....
 དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག བསྐྱེད་དབང་ནི། སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཡི་གེ་སྦྱོར་དམར་...
 སེར་གཅིག་འབྲོས་པས་སྒྲོབ་མའི་སྟིང་གི་ནང་དུ་ཕོག་པར་འཁོར་ལོ་
 ཅིབས་བཞི་གྲུ་ཆད་བཞི་ལ་སྒྲོ་བཞི་བཏོད་པ་ཡི་གེ་རྩྭ་བཅུ་རྩྭ་བཞི་རྩྭ་
 རྩྭ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ལྷ་
 ཚོགས་བཙུག་བརྒྱད་དང་དབང་ཇུས་མི་བསྐྱེད་པར་གསལ་བཏབ་ལ།
 དངས་བཞེམས། སྒྲོབ་མ་ལྷ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷ་བས་མི་བསྐྱེད་
 པ་རུ་བསྐྱེད་ལ་དབང་ཇུས་ཀྱི་ལྷ་ཐོང་བར་གྱུར་པ་ལག་ཏུ་གཏང་ལ།
 ཨྱི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་པོ། །སྤྲུལ་སྤྲུང་བྱུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 བཟུང་། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉེས་མཚོན་ལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་
 མཉམ་པར་སྦྱོར། །སྐལ་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོད་ལ་བསྐྱེད་པའི་...
 དབང་བསྐྱར་བས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མཐའ་དག་ཐོགས་པ་...
 མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཐོན་ལས་...

གྱི་དབང་ནི། སྤྱི་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྦྱོར་...
 མཚམས་ནས་ཡི་གེ་སྦྱོར་དམར་སེར་གཅིག་འཕྲོས་པས་སྒྲོབ་མའི་.....
 ལག་པ་གཉིས་ལ་ཐོག་པར་ལམོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་བྱུ་ཆད་བཞི་ལ་སྒྲོ་
 བཞི་བཏོད་པར་ཡི་གེ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཞི་ཇོ་རྩྱུ་བི་རྩྱུ་དང་བཅས་འོད་དུ་...
 ལྷ་བ་ལས་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཙུག་དང་...
 དབང་རྣམས་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་རུ་གསལ་བཏབ་ལ། དྲངས་བསྟེམས།
 སྒྲོབ་མ་ལྷ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷ་བ་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་རུ་བསྟེད་ལ་...
 སྤྱད་བང་རྣམས་གྱི་ལྷ་རྒྱ་བྱམ་དུ་བྱུར་བ་ལག་རུ་གཏད་ལ། ཚྱི་ཁྱོད་...
 བི་དོ་རྩེ་ལས་ཡིན་གྱི། །ལས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན་གྱིས་ཤིག །ཐོ་ན་...
 མང་བའི་འཕྲོ་འདུ་ཀྱན། །ཁྱོད་གྱི་དགོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐལ་ལྷན་
 རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ལ་ཐིན་ལས་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཐིན་...
 ལས་རྣམས་བཞི་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱོད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་.....
 དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱུར་ཅིག འཆད་པའི་དབང་ནི། སྤྱི་མ་ཡབ་...
 ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཡི་གེ་སྦྱོར་...
 དམར་སེར་གཅིག་འཕྲོས་པས་སྒྲོབ་མའི་ལྷེ་ལ་ཐོག་པར་ལམོར་ལོ་...
 ཅིབས་བཞི་བྱུ་ཆད་བཞི་ལ་སྒྲོ་བཞི་བཏོད་པར་ཡི་གེ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཞི་
 ཇོ་རྩྱུ་བི་རྩྱུ་དང་བཅས་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་སྤྱང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་
 ཚོགས་བཙུག་དང་དབང་རྣམས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་གསལ་.....
 བཏབ་ལ་དྲངས་བསྟེམས་སྒྲོབ་མ་ལྷ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷ་བ་སྤྱང་

བ་མཐའ་ཡས་སུ་བསྐྱེད་ལ་དབང་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་འཁོར་ལོར་གྱུར་བ་.....
 ལག་རྒྱ་གཏད་ལ། ཨྱོ། ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྒྲ་མེད་ཀྱིས། །དད་ལྷན་.....
 སྐྱེས་སུ་ངོམས་པར་བྱོས། །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་སྒོ་ཅན་ལ། །མཐུན་.....
 པར་གསང་བསྐྱུག་གཞན་དུ་མིན། །སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོད་
 ལ་འཆད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་.....
 པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་.....
 དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་
 ཀྱི་དབང་ནི། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྦྱར་.....
 མཚམས་ནས་ཡི་གེ་རྩྭ་དམར་སེར་ལྷ་འཕྲོས་པ་ལས། སྒོ་བ་སུའི་.....
 མགོ་དང་ལག་མཐིལ་གཉིས་དང་རྒྱ་མཐིལ་གཉིས་རྣམས་སུ་.....
 འཕྲོས་པས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཞི་གྲུ་ཆད་བཞི་ལ་སྒོ་བཞི་བཏོད་.....
 པར་རྩྭ་ཨྱོ་སྒྲ་ཨྱོ་རྒྱ་བཅུ་བཅུ་རྩྭ་བཞི་བཞི་རྩྭ་བའི་རྟོ་དང་བཅས་པ་.....
 འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་མགོ་རྣམ་སྒྲུང་དབྱང་མགོ་གཡས་པ་མི་བསྐྱོད་པ།
 གཡོན་རིན་འབྱུང་། རྒྱ་པ་གཡས་དོན་གྲུབ། གཡོན་སྒྲུང་བ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འག་བཅུ་ཁྲོ་
 བོར་གསལ་བཏབ་ལ། དྲངས་བསྟེམས། སྒོ་བ་མ་ལྷ་དང་བཅས་པ་.....
 འོད་དུ་ཞུ་བ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ་དབང་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་རྟོ་
 རྟེ་དང་བྱིལ་སུར་གྱུར་པ་ལག་རྒྱ་གཏད་དེ། ཨྱོ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་.....
 བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་

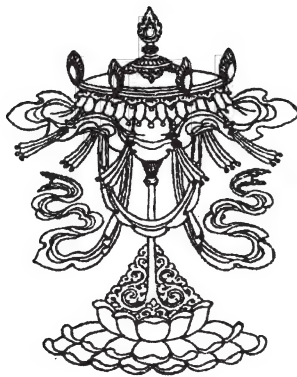
ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ། །དཀྱིལ་ལའོར་ཀུན་གྱི་སྒྲིན་པ་སྦྱོད། །སྐལ་ལྷན་
 རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ལ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར་བས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ས་འཛིན་ཅིང་། དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཀྱི་
 ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གསུམ་པ་སྦྱོད་
 རིག་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གསུམ་ལ། གསང་ཤེར་ཆོག་ཀྱི་
 དབང་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱར་བ་ལ། གསང་དབང་ནི། སྤྲོ་མ་ཡབ་ཡུམ་
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།
 སྦྱོར་བ་མཛད་པས་བྱང་སེམས་རྩྱི་གི་རྣམ་པའི་རྒྱན་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྗེ་
 བས་བྱང་བ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱའི་ཅེར་བསྐྱེལ་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱར་
 གསལ་བ་སློབ་མའི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ལས། །བདེ་བའི་འབྲུ་ཆོགས་གསལ་བའི་རྒྱན། །དོ་རྗེའི་ལམ་
 བས་པད་མར་འབྲིལ། །ཅེ་ནས་བསྐྱེམ་ཞིང་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱར། །
 སྤྱི་མ་དུ་སྤྲུལ་བརྩ་སྟོ་རྟེ་རྩྱི་རྟེ་ཞོ། །སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་
 ལ་གསང་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་གནས་ངན་ལེན་
 ཀྱི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་གནས་ལུགས་དོན་
 དམ་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཅིག ཤེར་དབང་ནི། སློབ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
 བསྐྱེད་ལ། བསྐྱར། བརྒྱབས། དངས། བསྐྱེམས་རྣམས་སྤར་བཞིན་
 ལ། །བད་བཞི་པན་རྒྱན་བསྐྱོལ་མས་བསྐྱེལ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་དབྱེས་

འབྱུང་སྒྲིམ་སྤྱད་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྒྲིམ་ས་པར་ཁྱགས་པས།
 གཡོ་སྤང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། འཛིག་འཇུག་བྱང་ཚུབ་གྱི་.....
 སེམས་དང་། སྒྲོན་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། གནས་པ་བྱང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས་དང་། མཐར་ཕྱིན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལྡེའི་རིམ་པས་ཡས་
 བབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་པར་.....
 མོས་ལ། ལྷོ་རྩེ་སྤྱུ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །བཅུ་དྲུག་ཕྱིད་ཕྱིད་.....
 ཐིག་ལེ་གཅིག །ཡན་ཚུན་འགོད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྒྲིམ། །བདེ་བ་
 གཉིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །
 གསལ་བར་ཤར་བས་ཐུར་པའི་སྒྲ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་དགྱིལ་
 འཁོར་ངོ། །ཨྱི་གྲུ་བྱ་རྒྱ་ན་རྩོ་རྩོ་ཅི་རྩོ་མ་དུ་སྤྱུ་ཁ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། །ཨ་རྩོ་ཁྱི་རྩོ་
 རྩོ། །སྒྲལ་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོད་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་བས་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་དག་ནས་དོན་དམ་པ་འགག་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོག་
 དབང་ནི། དེ་ལྟར་མས་བཏན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་འགོས་ཀྱིས་
 མཚན་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་ཅུ་མངོན་ཤེས་དུག །ལམ་ལྡེའི་ཡོན་
 ཏན་མཐའ་དག་མངོན་དུ་རྫོགས་པར་མོས་ལ། བདེ་བའི་རང་དེ་.....
 ཉིད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ངོ་བོས་པར་གྱིས་ལ། ལྷོ།
 རོ་རྩེ་ཉི་མ་ཐབས་གྱི་རྒྱ། །ཡུང་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་དང་ལྡན། །

དེ་ལྟར་བསེལ་བྱེད་ཤིས་རབ་དངོས། །དུས་གཅིག་རོམ་ཉམ་ཐིག་ལོ་
 ཆེ། །སྐུམ་ཕུ་ཕྱ་གཉིས་མཚན་རྫོགས་ཤིང་། །ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་.....
 བཅུ་དྲུག་ །དབེ་བྱད་ལ་སོགས་དབག་ཏུ་མེད། །སེམས་ཤིས་མངོན་
 བར་ཤིས་དང་ལྷན། །སེམས་མཐའ་འགྲོ་འོང་རྩུ་འཕྱུལ་ཤིས། །
 གནས་ནས་འོན་པ་ཐིམ་པའི་སྒྲ། །མཐའ་གཉིས་མ་གོས་པད་མ་.....
 ཅན། །སྐྱུལ་པའི་གནས་ནས་བཀྱེ་བ་ཡིས། །བཞི་བཅུ་ལྷ་སོགས་.....
 མཐའ་ཡས་ཀྱན། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་རང་གསལ་བ། །བཅུ་གསུམ་
 ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་བརྗོད། །ཨོྭ་རྩམ་ཀྱ་ཡ་ཨ་ལྷེ་ཉི་ཙུ་རྩ། །སྐུལ་ལྷན་རིག་
 བ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲིབ་གཉིས་
 བག་ཆགས་བཅས་དག་ནས་སྐྱེ་འགག་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱང་འཇུག་
 གོན་དམ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག་གསུམ་པ་རྗེས་ལ་བཞི་ལས། །དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་ནི། རྒྱད་
 ལས། །སྒྲོབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་རྣམས་ཐོབ་.....
 བར་མ་བྱས་པར། །ཉན་པ་ལ་སོགས་བརྩོན་པ་རྣམས། །འབྲས་བུ་
 མེད་ཅིང་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །དབང་བསྐྱར་བའི་ཕན་.....
 ཡོན་ནི། །རི་སྐད་དུ། །དུས་འདི་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །དན་སོང་
 ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། །ཆེ་རིང་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས། །མཐོ་
 རིས་ཐར་བའི་བདག་པོར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྤྲུལ་མཉེས་པར་བྱ་
 བ་ནི། །དགོངས་འདུས་ལས། །མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཡོ་བྱད་བརྒྱད། །

དམ་པ་དེ་ལ་རྫོགས་པར་ལུལ། སྟོང་བ་མེད་པའི་དང་པ་དང་། །
 སྟོང་ཁེངས་མེད་པའི་མཉེན་ལྷག་དང་། ཁེངས་སྟོང་མེད་པའི་ཟང་ཟང་
 དང་། ཁོམ་ཉི་མེད་པའི་སྤྱི་ཏུ་དང་། གཡོ་སྟོང་མེད་པའི་བྲང་ཐང་
 དང་། ཁ་གསལ་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་དང་། ཁྲིངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་། ཁྲི་མ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་བརྒྱུད། དམ་པ་དེ་ལ་.....
 རྫོགས་པར་འབྲུལ། ཁེས་སོ། དམ་ཚོགས་བསྐྱུང་དགོས་པ་ནི། གུན་
 འདུས་ལས། དབང་རྣམས་ལེགས་པར་རྫོགས་གྱུར་པས། རྩ་བ་.....
 ཡན་ལག་དམ་ཚོགས་གུན། མ་ཉམས་རབ་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། དེས་.....
 བྱི་དངོས་གྲུབ་མཚོགས་ཐོབ་འབྱུང་། ཁེས་སོ། དག་འཕྲོན་བྱ་བ་ནི།
 འདི་ལས། དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཚོགས་དེས། རྒྱལ་སྤྱི་དང་ནི་རང་
 གི་ལུས། ལུ་དང་རྒྱུང་མ་ཞོར་དང་དབྱེག རབ་ཏུ་གཅེས་དང་ཡིད་
 འཐད་འབྲུལ། ཁེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་.....
 དག་འཕྲོ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་ལ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚོགས་
 རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་ཞིང་ལུས་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དག་.....
 བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ་ན་ཆ་ཤས་ནས་བཞེས་ལ་ལོངས་.....
 སྟུང་དུ་གསོལ་སྟུམ་དུ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་སོགས།
 དེ་ནས་དག་བ་བསྟོ་ཞིང་གིས་བ་བརྗོད་པས་ཀྱང་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཁེས་པ་
 འདི་ནི་རང་ངོར་དག་པའི་སྟངས་བརྒྱུང་ཟང་ལ་འབྲུམས་པའི་ཕྱི་དུས་སུ་འདི་འདྲ་.....
 ཞིག་གི་འདོད་ཡོད་ཚུལ་སྟུམ་ཆེ་ཉེ་བར་གནས་པའི་བྲིམས་ལྷན་སྟོང་འཛིན་པ་
 བརྒྱ་ལྷག་གསུམ་ལྷག་གིས་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས། ལུང་རིགས་མན་.....

ངག་རྒྱ་མཆོའི་གནས་ལ་སློ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པ་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་ཀློང་
 ཡི་གེ་བ་བྱས་ཏེ། ངག་དབང་སློ་གྲོས་མཆོངས་མེད་ནས་ཀླན་མཁུན་སློང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས་བྱར་
 བརྒྱན་ཏེ་སྤེལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །



༡༡། འོན་གྲུབ་ཐེར་མ་དཀར་པོའི་བྱོན་ལས་དཔག་ བསམ་སྟེ་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ལྷ་མ་མཆོག་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་སྟོང་མཆོག་མཛེས་པའི་ནང་། །
བཟའ་བཅའ་སྟེ་ཆོགས་སྒེར་ཁ་བསྒྲིགས། སྟོན་བྲལ་དཀར་ཡོལ་ཡིད་འོང་ནང་། །
ར་ཆང་འོ་ཞོ་སྟགས་ཀྱིས་བཀང་། གཞན་ཡང་འདྲོད་ཡོན་ལྷས་བསྐྱུས་པའི། །
ལོངས་སྟོང་འབྱོར་ཆད་གཙལ་དུ་བཀྲམ། མ་རིའི་བྱོགས་སུ་ཁ་གྲུ་ནས། མཆོད་རྗེས་
བྱིན་རྒྱབས་འདི་སྐད་གྱེར། རྩི་ཡི་ཡི། མཆོད་རྗེས་མི་དམིགས་བདེ་སྟོང་
ཟག་པ་མེད། རྣམ་པ་སྤིད་ཞིའི་འབྱོར་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། མི་
ཟད་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཀྱན་འགོངས་པ་ཡིས། མཆོད་ཡུལ་ལྷ་ཆོགས་
མཉམས་པའི་དབྱིད་དུ་གྲུར། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས། རྟེན་ས་མདུན་བསྐྱེད་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། ཨོ་མ་ཏྲོ། མདུན་མ་
རྒྱལ་སྟོ་མཐོའི་རི་ཡི་རྩེར། ཡུལ་མཁའ་སྟོང་མཐོང་བ་ཀྱན་སྟོན་
སྟོང་། རྒྱབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ལོར་རྩེགས། ཞིང་དེ་དབུས་རིན་
ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། མཁའ་བསམ་འགྲུབ་བདེ་མཆོག་ལོར་བུའི་
མཛོད་། རྟེན་པ་མཆོ་སྟེས་སྟེ་མའི་སྟོན་ལམ་དང་། སྟོང་སྟེས་བུའི་
ཏིང་འཛིན་རྩལ་ལས་ཤར། གནས་དེ་ན་སུ་བཞུགས་སུ་མི་
བཞུགས། རྟོག་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་སེང་ཆེན་རྒྱལ། སྟེ་མཐོང་
བས་མི་ངོམས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན། གསུང་ཐོས་པས་མི་ངོམས་

ཚངས་པའི་དབྱངས། །ཐུགས་དྲན་པས་མི་ངོམས་ཟག་པ་ཟད། །ཞལ་
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཀྱིས་སྒྲེག། །ཉམས་བདེ་སྤྱང་ཉིང་.....
 འཛིན་རྒྱས་པའི་རྟགས། །ཕྱག་གཡས་པས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ཕྱར། །
 སེམས་མོས་གྲུས་ཅན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འབེབས། །ཕྱག་གཡོན་ན་.....
 འདོད་འབྱུང་མ་ཉི་ཀས། །མ་འགོ་བའི་དབུལ་མོངས་རྒྱད་པ་སེལ། །
 གདན་དར་ཟབ་འབོལ་བཅེགས་གུམ་ཅིའི་སྤྱང་། །ཞབས་རྒྱལ་པོ་.....
 རོལ་བའི་སྒྲབས་ཀྱིས་འགྱུང་། །སྤྱོདས་རྩ་འཕྱལ་འགུན་ལྷ་བྲལ་བར་
 མཚོན། །གོས་ས་ལམ་དམར་པོའི་ལྷ་གམ་གསོལ། །ཚོས་སྤང་.....
 སེམས་དབང་དུ་འདུས་པའི་བད། །རྩེ་རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་སའི་ཉེ་གམ་
 དུ། །སྤོན་མཚུངས་བྲལ་འདན་མ་བྱང་ཁ་སྐགས། །ཡབ་དཔའ་བོའི་
 བོ་བརྩུང་ཁབས་སེའབ། །སྤོན་མེའུ་རྩུང་དབྱེངས་ཀྱི་རྒྱ་སྐགས། །
 ཡུམ་དཔའ་མོའི་སྤྱ་ལེན་ག་ར་ར། །བྲ་སྐལ་ལྡན་གཡུ་འོད་འབུམ་མེ་
 སྐགས། །འཁོར་ལྷ་མིའི་འདུ་བ་རྩལ་བཞིན་འཚུབས། །ཞིང་དེ་.....
 འདྲའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས། །ཡིད་དད་པའི་མོས་ངོར་ལྷམ་མེར་
 གསལ། །སྤྱོན་འཕྲེན་བྱིན་ཆེན་དབབ་པ་ནི། རྩྱ། །ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་
 མཚམས། །པརྩ་གེ་སར་སྤྱང་པོ་ལ། །ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེན། །པརྩ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། །ད་ལྟ་དག་སྤྱི་སྤྱིར་
 བཞེངས་པ། །སེང་ཆེན་ནོར་བུ་དག་འདུལ་ཅུལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་
 འགོ་མང་པོ་དང་། །དཔའ་བརྩལ་གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར། །ཁྱེད་

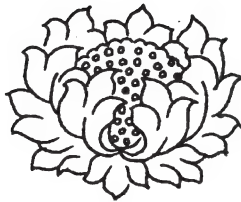
གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་.....
 གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ལ། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་
 དབང་བཞི་སྐྱབ། །བགགས་དང་འོག་འདྲན་བར་ཆད་སོལ། །མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་དང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་
 བློ། སྤྱི་ དངོས་བཤམས་བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་ལོར་རྒྱས་རྒྱམས། །
 ཉིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། །མུ་མེད་ནམ་མཁའི་
 བྱིན་ཀྱན་བདེལ་བ་འདིས། །ཐུགས་དམ་དགུས་བསྐྱངས་ལས་བཞི་
 ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །བདག་གཞན་སྒྲོག་སུམ་དག་ཆོགས་ལོངས་སྟོད་
 བཅས་། །ལངས་མེད་སྒྲོ་ཡིས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་བྱས་ཏེ། །ཀྱན་.....
 བཟང་བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རུ་འབུལ། །སྐྱབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་.....
 ཆོགས་གཉིས་སྐྱར་རྗེས་མཛོད། །ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་ཆོས་.....
 སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རང་སྣང་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་། །
 གཞན་སྣང་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྒྱམས། །ཁྱུས་པས་འབུལ་ལོ་
 སྐྱ་གསུམ་ས་ལ་སྟོལ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ནི། སྤྱི་ འོག་.....
 མིན་གནས་སུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །སྐྱུ་པོ་བཀོད་པར་རྟོ་རྟོ་.....
 འཆང་ཆེན་པོ། །རྟོ་རྟོ་གདན་རུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད། །དབྱེར་མེད་.....
 གཅིག་འདུས་སེང་ཆེན་རྗེ་ལ་བསྟོད། །ཞི་དང་དྲག་པོའི་རོལ་ཅེད་.....
 འབུམ་བསྐྱར་ནས། །ཕྱི་ནང་བདུད་བཞི་སྟེར་བཅས་མྱང་ནས་.....
 བཅོམ། །འབྲེལ་ཆད་མཁའ་སྟོད་དག་པའི་ཞིང་རུ་བྱངས། །རྗོང་.....

ཆེན་ཉེར་ལཱ་ལྷོ་ལམ་འབྱེད་ལ་བསྟོད། །གཞོམ་གཞིག་བགེས་.....
 རྒྱད་བྲལ་བ་འོད་ཀྱི་སྒྲ། །བསྐྱ་རྒྱལ་བའི་རོ་བོར་རྟག་བཞུགས་ཏེ། །
 བམ་མཁའི་ཁམས་འདི་རི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར། །བསྟན་འགྲོའི་.....
 དཔལ་ཡོན་སྤེལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་
 བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད། །སྤྱིག་ཅན་བསྟན་དགའི་སྤྱིང་ཁྲག་ཞོ་ལྟར་.....
 གསོལ། །མཚོད་ན་འགོ་ཞིང་བསྐྱབས་ན་འདུ་བ་ཡི། །འཁོར་ཚྲིགས་
 སྤྱལ་བར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཉམས་ཆགས་བཤགས་ཤིང་.....
 འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི། རྗེ་ སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་གི་སར་གླིང་གི་
 རྗེ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་
 ཅག་མ་རིག་འབྲུལ་བའི་གཞན་དབང་གིས། །ཁོངས་བ་གང་མཆིས་
 ཁྱོད་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ནད་ལྷག་འཛིགས་ཚྲིགས་བཀྲ་མི་.....
 ཤིས་བ་སོགས། །ཉེས་ཚྲིགས་མཐའ་དག་ཉི་མས་ལྷན་ལྟར་སོལ། །
 ཆེད་པལ་སྟོབས་འབྱོར་སྟན་གྲགས་འཁོར་སྟོབ་སོགས། །ལེགས་.....
 ཚྲིགས་ཡར་ལྷའི་མཆོད་དུ་སྦྱེད་སྤྱིང་མཛོད། །བརྟན་གཡོ་སྤྱིད་ཞིའི་
 དཔལ་ཡོན་དྲངས་བཅུད་ཀྱན། །ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་.....
 དབང་དུ་སྤྱུས། །བསམ་བློ་སྦྱོར་རྒྱུ་འཆང་བའི་དགྲ་བགེགས་.....
 རྣམས། །གཞོབ་ཚོད་དོག་པས་བརྗེས་བཞིན་ཐལ་བར་སྟོགས། །
 སྦྱོས་མཚྲིག་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཚྲིགས། །མ་ལུས་ཅིག་.....
 ཆར་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྟར་

ཨྱོ

གེ་སར་ཕྱིན་ལས་ལས་གཞུང་།

འགྲུབ་ནས། །སྐུ་ལ་ཀུན་ཐོན་ལས་བྱེད་པའི་ཉིད་འགྲུར་མཛོད་། །ཅེས་་་་
སྒྲིང་དཔའ་བོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་འཕོས་པའི་མཐུ་ལས་རིག་ཁམས་དྲངས་པའི་་་་་་
ངོར་རྩོལ་མེད་དུ་ཤར་བ་ལྟར་བཅོས་བསྐྱར་མ་བྱས་པར་ཡུད་ཅམ་ལ་སྒྲེལ་བ་དག་་་་
ལེགས་འཕེལ། ། །



༡༡། །བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་བསྐྱེས་བྱ་བར་འདོད་ན། །

༡༡། །འདོད་གསོལ་གྱི་རྗེས་སྟེ། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་བྱིད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོས་ནས་བསྐྱེན་པ་དང་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་.....
མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མོས་གྲུས་དྲུང་དྲུང་བ་བྱས་ནས། སྐྱེས་བྱ་
ཆེན་པོའི་སྐྱེའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་.....
གསུམ་བྱུང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་
དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། སྐྱར་
ཡང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཉྱེ་བ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
རང་བཞིན་སྟོག་དམར་འབྱུགས་པ་ལྟར་འཕྲོས། རང་ལ་ཕོག་པས་
ཟག་མུང་སྟིགས་མའི་སྒོ་གསུམ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་འོད་གསལ་ངང་
དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་ས་ཉ་འཕར་བའི་རྒྱལ་
དུ་བདག་སང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ཨོྭ་ཨུཾ་
ཧྱཱཾ་གིས་མཆན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
པ་སྐྱེན་དངས་ནས་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། རང་གི་.....
སྟིང་ལོར་བྱ་དམར་པོ་འོད་འབར་བའི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་.....
ལམ་ཉ་གང་བའི་སྟིང་དུ་ཐུགས་སྟོག་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་.....

ལྷགས་ཀྱི་ཐོང་བས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ལྷང་གྲགས་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་
 ལྷགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་འབྱམས་སུ་གྲུག། དེ་དག་ལས་སྦྱང་
 ལྷགས་འཕྲེང་ཕྱག་མཆོན་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་
 བས་རང་ལ་ཐིམ་པས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་
 ཐོབ་པར་གྱུར། །ཨྲི་གྲུ་རུ་མ་ཁི་རུ་ཇ་སི་རྩི་རྩྱུ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཞུས་
 མཐར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་ལ་གཞུགས། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བརྟེན་
 བས་སྦྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་
 མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར།
 ལྷར་ཡང་རང་ཉིད་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ལམ་གྱིས་གསལ་
 བར་གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱེ་བོ་ཀྱན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་ཚྭ་གས་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་
 སྦྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག ། རྟོ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་
 ཞུགས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མཁའ་འགོ་
 དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགོགས། །གང་བསམ་ལྟོན་གྱིས་
 འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བརྟེན། ཨྲི་བས་སྟེལ། མཆོ་ཡོ། །

༡༡། །ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པའི་དབང་བསྐྱར་འབྲེལ་
ཚད་དོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཕྱི་རོལ་ཁྱུས་ཀྱི་གཙང་སྤྱོད་དང་། །སྤྱི་བ་སྤྱོད་ནང་གི་གཙང་སྤྱོད་
སྟེ། །དག་བྱེད་མཆོག་འདི་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འདི་དོན་
ཉམས་སུ་ལོངས། །ཡིག་བརྒྱ་བཅོད། །ཀྱུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་ཏེར་
གཅིག་ལ། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ཐབས་སྟོན་པའི། །བཀའ་དྲིན་
མཚུངས་མེད་སྤྱོད་མ་ཇེ། །བདག་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་ཅིག །ལན་
གསུམ། །ཉོ། །ཉོན་ཅིག་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། །རིན་ཆེན་གསུམ་
ལ་མོས་བ་ཁྱོད། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་རིམ་གཞུག་ཕྱིར། །ཐར་པའི་ས་
བོན་གདབ་པར་བྱ། །ལམ་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་འདིའི་
ཇེས་སྒྲོས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་སོགས་ལན་གསུམ། །སྤྱོད་མས་
དབྱངས་སྟན་པོས། །སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་སོགས་དང་། །ཀྱེ་མ་བདག་
ཅག་ཉམ་ཐག་སོགས་ནས་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་བཅོད། །བདེ་
བར་གསལ་པའི་སྤྱོད་གསུགས་བསྟན་ལ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་
བ་འདི། །འབྲུག་ས་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་ན་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་
རིམ་ཀྱིས་འཐོབ་བྱེད་ན། །དད་དང་ལྡན་ན་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེ་ལུ་
ནེ་ལུ་ནེ་མ་རྒྱ་ལུ་ནེ་ཡེ་སྤྱོད་རྒྱ། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཉིང་ཁུ་མཆོག །

རིག་སྒྲགས་ཡི་གེ་དྲུག་མ་འདི། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་དོན་དང་.....
 ལྷན་། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བསྐྱུས་བརྩོན་གྱིས། །ཨྲི་མ་ཁི་བསྐྱེ་རྒྱུ།
 ཐུགས་རྒྱུ་འདི་དཔུངས་ཐག་མ་ཆད་ཅིང་། །དད་པའི་འབྲེལ་ཐག་རྒྱན་
 རིང་བ། །ཨྲི་ལོང་ལྷགས་ཀྱའི་དཔེ་བཞིན་དུ། །དད་དང་སྙིང་རྩེ་རྒྱན་
 དུ་སྒྲུབས། །ཨྲི་ཨྲི་རྩི་ར་རྒྱུ། །ཁེ་ཙ་ར་མིམ་ །ཁས་སྒྲང་། བཀྲ་ཤིས། བསྐྱེ་བ་
 སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་གསུང་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
 དག་དབང་སྒྲོ་གོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་
 དབང་གི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ཞིག་གིས་སྒྲོ་བྱུང་དུ་སྤྲེལ་བ་
 དགའོ། །



༡༡། ཁེང་ཆེན་ལོ་ར་བུ་དག་འདུལ་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུམ་ཚོན་བཀུགས། །

༡༢། ཁ་མོ་གུ་རུ་ཨ་ཇི་ཏ་ཡེ། རྒྱབས་ཆེན་ཚོགས་ཟུང་ཏ་བདུན་.....
གྱིས་བསྟོད་དེ། བློན་ལས་ཡན་བདེའི་འོད་སྟོང་སྟོ་བས་ནི། །
སྟོགས་ལཱའི་ཐུན་ཚོགས་གཞོམ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། ཐུབ་བསྟན་.....
འདབ་སྟོང་བཞད་མཛད་སངས་ཆེན་རྗེ། ། གཤོད་བཞི་པ་དང་མིག་.....
སྟོང་ལྟན་པ་ཡང་། ཁྱོད་སྐྱེ་ཉིན་བྱེད་གམ་ན་མེ་འཁྱེར་བཞིན། །
རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལོ་ར་འཛིན་སྟོང་བ་རྣམས། གང་གི་དཔལ་ལ་.....
འགན་པའི་དམ་བཅའ་སྟོད། ། སྤྱིད་འདིར་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ཆེ་.....
དགུ་དག ཁང་འཐང་དབྱར་རྩལ་ལྟ་ལམ་འགོངས་པ་ཡང་། འཆི་.....
བདག་བྱུང་ན་ཁེངས་པའི་རི་བསྐྱེལ་ཏེ། འདར་བཞིན་མཆི་མས་.....
བརྒྱངས་ནས་གནས་མོད་ཀྱང་། ། འཁོར་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་.....
པའི་དཔལ་བོ་ཁྱོད། ཁཐོང་བའི་མོད་ལ་གཤིན་རྗེས་ཁྱོ་གཉེར་.....
སྤྱལ། འཇུམ་བཅས་ཕྱག་གིས་བཏུང་པའི་དེ་མ་ཐག རབ་འབར་
དཔལ་ཁམས་མཛོན་དགའི་ཞིང་དུ་བསྐྱུར། ། ལུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་.....
ངག་གིས་ཐད་མིན་ཡང་། ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དག་བགལས་དཔུང་
ཚོགས་ལ། ཅིར་ཡང་སྐྱལ་ནས་བསད་བསྐྱད་བཞིད་པ་འདི། ཁྱོད་

དང་ལྷ་དབང་མཚོན་གྱི་ཐུན་མོང་ཚོས། །༥། ཟག་ཕུང་རྒྱ་བ་ཡོང་ཡེ་མི་
 མངའ་ཞིང་། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་སྒྲིལ་རྒྱུ་འགྲོ་ཚངས་དབྱངས་ཅན། །
 བསད་ཚད་གཏུང་བུལ་བདེ་ཆེན་དཔལ་སྟེར་བ། །སྤྲུལ་ཀྱང་འགྲན་
 བུལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོ་ངར་མཚོན་། །༦། ལྷ་མིག་གཡོ་བས་སྤྲིད་གསུམ་གཏོར་
 བ་སོགས། །དྲིགས་པའི་སྟེ་དཔོན་གཞན་དང་མཐུན་མོད་ཀྱང་། །
 རྩལ་གཅིག་ཁྱོན་ལ་རྩལ་སྟེད་ཞིང་བཞོད་ཅིང་། །བསྐྱལ་མང་སྐད་
 ཅིག་བསྐྱར་བུས་ཁྱོད་མེན་སྤྱ། །༧། རྩེ་ཁྱོད་འཕོ་མེད་ཡེ་གཤམ་རྩེ་རྩེ་
 སྤྱ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་རོ་གཅིག་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་
 སྤྱང་ངོར་དག་དང་མ་དག་པའི། །སྤྱུ་འཕྲུལ་རོལ་མོ་འཆར་བའི་
 ཐབས་མཁས་ངོམ། །༨། འདོད་ལྷ་སྟེང་དབྱས་གབ་བ་བདུད་ཀྱི་སྟེས། །
 རང་བུས་གཏིང་སྤྲུགས་བྱས་ཏེ་སྟོལ་བའི་ཆོ། །དེ་ལ་འཆམ་པའི་
 སྟོབས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས། །ལན་མེད་མོག་པོར་བྱས་པའང་ངོ་
 མཚར་མོད་། །༩། ཁམས་གསུམ་ལྟོ་བར་སྤྲུམ་པའི་ལས་ཅན་ཚོགས། །
 གཅིག་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུས་གཅིག་མནར་བའི་དག། །བདུད་བཞི་
 བདག་མེད་མཚོན་གྱིས་ཡུང་ཅམ་ལ། །སྤྱེ་མེད་སྒྲོང་དུ་བརྒྱགས་པ་
 ཤིན་ཏུ་མཚར་། །༡༠། ཟག་ཟད་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་སྒྲོང་ཡངས་པ་ནས། །
 སྤྲིད་ཞིའི་དག་ལེགས་ཆར་དུ་བསྟེན་བྱས་ཏེ། །སྤྲིད་ཅིག་རེར་ཡང་
 བྱངས་མེད་རྒྱལ་ཀྱན་མཚོད། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྤྲོད་མཛད་
 བ་། །༡༡། །འཛམ་གླིང་ཐ་གྱར་འཁོད་པའི་ནོར་སྤྱུ་འགའ། །བསེལ་ལྷན་

བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སྤྱདས་པ་འདི། །ཏ་ཅང་ཅི་མཚར་ཆེས་.....
 སྟིགས་འགྲོང་ལ། །སྤང་བར་རུས་པའི་རྣམ་ཐར་ཆ་གས་ལགས། ༡༢།
 སྤང་མིང་ལྟ་མིན་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས། །བྱིད་སྦྱའི་རྒྱན་ཆའི་.....
 གཟུགས་སྤྱུར་ཞུགས་ནས། །རབ་འབྱམས་ལས་ཀུན་ལྟོད་མེད་.....
 སྦྱབ་ལ་ལྟོས། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བས་འདུད་པ་ལོས་ཀྱང་འོས། ༡༣།
 ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་ལྷ་བདོའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྟིང་སྟོབས་སྤྲུགས་.....
 རྗེས་འདོར་བ་མིན་བཞིན་ངང་། །ཞི་དང་དཔག་པོའི་རོལ་ཅིང་འབུམ་
 སྤྲུག་གིས། །རྒྱལ་བསྟན་མེ་རོ་སྟོང་བ་བྱིད་གཅིག་ཅམ། ༡༤། རིགས་
 གསུམ་གཅིག་བསྟུས་པར་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །བགྲེས་རྒྱད་གཞོམ་བྲལ་.....
 དག་སྤྱའི་སྦྱར་བཞེངས་ནས། །བོད་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་རི་མིང་.....
 གནས་ཀྱི་བར། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟོང་བའི་བཀའ་དྲིན་.....
 ཅན། ༡༥། །སྦྱ་གཅིག་འཕུལ་མཚན་སྟོང་གི་གཟུགས་བསྐྱར་བ། །མ་.....
 འོངས་རིགས་ལྟན་སྟོན་འཁོར་ཚུལ་བཟུང་ནས། །གསང་ཆེན་བསྟན་
 བ་སྤར་ཡང་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །འབྲེལ་ཆད་མཁའ་སྦྱོད་དག་པའི་.....
 ཞིང་དུ་འདྲན། ༡༦། །མཚན་དཔེའི་མཛེས་པ་འཕྲོ་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྒྲ། །
 མདོ་སྤང་གྲིང་ཡུལ་མཐོང་བ་ཀུན་སྟོན་འདིར། །ད་ལྟའི་དུས་ནའང་.....
 མདོན་སུམ་བཞུགས་ལགས་ཕྱིར། །ཅུང་ཟད་ལས་སྦྱིབ་སྤྲུབ་པ་སུས་
 ཀྱང་མཛལ། ༡༧། །གང་གི་རྣམ་ཐར་མཛད་པའི་བཀོད་པ་ཡང་། །
 གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་མི་ངེས་སྒྲུ་རེ་ལེན། །ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་རེ་བཞིན་

སྒྲུང་བ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བདེན་ཏེ་སྒྲུལ་བསྒྱུར་ཆོད་བཟུང་.....
 བྲལ་། ༡༨ ། རྟུམ་འདིར་བསྟན་འཛིན་མཆོག་དང་སྒྱུན་བདག་སྟེ། །
 ཆོས་བཞིན་སྒྱུད་པ་ལལ་ཆེར་བྱིད་ཀྱི་སྒྲུལ། །མཐའ་ཡི་དམག་གི་ཁུ་
 རྒྱབས་འཕྱོ་བ་ན། །རྩལ་བྱེད་རྟ་གདོང་མེད་ལུང་བྱིད་གཅིག་.....
 ལགས་། ༡༩ ། ཨ་འཐས་ཞེན་པས་དྲིགས་པ་རང་རྒྱུད་དུ། །བཟུང་.....
 བས་མཆོད་དང་བསྟོད་ལ་བཙོན་བྱས་ཀྱང་། །ཆེ་འདིར་སྟེ་བཞིའི་.....
 དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །འཕོ་ཆེ་བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་ངེས་པར་.....
 འབྱིད་། ༢༠ ། དཔག་ཡས་ཞི་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བསྒྲུའི་དབྱིད། །
 བྱིད་འགྲུབ་མ་ལུས་རྒྱལ་ཀྱན་ཞོར་ལ་འགྲུབ། །འཇམ་མཉེན་ཐུག་.....
 སོར་སྒྲི་བོར་སོན་མ་ཐག །བསྐལ་མང་རྟེན་དཀའི་ཏིང་འཛིན་སྒྲོ་.....
 བརྒྱ་འབྱེད་། ༢༡ ། ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་པའི་རྟུམ་ལ་ད་བབ་བྱིར། །རྒྱལ་
 བ་གཞན་ལས་ཐུགས་རྩེ་ལྷག་པར་ལྷུར། །ཆོས་སྒྱུང་གཞན་ལས་.....
 རྒྱབ་ཐག་གིན་ཏུ་ཉེ། །དྲིགས་པ་གཞན་དང་མི་འབྲ་འཁུ་ལྷོག་.....
 མེད་། ༢༢ ། ཉན་ཐུག་མཆོན་འཁུག་ཐུན་ཆོགས་དལུང་བཟིང་ཆོ། །
 གང་གི་སྒྲིན་ལས་སྒྲོ་འོད་ལྷག་པར་གསལ། །མཆོག་དམན་བར་མའི་
 འགྲོ་བ་ཐུས་བསྟོན་ཀྱང་། །ཐུགས་རྩེ་ཉེ་རིང་མེད་པར་རྟུམ་ཀྱན་.....
 སྒྱུང་། ༢༣ ། སྒྲོ་མ་བྱིད་ཡིན་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་མཆོའི་མཛོད། །ཡི་དམ་.....
 བྱིད་ཡིན་རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །མཐའ་འགྲོ་བྱིད་ཡིན་རྒྱུང་
 སེམས་དལུ་མར་སྟེམ། །ཆོས་སྒྱུང་བྱིད་ཡིན་ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་.....

སྐབ་། ༡༧ ། དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་མེད་སྐབས་གནས་གཅིག་ཚོག་ཏུ། །ཡིད་.....
 ཆེས་དད་པས་འབྲལ་མེད་བྱོད་བསྟེན་ན། །གནས་སྐབས་ཡིད་ལ་.....
 གང་འདོད་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །མཐར་ཐུགས་བྱོད་དང་དབྱེར་མེད་.....
 འགྲུབ་བྱིན་རྒྱུ་བས། ༡༥ ། ཞེས་ཚིགས་བཅད་འབྲས་ཚོས་ཀྱི་གངས་ལྗན་འདི་ནི་.....
 རང་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ངོ་མཐོན་རྟགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱབས་སྐབས་ངོ་.....
 མཚར་ནས་བསྟོད་བསྐྱེད་ཤིག་བྱེད་འདོད་སྐབས་ཉེ་ཆར་སྤྲོ་མ་མཛོད་ལྗན་ནས་.....
 གུང་དོན་གཉེར་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡིད་ལ་བཅག་སྟེ་ཐོལ་བྱུང་གང་ཤར་ཡུད་ཅམ་ལ་.....
 དག་དབང་སློ་གོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ། བསྟོད་པ་འདི་ཡིས་དག་སྤེལ་.....
 རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་ན་དེ་མ་ཐག་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་མཚན་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །



༡༡། འོན་གྲུབ་ཐེར་མ་དཀར་པོའི་ཚོགས་མཆོད་
ཐེན་ལས་མཆོག་སྦྱེལ་བཞུགས། །

༡༡། འཁ་ཆང་སོགས་ཚོགས་རྒྱུ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ། རྩི་སྤྱོད་ཉིད་.....
དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་ནང་དུ། འཁོར་འདས་སྤྱང་སྤྱིད་ཚོགས་སུ་.....
བཤམས། འོན་མཉམ་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩ་གསུམ་.....
མཉམ་པའི་སྤྱོད་དུ་གྱུར། ཨྲི་ལྟ་བུ། ལན་གསུམ། གནས་མཁའ་སྤྱོད་
མཐོང་བ་ཀུན་སྤྱོད་ནས། སྤྱིང་སྤྱིས་བྱ་འདོད་དོན་ཀུན་འབྱུང་.....
ཅུལ། འོན་ལྟ་སྤྱོད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཅས། སྤྱི་མཛེས་.....
པའི་བྱ་གར་ལམ་སེལ་མ། གསུང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དབྱིངས་ཤིང་ར། །
ཐུགས་ཉམས་རྟོགས་ཏིང་འཛིན་ལུ་རུ། ཉམས་དགའ་སྤྱོད་ཚོགས་.....
ཀྱི་འདུ་བ་ལ། ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ལ་འབྱོན་པར་མཛོད། །
སྤྱིར་སྤྱོད་དང་ཞིབ་འཇུག་འདུ་འབྱོར་ཚོགས། སྤྱོད་བདག་ཅན་ལུས་
དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། འདུ་ཀུན་ཏུ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་རྣམས། །
དཔལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་འབྱུང་། ཆོ་བོག་མ་མེད་ནས་ད་
ལྟའི་བར། བསམས་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། ལས་མི་
དགེ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཅི་བསགས་པ། སྤྱོད་འགྲོད་པས་བཤམས་ཤིང་སྤྱོད་
པར་བགྱི། སྤྱོད་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བདག་ཅན་ལ། ཡིད་

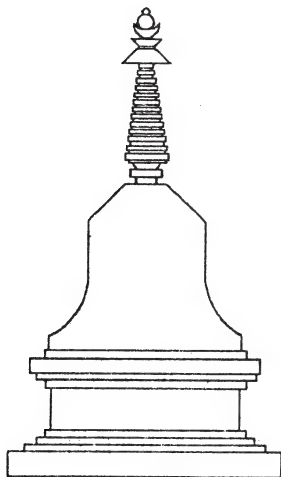
༡༡། འོན་ཀྱང་མེད་མ་དཀར་པོའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་
རིམ་པ་ཡི་ཤེས་རྒྱུན་འབེབས་བཞུགས། །

༡༡། འདིར་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་སྟོན་དུ་
འགོ་བར་བྱས་ལ། སློབ་མར་བྱས་བྱ་བ་གཤམས་བསྐྱད་སྐྱད་འཁོར་བསྐྱམས་རྗེས།
ལོ་རྒྱུས་གྱིས་སློབ་བསྐྱེད་ནས་མཐུལ་འབུལ་དུ་བཅུག་མཐར། གསོལ་བ་གདབ་པ་
འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། དག་འཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་
ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐར་བའི་གྲོང་དུ་བདག་གཞུགས་ཤིང་། །
དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གྱི་དེ་ནས་
སློབ་དཔོན་གྱིས། སློབ་དཔོན་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོར་དངོས་སུ་གསལ་བའི་
མཐའ་སྐོར་དུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱིན་འཐིབས་པ་ལྟར་
བཞུགས་པའི་བྱང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་ཁུབ་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དང་དམ་ཚིག་རྒྱུད་ལ་གཟུང་སྟུང་པས་རྗེས་སློབ་གྱིས།
ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའི་གནས་སུ་སོགས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ།
བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་སོགས་
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། དེང་ནས་བྱང་ཁུབ་སྟིང་པོའི་བར། །
སྤྲམ་མེད་མི་སྤང་སྤྲམ་པ་བཀྱར། །སྤྲམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་གཅད། །
ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བྱམས། །གསང་བའི་དོན་ཤིང་སྤྲམ་མི་བྱ། །
ལན་གཅིག་གྱི། སྤང་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་

ལྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་འདི་ཉིད་མཁའ་སྒྱུད་མཐོང་བ་ཀྱན་སྒྲོན་།
 གྱི་ཞིང་ཁམས་དབྱིབས་དང་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པས་མངོན་
 པར་མངོས་པའི་དབུས་སུ་གནས་ཁང་འདི་ཡང་བདེ་མཆོག་ལོ་རྒྱུ་།
 ལུང་པོ་བྱང་། ལྟོང་རང་རྣམས་སྤྱད་ཀྱང་གཡུ་འོད་འབྱུང་མེ་དངོས་།
 ཡིན་སྟེ་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་མ་ཐག་རང་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་
 ཀུན་ལ་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་ནས་དག་སྤྱོད་མེར་མ་རྒྱ་མཚོ་
 རུལ་འཕྱུངས་པ་ལྟར་བྱོན་ཏེ། ལྟོང་རང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐིམ་པས་སྒྲོན་
 གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་།
 པར་སྒྲོམས་ཤིག ཅས་བརྗོད་ལ་རོལ་མོ་འབྲོལ། དེ་ནས་དབང་དངོས་ལ་།
 གསུམ་ལས། སྒྲོན་འགྲོ་ཐབས་ལམ་སྒྱུད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་ཏན་ག་ནི་དབང་
 བྱིན་པ་ནི། རེ་ལྟར་གི་སྒྲུབ་པ་ རྗེ་ ལྟོང་པ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་།
 སྒྲོ་། །སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པ། །བཅུ་དྲུག་ཕྱིད་ཕྱིད་
 ཐིག་ལེ་ཅན། །བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤིག །མ་རྩ་སུ་ཁ་ཨ་ལྷི་
 བྱི་ཕྱི་སྒྲོ་ འདན་མའི་སྒྲུག་ཏད་ལ། རྗེ་ ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་།
 ཐོགས་། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། །དཔའ་བོ་བདུད་དག་
 བདུད་འདུལ་བ། །སྒྲེས་བུ་མཆོག་གི་མཐུ་ཐོབ་ཤིག །མ་འོ་རྩུ་མ་།
 ར་ཡ་ལའེ་ ཨ་ལྷི་བྱི་ཕྱི་སྒྲོ་ དངོས་གཞི་རང་དོན་རྩུས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་
 ལ་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲུག་སྤྱད་ཐུགས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྒྲོབ་བུས་།
 སྒྲོབ་དཔོན་སང་ཆེན་རྒྱལ་བོ་དངོས་ཡིན་སྟེ་པའི་དད་པ་དང་མིས་གྲུས་ཚད་མེད་

བའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་བྱིད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་.....
 ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོས་ནས་བསྟན་
 པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ཞེས་བཤེད། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ནམ་མཁར་གཡུག་
 བཞིན། ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། གནས་མཆོག་འདིར་རུ་སོགས་.....
 དབྱངས་སྟན་པོས་བཤེད། ནམ་མཁའ་གང་བའི་རྩ་གསུམ་སྐྱ་ཆོགས་བྱིད་
 རང་ལ་ཐིམ་པས་དགོངས་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་པ་ཕོག་རྩལ་མེད་དུ་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེས་པར་བསྐྱེམས་ལ། བཤེད་མེད་ཀྱི་ངང་བསྐྱུང་། སྐབས་འདིར་.....
 སྐྱོན་དོ་སྐྱོད་ཀྱི་རིམ་པའང་ཅི་རིགས་བྱ། དེ་ནས་སྐྱེས་སུ་མེད་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་.....
 གཟུགས་སྐྱེ་བོར་བཞག་ལ། རྩེ་ རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡི་མཆོག་ །སངས་.....
 རྒྱས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་འཆང་བ། །ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱལ་པ་སྐྱ་ཆོགས་.....
 འགྲེད། །སྐྱེས་མཆོག་སྐྱེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཀ་ཡ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཨྱི།
 ཡིད་བཞིན་ཞོར་སུ་མགིན་པར་བཞག་ལ། སེམས་ཅན་ཀྱུན་ཡིད་ཆོམ་པར་.....
 བྱིད། །ཞོར་སུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོའི་.....
 རྒྱན་དང་ལུ། །སྐྱེས་མཆོག་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ལྷ་ཀླ་ཨ་ཁྱི་
 ཁྱི་ཁྱི་ཨྱི། དོ་རྩེ་སྟོང་གར་བཞག་ལ། རྩེ་ སྐྱེ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལ་གཞོན་པ་པོ།
 སྐྱིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས། །མཁྱེགས་ཤིང་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་.....
 འཆང་། །སྐྱེས་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཅི་ཏྲ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི།
 རྩེས་གཞན་དོན་རྒྱབ་པའི་སྟིང་སྟིང་ཐོབ་ཅན་ལ་ཆར་གཙོད་རྩེས་སུ་འཛོན་པའི་གནང་

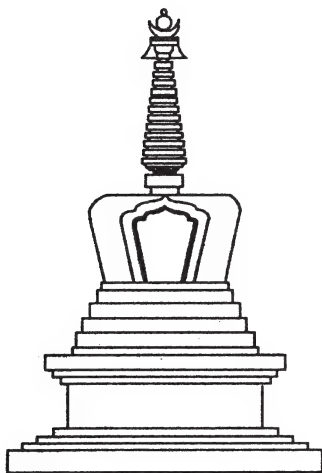
བ་བྱིན་པ་ནི་ཚིག་ཡིད་ངོར་ཤར་ཡོད་པ་སྒོ་བུར་ལྷགས་པའི་རྒྱུན་རན་གྱིས་དབྱིངས་
 སུ་དེངས་སོང་ཡང་སྐབས་འདིར་ས་བཅད་མི་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ། དར་ཟབ་གྱི་གདན་
 དང་ལྷ་གམ་གྱི་གོས་བསྟན་ལ། རིགས་གྱི་བྱ་གདན་དང་གོས་འདི་ལ་ལྟོས་
 ཤིག་བད་དོན་གོའམ། རྟོལ་བ་ཚར་ཆོད་ལ་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་བྱུངས་
 ཤིག་ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྟོབ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་
 ལུ་ལ། བོ་སྐྱ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ། དེང་ནས་བརྒྱམས་སོགས་.....
 བརྗོད་ལ་དགེ་བ་བྱང་ལུ་བརྟུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །ཨ་མུའི་རིག་ཁམས་ལས་རྟོལ་བ་.....
 དགའོ། །



བརྗེད་པ་རེ་ཡི་དབང་པོ་འདྲ། །རྩ་ལ་སློག་ཞགས་འབྲུགས་པའི་གར་
 ལ་འགྲན། །སྟོབས་ཆེ་བས་གནམ་ས་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད། །འདི་འཛམ་
 སླིང་སང་ཆེན་ཡིན་ངེས་འདྲ། །རྗེ་དེ་ཡི་སྟངས་འོག་སྟོགས་མཚམས་
 ཅན། །སྟངས་ལྟ་དམག་སློན་དཀར་བྱིན་རེ་ཆགས། །བར་གཉན་དམག་
 རྒྱུད་དམར་དྲག་ཏུ་འཕྱུབ། །འོག་ཀླུ་དམག་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ་རེ། །སྤྲོན་ན་
 རྒྱུད་ཀླུ་དབྱངས་ཤར་ར། །འཁོར་དབའ་རྩལ་སྟངས་དང་དགྲ་བརྒྱ་
 དང་། །དེའི་ཡང་འཁོར་འབྲུམ་ཁྲི་འབྲུམ་སྟངས་རྣམས། །དམག་ལྟ་བ་
 མིག་གིས་མི་བཟོད་ཅིང་། །བྲངས་གཞལ་བ་སེམས་ཀྱིས་མི་རྒྱུ་
 མོ། །དཔུང་འདི་འདྲ་གང་དུ་བསྟོད་རྒྱ་ཡིན། །འབྲས་ལྡན་རྗེས་སུ་
 འཛིན་འདོད་ན། །སྒྲུག་ཞན་དུ་མ་སྟོད་འདི་དུ་བཞུགས། །མགོན་
 ཤུག་སང་གའི་བསྟན་པ་ལ། །ཁ་ཅམ་མིན་སྟིང་ནས་གྱུས་པ་ཡི། །
 དེད་སུ་སྟོབས་སྒྲལ་ལྡན་འབྲུམ་ཐུག་རྣམས། །རྗེ་བྱིད་ཀྱི་བྱན་དུ་སྟིང་
 བས་མཆི། །གནས་ཡོངས་སྟོད་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྲུལ། །ལས་སྟོད་
 སྟུག་ཅི་མཛད་བྱིད་རང་མཆིན། །སྤང་དག་བོ་ཆམ་ལ་འབེབས་
 འདོད་ན། །སྟུང་བསྟན་དང་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་འཆོ། །སྟོས་ལྟ་
 འབངས་སྒྲལ་ལྡན་བདག་ཅག་ལ། །བསམ་ངན་དང་སྦྱར་རྩུབ་
 འཆང་བ་ཡི། །དག་བྱེད་པ་འབྲུམ་གྱི་ཤ་བྲག་ཀུན། །སྟིང་དབའ་བོའི་
 རྩམ་སྟོན་ཟས་སུ་འབྲུལ། །ཐུགས་དགུས་པར་མཛོད་ལ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །དེད་འདིར་ཆོགས་སྒྲལ་ལྡན་པོ་མོ་ཡི། །ལུས་འདི་ལ་དག་

དག་སྒྲ་འབོད་པའི་གད་སྒྱུངས།

སྒྲུའི་དཔལ་རྫོང་ཆོས། །ངག་མི་འགྱུར་བདེན་ཚིག་རྣམ་པ་སྣུལ། །
 སེམས་ཆོས་སྒྲུའི་རང་ལལ་མངོན་སུམ་སྟོན། །ཇི་ཁྱེད་དང་དབྱེར་.....
 མེད་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཨེ་ཨ་ཏི་མི་བུ་ལྟ་བུལ་ལོ། །ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་
 བདུན་པའི་ས་སྒྲལ་ཏྲེར་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོང་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཤར་ཆོ།
 ཁ་ནས་གང་བྱུང་བཅོས་བསྒྱུར་མེད་པར་སྒྲས་པ་བཞིན་ཆོ་བོད་པལ་མངོན་གྱིས་ཡི་
 བའི་གཞུགས་སུ་ཤར་མར་སྒྲིལ་བ་འདི། སུས་བདོན་གྲུང་བྱེན་སྒྲབས་གྱི་ཆོན་ཁ་.....
 གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲོམ་མོ། །ཨ་བྱུ་ལྟོ་ཀ་རས་སོ། །



༡༡། །རྟ་རྒྱལ་རྟོགས་བརྗོད་བར་གསང་ཞོར་བུའི་མེ་ལོང་
 གི་དོན་འགྲེལ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དབང་དུ་
 བསྐྱར་རབས་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཀུན། །
 གཅིག་བསྐྱུས་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་མཚོ་སྤྲེལ་རྗེ། །དག་སྤྲི་ལོ་
 སྐྱར་བཞེངས་རིས་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན། །དོན་གྲུབ་ཐེར་མ་དཀར་
 བོ་སྤྱི་བོས་བསྟེན། །བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་བར་ཚོགས་བཟུང་ཆུ་གཏེར་
 རྩོན། །ཤེས་བརྩོན་དེ་བཞེན་གྱིས་བསྐྱལ་བོས་བའི་མགོན། །མཁའ་
 བཙུན་ཉིན་བྱེད་པན་བདེའི་ཟེར་ཐེང་ཅན། །འཛམ་གླིང་ལྷ་ལམ་
 བཅུད་དུ་འདྲེན་བཟོད་པ། །རྟ་བདུན་མཚོགས་སྐྱར་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་བོ་
 ཡིས། །ཤུགས་བསྐྱེད་སྟོབས་ཤུགས་དུས་སྤྲིན་ལྷ་མ་མེར་གནས། །
 སྐབས་དེར་སྤྲིད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་དྲངས་བཅུད་ཀུན། །རིན་ཆེན་སྣ་
 བདུན་གཟུགས་སུ་གནས་པ་དེ། །དབང་མཛད་སངས་ཆེན་རྗེ་ལ་
 མངའ་འབུལ་སྤྲིམ། །འབུམ་སྤྲུག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་
 བཤོས་ནས། །ཡུལ་གསུམ་གྲུང་གྲུར་ཁྲོ་སྤང་ཤུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། །
 རྒྱལ་ཀུན་སྤྲིན་ལས་སྤེལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ཡུ་ཅུ་རྩ་དེ་མི་ཡི་ག་
 རྒྱལ་སུ། །བཞེངས་བསྐྱེད་ལའི་སངས་ལྷ་མ་འབྲུག་མོ་ཞེས། །མཐོང་

ཏྲ་ཐུག་ཏྲ་གས་པརྫོད་མོར་བུའི་མེ་ལོང་།

- 229 -

འབྲས་སྤེལ་གནད་གསང་བ་ཀྱལ་བ་ན། འཛིན་སྒྲུ་མ་བྱེ་བའི་.....
 ཐུགས་དམ་ཇུས། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་གནས།
 དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་དོ་མཚོག། དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་
 ཀུན་གྱི་མཚོད་པའི་རྟེན། སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་འཆད་མེད་.....
 འཕྱར་བའི་གཞི། འགལ་རྟེན་ཀུན་འཛོམས་ཅི་རྩུ་མ་རྟེ་ག། ལྷགས་
 ཚན་བསམ་པའི་དོན་འབྲུག་ཅེས་བྱ་བ། སོར་བཅུའི་འདབ་སྦྱང་.....
 ཟུམ་བཞིན་གུས་པས་སྤུལ། བཀ་ཆེན་བི་མའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མའི་གར།
 ལས་འཕྲོ་སད་ཅིང་ལོ་དྲུག་བར་དག་ཏུ། སེང་ཆེན་རྩེ་ལ་དད་བ་ཅེ་
 གཅིག་གིས། གསོལ་བ་སྤུར་ཚུགས་བཅུ་བ་པ་འདན་མ་ཡིས། གང་
 སྦྱུ་མཇལ་ཆེ་ཐ་མལ་སྤྱང་ཤེས་འགགས། འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱིའི་
 ཞིང་སྤང་མཛོན་གྱར་ཆོ། འཛིན་སྦྱོང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་སྦྱར་
 བཞེངས་ཏེ། རྒྱལ་ཐབས་སྦྱི་སྒྲགས་ཚངས་པའི་དབང་བསྐྱར་དང་།
 ཡང་གསང་རྒྱུད་ལུང་འབྲུམ་ཐུག་དྲུག་ཅུ་བཞི། འུས་མཐའི་སྒྲིང་.....
 ཅིག་ཡུན་ལ་ཆང་བར་བསྟན། སྤྱང་བཞིའི་རྩལ་རྩོགས་འོད་ཀྱི་སྦྱར་
 སྒྲིན། འདྲོན་སྒོན་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་མཛོན་སངས་རྒྱས།
 བདུད་བཞི་འདུལ་དང་ཉེར་ལྷའི་རྩོད་ཐབ་པའི། དམ་ག་དཔོན་.....
 མཚོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། མཐུ་སྦྱོབས་གཅིག་བསྐྱས་.....
 བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་གནང་། མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་མ་ཁྱུང་ཀུན་
 བས་རྒྱུ། མི་འཛིགས་རྣམ་བཞིའི་ལྷོ་བ་ལྷ་ན་སྤུག། སྦྱོབས་བཅུའི་

ཕྱི་བས་རྟོག་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འགོ་ལ་ངོམ་
 ཕྱིར་དུ། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་གོམ་འབྱོལ་བའི། །
 མཁུན་བཅེ་རུས་པ་རྒྱ་བྲལ་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུལ། །མཁུན་བའི་རང་.....
 གཞུགས་གསེར་གྱི་ཁྱི་ཁར་བཞུགས། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་སྤྱིད་.....
 གསུམ་ཕྱ་གཡང་བདག །འདོད་དགའི་དཔལ་སྟེར་བྱིམ་བདག་རིན་
 པོ་ཆེ། །གཉན་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་ཆེན་པོ་ཉིད། །དཀར་ཕྱོགས་སྟེ་
 བརྒྱད་ཆོགས་བཅས་མདུན་འཁོད་དེ། །སྟོ་ཆོགས་མཆོད་རྗེས་བྱེ་.....
 བྲག་དཔག་ཡས་དང། །རང་སྟོག་སྒྲལ་ནས་བྲན་དུ་ཁས་སྤངས་.....
 བྱས། །བཅེ་བའི་རང་མདངས་མི་མེན་གྲོང་ཁྱིར་བྱིན། །ནག་ཕྱོགས་
 བདུད་རིགས་ཡལ་ཆེར་དག་པོས་བསྒྲུལ། །འགའ་ཞིག་དམ་ལ་.....
 བཏགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་མཛད། །བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་བགོགས་.....
 ཆོགས་གཏིང་ནས་བརྒྱགས། །རུས་པའི་རྩལ་ལྡན་ལྟ་དམག་ལན་.....
 གསུམ་ཉུལ། །དག་དབང་འཛམས་མཛད་ལྟ་མདའི་གཏེར་སྟོ་བྱིས། །
 འགོ་ལ་ཕན་བདེ་སྟེལ་བའི་ཁུར་འཆང་བའི། །སྟེ་བའི་རུས་སྟོབས་
 ཡར་རྒྱའི་མཆོད་དུ་བསྒྲུར། །སྟེ་བའི་དག་སྒྲ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོང་སྟོབས་
 བསྟོམས། །རྗེས་འབྲང་དམེ་འབྱུག་སྟེ་འདྲན་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས། །
 ཡ་ཟེའི་སོ་ཁར་བཀྱག་ནས་བསྒྲལ་འདྲན་མཛད། །སྟེ་བའི་ཉེར་ལྟའི་
 རྩོད་སྟོ་བའི་དུས། །མི་དང་མི་མེན་སྟོ་བར་འགྲིམ་པ་ན། །སྟེ་ལ་
 ཉེར་འཆོ་བྲལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གནང། །བག་ཆགས་སྟོང་རྒྱར་.....

འབྲུམས་པའི་དཔའ་བོ་ཡི། །ང་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་ལས་འབྲོ་སད་པར་
 བྱས། །དེ་ཆེ་དོན་གཉིས་མཐར་སོན་དུ་གི་འི་རྗེ། །སྐལ་ལྷན་བྲལ་ལ་.....
 ཤེར་དབང་སྐྱུར་བའི་གྲོགས། །ནེ་ལུ་ཆུང་ལྷ་མོས་སྐྱ་སྟན་ཡོངས་གྱི་.....
 གཏེར། །མགྲིན་པའི་འོ་མཚོར་འབྱིལ་བའི་མདངས་ལྗང་སྟེ། །བསྟོད་
 བསྐྱུགས་དབྱར་རྩས་ས་གསུམ་གཡོ་བ་དང་། །ཆབས་ཅིག་ཐར་.....
 འདོད་མ་བྱས་སྒྲོས་གར་བསྐྱུར། །ལྷ་ལྷས་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་.....
 ཟེམ་བསྟེལ། །མཁའ་ལས་སྟོན་དཀར་འཇའ་ཚོན་སྒྲ་རེ་དབྱངས། །
 འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་རོལ་མོའི་སྐྱས་བསྟེན་ཅིང་། །ཆེ་རྒྱའི་རལ་བ་.....
 གདན་དུ་བཏིང་བའི་ཆོ། །དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་རི་བོང་.....
 འཛིན། །རྒྱ་སྐར་འབྲུམ་གྱི་དབུས་ན་མཛེས་པ་ལྟར། །ལྷ་ལྷ་མི་དང་
 གཞོད་སྟོན་དྲི་བ་དང་། །ཁྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ནས་གཤེགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས། །དཔག་ཡས་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་བ་ཞིན་འཇུགས་པའི་དབུས། །
 མི་འཇིགས་གདོང་ལྷས་བཏེགས་པའི་གསེར་ཁྲིའི་ཁར། །སྐྱ་གསུམ་
 གཅིག་བསྐྱས་མཚན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་ཅན། །མཐོང་བས་མི་ངོམས་.....
 འོར་བུ་དག་འདུལ་སྐྱ། །རིས་མེད་འགོ་བའི་གཟུགས་འཛིན་དཔལ་
 དུ་ཤར། །ཅུ་གསུམ་འོར་ལྷ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །དག་སྒྲའི་
 སྐྱ་ཆས་གཟུགས་སུ་ཞལ་བསྐྱུར་ནས། །སྐྱེས་ལུང་སྐྱ་ཡི་གཟི་.....
 མདངས་འབྲུམ་དུ་སྟེལ། །ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་མཛོན་
 ཏུགས་ངོམ། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྟོན་དང་བརྩུང་གྱི་དཔལ། །བྱགས་

མཁའ་ཁམས་འདི་རི་མོད་གནས་ཀྱི་བར། །འཆི་བ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་སྐུ་
 དེ་སྦྱང་། །བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱལ་རྗེ་
 དང་འདན་མ་དཔལ་བོད་དང་། །ནེལ་ཆུང་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་ཀིས་རྗེས་ཀྱི་
 བཟུང་ནས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །
 ཅེས་ལྟོག་ཀ་རས་རང་གི་ལུལ་སྦྱང་ལ་ཁུང་བཅའ་ཉི་ཡིད་དོར་ཚུལ་མེད་དུ་གར་
 བ་ལྟར། སམ་ཁར་ཉིས་བྱི་སོགས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་དོར་ནས་སྦྱར་དུ་སྦྱེལ་བ་དགོའོ། །



༣༣། ། གྱི་རིགས་གསུམ་གཅིག་འདུས་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དང་། །
 བྱུང་བ་མཆོག་བརྟེན་དཔའ་རྒྱལ་མཐའ་དག་གི། བློན་ལས་རྣམ་མཁན་པོ་
 བཞིའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་པོ། །རྩེ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་མངོན་ཤེས་རྒྱུ་
 མཆོའི་གཏེར། །སློན་ཆེན་འདན་མ་བྱང་ཁྱ་ཡབ་དང་སྤྲུལ། །གསོལ་
 ལོ་མཚན་དོ་མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །རྣལ་འབྱུང་བདག་
 ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཡོངས་
 སུ་འབྱུང་བ་དང་། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་
 ཆོགས་། །གཞོན་མོད་དོག་པས་བརྟེན་བཞིན་ཐལ་བར་སྦྱོགས། །
 སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སྟོན་པའི་རྒྱུང་རྟ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱེད་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གསེར་མགོན་པོ་འབྲོང་འཕྲིན་མཐུན་ཐང་རུ་
 གོས་རྩ་རྟེན་བས་བསང་མཚན་བྱེད་སྐབས་རྒྱུན་ཐུན་སྤྱིག་གིས་བསྐྱུལ་ནས་དག་
 དབང་སློགས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ། འདི་སྤྲུལ་བཏོན་ན་ཐོན་ལས་རྣམས་
 ཆེ་བ་ལག་རུ་ཡོངས་དང་གསལ་བར་སྦྱར་རོ། །

༡༡། ། གྲི། སྒོན་ཆོད་བང་དྲག་པར་ཉེ་རུ་གཤི། །ཞལ་མཇལ་.....
 གསུང་ཐོས་ཐ་ཆོག་ལ་གནས་པའི། །བོད་སྒྲིང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
 འཁོར་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མངའ་གསོལ་གཟེངས་.....
 བསྟོད་དོ། །བོད་འབངས་སྐྱབས་གཅིག་མིག་མི་འཇུག་པའི་གར། །
 སྒྲི་ཆོ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འབྲིན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་.....
 སྒྲིས་བུས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །བསིལ་སྟོངས་སྒྲི་དགུ་བདེ་བའི་
 འབྲིན་ལས་མཛོད། །ས་མ་ཡ་རོ། ས་སྐུལ་ལྷ་ཆོས་ལའོ། །



རྒྱུ་ ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་ལས་
བཞིའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

རྒྱུ་ སྤྱི་མ་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ལ་
ག་ཡི་བ་གམ་སྒོར། །ཚོད་འཆད་ཚོམ་པའི་ང་རོ་དབྱངས་སུ་འཐེན། །
སེམས་རྟོག་སྒོར་པའི་རྩལ་གསུམ་རབ་རྫོགས་པའི། །བརྒྱད་གསུམ་
གདོང་ལཱ་འི་དབང་པོའི་སྐྱོན་སྤྲུལ། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་.....
གང་ཁྱོད་ཀྱིས། །བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་འཛིན་སྒྱོར་བའི་དམ་བཅའ་.....
ཀྱན། །མ་ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཛོན་དུ་བྱོས། །གལ་ཏེ་ཁས་སྤངས་
བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབས་ན། །ཡུལ་ཁོ་བོས་སྤིང་ཐག་ཞོ་ལྟར་འཐུང་། །
རུལ་ཕྱགས་ཆོག་ནས་མནར་མེད་གནས་སུ་ལྟུང་། །ལུང་རྟོགས་རྒྱན་
དུ་འཆང་བ་རིག་འཛིན་ངས། །གང་བཅོལ་ལས་ཀྱན་ཁུར་དུ་ཐོགས་
བྱས་ན། །བསྐྱབ་འགྲོའི་དོན་འགྲུབ་རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །
དེ་བས་རང་རྩལ་གང་ཡོད་མཛོན་བྱས་ལ། །རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀྱན་.....
མ་འགྲུངས་གཉེར་དུ་ལོངས། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་མེ་ཆར་དྲག་པོའི་
མཆོན། །སྤྱི་ལུས་རྩ་སྤྱིས་ཆལ་དུ་བསྒྱུད་པ་དང་། །ཆབས་ཅིག་.....
སྤྲུལ་སྐྱོན་དེ་བཞིན་དྲག་པོ་ཡིས། །ལས་ཉོན་སྤྱིན་བཅས་དབྱིངས་
སུ་གཏོར་བར་མཛོད། །ཟས་ཞོར་ཡོ་བྱད་རྟ་བདུན་དབང་པོའི་ཟེར། །

འགྲོ་བསོད་ལྷ་ལམ་ཁྱོན་ལས་བརྒྱལ་ཙ་ན། །ཚོགས་གཉིས་སྐྱ་.....
 རེངས་དང་པོའི་སྤང་བ་ཡིས། །ཚོགས་ལྷན་ཟེར་བྲེང་ངོམ་བཞིན་.....
 འཆར་བར་གྱིས། །མཚོག་དམན་བར་མའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི།
 ཡིད་ལ་མཛའ་བ་ལྷ་མིན་བརྟལ་ཞུགས་གྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་
 ཡོན་དབྱིངས་སུ་གཤམ་པའི་དུས། །གཞན་པར་བྱང་སེམས་འགྲོ་ཀྱན་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲོར། །བགལ་སྤྲོད་དང་བྱང་མའི་བསམ་སྦྱོང་དན་བ་དང་། །
 ལྷ་སྟེགས་བན་བོན་དན་སྤྲུགས་གཏད་མནན་གྱིས། །ལུས་སེམས་མི་
 འདོད་དུ་ཁས་ཉེར་གདུངས་ཆོ། །རིག་སྤྲུགས་ཚོད་ལ་དམོད་པའི་.....
 འཕྱལ་འཁོར་གཏོར། །སྟེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པོའི་ཟ་ཁ་དག་ལ་སྦྱར། །རི་
 བྲག་ནགས་མཚོ་སྟེ་དགོན་ལ་སོགས་པར། །ལུགས་གཉིས་དཔལ་.....
 ཡོན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོས། །གཞི་རུ་སྟོད་དང་འགྲོ་བའི་སྐབས་.....
 ཀྱན་ཏུ། །མེ་ཆུ་གཙན་གཟན་དག་རྒྱན་ཉེར་འཆོ་སོགས། །ཆེན་པོ་.....
 གཞོམ་ལ་ཆུང་དང་འཛོལ་བར་མཛོད། །ཟས་ཅོར་སྟོབས་འབྱུང་སྟེང་
 གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱན། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་དབང་རྩ་སྟེང་ཁྱེད་ཅོར་.....
 ཚོགས་། །འཛུང་མེད་ཆུ་གཏོར་ཆེན་པོའི་བཀོད་པ་ལ། །གསར་སྟོན་
 ཡར་ལྷའི་མཆེད་པོར་མངོན་པར་སྦྱབས། །མ་ངལ་བསྐལ་མང་.....
 ཚོགས་བྱུང་ཡུད་ལ་ཚོགས། །མ་འབྱུངས་སྐྱ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེ་.....
 ལ་ཁོད། །མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་སྟོན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱིས། །མ་འབྱུངས་
 གཞི་ལ་འཁོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡིད་འཕྲོག་བྱི་རུའི་ལང་ཆོ་.....

སྒྲིག་པ་ལ། །རབ་གསལ་ཉི་ཟླའི་དབང་པོའི་རེ་བླ་མཛེས། །སྒྲིག་པ་ལ། །
 དཀར་པགས་གཉེར་ཀྲས་པའི་མཚན་ཆོས་བྲལ། །ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་
 བའི་རྒྱ་བཟང་བདག་ལ་སྒྲིག་པ་ལ། །དག་སྒྲིག་པའི་གཞོན་གཤིན་རྒྱུ་
 གཞི་བཟླ་ལ། །གོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་པ་ལྟ་དབང་ལྟ་བུར་མཛེས། །
 ལྟ་གསལ་ས་གསལ་སྒྲིག་པའི་མཛེས་པར་མཐོ། །སྒྲིག་པའི་ལྟ་དབང་ལྟ་
 བུར་མཛེས་པའི་རྒྱ་བཟང་རྒྱུ་ལ། །ཐར་འདོད་འགོ་ལ་སྒྲིག་པའི་སེམས་པའི་
 མཚན་གསལ། །དབང་པར་ཐོས་བསམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དུས། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པས་བྲལ་བའི་དགོངས་བྲལ་ཏེ། །ལུང་རིགས་པའི་
 མན་དག་ལངས་མེད་གནང་བའི་མཐུས། །བཟུང་བའི་རིག་གཞུང་རྒྱ་
 མཚོ་ཡངས་པའི་ཁྱོད། །བདེན་གཉིས་ནོར་མེད་འཇལ་བའི་རྒྱལ་པའི་
 དཔྱད་ཀྱིས། །དུས་གཅིག་ལྟ་བུར་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་བཟང་ལྟ་བུ་ལ། །བཀའ་
 གཉེར་བཟུན་བཅོས་དཀྱིལ་ལའོར་ཞལ་བྱེད་པ། །བཟུན་སྒྲིབ་ལས་
 གསལ་ཆད་དུ་བགྲངས་པའི་ཆོ། །དོན་བཟུང་རྒྱུ་གསལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་
 ལྟ་ལ་སེམས། །ཅུ་གསལ་ལྟ་ཡིས་ལུང་སྒྲིག་དངོས་གྲུབ་གནང་། །
 དེགས་པ་བྲན་འཁོལ་གང་བསམ་ཡུད་ལ་སྒྲིབ་པ། །ཐུགས་རྒྱུ་
 ཡོངས་སྒྲིལ་མཐའ་རུ་འཁྱོལ་བར་མཛོད། །གསང་ཆོད་འོད་གསལ་
 གནད་དུ་བཟུན་པའི་དུས། །ཤར་འབྱེད་རྒྱལ་བ་གསལ་གྱིས་གཞི་
 བཟུང་ལ། །སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅུལ་རྒྱུ་གསལ་པའི་ལམ་བཟང་གསལ།
 འཕོ་ཆོད་འཇལ་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཐེམ་སྒྲིག་ལྟ་གསལ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱུ་

དངོས་སྣང་མཐའ་དག་ཀྱང་། །བག་ད་པའི་མོད་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། །འཇུག་པའི་བྱུང་མིག་བསྐྱེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །
 གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་ཀྱང་བྱམས་པའི་སེམས་སུ་འགྱུར། །ཚོས་དང་
 སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་ཀྱང་། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ལག་
 ཏུ་འབྱོར་བར་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལྟོས་བཅས་མཐའ་
 དག་ལ། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་འཆང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱང་། །སྦྱོ་
 འཕོག་ནང་དབྱེན་ཐན་གྱིས་སྤྲ་བཞོང་ལ། །བདུན་བརྒྱད་ཅད་ནས་
 གཅོད་པའི་མངོན་སྦྱོད་མཛོད། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་འཆང་བརྟན་
 འཛིན་སྡེ་གཉིས་པོས། །ཁོར་འཛིན་བྱོན་ཀྱང་དོག་པོར་བྱེད་པ་
 དང་། །མ་སྤྱད་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་སྣང་བ་ཡིས། །མ་ལུས་འགོ་
 ཀྱན་འཕྲལ་ཡུན་པན་བདེས་འཚོ། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་རེ་
 བའི་དོན། །མཐའ་དག་དུས་གཅིག་ཞུ་བར་མི་བརྟུབ་ཀྱང་། །བྲལ་
 སྤྱིན་དུག་ཅུའི་བདག་པོར་མ་གྱུར་བར། །གང་བཅོལ་ལས་ཀྱང་
 ཐོགས་མེད་ལྷུང་འགྲུབ་མཛོད། །ཅས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་འབྲེལ་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་ཏེ་འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱུ་བཞི་རྗེས་མི་མོས་བཞིན་རྣམ་རྟོག་ཡི་གེར་སྤེལ་བ་
 དགོ། །

རྩི་ རྩལ་དབང་པད་མའི་བཀའ་ཉན་དེགས་པའི་གཙོ། ཡིད་བཞིན་
 དབང་གི་རྩལ་པོ་བདག་ལ་དགོངས། རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་
 མཚན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། རྩད་གདོན་འགལ་རྩེན་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་
 དང་། རྩེ་བསོད་སྙན་གྲགས་སྟོབས་འབྱོར་སྒྲུ་ལྟར་རྩུམ། བརྟན་
 གཡོ་སྤྱི་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་དབང་དུ་བསྐྱུས། རྩུང་པར་དག་དང་.....
 བགེགས་རིགས་མཐའ་དག་གི་ རྩོ་སེམས་བརྟན་པ་སྟོགས་ལ་.....
 བདག་དབང་བསྐྱུར། རྩི་བས་མི་ཐུལ་ཞིང་བཅུ་ལྟར་པའི་ཚོགས། རྩུང་
 དབང་དང་སྟོ་འབྱོར་ཐན་གྱིས་སྤྱོད་པའོང་ལ། རྩེན་སྟོད་མཛོད་ལ་
 ག་ཁྱེད་ལྟག་མེད་གསོལ། བདག་ནི་བསྟན་ལ་དགའ་བའི་གང་.....
 ཟག་སྟེ། རྩོད་ནི་བསྟན་པ་སྐྱུང་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན། གཡུང་དམ་.....
 གཙིག་པའི་དམ་ཚིག་དང་ཡོངས་ལ། རྩེ་སྟོགས་སྐྱུར་དུ་བཅོལ་བའི་
 ལས་མཛོད་ཅིག རྩེ་ཡོས་སྒྲུ་ཚོས་ལ་འཇམ་དཔལ་བྱང་རྩེ་བཞི་རྩེ་སོ། ཡིག་
 རྩུང་འདི་མཆན་ཡིན། །

རྩི་ རང་ཉིད་གཞུག་མའི་བདུ་འབྱུང་གནས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་
 རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་སྒྲུན་
 དངས་པར་གྱུར། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ། ས་མ་ཡ་ཉིཌ་ལྟན། རྩི་ གསོལ་
 བསྐྱུ་ནི། མཆོད་ཇས་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐུགས་རྒྱས་བསྐྱབས་ལ། ཀྱི་
 བདུ་འབྱུང་བཀའ་ཉན་མཛོན་ཤེས་ུ་འཕྱུལ་ཅན། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་
 ཐུན་ལས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས། ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 བཅས་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསམ་དོན་ལྟར་འབྱུང་མཛོད། །
 ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་དང་། གནད་ཡིག་མངའ་གསོལ།
 བསྐྱུ་ལ་བརྣམས་བྲིས་ན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐུན་བྱ་རེ་འབྱུང་པའི་བདག་ཀྱིན་
 ཏུ་འབྱུར་ངེས་ཀྱང་། བདག་ལྟ་བུའི་ཆོག་ལ་བྲིན་སྐྱབས་བྲལ། དོན་ལ་བཟོད་བྱ་
 མེད། མ་ཟད་སྤང་མ་འདི་ལ་དགའ་བའི་སྒྲུབ་བྱ་གཞན་དཀོན་ཆེད། རང་ཡང་སྤྱོད་
 འབྱུར་གྱི་སྤང་མ་གཞན་ལ་ཞེན་དད་ཆེ་ཞིང་རིང་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་
 བས་འདི་རིགས་དྲེགས་པ་མང་པོ་སྒྲུབ་པའི་ངལ་བ་མི་ཐེག་པས་བྲི་བར་མ་བྱས་སོ།
 འདི་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་ཁ་ཚང་བར་མཐོང་ངེས་སོ། །

རྩི་ གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་སི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་སོགས། །རིག་འཛིན་
 བརྒྱད་པའི་བཀའ་ཉན་དམ་ཆོག་ཅན། ུ་འཕྱུལ་མཐུ་ལྟན་ཀམ་
 བསྐྱུ་སྒྱུང་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསམ་དོན་ལྟར་འབྱུང་
 མཛོད། །དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སོ། །

རྒྱུ་ ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཆུ་འཛིན་
བཞད་པའི་རྒྱུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། །

རྒྱུ་ བ་མོ་གུ་རུ་ཨ་ཛི་ཏ་ཡེ། རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་.....
གསང་གསུམ་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་པ་མཚན་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
བ། །དེ་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་པོ་མཚོ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཞེས། །བསྟོན་པ་.....
ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་མར་མངའ་གསོལ་བ། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་.....
མིན་ན་མཛེས། །མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་གི་ །སྤྲུལ་ཡིས་.....
བསྟོད་བསྐྱོངས་ལྟ་ལྟ་མ་བཞུགས་ལ། །སྤྲུལ་བྱས་པོ་ཉས་ལྟ་ལ་མ་.....
མིན་པའི་དུས། །རྒྱུ་འབྱུལ་ཐོགས་མེད་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མས། །ལུས་ལ་.....
རིག་པ་སྤྲུལ་ཡང་བསྟོན་པ་བྱས་ཏེ། །རྒྱལ་ཐབས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆངས་.....
པའི་དབང་བསྤྲུལ་ནས། །ཡང་གསང་སྤྲུལ་ཐོག་ཆོས་སྤྲུལ་འབྱུང་ཐོག་.....
གི་ །ཟབ་གཏེར་འདོན་པའི་སྤྲུལ་ལམ་གཏད་རྒྱུ་བྱས། །སྤྲུལ་གསུམ་.....
སྤྲུལ་མ་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་པ། །འདོད་འབྱུང་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
ཐོགས་སུ་སྤྲུལ། །དེ་ཕྱིར་ལྟ་བུ་འདོད་རྒྱུ་པས་ཆོས་མནར་བས། །
ཐོག་བརྒྱུད་ཀྱུ་མཐའ་འགོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཀར་ཡང་། །བསེལ་ལྟོངས་
གསེར་ལྟ་རྒྱུ་བཅུགས་ཁྱོད་ཀུན་ལ། །སྤྲུལ་ཆད་རྒྱུ་ཐོགས་ཅམ་
དུའང་མ་གྲགས་པའི། །ཞག་བདུན་བསྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་ལས་རྒྱུ་
ཆོགས། །བརྒྱུ་ཐོག་ཅིག་ཆར་སྤྲུལ་པོར་བཞུད་ལུས་པའི། །ཡང་.....

གསང་ཆོས་སྡེས་ཅོར་འཛིན་ཁྱོན་མཐའ་དག །བྱུར་བྱུར་གང་བ་ལ་.....
 བསྟན་སྲུང་བྱོང་གི་རྒྱུ། །བྱོང་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་ལེགས་ལ་.....
 བཤད་ཆོགས། །ཐིན་ལས་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་དབལ་ལ་འགྲན། །
 ཅི་ལྟ་མ་ཁིའི་མཆེད་གྱུར་ཞལ་དྲོ་ཞིང་། །ཉེར་འཆོ་འབུམ་ཕྲག་.....
 དབྱིངས་སུ་སྟོལ་རུས་པ། །ཆོས་སྡེ་གཞན་གྱི་སྒྲ་ན་མཐོ་བ་འདིས། །
 སྲུང་མའི་རུས་སྟོབས་རོམ་བ་བཞིན་དུ་གསལ། །མཁེན་དབྱེད་.....
 མཁའ་ལྟར་ཡངས་བ་སི་ཏུ་དང་། །ཁྱུ་བ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་བདུད་.....
 འདུལ་དོ་རྩེ་སོགས། །སྒྲུང་དོར་ཅོར་མེད་འཇལ་བ་མང་པོ་ཡིས། །
 གསེར་དབུལ་བྱོང་ནས་ཅོར་བུའི་དབང་པོ་ལྟར། །ཆོས་སྒྱུང་གཞན་.....
 ལས་ཕྱགས་གཅེས་ཆེ་བར་མཛད། །མཐའ་དམག་དགུ་པ་དབུས་སུ་
 སོན་པའི་དུས། །ཁྱུ་བ་པའི་བྱ་མཆོག་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་གིས། །
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བྱོང་ལ་འཕྲིན་གསོལ་ཆོ། །གཞོད་སྒྱུར་སྲངས་
 ལ་དག་སྡེ་པ་མཐར་བསྐྱད། །སྡེ་བཞི་དག་བཅུས་སྒྱུང་བའི་རྒྱལ་.....
 ཁབ་ཆར། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་.....
 ཆོགས། །འཛད་མེད་འཆར་བའི་གཞི་མ་ལེགས་མེའི་ཕྱིར། །གངས་
 རིའི་ཐེང་བས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་སྒྲོངས་སུ། །ཡུང་རྟོགས་བཤད་སྒྲུབ་
 སྟོ་འཕར་མཆིས་སོ་ཅོག །མ་ལུས་འབྱེད་པའི་བདག་རྒྱེན་བྱོང་མིན་
 སུ། །འདོད་ཁམས་བདག་པོའི་རེ་འབྲས་དུས་སྟོན་ནས། །མཐའ་.....
 མའི་འཕྱུལ་འཁོར་བོད་ལ་གཟེན་པའི་ཆོ། །བསྟན་སྲུང་གཞན་གྱི་.....

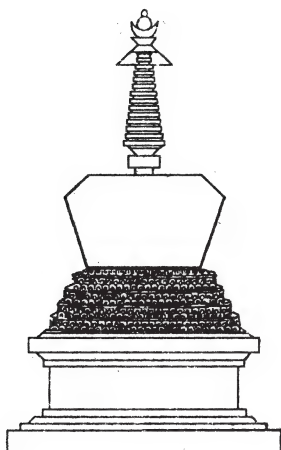
ཐུགས་དམ་ལྷོད་གུར་ཏེ། །དམ་ཆོས་སྣང་བ་མོག་པོར་གུར་ཅ་ན། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒྱ་ཕྱག་དམ་བཅའ་ལུར་དུ་བཏེག། །བསྟན་འགྲོར་སྟོན་.....
 བའི་ངོ་མཚར་མཆོད་སྣང་བསྐྱུན། །ཡེ་ཤེས་ལས་འཆང་དྲེགས་པ་.....
 གཞན་རྣམས་ནི། །ལོ་མང་འབད་པས་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཀུན། །
 གང་ཁྱོད་དྲན་པས་སྟེར་བ་ཆད་མའི་ཡུལ། །དད་དམ་ཤེས་བརྩོན་.....
 འཛོམས་པ་མ་གཏོགས་པར། །ལྷ་གཞན་མི་འགྲུབ་མྱོངས་ན་གཤེད་
 དུ་འགྱུར། །ཁྱོད་ནི་དང་པོའི་ལས་ཅན་བདག་འབྲས་ཀྱང། །ཞག་.....
 གཅིག་བསྟན་པས་ཞལ་སྟོན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །སྤང་དོར་འཛོལ་.....
 བའི་ངན་སྟོད་སྣ་དགུ་ཀུན། །རྒྱལ་གསུང་དཔང་དུ་བཞག་པའི་.....
 གཏམ་བཟང་གིས། །རིམ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་དུ་དཀྱི་བར་བྱེད། །
 ཟས་ནོར་ལ་སོགས་སྤྱིད་ན་མཐོ་དགུའི་ཆོགས། །གང་འདོད་མི་.....
 འགྲང་སྟེར་བའི་ངང་རྩལ་འདིས། །བུམ་བཟང་ནོར་བུའི་དཔལ་ལ་.....
 འཁྱུ་བར་ཅོམ། །བསྐྱད་སྟབས་བདེ་བས་པས་སྤྱིད་གསུམ་མང་ནས་.....
 བསྐྱེལ། །ཁ་རྒྱངས་སྤྱིན་གྱིས་མི་ཐུགས་འབྲལ་དུ་འགོམས། །གནམ་
 ལྷགས་སྤར་མོས་དག་སྟོང་ཆལ་བར་གཏུབ། །སྤང་མིག་སྟོག་གིས་.....
 དཔག་ཆད་ལྷ་སྟོང་གསལ། །ཤངས་རྒྱུང་འཕྱབ་མས་བདུད་སྡེའི་.....
 ཡུལ་ཁམས་གཏོར། །ལྷགས་དམར་བརྒྱུངས་པས་སྤྱིང་བཞིའི་ཁྱོན་.....
 ཀུན་ཁེབས། །བ་སྤྱེའི་མཆོན་ཆས་འདྲེ་བགོགས་མ་ལུས་སྟོག།
 ཆོམས་འཕྲེང་གངས་རིས་ཟག་ཏོག་ཆོས་ཀུན་འབེགས། །མགྱིན་.....

བས་གཞི་གྲོང་རྩལ་སྤང་ཆོས་ཀྱན་སྟེམ། །རྩ་གསུམ་སྤང་མའི་ནུས་་་་
 སྟོབས་སྤྱད་ཆད་ཀྱན། །མཛོད་མིག་ནོར་བུ་རྒྱུད་པའི་དཔེ་བཞེན་དུ།
 སྤང་མའི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་རྩོགས་པ་ལགས། །རི་སྟེང་རྒྱལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་རིགས་ཀྱན། །གསང་ཆེན་ཨ་ཏིའི་ལམ་གྱིས་མངོན་དུ་་་་་་
 བྱས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲ་གཅིག་ཅུམ། །བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་
 བདག་འདྲས་ལོ་མང་དུ། །བཤད་ཀྱང་འཛད་པའི་ཕ་མཐའ་བྲལ་་་་་་
 དེས་ན། །སྟོ་ཆེན་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་སྟོས་ཅི་དགོས། །བདག་
 བེ་རིག་འཛིན་བསྐྱའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཏེ། །ཁྱེད་ནི་བསྐྱའི་བཀའ་ཉན་་་་་
 དམ་ཆོག་ཅན། །དེ་ཕྱིར་ཕ་ཡིས་བུ་སྤྲུག་སྟོང་བ་ལྟར། །འབྲལ་མེད་
 འགོགས་ལ་གང་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །།ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱུན་སྤང་
 ཕན་བུ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་ནས་འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱུབ་དོ་རྗེས་གང་དུན་བཅོས་བསྐྱར་
 སྤངས་ནས་ཡི་གེར་བྱས་པ་དགོལ། །

༡༡། གཞོད་སྒྱུར་ཅི་འདྲ་དམར་པོའི་གསལ་མཆོད་དབང་
དྲག་འབྲུག་པའི་སྒྲོག་ཞགས་ཅས་བྱ་བ། །

༡༡། འདིར་གཏོར་མ་གྱི་ཐག་སྐྱོད་པའམ་མཁུ་ལ། བྱི་ཏི་བཟླ་ཨྱི་ཀྱུ་གུ་ཤ་ཇ་.....
ཞེས་པས་དག་བགེགས་བཀུག་སྐར་གྱི་ཕྱི་ར་ཡ་པའི་ཅས་པས་བསྒྲུལ། རི་
ཡི་ཁྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་གིས་བྱིན་བྱིས་བསྒྲུབས། ཏྲི་ལུ་བྱོགས་བཅན་ཡུལ་.....
དམར་པོ་ནས། བཅན་ཆོད་སྒྲོག་གི་བདག་པོ་འབོད། འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། འདིར་བྱོན་བཤམས་པའི་གདན་ལ་.....
བཞུགས། སྤྱི་ལ་ཏི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ། ས་མ་ཡ་ཏི་ཕུ་ལྟན། སྤྱི་ རི་.....
བོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། རྣམ་པ་དག་བགེགས་བསྒྲུལ་བ་ཡི། ཤུ་
ཐག་རུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱུན། རི་ལྟར་དབངས་མཐོ་མཆོ་ལྟར་
བསྒྲུལ། ཤུ་ཞེན་ཡང་ལྟ་བཤོས་སྤྱི་ཆོགས་དང་། སྒྱུར་གཟིགས་.....
མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། གཞོད་སྒྱུར་ཅི་དམར་བྱུགས་དམ་.....
བསྐྱང་། སྤྱི་འདྲེན་སྤེ་བཞིའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྟ་སྒྱུར་སྤེ་.....
བསྐྱང་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་
བཤགས། ཤུ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་ལ། མ་ཡིས་སྤེ་
ལྟར་བཅེ་དགོངས་ནས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་ཡི། ཤུ་.....
བཅོལ་སྒྱུར་ལས་མཐའ་དག་ཀྱུན། མ་ཐོགས་སྤུར་དུ་བསྒྲུབ་པར་.....

མཛོད་། །ཅེས་ལྟོ་སྒྲིགས་མོན་ཁའི་བྲག་གི་ཉེ་ཞོལ་སུམ་ཐང་དཔལ་གྱི་འབྱུང་.....
 གནས་སུ་གནོད་སྒྲིན་དབྱ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དང་དད་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་སུ་འགའ་ཞིག་ལ་རྟེན་
 འབྱེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་བྱེད་སྐབས་ཅི་བཙོལ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་.....
 པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཉིན་པད་སྒྲིང་གདན་ས་དཔལ་སྒྲངསྟེང་གསང་སྒྲགས་.....
 ཆོས་སྒྲིང་དུ་སྒྲར་ཡང་ཉམས་སྒྲར་ཕྱ་མོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངག་དབང་སྒྲོ་.....
 གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྒྲས་རིམ་བཞིན་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཡི་གའི་གཟུགས་
 སུ་བཀྱིས་བ་མཛྲ་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་ལུགས་རྟ་ལོའི་ལྷ་བ་ཆོས་.....
 ལའོ། །



༄། །གནོད་སྦྱོར་ཅི་ལུ་དམར་པོའི་སྦྱོར་བཅོལ་འདོད་
དོན་སྦྱར་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །རྩྱུ་རྩྱུ་ བར་གསལ་ཁྱད་ཆོས་དུག་ལྡན་བུམ་སྦྱུ་ལས། །ལྟན་
གྲུབ་མཚན་དཔེའི་ལང་ཆོར་སྦྱོར་བའི་དབྱིད། །གནོད་སྦྱོར་དག་སྦྱེའི་
རྒྱལ་པོ་ཅི་ལུ་དམར་ལ། །ལས་བཞེད་སྦྱོར་ལས་རབ་འབྱམས་གཉེར་
དུག་ཏད། །རྒྱལ་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་མ་ཁི་ཀ། །བཤད་སྦྱབ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཞོད་དེ། །མཐའ་གྲས་ཡིད་ཅན་འགྲོ་ལ་.....
སྦྱོར་དེས་པའི། །ལན་བཤེད་འདོད་རྒྱ་འཛད་མེད་ཆར་དུ་སྦྱིལ། །
བགྲང་ཡས་ཆོགས་ཟུང་ཆུ་གཉེར་ཆེན་པོའི་བྱོན། །ཤེས་བཅོམ་རྒྱུང་
གིས་བསྐྱལ་མང་བསྐྱབས་བ་ལས། །མཁུན་བཅེད་འོད་སྦྱང་སྦྱོར་བའི་
རིན་ཆེན་གསུམ། །སྦྱིད་གསུམ་དོག་པོར་བྱེད་པའི་མངའ་ཐང་སྦྱེལ།
བསྐྱབ་གསུམ་དབྱིག་འཛིན་ཡངས་པོའི་ལྟོ་བ་ལ། །ཚོད་འཆད་ཚོམ་
པའི་བསྐྱང་ཞིམ་འབྲུལ་བ་ཅན། །བྱབ་བསྟན་ཐུག་པར་ཁུར་བའི་.....
བསྟན་འཛིན་ཆོགས། །མཛད་སྦྱོར་སྦྱུ་ཆེ་ཡར་ལྷའི་མཆོད་པོར་.....
མཛོད། །སྦྱིགས་ལུང་རྒྱུད་བ་ལྟག་པར་བདོ་སྐབས་སུ། །ཡིད་དབྱིད་
གྲུབ་མཐའ་འགྲོ་ལ་སྦྱོར་དཀའ་བས། །ཡང་ཟབ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་མན་
ངག་འདི། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བྱེད་པོ་བྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །སྦྱོར་བྱས་

དྲི་བཞེན་ཀློག་གྱིས་བོས་པའི་མགོན། རད་མཚོན་མུ་གའི་ན་བུན་.....
 ལང་ཡོང་གང་། ཐོགས་མེད་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་ཡིས། །ཀ་
 དག་ལྟ་ལམ་རུམ་དུ་ཡིབ་པར་མཛོད། །མ་ལུས་འགོ་བའི་དཔལ་ལ་
 མཛོད་བའི་རྒྱན། །དཔལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་ཡུལ་.....
 མདོག་ །ཆབ་སྤྱིད་ལོ་རྟོག་སེར་བས་བརྒྱག་པ་ལྟར། ཅིག་ཆར་.....
 འཛམས་པའི་གཤེད་པོ་བྱོད་ལ་བཅོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་.....
 དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །གྲགས་སྟོན་སྤྱིད་ཞིའི་བྱོན་ཀྱན་.....
 འགོངས་པ་དང་། །ཐོངས་མེད་ཟས་ནོར་རི་དབང་རྒྱལ་ལ་འགྲན། །
 མ་འབད་དག་སྡེ་འཛམས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །འབྲུག་པོའི་.....
 བགས་ཆལ་ཉམ་ངའི་མཚོ་གླིང་དང་། །རང་བྱུང་ཀུན་ཚང་གོང་.....
 འདབས་ལ་སོགས་པར། །རྣམ་གྲོལ་བྱང་ཆེན་གོ་འཕང་སྦྱབ་པའི་.....
 ཆོ། །ལུས་དང་གིབ་བཞེན་ནམ་ཡང་འགོགས་པར་མཛོད། །ནད་.....
 གདོན་བགོགས་སོགས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་དང་། །ཆོད་པལ་འབྱོར་.....
 ཆོགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་རྒྱས། །མི་དང་མི་མེད་མཐའ་དག་དབང་དུ་
 བསྐྱུས། །སྤྱིབ་གཉིས་སྡེ་དབྱང་དྲག་པོས་ཆར་ཆོད་ཅིག་ །མདོར་ན་
 བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་ཀྱན། །བྲལ་སྤྱིན་དྲག་ཅུའི་གཏེར་
 ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཐིན་ལས་ཉེར་བདུན་དཔལ་གྱིས་ཡོངས་.....
 ཡུག་པའི། །གོ་འཕང་མཚོག་དེ་མུར་དུ་སྦྱེལ་བར་མཛོད། །ལུར་ཆེ་
 བཅོ་བརྒྱད། །སུམ་བུང་ལྷ། དགྲ་བུང་དུག་ བདུན་བུང་བརྒྱད། དགྲ་འཐིང་.....

བདུན་འཐིང་རེ་རེ་བཞིན་བཅོ་ལྔ་བརྟུང་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་རོལ་མོ་རྒྱས་པ་སྤྱི་ལྟར་.....
 བརྟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་རོལ་བའི་དོན་རྗེས་གཏི་མུག་ཅེ་མཐོའི་
 བྲག་རི་ནས་ཐུག་དོག་དང་ར་རྒྱལ་གྱི་ཁ་བྱང་མ་བྱའི་ནང་ལྟར་གཏིར་སྒོ་འབྱེད་པའི་
 ལྗེ་འུ་མིག་ཞེ་སྟང་ཐོ་བས་བརྟོས་ནས་སེར་སྤྱིའི་ཤོག་སེར་ངོ་ལ་འཁོད་པའི་དོན་.....
 རྣམས་དག་པར་ཡབ་པ་ཡོངས་ལ་སྤྲོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ དགའོ།།



རྩི་ དཔལ་ལྷན་སྒྲགས་སྤྱད་རྒྱལ་མོའི་བྲགས་ དམ་རྒྱུད་སྤྱལ་བཞུགས། །

༡། །ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཉིད། །རང་སྤྱང་
ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཡི་བྲག་རྒྱར་ཤར། །སྤྱ་ཆོགས་འགྲོ་ངོར་སྤྱལ་བའི་སྤྱར་
སྤྱང་བ། །སྒྲགས་སྤྱད་དབྱིངས་ཀྱི་རྩེ་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡི་.....
ཐོག་དང་པོའི་གཞི་སྤྱང་མཛོན་གྱར་ཆོ། །གང་གིས་གཞོན་ནུ་བུམ་.....
སྤྱའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེར། །བྱད་ཆོས་དྲུག་གི་རྒྱལ་གྱིས་དབང་བསྒྱུར་.....
ཏེ། །ཟག་ཟད་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་ཕྱིར། །རྟོག་བྲལ་.....
རྩིང་བུའི་ངོས་ལ་སྒྲ་གཟུགས་བཞེན། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་སྤྱན་
བའི་ཐོན་ལས་རྒྱན། །ཆད་མེད་སྤྱང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་.....
གཤིས། །དེ་སྤྱད་ཆེད་དུ་ལུ་སྤྱལ་དགོས་མིན་མོད། །འོན་ཀྱང་འདྲོད་
འབྱུང་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གསོལ་བ་ཏབ་སྤོན་འབྲས་ངང་གིས་.....
འབྱུང་བ་ལྟར། །དམ་ཆོག་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱེ་བོ་ཡིས། །གང་.....
བཅོལ་ལས་ཀྱན་སྤྱབ་པ་བསྒྱུ་མེད་པས། །ལུས་བྱངས་མ་སྤྱིན་བུ་.....
སྤྱག་གཞོན་ནུ་ཡིས། །མ་བྱམས་མགོན་དུ་འབོད་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ།
དད་སྤྱོད་བསྤྱོད་པའི་མཆི་མས་མིག་བརྒན་བཞེན། །གདུང་བའི་སྤྱན་
གསན་གསོལ་བ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །འཛིགས་སུང་འཁོར་བའི་.....
བཅོན་ཁང་ཉམ་ང་སྤྱ། །ལས་ཉོན་ལྷགས་སྤྱོད་ཞགས་པས་དམ་པོར་

འབྱུང་། །བཟོད་དཀའ་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་མཚོན་གྱི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི། །
 ཉམ་ཐག་འགྲོ་ཚོགས་ཡལ་བར་འདྲར་ཐོད་དམ། །སྒྲིགས་ལཱ་ཁྲི་རྒྱད་
 བའི་མུན་པ་ལྷག་པར་བདོ། །ནད་མུག་འབྱུག་ཕྱིར་ཐོག་སེར་དག་.....
 བའི་མདའ། །ལན་དང་བདེ་བའི་འདབ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཚལ་གྱི། །སྒྲིག་གི་
 གཤེད་དུ་ལྷགས་པ་གཟེགས་སམ་གྱི། །རྒྱལ་བསྐྱེལ་ཉིན་བྱེད་རུབ་.....
 རིའི་ཐག་པར་ཡིབ། །སྒྲིང་བཅུད་ཀུན་གྱི་མུན་ཚོགས་ལང་ཚོ་.....
 ཉམས་། །ཐར་འདོད་སྒྲི་བོ་བདུད་སྒྲིས་མནར་སྐབས་འདིར། །བཅེ་
 ལྷན་མ་ཁྱོད་བཏང་སྒྲིམས་བཞུགས་བཟོད་དམ། །གནའ་ཞིག་མཐོ་
 རིས་མི་ཡི་གནས་མཚོག་ཅེས། །མིང་གི་ཅོད་པན་འཆང་བའི་ཡུལ་.....
 ཁམས་འདིར། །དེང་དུས་ལྷ་མིན་ཐོ་ཉའི་དབྱང་ཚོགས་གྱིས། །
 དམུལ་ཁམས་གནས་སུ་བསྐྱེལ་བ་མཁྱེན་ནམ་ཅི། །རྒྱམ་འདྲན་བཞི་
 བ་ཟས་གཅང་སྒྲིས་བོ་ཡིས། །རྒྱམ་གསུམ་ཚོས་འཁོར་རབ་སྐྱེན་.....
 གཏམ་གྱི་དབྱངས། །རྒྱམ་མང་འཁོར་གྱི་སྒྲི་འཛིན་བཅུད་གྱུར་ཚོ། །
 རྒྱམ་དག་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་ཡང་། །དེང་སང་བསྐྱེན་
 འཛིན་སྒྲི་བོ་བྲན་དུ་བཀོལ། །ཚོས་བཞིན་བསྐྱེལ་ན་སྒྲིག་ལ་ཚོལ་
 སྐབས་འདིར། །སྒྲི་གསུམ་སྐྱེང་མ་དག་བའི་སྐྱེར་བཞེངས་ལ། །
 བསྐྱེན་དག་འདུལ་ཞིང་བསྐྱེན་འཛིན་སྒྲིང་བར་མཛོད། །སྒྲིན་བྱས་.....
 ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་འབྱོར་ལ། །བག་ཡངས་སྒྲིད་པ་ཉེས་མེད་
 སྒྲི་བའི་ཚོགས། །མི་བཟོད་ཐག་དོག་དག་བའི་ཐུག་རུ་ཡིས། །གཞི་

མེད་རྒྱུ་ལྟ་འདེབས་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །གསོད་གཅོད་རྩུ་.....
 དམོད་བྱེད་སོགས་ཁོ་རང་གི། །བསམ་སྦྱར་རན་པའི་ཚུལ་ལ་དཔེ་.....
 ཡོངས་ལ། །གཙོ་བོའི་སྟག་སྟགས་ལའོར་གྱི་སྟོ་སེམས་སྦྱར། །གོང་
 མས་མནར་ཞིང་འོག་མས་སུན་ལྷུང་སྟེ། །བསམ་ཚད་གཅིག་ཀྱང་.....
 མཐའ་རུ་འབྱོལ་མིན་པར། །ཆབ་སྟོན་ལོ་རྟོག་སེར་བས་བཅོམ་བ་.....
 བཞིན། །ལོ་དང་ལྷ་བའི་ཡུན་ལ་མི་འགྱུང་བར། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་
 རུལ་དུ་བསྐྱག་པར་མཛོད། །བསྟན་དང་འགྲོ་ཀུན་དཔལ་ལ་བྱར་བ་
 བའི། །ནང་གོས་བྱས་ཚད་ནང་དཔེན་རྒྱར་གྱུར་ཏེ། །ནང་ལ་བྱས་.....
 མཚན་ཆ་དག་བོའི་འཕྱལ་ལའོར་གྱིས། །རང་སྟག་རང་གིས་གཅོད་
 པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་ནང་རྒྱད་སྟེ་གསུམ་གྱི། །
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱགས་བཅུར་བསྐྱེད་བ་དང་། །གང་ལ་སྤང་.....
 སེམས་འཆང་བ་དག་བགེགས་གྱི། །སྟོང་གི་བྱུངས་ཁྲག་སྤང་མའི་.....
 རམ་བས་མཛོད། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་བདུད་རྩི་ཡིད་ལ་སེམ། །
 བསྟུ་དངོས་བཞི་ཡིས་སྟོབ་ཚོགས་སྦྱོང་མཁས་པའི། །བཤེས་གཉེན་
 དམ་པའི་མཛོད་ཕྱིན་སྟན་གྲགས་ནམས། །ཡར་འོའ་ལྷ་བའི་མཆོད་.....
 དུ་སྦྱེད་བསྐྱེད་མཛོད། །མཚན་ཉིད་གཞུང་དང་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ།
 ཐུགས་གྱི་དཔལ་བའའའི་ལྟོ་བར་ཡོངས་སུ་སྦྱུམ། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་.....
 བའི་མཚོད་གནས་སྟེ་གཉིས་པོས། །ཁོར་འཛིན་བྱོན་ཀུན་བྱུར་བྱར་
 གང་བར་མཛོད། །རི་བྲག་གིང་ལས་འགོ་སྟོ་དང་འཆམས་པའི། །

སྒྲ་ཚོགས་ཚོས་སྒྲས་གདུལ་བྱ་ཐར་ལམ་བཀོད། །གནས་ཡུལ་ཀུན་
ན་བཞུགས་ཆད་ཆོས་ཆར་གྱིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་བྱོན་ཀུན་
གདམས་པར་མཛོད། །སྒྲོན་ཆད་མཁས་གྲུབ་སར་བཞུགས་དུ་མ་
ཡིས། །ཕྱི་རབས་སྐལ་བཟང་དཔལ་དུ་ལེགས་བསྐྱེན་པའི། །སྒྲིགས་
བཅ་ཚོགས་ལ་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་དང་། །མི་དང་མི་མེན་ཉེ་
འཆེ་ཞི་བར་མཛོད། །དུས་པར་འདུལ་མངོན་ཆད་མའི་ལེགས་བཤད་
ཚོགས། །རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་དང་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཤེས་བརྩོན་
ལྷན་པས་ཐོས་བསམ་བྱེད་སྐབས་སུ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་
ཁྱོད་ཀྱིས་སོལ། །རང་དོན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་འབྱོལ་ནས།
གཞན་དོན་འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་གཞིལ་བའི་ཆོ། །ཉན་འདོད་རྗེས་
འཛིན་སྒོལ་འདོད་ཆར་གཅོད་པའི། །འགྲན་མེད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དངས་ལེགས་
བཤད་ཚོགས། །རང་སྒྲེས་མཐོང་ཆེ་ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་དབང་ར། །
གཞན་སྒྲེས་མཐོང་ཆེ་བསྒྲིག་མེད་ཐོག་འདྲ་བ། །ཐུབ་བསྟན་མཛེས་
བྱེད་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད། །མ་སྒྲུང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞིང་ས་གཤིན་
པོ་ལ། །སྒྲོ་སྒྲིག་རྣམ་བཞིའི་རྒྱ་ལུང་ཉེར་བསགས་ཏེ། །བྱང་རྒྱུབ་
སེམས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་འབྱུང་འདོད་ལ། །འགལ་སྔོང་མཐུན་སྒྲུབ་ཞིང་ས་
ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་འདོད་ཞལ་
ཐུས་ཏེ། །བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཆད་དུ་སྒྲེལ་སྐབས་སུ། །མི་

འདོད་འགལ་རྒྱུ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱད་པ་དང་། རྣམ་མང་ལས་ཀྱིན་
 སྐྱབ་པའི་བྱེད་པོར་མཛོད། ཁྱད་པར་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་ཐེག་ཅེ་
 ཡི། རྣམ་བཞིའི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཅན། སེམས་དང་རིག་
 པའི་ལ་ཤན་ལེགས་ཐུས་ལ། རང་གསལ་ཁིང་དུ་འགོ་བའི་སྐྱེལ་མ་
 མཛོད། རྒྱུན་བདག་ཚོགས་རྣམས་བདེ་དཔལ་འབྱོར་བས་བརྒྱན།
 དགེ་འདུན་ལ་གྲུས་ལུགས་གཉིས་བཟང་ལ་མོས། ཚོས་བསྐྱབ་པ་
 དང་གཏོང་བ་ལ་མི་ལྷུམ། བསམ་སྦྱོང་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྐྱབས། རྩལ་ཁམས་མཐའ་དག་ཟས་ནོར་མི་ཡིས་གང་། ཀྱུན་
 ཀྱང་ཡིད་མཐུན་ལུས་སེམས་བདེ་དགས་འཁྱུད། ཉིན་མཚན་རྒྱུན་
 དུ་ཚོས་ལ་སྦྱོང་པར་བྱས། རྗེ་གས་ལྡན་དུས་བཟང་མགོན་དུ་
 འགྲུགས་པར་མཛོད། མདོར་ན་དུས་གསུམ་ཀྱིན་ཏུ་ཁྱོད་བསྐྱུན་ན།
 གནས་སྐབས་ཡིད་ལ་སྦྱོན་པའི་དོན་མཐའ་དག འབད་མེད་རྟགས་
 མཚན་དང་བཅས་སྦྱར་དུ་སྐྱབས། མཐར་ཐུག་གཏོད་མའི་ཚོས་སྦྱའི་
 དབྱིངས་ཚེན་པོར། རྒྱ་གསུམ་མི་བྱེད་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེ་མོ་དང་། ཀྱེ་
 དབྱེར་མེད་མདོན་སངས་རྒྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ཞེས་དམ་པའི་ཡོན་
 ཏན་མང་པོས་མཛོས་པར་བརྒྱན་པ་སྟོ་འཕེལ་གྱི་དོར་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་
 མེད་པས་ཤར་མར་སྒྲེལ་བ་དགོའོ། །

ལྟོག་གུར་མངོན་ཤེས་ས་ལེར་སྟོན་པ། བསྟན་དགའི་གྲང་ཐག་ཞོ་
 བཞིན་དགྲུག་ཅིང་། རམ་པའི་གད་རྒྱུས་ལྟུག་ལྟར་ལྷིང་པ། ལྷང་
 མིག་སྟུན་ཅ་ཐག་ཏུ་ཁོལ་ཞིང་། ལྷག་ས་དམར་གྲོག་ཞག་ས་མཁའ་
 ལ་ལྟུག་པ། རི་རབ་གླིང་བཞི་རྩེ་ལྟར་འཕེན་ཞིང་། མ་རེས་སྒྲུལ་པ་
 ཅིར་ཡང་སྒྲུར་བ་རྣམས་ལ་མཚོད་དོ། །དོ། དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཚོག་སྒྲུ་
 ཡི་རྩུ་འཕུལ། བདག་རྟོག་རུ་ཏའི་གཤེད་དུ་བྱོས་པ། སྒྲུ་ལ་རུལ་སྟེད་
 ཞིང་སྤང་སྟོན་བཞིན། ཞལ་ནས་ཐེག་དགའི་སྒྲུ་བརྒྱ་སྟོག་པ། དུས་
 མཐའི་མེད་ལུང་དལུས་ན་འགྱིང་པ། ཀན་སྒྲུ་དག་པོས་སྤྱིད་གསུམ་
 གཏོར་ཞིང་། བཤུད་པའི་རྒྱུང་གིས་གནམ་ས་སྒྲུར་པ། བསྟོ་སྒྲུ་རམ་
 པས་ལྟ་དམག་སྒྲུད་པ། ཀི་སྒྲུ་དག་པོས་གཤིན་རྗེ་འདར་པ། སྟུན་
 མིག་ཉི་ལྟས་གླིང་བཞི་གསལ་ཞིང་། སྟུན་ཐང་ཐོག་སེར་དགའ་ལ་
 འབེབས་པ། སྒྲུལ་པའི་དམག་གསུམ་སྒླར་ལྟར་འགྱེད་ཅིང་། སྟོབས་
 བཅུའི་སྟོབས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པ། ལྟ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ་
 བིང་ནག་པོ། ལྟག་ཞོན་སྒྲུ་ཡི་མགོན་པོ། བིང་དམར་གསུང་གི་
 མགོན་པོ། གྲི་གྲུག་ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ། ལེགས་ལྟན་ཡོན་ཏན་གྱི་
 མགོན་པོ། དག་ཤད་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ། སྟོན་ཆེན་ཐུག་བཞི་
 ཐུག་དུག་གསོད་བྱེད་གཞོད་སྟུན་ཤན་པ། ལས་མཁན་བྱ་རོག་
 གདོད་ཅན། བཀའ་ཉན་བདུད་བཙན་གྲུ་གསུམ། མདུན་གཉེར་
 མགོན་དཀར་སྟོ་ཁ། བྱན་གཡོག་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ། ཡང་

འཁོར་ལྷ་དམག་དྲུང་ལྷུང་། བྱ་ཕྱོགས་བདུད་སྒྲེའི་ཁ་གཞོན།
 དཀར་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།
 ལྷ་ཕྱོགས་འཛོམས་པའི་སྒྲུ་རེ། མཐའ་དམག་སྒྲོག་པའི་རུ་མཆོན།
 བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་ཞོར་བ། རིམས་ནད་འཛོམས་པའི་ཅི་སྒྲན།
 འཆི་བ་སྒྲོག་པའི་བདུད་ཅི། ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་དེད་དཔོན། ལྷ་བ་
 མཆོག་ལུ་བཞིན་སྦྱང་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། །ཉ། རྩོམ་འཛོན་པའི་
 བཀའ་ཉན་ཆེན་པོ། གནམ་ས་ཕྱེད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ། ཐན་
 དང་ལྷས་ངན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུ་འདྲེན། དངོས་གྲུབ་བྱེ་པའི་གཏེར་མཛོད་
 འཆང་བ། དམག་དང་ཆོགས་པའི་ཆོགས་དཔོན་ཆེན་པོ། བན་བོན་
 ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱང་མ། ལྷག་ཤར་སྦྱེ་བའི་དག་སྒྲུ་འགྲན་མེད།
 ལྷ་མེད་ཟས་ཞོར་དཔལ་ཁ་སྒྲེལ་མཁན། བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་སྦྱང་
 ཕྱོགས་བྱེད་པ། བོས་པའི་ཆེན་སྒྲོག་བཞིན་ལྷུང་བ། ཐད་ན་འཕྲལ་
 དུ་ཐོག་ལྷར་རྒྱག་པ། སྦྱང་གསུམ་དམག་ལ་ཉམ་ངམེད་པ། ཉིན་
 མཆོན་ཐང་སྦྱང་མེད་པར་སྤྱང་བ། ས་ཐག་ཉེ་རིང་མེད་པར་རྒྱག་པ།
 ཐ་ཆོག་བོན་ལ་གནས་པ། འབྲེལ་བ་ཆོས་ལ་དཀར་བ། དམ་ཅན་
 སྦྱིས་ལུ་ཆེན་པོ། མཆོད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ཐེུ་བྲང་མོན་པ་
 སྦྱང་སྒྲེ། ཉན་སྟོན་གཟའ་ཚོད་བྱུང་འཕྲུག་གཏོང་མོ་རྣམ་བཞིའི་
 འཁོར་གཡོག་སྤོང་པའི་སྤར་སྦྱེ་ས་བདག་ལོ་ལྷ་དུས་ཆོད་བདག་པོ།
 ལས་མཁན་ལུན་པ་སྦྱོང་དྲུང་། སྦྱོལ་མཁན་སེལ་ང་འཕར་མ། ཕྱི་སྟོན་

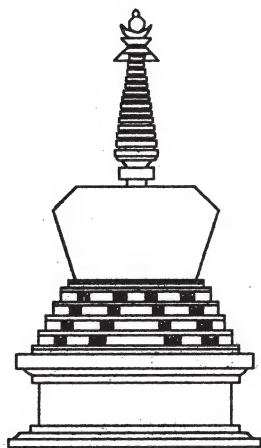
རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔ། བཅོམ་གྲོག་རོལ་བ་སྐུ་བདུན་སོགས་སྡེ་གསུམ་ཆོས་
 ལ་དགེས་བ། བརྒྱད་གསུམ་དམ་ལ་གནས་བ། ཅི་བཅོལ་ཐོགས་.....
 མེད་སྐུ་བ་མཁན། རྩ་འཕུལ་སྟོབས་ལ་དབང་བ། དམ་ཆོག་སྟོག་.....
 ལྟར་སྤང་བ། སྦྱོར་སྦྱོལ་ལས་ལ་སྦྱོ་བ། ཏུས་ཀྱན་ཆོས་ཀྱིས་འདེེེ་
 བ་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། །ཉོ། དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ། སྟགས་
 བདག་དྲེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། གེ་སར་སྦྱིས་བུ་ཆེན་པོ། སུ་རུ་དཔའ་
 ཐུལ་སུམ་ཅུ། ཡང་ཐུལ་སྟོང་དང་དགུ་བརྒྱ། སྟོན་བ་ཆགས་པའི་ལྟ་
 དགུ། འགོ་བའི་ལྟ་མགོན་མཆོད་ལྔ། ལ་མེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་མ། སྦྱོ་བ་
 སྟོན་ནས་འབྲེལ་བ། མཆོད་ཅིང་བསྟོན་པས་འགོ་བ། རང་བཞིན་.....
 རྒྱགས་ཀྱིས་འཁོར་བ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་གཞི་བདག་གསེར་སྟོན་མགོན་པོ་
 འབྲོང་ལ། སོགས་གཞི་བདག་གང་ཤེས་འདིར་འཇུག། གཞན་ཡང་མིང་དང་
 མཚན་ནས་མ་ཐོས་པའི་མཆོད་འོས་བསྟོན་འོས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་སྡེ་བརྒྱད་
 མཐའ་དག་ལ་མཆོད་དོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་འཁོར་འབངས་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་འཛིགས་བརྒྱད་མཐའ་དག་ཉི་ཟེར་གྱིས་.....
 བ་མོ་ལྟར་སོལ་ཅིག་ ཆོ་བསྟོན་སྟན་གྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྟ་མཁའ་ལ་ཉི་
 ལྷ་ལྟར་ཕྱོར་ཅིག་ སྡེ་བཞི་ཆོས་སྟོན་ཀྱི་མངའ་ཐང་དབྱར་གྱི་ཆུ་རྒྱུད་
 ལྟར་སྟེལ་ཅིག་ བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་སེར་བས་ལོ་
 ཐོག་ལྟར་རྒླག་ཅིག་ དམ་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ལ་བཅོམ་ཏུས་ཆུལ་ཁྲིམས་
 གཅང་མའི་རྫོང་མཁར་འཛིན་དགོས། ཉིང་འཛིན་ཉི་ལྷའི་འོད་སྣང་

གསལ་དགོས། ཤེས་རབ་མཚོན་ལ་རྩོད་རྒྱུ་དགོས། འཆད་ཆོ་
 འཁོར་སློབ་དབང་དུ་བསྟུ་དགོས། རྩོད་ཆོ་ཡས་ཆོ་ལ་སློབས་པ་.....
 གཞིམ་དགོས། བརྒྱམས་ཆོས་བསྟན་འགྲེལ་དོན་དུ་འགྱུར་དགོས།
 བསྟན་སློབ་ལས་སློབ་གནད་དུ་འབྱོལ་ནས། རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་
 གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཅིག གཞི་དུ་སྟོན་ན་ཁང་ཁྱིམ་ལྟ་ཁང་ལྟར་ཉམས་སྟོ།
 འཁོར་སློབ་བྱང་སེམས་ལྟར་ནང་མཐུན། གོས་རྒྱན་མེ་ཏོག་ལྟར་.....
 མདངས་ལེགས། གོ་མཚོན་དོ་རྩེ་ལྟར་བརྒྱུད་ཆོ། ལུས་སེམས་འཁོར་
 སྒྱུར་ལྟར་ཉམས་སྟོ། ལུལ་སྟེ་ལྟ་ལུལ་ལྟར་དཔལ་འཕེལ། རོར་.....
 ལུགས་སྒྲར་ཆོགས་བཞིན་གྲངས་མང་། སྒོ་ཁྱི་གཅན་གཟན་ལྟར་.....
 ངར་ཆོ། ཟས་གོས་རི་རབ་བཞིན་དཔངས་མཐོ། བཀའ་གསུང་ལྟ་.....
 དབང་ལྟར་ཞོན་ཆོ། ལུགས་གཉིས་ལེགས་རྒྱ་རྣམས་འབད་མེད་དུ་
 སྒྱབས་ཤིག བྱེས་སུ་འགྲོ་ཆོ་བྲག་མཐོན་པོ་ལ་སྐས་ཐོགས། རྒྱ་རབ་
 མེད་ལ་ཟམ་རྒྱགས། འཕྲང་དོག་མོ་ལ་རྒྱ་སྒྱེད། ཐང་རྒྱ་མེད་ལ་རྒྱ་
 ལྷང་། ལུལ་རྒྱ་མེད་ལ་རྒྱ་མོས། ས་ཤིང་མེད་དུ་ཤིང་སྒྱེད། དག་ནག་
 པོ་དང་ལུང་ཁུང་ནས་སྒྲོལ་ཅིག མང་པོའི་ནང་དུ་དགོ་དང་སྒྲོད་.....
 མཛོད་། ཉུང་དུའི་ནང་དུ་རྒྱ་དང་སྒྲོད་དགོས། མི་མཉམ་པ་དང་.....
 མཉམ་དུ་རྒྱག་ཅིག མཉམ་པ་རྣམས་ལས་བྱེད་དུ་འཕགས་དགོས།
 རྩོད་དང་གཤམ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ལེན་མཛོད། བྲེ་དང་རྒྱ་མའི་དཔངས་ཁ་
 མཐོ་དགོས། དགོས་པའི་ཟས་ཞོར་འབད་མེད་སྒྲུབ་དགོས། དག་.....

ཀྱུན་གཅན་སྤྱང་གདོང་བསྐྱོག་བྱེད་དགོས། ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་ཡུལ་.....
 མེད་གྱིས་ཤིག་ བོར་བརྒྱག་ཤི་གསུམ་མིང་མེད་བྱེད་དགོས། མཁོ་...
 ཀྱུའི་ཡོ་བྱད་གསར་དུ་རྟེན་མཛོད། ཁ་སྤྲུལ་གླེང་བཟོད་གཏན་མེད་...
 བྱེད་དགོས། མདོར་ན་འགལ་ཀྱེན་མཐའ་དག་བསལ་ནས་མཐུན་...
 ཀྱེན་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་དམ་པ་བྱེད་ལ་བཙུལ་བ་.....
 ཡིན་པས་བཏང་སྟོམས་དང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྟོང་གོགས་དམ་པ་
 མཛོད་ཅིག་ ཉམས་མཚར་ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ་ངག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་དུ་
 འབོད་པས་བྲིས་སོ། མཚོད་བསང་ལ་སྟོ་བའི་ཤར་ལོ་ཚོ། ཤི་འདྲེ་ལ་རེ་སྟོས་མི་...
 འཆའ་བར། སྟེ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། གཏན་གོགས་སུ་བསྤྱབས་ན་མི་
 ལེགས་སམ། ཁྱེས་ཀྱང་སྤྲུལ་སོ། །

༡༡། །རང་བྱུང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་པོ་བྱང་ཅེར། །མཚོན་བྱེད་ཀྱི་
 གཞིར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས་པའི་མཐུས། །མཚོན་བྱ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་
 མཚན་ཆེན་པོ་གང་། །སྤྱི་གསུམ་སྒྲ་ན་མཚོན་པར་མཐོ་གྱུར་ཅིག །
 རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཆུ་ཕྱན་བཞིན། །ཚོས་དང་སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་ལེགས་ཀྱི་
 ཚོགས་མ་ལུས་པ། །གནས་འདིར་འབད་མེད་ངང་གིས་འདུས་གྱུར་
 བས། །སྤྱི་བཞིའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །བྱུང་པར་མཚོ་
 སྤྱིས་བསྟན་པ་མ་ཉི་ཀ། །བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་རྟག་མཚན་
 དེ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཁོར་འཛིན་ཁྱོན་
 གུན་ཡོངས་སུ་འགོངས་གྱུར་ཅིག །བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བུའི་ཞབས་ཀྱི་
 བརྟན་བཞེད་པ་འགྲུབ། །དགའ་འདུན་སྤྱི་རྣམས་ཕྱགས་མཐུན་བྲིམས་
 གཙང་ཞིང་། །སྤྱི་བདག་ཚོགས་རྣམས་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །
 འདོད་རྒྱུ་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་
 དང་ནང་རྒྱུད་སྒྲོར་གསུམ་ལ། །བསམ་སྤྱོད་ངན་པའི་མི་དང་མི་མེན་
 ཚོགས་། །སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་མའི་རྣམས་སྤྱི་བསྟན་ལུལ། །ཁྱོགས་ཀྱི་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་གྱི་རྟེན་
 མཚོག་འདི་རྣམས་ལ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གིས་མཚོན་འགྲོ་བ་
 གུན། །རྩ་ཡབ་བསྐྱེད་འོད་གྱི་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །རིག་འཛིན་འདུས་པའི་
 གལ་དུ་འཁོད་པར་ཤོག །སྤྱོད་བཅུད་རྣམ་དག་ལྟ་ཡི་སྤྱི་རྒྱུ་དག །སྤྱི་

གྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་གྱི་རོལ་བར་རྫོགས། །དམ་ཏྲུག་ཐམས་ཅད་
 ཅད་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱར་སྒྲིན། །སྐྱ་གསུམ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་བཀྲ་
 སྤུངས་ཤོག། །ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱལ་སྤེད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་གྲངས་དང་
 ལྷན་པ་འདི་ནི་ལྷགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཅོང་
 བའི་དབུ་ཅེར་མི་རུབ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གསར་དུ་འཇུགས་སྐབས་ངག་དབང་
 ལྷོ་གོས་མཆོངས་མེད་པས་སྐྱས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །



༡༡། ཞབས་བརྟན་དོ་རྗེའི་བདེན་ཆོག །

༡༡། །བསྐྱེམ་དམ་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་དངོས་ཆོད་བང་
 རིག་འཛིན་པ་ད་འབྱུང་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི་ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་
 དང་རྟེན་འབྱུང་མཐུས་ཆོད་བང་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་ མཛད་པ་ཐོན་
 ལས་གོགས་མེད་ལྷུང་འགྲུབ་ནས་ ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་
 ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག་ ཅེས་སྐྱེས་སྤྱོད་རིག་པའི་དོ་རྗེས་གང་ཤར་བཞེན་གང་གི་
 ཞལ་ངོ་མི་ལྟོག་ཙམ་དུ་བྱིས་ཏེ་ཐུལ། བཟ་ཤིས། །

༡༡། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་འཇུག་གར། །
 གངས་ལྗོངས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་མགོན་མཆོག །མཐེན་བཅེ་
 རུས་མངའ་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །སྤྱོད་ཆོ་མི་འགྲུར་ཡུན་དུ་འཆོ་
 གཞེས་གསོལ། །བསྐྱེམ་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུ་
 ཡིས་། །གང་གི་ཐོན་ལས་ཐོགས་བཅུ་ཀྱན་དུ་རྒྱས། །བཞེད་དོན་
 མཐའ་དག་གོགས་མེད་ལྷུང་དུ་འགྲུབ། །ས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་
 པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷུགས་རྟེན་ལོ་རྒྱུ་
 ཆོས་ལ་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆོན་པའི་གསེར་ཞལ་མངོན་མཛལ་འོང་སྐྱབས་ཨ་
 རྒྱུ་ལ་ཀློག་གསུམ་པ་དེ་དེ་བཞེན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །

༣། །མགོན་ཁྱིད་གངས་མེད་བསྐལ་བའི་ཕྱོན་རོལ་ནས། །དཔལ་
 ཆེན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བྱང་རྩལ་གྱང་། །ཐབས་མཁས་མཛད་པའི་
 ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་ཡས་ལས། །ཞིང་འདིར་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་
 སྐར་སྒྲིང་བ། །བྱུང་བའི་དབང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཉིད། །ཆོ་མཐའ་
 ཡས་པའི་ངོ་བོར་འཆོ་གཞེས་གསོལ། །མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་སྤུང་
 མའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །གང་གི་ཐུགས་ལ་བརྟག་པའི་དོན་མཐའ་
 དག །བདེ་སྒྲག་ལྷུང་དུ་འབྱུང་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །དགེ་འདུན་
 སྡེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཞིང་། །བཤད་དང་སྒྲུབ་ལ་
 ཏྲག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 ཅེས་པ་འདི་ནི་མགོན་པོ་གང་གི་ཞབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་
 བས་ཕྱོན་རྗེས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷན་
 ཏྲ་སྒྲུལ་ལ་རང་བྱུང་པ་སྒྲུལ་པོའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཚད་ལས་འདས་པའི་
 གནས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་མཆོ་བསྐྱེད་འགྲུལ་དུ་དག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་
 གྱིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྒྲས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ॥

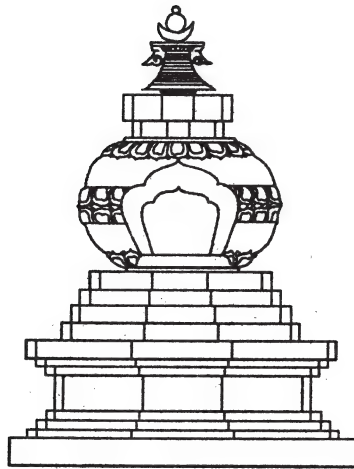
༡༡། ༄མ་ཏྲི། དགོངས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་སྤྱུལ་བའི་སྤྱ། །
 མཁྱིན་བཅེ་རྒྱལ་གསུམ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྗེ། །རིག་འཛིན་ཐོད་
 ཐེང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་.....
 དབྱིངས་སུ་སོལ། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པའི། །
 རེ་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོན་ཆེ་རང་བྱུང་...
 མཆོ་སྤྱིས་དོ་རྗེ་ཉིད། །ཟ་ཏྲར་རྒྱལ་པོས་གསོན་བསྐྱེད་མཛད་པའི་...
 ཆོ། །འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་རིག་སྟོང་རྒྱན་དུ་གྱུར། །དྲུངས་བསེལ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་མཆོད་བུས་སྤྱ། །ལོ་འབྲས་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་པའི་
 རྒྱ་སྤྱིས་ཁར། །མཆོན་རྗེ་གས་དབེ་བྱད་མཛོལ་པའི་སྤྱར་སྤྱང་ཆོ། །
 དེར་འཁོད་རྗེ་སྒྲོན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །དད་པའི་གཡོ་བ་ཁོང་དུ་...
 མ་ཤོང་ནས། །སྤྱི་གཙུག་ཇ་ལན་རྟ་རའི་བ་གམ་ཅེར། །སོར་བཅུའི་...
 འདབ་སྟོང་དལ་དུ་མེད་པར་གྱུར། །དེ་ཆེ་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་སྤྱང་...
 ཆེན་ཆོགས། །ང་རྒྱལ་རྒྱགས་པའི་ལུས་སྟོབས་ཆེར་བཏུས་ཏེ། །སྤྱིར་
 ངན་སྤྱ་ཞགས་རིང་དུ་བརྒྱངས་ཅ་ན། །མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོ་སེང་.....
 གདོང་ཞལ་གྱི་སྒྲོར། །སྤྱིད་གསུམ་ཅིག་ཆར་རྒྱབ་པའི་ཨྲི་གྲོང་ནས། །
 རྩེ་མཁའ་སྤྱི་ཡིས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྤྱུལ་བས། །བདུད་འདུལ་མཉམ་
 པ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་ཏེ། །རྩེ་འབྲུལ་ལུང་རིགས་མཆོ་སྤྱིར་རྩོན་
 པོ་ཡིས། །ཕས་ཆོལ་རི་དྲགས་བསད་པའི་གཟན་ལ་རོལ། །སྤྱན་.....

གྲགས་ངོས་སྤྱོད་གསུམ་རལ་སྟུམ་བྱས། །དེ་ཆེ་ས་སྒྲར་འཁོད་.....
 པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །སེང་གོ་སྒྲ་སྒྲོག་ཅེས་པའི་མཚན་གསལ་བས།
 ཆེ་བའི་ཆེ་བ་མངོན་སུམ་བསྟན་པ་ན། །ཁོར་འཛིན་སུ་མོས་ཕྱག་པས་
 མ་ཐེག་པར། །འདར་ཁིང་འཁུན་སྒྲ་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །དེ་.....
 ལྷར་མཚུངས་མེད་མ་རྟ་གུ་རུ་ཡིས། །ཁི་དང་དྲག་པོའི་རོལ་ཅེད་.....
 འབུམ་ཕྱག་ཀྱན། །དུས་གཅིག་ངོམས་པའི་གནས་མཚོག་ཁྱད་པར་
 ཅན། །མངོན་སུམ་མིག་གི་དགའ་སྟོན་གྱུར་བའི་སྐབས། །ཡིད་ཀྱི་
 བྱེད་ཚུང་དགའ་བའི་གར་གྱིས་བྲེལ། །མ་བཅོས་སྒྲུ་འདི་མགིན་པའི་
 ལམ་ནས་དོལ། །སྐབས་མཚོག་ཁྱད་ཀྱིས་འགོ་ཁམས་མ་སྟོང་བར།
 ཡན་བདེའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བའི། །ཞལ་བཞེས་དོ་རྩེའི་
 དམ་བཅའ་བསྐྱལ་ལགས་ན། །རྟགས་དང་མཚན་མ་སྒྱུར་དུ་སྒྲུང་.....
 བར་མཛོད། །ཁྱད་པར་རང་རེ་ཁ་བ་ཅན་པ་ཡི། །སྐབས་མགོན་.....
 མཚོག་དང་འབངས་མི་མཐའ་དག་ཀྱན། །མ་བགྲོས་སྒྲོ་སེམས་.....
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ངང་། །ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་རྩེས་དྲན་.....
 བས། །སྤྱོད་སྒྲགས་གདུང་ཡུས་དྲག་པོས་འབོད་པ་འདི། །བཙེ་ཆེན་
 བྱེད་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་འཛོག་པོད་དམ། །དེ་ནི་ཐུགས་རྩེ་རུས་པའི་
 ཅུལ་ཕྱུང་ལ། །མོས་ལྡན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བསྟན་པ་སྒྲིགས་བཅུར་རྒྱས། །འགོ་ཀྱན་
 བདེ་ཁིང་ཆོས་ལ་སྒྱུད་པ་ཡི། །རེ་འབྲས་མཐའ་དག་མངོན་དུ་འགྱུར་

ཨྱི

ཞབས་བརྟན།

བར་མཛོད། །ཅེས་གནས་མཚོག་མཚོ་པད་མ་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་སྐབས་ངག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་ཐོལ་བྱུང་དུ་
གསུངས་པ་གྲུས་སློབ་ནམ་གྲོལ་གྲིས་སྒྲ་པའ་ལའོར་ལོ་ལས་ཡི་གར་བཀོད་པ་
དགོལ། ॥



༣༣། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུ་ཞེང་ན་གང་བཞགས་པའི། །
 སྤངས་རྟོགས་མཐར་མོན་རྒྱལ་བ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གཞན་པན་
 ལྷུང་ལེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཉན་རང་སློབ་ཆོགས་རྒྱ་
 མཚོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་འདིར་བརྩོན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བས་
 མཚོན། །ཞེས་སོགས་ཁ་བསྐྱར། །རྟོན་མཚོག་ལེགས་པར་བཞེངས་པས་
 མཚོན། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་ལེགས་བྱས་མཐའ་དག་ཀུན། །
 ཅ་གསུམ་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །དངོས་གྲུབ་འཛད་
 མེད་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ནག་ཕྱོགས་གཟའ་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་ཁ་
 དར་ནས། །ནད་ཟུག་འབྱུག་ཅོད་འགུན་པ་བཞིན་འཕེལ་ཆོ། །བདེ་
 སྤྱིད་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་སྤང་བ་ཡིས། །སྤྱིད་གསུམ་དུས་གཅིག་
 ལྷབ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །བདུད་སྤེའི་ལོག་སློན་མ་རུངས་སྤྱིན་ནག་
 གིས། །ཕྱབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་མོག་པོར་གྱུར་ཅ་ན། །སྤངས་བཅས་རྒྱལ་
 བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དྲི་བཞོན་གྱིས། །ལུང་རྟོགས་འོད་སྤྲོད་མགོན་དུ་
 འགྲུགས་པར་ཤོག །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་
 སྤེ། །བགྱང་ཡས་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་བའི་མཆེད་གྱུར་ཏེ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་
 པའི་གསུང་དབྱངས་སྟན་པོ་ཡིས། །ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྱོན་ཀུན་
 འགོངས་པར་ཤོག །དོན་གཉིས་ཐུགས་ལ་མཛའ་བའི་བཤེས་གཉན་
 ཆོགས། །མཛའ་སྤྱིན་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགུན་བཞིན་དུ། །གཞོམ་

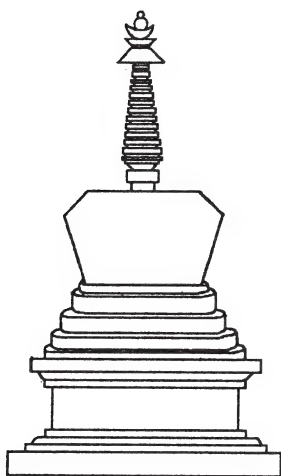
མེད་བགེས་རྒྱད་བུ་ལ་བཏོད་མེད་སྒྲ། །ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་.....
 བཞུགས་གྱུར་ཅིག །སྒྲི་དགུ་ཀུན་ཀྱང་ཡིད་མཐུན་ཡོངས་སྒྲིད་ལྡན།
 ཆོ་རིང་ནད་མེད་གཟུགས་བཟང་སྟན་གྲགས་རྒྱས། །འཁོར་མང་སྒོ་
 གསལ་ཉིན་མཚན་ཆོས་ལ་སྒྲིད། །འདི་ཕྱི་ཀུན་རྒྱ་བདེ་དགའི་དབལ་
 འཐོབ་ཤོག །ཐར་འདོད་ཆོགས་རྣམས་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་བོར། །སྤང་
 སྤང་ཕྱ་ཞིབ་སོ་ཐར་གཞུང་བཞིན་སྒྲིད། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་འབྱོངས་.....
 རིམ་གཉིས་ལམ་མཆོག་གིས། །ཆོ་འདིར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ས་ནོན་.....
 ཤོག །བྱང་པར་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་ལམ། །འབད་མེད་
 རྒྱད་ལ་ངང་གིས་ཞུགས་གྱུར་ནས། །ཟག་སྤང་རྒྱ་བཏོད་ཀྱི་སྒྲི་རུ་.....
 གོ་ལ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིད་རྒྱ་འགོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །ནག་ཕྱོགས་.....
 བདུད་རིས་མཐུ་སྟོབས་སྤང་ནས་ཞི། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་.....
 ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དར་འགོ་ཀུན་བདེ་
 ལྡན་པའི། །སྟོན་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་.....
 སྟོང་འདྲའི་མཆོད་གོགས་གང་གིས་ནན་བསྐྱེད་ངོར་ལ་ལྷོ་ག་རས་སྒྲེལ་བ་དགའོ།།

༡༡། སྒོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྟོང་ཀུན་བཟང་
ཞིང་གི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༢། །བགྲང་ཡས་ཚོགས་བྱུང་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ། །ཡན་པོ་
ལག་དྲུག་ཅུ་ལྟར་བ་ཚངས་དབྱངས་གསུང་། །སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་པོ་
ཏན་ཀུན་ནས་རྫོགས་པའི་ཐུགས། །ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོགས་པོ་
དགོངས་སུ་གསོལ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མནར་བའི་
ཚོགས། །གང་གིས་བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་ཉི་བར་བཟུང་། །དོན་པོ་
གཉིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཛོལ་བའི་བྱིར། །སྤྱོད་བྱུང་ཆུབ་པོ་
མཚོགས་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར། །བདག་ཀྱང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་
མ་སྟོང་བར། །རང་དོན་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་མི་ཆགས་པར། །གཞན་
པར་ལྷག་པའི་བསམ་སྟོད་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན། །འཇུག་པར་བྱའོ་
སྟོང་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ། །སྟོབ་ཀུན་ཏུ་ཡབ་གཅིག་མཁུན་པའི་
གཏེར། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། །
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒོན་ལམ་ལས་བསྐྱེད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སྟོད་པ་རྒྱ་
མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །མ་འོངས་རྣམ་འདྲན་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་དྲུག་།
ཞིང་འདིར་མཛོད་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆུལ་སྟོན་ཆོ། །རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲང་
ཉིར་གནས་མཚོགས་ཏུ་གྱུར། །རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་སྤེལ་བའི་མཐུ་

ཐོབ་ཤོག །བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 ཆེ་འདི་འཕྲོས་ཆེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྒྲིམ། །འོད་མཚན་སྟོང་འབར་.....
 གསུང་གི་ཡུང་བསྟན་ཐོབ། །མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་
 པར་ཤོག །དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས། །རིས་མེད་
 འགོ་རྣམས་པན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཕྲོ། །དུས་ཀྱན་ཡིད་ལ་སྟོན་བ་
 འདི་ཁོ་ན། །མཐུན་འགྱུར་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་དེང་འདིར་.....
 སྟུལ་། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་གཏེར། །མ་ལུས་
 སྒྲི་དབྱའི་ཉེར་འཕྲོའི་གསོས་སུ་སྒྲིན། །མི་ཤིས་རྒྱད་བ་བཅའ་ཀྱང་.....
 མི་རྟེན་པའི། །དགེ་ལེགས་སྒྲུང་བས་ས་གསུམ་བྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་
 ཡུལ་དབུས་དོ་རྩེ་གདན་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་གིས་བརྒྱན་བ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཁྱི་
 བྱང་དུ་ངག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་སྟོན་བ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་.....
 བ་སྒྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྒྲ་པབ་འཁོར་ལོ་ལས་.....
 བདག་གྲུས་སྟོབ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྟོན་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་བ་.....
 དགའོ། །རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཏྲ་རྒྱ་ཆོས། སྤྱི་ལོ་རྒྱ་ཆོས་ལའོ། །

༄༅། །བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་ཀུན། །འདི་ནས་ཆོ་.....
 འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །རྫོགས་སྒྲིན་
 སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་སྤུལ་
 ལྷ་ཆོས་ལ་ངག་དབང་སློ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་ཡོ་བྱད་གཏིང་སྒྲུགས་སུ་བྱས་ཏེ་.....
 བེམས་ལྷན་ནི་སྣོད་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་སྣོད་ལྷག་ལྷག་ཙམ་ལ་འབྲེལ་བ་བགྱིད་.....
 སྐབས་སྣོད་ནས་སྒྲིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །



༄༅། །ཟབ་གཏེར་ཐུགས་ཐིག་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་
 རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ལྟ་དབང་རྩ་གསང་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་སྟོང་གི་བཅུད་འདུས་ཤིང་། །རིག་པ་
 འཛིན་པ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཐུགས་བཅུད་མཆོག་། །སྟོན་པ་ལྟའི་གདུང་བ་
 གཞོམ་ཏུས་ཏུས་བབ་ཆོས། །ཐུགས་ཐིག་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱས་
 རྒྱུར་ཅིག་། །མང་ཡང་མ་བསྐྱོས་བསྐྱུས་རྣམས་ཁ་ཆང་བ། །འཕྱང་
 ལྟན་ལུང་རིགས་ལམ་ལས་བརྒལ་མེད་པ། །འཕགས་ཡུལ་རྒྱན་དུག་
 མཆོག་བརྒྱད་གསུང་ལ་འགྲན། །ཐུགས་ཐིག་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་
 རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག་། །ཆོག་སྟན་དོན་ཟབ་ཞལ་གསལ་རྒྱས་བསྐྱུས་
 འཆོམས། །རྒྱུད་ལུང་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཀུན་རྩོགས་ཤིང་། །མཁས་
 རྒྱན་སྲས་ཀྱང་ཡིད་ལ་འཕྱོད་པའི་ཆོས། །ཐུགས་ཐིག་རྣམ་གསུམ་
 བསྟན་པ་རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག་། །རིང་བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་མ་
 ཆད། །ཉེ་བརྒྱད་རྒྱ་གྲོལ་དགོངས་པ་གྲོང་དུ་རྒྱུར། །ཁྱིན་བརྒྱད་
 འཕྱང་པའི་མོད་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཐུགས་ཐིག་རྣམ་གསུམ་
 བསྟན་པ་རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག་། །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་རྩེས་འཛིན་
 སྟེན། །ཐིག་པ་རིམ་དགུའི་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོའི་གནད། །ཆང་ལ་མ་

མོར་འདོམས་པའི་ལེགས་བཤད་མཆོག། བྱུགས་ཐིག་རྣམ་གསུམ་.....
 བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༥། དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་འཛོམས་པའི་.....
 ཉམས་ལེན་གྱིས། །བརྟན་གཡོ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དགྱེལ་ལམ་དུ། །
 གྲོལ་མཛད་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆོས། བྱུགས་ཐིག་.....
 རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༥། ཐབས་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
 གནད་བསྟན་ཏེ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒྲུ་གསུམ་རྒྱལ་ཐབས་ཆེར༥༥
 དབྱུགས་དབྱུང་རྫོགས་རིམ་གནད་གསལ་སྟོན་པའི་ཆོས། བྱུགས་.....
 ཐིག་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༥། བྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་.....
 ཟུང་འཇུག་ལམ་མཆོག་གིས། །སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་འོད་སྒྲུར་གྲོལ་
 བྱེད་པ། །ཉེ་ལམ་མཐར་ཐུག་རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པའི་ཆོས། བྱུགས་.....
 ཐིག་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༥། ཅིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཟླ་
 ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་ལྗན་འདི་ནི་སྤགས་འཆང་ཉམས་རྟོགས་ཅན་དར་རྒྱས་
 རྣམ་སྟོན་པོར་ནམ་མཁའི་གླང་པོའི་གཟུགས་འཆང་དང་དབང་མདོག་ཅུ་སྟེས་ཐེང་
 བའི་རེ་ཁྲ་བཟླ་བའི་སྟོན་བཟང་རྣམས་དང་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་.....
 ཆོམས་སྒྲུད་བསྐྱར་གའི་ལང་ཆོས་བྱུགས་པའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པའི་སྟེས་དང་.....
 བཅས་ཏེ་བསྐྱལ་འོར་རག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་བྲིས་པ་དགོའོ༥༥

༡༡། །བསྟན་ཀླུ་སྒྲིག་ལམ། །

༡༡། །གངས་མེད་བསྐལ་པ་མང་པོའི་གོང་རོལ་ནས། །སྟོང་རྗེའི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་དྲག་པོ་ཁུར་བཞེས་ཏེ། །ཚོད་ལྡན་ལྡན་པའི་ཞིང་འདི་
 ཡོངས་བབུང་བ། །སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །གང་གི་ཐེག་མཆོག་སྟོང་པོའི་རིང་ལུགས་ནི། །བསེལ་
 ལྡན་ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར་དར་བ་ལ། །སྐྱབ་བརྒྱུད་གིང་རྟ་བརྒྱུད་
 ཅེས་ཡོངས་གྲགས་པའི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཕྱོགས་མཐར་
 ཀླུ་གྲུར་ཅིག །རྒྱལ་བསྟན་སྟེ་དང་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ། །ཁྱད་
 པར་འོད་གསལ་དེ་རྗེ་སྟོང་པོའི་སྒོལ། །འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བའི་ལམ་
 བབང་ལྷ་མེད་པ། །མཆོ་སྟེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱུ་གྲུར་ཅིག །དྲི་
 མེད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཤིང་། །ཐུབ་དབང་སྟུན་
 གཟིགས་སྟོལ་མ་མི་གཡོ་བ། །མི་ཕྱེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཉེར་
 བསྟན་པའི། །རྫོ་བོ་བཀའ་གདམས་བསྟན་པ་རྒྱུ་གྲུར་ཅིག །ཁྱད་
 པར་ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་རིང་ལུགས་མཆོག །བཤད་སྐྱབ་དྲི་མ་མེད་པས་
 འཛིན་མཁས་ཤིང་། །འདུལ་འཛིན་གཙང་མས་ནོར་འཛིན་འགོངས་
 རུས་པའི། །རི་བོ་དགེ་ལྡན་བསྟན་པ་རྒྱུ་གྲུར་ཅིག །འཇམ་དཔལ་
 ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྗེའི་གར། །གོང་མ་རྣམ་ལཱའི་ཐུགས་

དགོངས་སྟེང་པོའི་མཐིལ། གྲི་རྡོར་ལམ་འབྲས་ཉམས་ལེན་གཙོར་
 བྱེད་པའི། འདལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། བྲུབ་ཆེན་
 ན་རོ་བ་དང་མེ་ཏི་བའི། བརྒྱད་པའི་བཀའ་སློལ་ཐབས་ལམ་ཆོས་.....
 རྩལ་དང་། བྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་བཞེས་པའི། འཕྲོ་.....
 མགོན་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། གཞན་ཡང་ནི་བྱེད་.....
 བཀའ་བ་ཐོན་དང་། བསྟོན་སྐྱབ་ལ་སོགས་ཤིས་སྲུ་མ་ཆད་པའི།
 རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རི་སྟེང་ཀུན། སྤྱིད་པའི་མཐར་ཡང་.....
 ཡོངས་སྲུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྤྱང་མའི་བྱིན་.....
 རྒྱབས་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་མཐུས། །
 བདག་གི་ཡིད་ལ་སྟོན་པའི་རེ་འབྲས་ཀུན། མ་ལུས་ཡོངས་སྲུ་.....
 འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དམ་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་སྡེ་དགེ་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་
 རྗེས་བསྐྱལ་བ་ལ་རྟེན་བྱས་ཏེ་དག་དབང་སྟོབས་མཚུངས་མེད་པས་སྒྲིས་པའོ། །

༡༡། རྒྱལ་དབྱངས་ཐོས་པ་དགའ་སྐྱོད་ཅེས་བྱ་བ། །

༡༡། བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་དཔལ་འཁང་མཚམས་སྒྲིན་གྱི་.....
 མདངས་འཛིན། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་དེ་.....
 མཁུན་ནོ། །བདག་སྙིང་ཚུ་སྒྲིས་འཇུམ་པའི་གདན་བཟང་ལ་.....
 བཞུགས་ནས། །དག་ལེགས་གིས་པའི་སྤང་ཆར་འཇོམ་མེད་དུ་སྒྲིལ་
 བོག་ །རྒྱལ་ཀུན་སྒྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་སེང་ཆེན་དེ་ནོར་བུ། །སྐལ་
 ལྷན་བདག་གི་མགོན་དང་དཔུང་གྲོགས་སུ་བྱོན་ནས། །བསྟན་པ་.....
 སྒྲིལ་དང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྐྱོད་ལ་འགོད་པའི། །རེ་འབྲས་མཐའ་དག་
 གོགས་མེད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གྲུབ་སོང་། །བརྟན་ན་ནི་བསེལ་རི་བོང་.....
 འཛིན་པ་ཡི་མཆེད་པོ། །འཐབ་ན་དྲག་རྩུབ་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་གི་
 འཕྱུལ་འཁོར། །འདྲན་སྒྲས་དཔའ་བོའི་རང་གཤིས་མ་སྒྲས་པར་.....
 རོམ་ནས། །བདུད་སྒྲིན་དམ་སྒྲིའི་གཡོ་འཕྱུལ་མང་མེད་དུ་བརྒྱགས་
 ཐལ། །ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་འདབ་སྟོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས། །
 དབྱིག་འཛིན་ཡངས་པའི་བྱོན་ཀུན་དོག་པོ་རུ་བབྱིད་སྐབས། །རྒྱ་.....
 སྐར་ཚོགས་ཀྱིས་རང་གནས་འཆར་བ་ལ་འཆར་ནས། །འདར་ཞིང་
 འགྲོ་འོང་ཆབ་ཚུབ་བྱེད་པ་འདི་མཐོང་ངམ། །རྩོ་རྩེ་བདུད་འཇོམས་
 བག་སྐྱོགས་གཤེད་མ་རུ་ཆས་སྐབས། །ལྷ་མེན་ཚོགས་ཀྱང་ལྷ་ཡི་.....

སྤྱོད་ཚུལ་ལ་མོས་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་གཞིར་བཞེངས་སྤྱོད་བའི་.....
 མཛེན་གྲོགས་སུ་གྱུར་བའི། །སྤར་མ་མཐོང་བའི་གྲུབ་རྟགས་མཛོན་
 སུམ་དུ་སྤྱང་འདུག། །རྒྱུང་སེམས་རྩ་ཏིར་བསྟེམས་པའི་ལག་རྗེས་.....
 ལས་འོངས་པའི། །མཚོག་དམན་བར་མའི་འགྲོ་ཚོགས་བདག་དབང་
 དུ་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་གྲང་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་ལ་སྟིང་སྟོབས་ཤིག་སྐྱེས་ནས།
 ལུས་ངག་དལ་དུ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་གཟེགས་སམ། །དེ་རིང་.....
 འདི་ན་གནས་པ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བོ། །རིང་མིན་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་.....
 ཚོགས་གྲལ་དུ་འཚོགས་ཏེ། །འོད་མཚན་སྟོང་འབར་ཕྱག་གཡས་སྐྱི་
 བོ་རུ་བཞག་ནས། །ལུང་བསྟན་འཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་བ་.....
 འགྲིགས་སོང་། །སྤྱུ་འདི་སུ་ཡི་ན་བར་ཐོས་པ་ཡི་ཚོགས་རྣམས། །
 བཅ་ཞིག་བདག་ཉིད་མཛོན་འཚང་རྒྱ་བ་ཡི་དུས་སུ། །འདུས་པ་དང་
 བའི་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་རུ་སྟོན་ན། །མཐུན་འགྱུར་དབྱིངས་ནས་སྤྲས་
 བཅས་རྒྱལ་བ་ཡིས་གཞོངས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཚོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་.....
 བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་ལ་དབང་སྟོང་གོས་མཚུངས་མེད་དཔལ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲར་.....
 གཞུང་བཀྲ་ཤིས་དགའ་འཁྱིལ་དུ་དགོ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་མཛེན་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱོ་.....
 འབུམ་དུ་བྱོན་པའི་མཛེན་པ་རྣམས་མཁུར་དབྱངས་ཀྱིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསུངས་པ་སྤྱོ་
 ཡབ་ལའོར་ལོ་ལས་སྤྲར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་སྟེ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། །ཕུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ལག་རྒྱལ་
དབྱངས་ལྟ་ཡི་ར་སྒྲ་བཞུགས། །

༡༡། །མཐོ་བཟིད་བསིལ་སྒྲན་པ་དཀར་པོའི་ཆ་ལ། །མྱང་མེད་.....
བརྒྱུག་བྱེད་ཤུ་ལྟ་དག་པོའི་དབྱང་། །གངས་ཀྱི་བདག་པོའི་ངར་.....
སྒྲན་མ་བཟོད་ནས། །དུམ་བུར་འཐོར་ཞེས་སྒྲན་པ་རྒྱང་ནས་ཐོས། །
ཐལ་འབྱེན་རྣམ་བཞིའི་དྲོད་རྟགས་མངོན་དུ་གྱུར། །རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་
སྒྲགས་འཆང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །རྒྱུམ་འབྱེལ་རོལ་མོ་ཨེ་ཡི་མཚོན་
ཆ་ལ། །བཀའ་བབས་དཔའ་བོ་གསུམ་འདུས་དཔའ་བོས་བྲིད། །
དུས་མཐའི་རྒྱང་བདུན་ལྷགས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་དེ། །ཐོ་རབ་འབུམ་.....
དུ་གཏུབ་པའི་རྩྭ་བག་ངོམ། །ཐལ་འབྱེན་རྣམ་བཞིའི་དྲོད་རྟགས་.....
མངོན་དུ་གྱུར། །རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་སྒྲགས་འཆང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །
གང་ག་དྲོ་ཡི་ཁམས་སུ་སྒྲོམས་ཞུགས་སར། །དམ་སྲིའི་སྤྱི་གཟུགས་
རྣམ་སྒྲུང་ཟས་ཅན་གང་། །མིག་མེད་སྒྲོན་པས་སྒྲགས་སྒྲབས་ཆོལ་.....
ཅོན། །ལན་མེད་དབལ་གྱིས་ཤུ་ཐག་རོ་གཅིག་བསྐྱེས། །ཐལ་.....
འབྱེན་རྣམ་བཞིའི་དྲོད་རྟགས་མངོན་དུ་གྱུར། །རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་.....
སྒྲགས་འཆང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ལན་བདེའི་དབལ་ལ་འཁྱུ་བའི་.....
དུཅུ་གས། །སྒྲང་བྱེད་ཐུན་པའི་གྲོང་དུ་སྒྲ་སྒྲུམ་པའི། །ངལ་བ་སྒྲ་.....

ཚོགས་མཁའ་འཕངས་དོ་དུ་གྱུར། །སྒྲིག་རྒྱུ་ཆོ་དཔལ་ཁོ་རང་.....
 གོགས་སུ་རྟེན། །ཐལ་འབྲེན་རྣམ་བཞིའི་དོད་རྟགས་མངོན་དུ་གྱུར། །
 རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་སྒྲགས་འཆང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །གནམ་ལྷགས་.....
 མཚོན་ལ་མེ་ཡི་ཚ་ཚ་འཕྲོ། །དུང་གི་རི་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་མདངས་ཕོག།
 སེངྒེའི་མདོག་འཆང་དུག་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ས་ལ་བརྟུངས་ནས་ཀླུ་
 བདུད་ལྟོ་བར་བྱུབ། །ཐལ་འབྲེན་རྣམ་བཞིའི་དོད་རྟགས་མངོན་དུ་
 གྱུར། །རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་སྒྲགས་འཆང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཐ་མལ་
 འཕྲུལ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རུ་ཐིམ། །འཕོ་དང་གཡོ་བ་རྩུ་ཉིའི་གྲོང་དུ་.....
 ཐིམ། །རྩལ་དང་རྩལ་བྱུང་བྱང་རྩལ་སེམས་སུ་ཐིམ། །སྐད་ཅིག་རྣམ་
 གསུམ་ལྟ་མོ་ཨ་ལ་ལ། །ཐལ་འབྲེན་རྣམ་བཞིའི་དོད་རྟགས་མངོན་
 དུ་གྱུར། །རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་སྒྲགས་འཆང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་.....
 གསང་ཆེན་འོད་སྐར་གྲོལ་བའི་དབེན་ཁྲོད་དུ་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་གྱིས་.....
 སུར་བ་མགུལ་ཁྲག་མའི་གཞུང་ཁོག་བསྐྱེད་བའི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་དུ་གྱུར་སྐབས་.....
 དག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་ཡིད་ལ་གང་གར་གར་མར་སྐྱས་རིམ་བཞིན་.....
 མཁས་བཙུན་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་མཁན་པོ་བསྟན་
 འཛིན་ནོར་བུས་ཡི་གེར་སྒྲེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་
 རྒྱ་སྤེལ་ལའི་རྒྱ་ཆོས་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་ཆོས་ལའོ། །

༡༩༩༩ ༡༩ ༡༩

༡༡། རྩོན་ཆེ་འཕགས་ཡུལ་དག་བཅོམ་ས་གི་ལྷ། བདྲའི་སྤྱན་མཇེ་
 རྩོན་ཆེ་བདུད་འཛམ་ས་ཆེ། རས་སྤྱུ་གོང་དུ་ཀུན་དག་འ་རྒྱལ་མཚན་
 དཔལ། རྩོན་ལྷན་གྱིང་དུ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་ཞབས། མི་
 ཉག་ཡུལ་དུ་ཀུན་བཟང་ཆོས་གྲགས་སྤགས། མཁས་དང་གྲུབ་
 བརྟེས་དུ་མའི་རྩལ་བཟུང་ནས། རྩལ་བསྟན་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། རྩོན་ལྷ་བཤེས་གཉེན་མང་པོས་རྩོན་སྤྱུ་བཟུང་།
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱང་བ་གནད་དུ་བསྟན། མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་
 ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་ཞུགས། བགྲང་ཡས་འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། མ་འོངས་རིགས་ལྷན་དག་པོའི་དམག་དཔོན་མཚོག།
 ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ལ་སྤགས་སྤྱུལ་བ་ཡིས། རམ་མཁའ་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བའི་
 དོན་མཛད་པའི། རྒྱལ་སྤྱིང་གཉེན་སྤྱིང་མ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོན་
 དང་དོན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐའ་རུ་འཁྱུལ། རྩོན་དོན་འཆད་
 རྩོན་རྩོན་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། རྩོན་དོན་བཤད་སྤྱུལ་ལས་ཀྱི་
 རྩོལ་བཏོད་ནས། རྩོན་མཚོག་ཁྱིང་དང་དཔྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་
 ཤོག། རྩོན་རང་ལ་དམ་པའི་སྤྱིང་ཐེང་འདི་འདྲ་ཞིག་མེད་པའི་ལགས་མོད། རྩོལ་
 པའི་གཉེན་སྤྱིང་ཞིག་གིས་བདག་ལ་ངོ་བོ་སྤྱིང་གི་རྩལ་དུ་འདི་བཞེན་གསུངས་ཡོད་
 བ་ཁྱད་དུ་མ་བསད་ནས་སྤྱིང་དམ་པ་ལྷ་ཤག་གིས་ནན་ཟབ་ཏུ་བསྤྱུལ་ངོར་བབ་
 རྩོལ་ཏུ་བྱིས་སོ། །

༡༣། །འཛིགས་མེད་ཚུད་འཆད་ཚུམ་པའི་གཏེར་ལ་དབང་། །ཕུན་
 ཚོགས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །དབག་ཡས་པན་.....
 བདེའི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་མཚོག་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མར་.....
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཚས་པད་ནས་བསྐྱལ་ངོར་ཨ་བྱ་རང་གིས་སྒྲུས། །

༡༣། །སྤོན་ཆོད་པལ་ལྡན་འབྲས་སྤྲུངས་མཚོད་རྟེན་ཏུ། །དོན་.....
 གཉིས་མཐར་སོན་ཤུག་སང་གེ་ཡིས། །ཕྱག་དོར་ལ་སོགས་འདུས་.....
 པའི་འཁོར་རྣམས་ལ། །འཇམ་དཔལ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་སྤྱུལ་.....
 ཆོ། །སྤེ་དྲུག་སྤྲུང་མ་དྲུག་ཅུ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་སྤྲུང་.....
 ཞིང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་བ་ཡི། །ཞལ་བཞེས་དོ་རྗེའི་ཐ་ཆོག་དགོངས་.....
 མཛོད་ལ། །རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མེད་ནམ་མཁའི་པ་མཐར་དོལ། །བསྟན་
 འཛིན་སྦྱེས་བྱས་ནོར་འཛིན་འགོངས་པར་མཛོད། །བར་དུ་རང་བྱུང་
 དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས། །
 ཤེར་བཟའ་སྦྱོན་སོགས་རྗེ་འབངས་འདུས་པ་ལ། །ཡང་སྤྲིང་རྒྱད་དུ་
 བཀའ་བསྐྱེལ་མཛོད་པའི་ཆོ། །པོད་སྦྱོང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་.....
 བཅས་ཀྱིས། །མ་རུངས་བདུད་དང་བསྟན་དག་འདུལ་བ་ཡི། །ཞལ་
 སྤངས་དམ་བཅའི་ཐ་ཆོག་དྲན་མཛོད་ལ། །མཐའ་བཞིའི་དམག་.....
 རྒྱུགས་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་ཆོ་སྤྲིངས། །པོད་འབངས་སྦྱེ་འགོ་བདེ་བའི་

བྱིན་ལས་མཛོད། །ཐ་མ་རི་བོ་ཅེ་ལཱ་ཡང་དབེན་དུ། །རང་རིག་ཀྱི་
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡིས། །དཔེ་རིག་འདུས་པའི་ཀྱི་
 འཁོར་ཆོག་སྐྱེ་མཆོ་ལ། །ཡང་སྒྲིང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་སྟོན་
 པའི་ཆོ། །སེང་ཆེན་རྩེ་དང་དཔའ་བརྟུལ་དྲངས་སྒྲན་གྱིས། །སྐལ་ཀྱི་
 བཟང་བུ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་མཆོག་སྟོལ་བའི། །ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་
 ཐུགས་ཀྱིས་དཔེ་མཛོད་ལ། །དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པའི་ཕ་ཕོག་ཀྱི་
 འཛད་མེད་སྟོལ། །བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་སྒྲིང་ཐུག་ཞལ་དུ་གསོལ། །
 བདག་ཅག་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོག་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲིང་གི་ཀྱི་
 གོགས་སུ་ལྟ་མཆོག་ཁྱེད་རྣམས་བསྟེན། །དམ་རྩལ་གཏོར་མའི་ཀྱི་
 མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ན། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས་
 བས་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག །
 གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཆོས་སྦྱ་
 འགྲུབ་པའི་བྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་སྦྱུལ་སྦྱ་མདོ་ཐུགས་ཉི་མའི་བཞེད་པ་ཀྱི་
 བཞིན་ཡང་སྒྲིང་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་གྲོང་གཞི་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། དག་དབང་སློབ་ཀྱིས་
 མཚུངས་མེད་པས་ཨ་མ་སྦྱ་རའི་བྲག་ཐུག་ཏུ་བཀོད་པ་དགོའོ། །

༄། །ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སེང་ཆེན་རྒྱལ། །དཔའ་བརྟུལ་དྲངས་
 སྤོན་བཀའ་སྟོན་ཆོག་ས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མངའ་གསོལ་བསྟོད། །
 བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ལྟར་འགྲུབ་མཛོད། །མཛེས་ལྡན་དང་སྣང་བྱེད་
 རོར་། །ཨ་བྱས་སོ། །

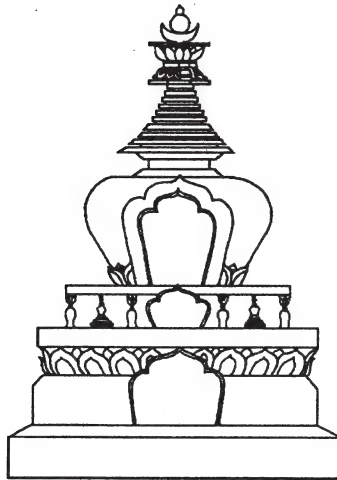
༄། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་སྒྲུལ་སེང་ཆེན་བཀའ་.....
 སྒྱར་སྟོན། །མདོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་རྩ་འཕྱུལ་དག་སྒྲའི་རྩེ། །འདན་
 མ་རིན་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་འཁོར་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་
 བསམ་དོན་ལྟར་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པའང་ཨ་བྱས་སོ། །

༄། །ཧྱཱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱས་པ། །དག་.....
 སྒྲའི་ཚུལ་བཟུང་ནག་ཕྱོགས་བདུད་གྱི་གཤེད། །སྒྲ་བདེ་ཆོས་སྒྱུང་.....
 ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བདུད་བཞིའི་བར་.....
 ཆད་སོལ། །ཨ་བྱས་སོ། །

༄། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། མདོན་དགའི་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་མི་བསྟོད་པ། །
 བསེལ་ལྟོངས་འགྲོ་རོར་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ཏུ་སྒྲང་། །མཆོན་ཐོས་
 ཅམ་གྱིས་སྟོན་པའི་གདུང་སེལ་བ། །མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྩེར་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདིའང་བསྐྱབ་བཙོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་པོ་སྤྲུལ་ཆོས་

མཚོག་གིས་བསྐྱལ་ངོར། ཨ་བྱ་ལ་ཀློག་རས་བྲིས་བ་དག། ॥

༡༡། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དང། །
 འདིར་ཚོགས་བཞི་སྟོང་དག་འདུན་དགོངས་སུ་གསོལ། །ད་ནས་.....
 ལུས་དང་སྒོག་གི་ཕྱིར་དུ་ཡང། །འགྲོ་ལ་གནོད་འཚེ་མི་བྱེད་དམ་.....
 བཅའ་ན། །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །ཡིད་མི་
 བདེ་བ་འཕྲལ་དུ་ཞི་བར་ཤོག། །ཤིང་ཁྱི་རྒྱ་རྩྭ་ལ་འཛིགས་མེད་ལུན་ཚོགས་
 བས་སྒྲོན་བ་དག། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་སྒྲོབ་སྐབས་སུ་དེ་རིང་ཐོག་མར་སྒྲོན་ལམ་འདི་
 བཏབ་བ་ཡིན་པས་སེམས་མི་སྦྱིད་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཐུགས་དམ་བྱས་ན་ཕན་
 རྒྱུ་ཅད་རེ་ཐོགས་སྟེ། ॥



རྫོང་ ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་གསལ་མཆོད་ དབང་གི་རུ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ། །

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཛུ་བྱི་ཉེ་བརྩ་ཡེ། དེ་ལ་འདིར་ཐུད་གཏོར་ག་ཁྲག་གིས་མཆོན།
 མཆོད་བསྐང་རྟེན་རྩལ་སོགས་ཡིད་ལ་མཛེའ་བའི་དངོས་རྩལ་འདུ་ཚད་གྲལ་ཐབས་
 སུ་བཀོད་ལ་བཤམས། གཞན་ཡང་སྲིད་ཞིའི་དབལ་ཡོན་མཐའ་དག་ཏིང་འཛིན་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་བྱིས་བྱིས་བསྐྱབས་ནས། རང་ཉིད་གུ་རུ་སྤྱང་སྲིད་ཟེལ་.....
 གཞོན་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་དོར་དྲིལ་བསྐྱམས་པ་ལོངས་སྐྱུའི་ཆས་.....
 ཅན། ཡུམ་ངོ་བོ་མཆོ་རྒྱལ་ལ་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་དབང་མོ་སྐྱུ་མདོག་ཆ་
 ལུགས་ཡབ་དང་མཐུན་པ། ལྷག་གཉིས་ལྷུང་ལ་མདའ་གཞུས་གཉིས་
 མེད་དུ་རོལ་བར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྫོང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་.....
 བོ་ལྷགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་འཕྱོས་པས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་.....
 དྲེགས་པ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྦྱན་.....
 དངས་བར་གྱུར། རྫོང་ ཀ་དག་མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་བའི་གཞི་དབྱིངས་
 སུ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྲོལ་བར་མཉམ་པས་ན། །སྦྱན་.....
 འདྲན་བཞུགས་སུ་གསལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཅིར་ཡང་འཆར་
 བ་རྟེན་འབྱུང་སྐྱུ་མའི་ངོར། །བསྐྱུ་མེད་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་མི་སྲིད་
 བྱིར་། །མ་བྱམས་བྱ་ཡིས་འབོད་ལ་དཔེ་བླངས་ནས། །ཉམས་འབྱུར་
 འབུམ་དང་འགྲོགས་པའི་དབྱངས་སྟན་དང་། །དབྱར་རྩ་མོག་པོར་.....

བྱེད་མཛད་རྩལ་མའི་ཚོགས། །ལྷ་ལམ་བྱོན་ཀྱན་འགོངས་བའི་དྲི་.....
 བསྐྱེད་གིས། །དབང་གི་ལས་ཀྱན་འགྲུགས་བའི་ཐོ་ཉ་བ། །རབ་.....
 འབར་མེ་དབྱེད་མཆོད་འདྲ་རྩལ་བའི་སྒྲ། །ཕྱག་མཆོན་ཆས་ཚུལ་མ་.....
 དེས་ཅིར་ཡང་སྒྲུར། །འོད་དམར་གྲོང་ན་འགྱུར་བ་དབང་གི་ལྷ། །
 འཁོར་གཡོག་འབྱུང་གི་ཚོགས་བཅས་སྒྲུན་འདྲེན་ན། །མ་ཐོགས་.....
 གྲོག་ཞགས་གར་གྱིས་འདིར་བྱོན་ལ། །ཉིང་འཛིན་འབྲུལ་གྱིས་.....
 བཀོད་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དགེས་བཞིན་.....
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩ་ཉེ་ལྷན། །མྱོ་གཞི་སྒྲུང་འོད་
 སྒྲུ་ཐིག་ལེའི་བཀོད་བ་རྣམས། །གཞན་དུ་མ་བཟུང་ཅོག་བཞག་རིག་
 བའི་གནད། །མ་ཞོར་འཇལ་བའི་ལག་རྩེས་ལས་འོང་བའི། །ཉིང་.....
 འཛིན་དང་ནི་སྒྲགས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་དང། །ལེགས་བཤད་དཔལ་
 ལ་མཛེས་བའི་དངོས་བཤམས་ཚོགས། །རབ་བརྩེད་ག་ཡི་རི་བོ་.....
 མཁའ་ལ་བསྟེན། །གཉིང་ཟབ་ཐྱག་གི་རྒྱ་མཆོས་ས་གཞི་ཁེབས། །
 གཏོར་དཀར་རུས་བའི་བྲག་རི་བཀོད་རི་ལེགས། །རྒྱ་ཆེ་ལ་སྒྲིན་གྱི་
 གོས་བཟང་ཀླུ་བ་བ་འདི། །སྒྲུ་ལ་གཟེ་མདངས་རྒྱས་བྱིར་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །རྒྱ་བཞིའི་ལུས་ཀྱིས་བསྒྲུན་བའི་དཀར་གསུམ་དང། །
 དབྱར་སྒྲིས་བཅུད་ལས་འབྱུངས་བའི་མངར་གསུམ་ཚོགས། །བརྒྱ་
 ཐྱག་པལ་བས་བསྒྲུབ་བའི་ལོ་འབྲས་རིགས། །དཔག་ཡས་ནམ་.....
 མཁའི་བྱོན་ན་མཆིས་སོ་ཅོག །བཀྲེས་སྒྲོམ་གདུང་བ་གཞོམ་སྒྲུང་.....

བྱིད་ལ་འབྲུལ། །བཟའ་བཅའ་བརྒྱུད་བའི་རིགས་དང་ནད་སྒྲུབ་.....
 ཚོགས། །རང་བྱུང་དང་ནི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡི། །རོ་དྲུག་གྲངས་གྱིས་
 བསྐྱས་པ་མཐའ་དག་ཀྱལ། །ལངས་མེད་སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་འབྲུལ་.....
 གྱིས་བཞེས། །ཁང་བྱིས་ཡོ་བྱད་རྒྱུ་གཉིས་སྒྲུ་མཁས་དང་། །མཁའ་
 གྲུང་རི་དང་གོང་དུ་རྒྱ་བ་ཡི། །བྱ་རིགས་ཆུ་གནས་རི་དྲུགས་གཡུང་.....
 དྲུགས་དང་། །རི་གླིང་ནགས་བྲག་མེ་ཏོག་ཆུ་མཚོ་སོགས། །རབ་.....
 མཛེས་སྒྲུབ་གཟིགས་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གར་གྱི་.....
 ཉམས་དང་སྒྲུ་ཡི་བྱེ་བྲག་དང་། །ཞི་དང་དྲག་པོའི་ཉེར་སྦྱོད་ནམ་པ་.....
 བདུན། །རོ་བརྒྱ་བཅུད་དུ་ཁོལ་བའི་གཏོར་མ་དང་། །རྩ་བརྒྱད་སྟོང་
 ལ་སྒྱུར་བའི་ཨ་མི་ཏ། །དམར་ཆེན་ཐུག་གི་ཨ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། །ཏེན་
 རྩས་ནམ་པ་དུ་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱི་སྟོད་སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་
 སྟོད་ཡངས་སུ། །ནང་བཅུད་འགོ་བ་དྲུག་གི་མཆོད་རྩས་ལ། །ཏོག་.....
 ཚོགས་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་པར་སྒྲུད་པ་ཡི། །ཐུན་མེན་བསྐྱབ་རྩས་.....
 མཆོག་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མདོར་ན་བསྐྱང་བའི་རྩས་སུ་འོས་
 སོ་ཙམ། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ལྟ་བུས་རྒྱས་བཏབ་ནས། །
 བྱང་དོར་མཉམ་པའི་ངང་དུ་འབྲུལ་ལགས་ན། །མ་འབད་ལས་.....
 བཞིའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །རྩི་བགྲང་ཡས་ཚོགས་ཟུང་.....
 དཔལ་གྱིས་ལེགས་འབྱུངས་བ། །སྟོབས་དང་སྒྲུ་རྩལ་རྩུ་འབྲུལ་བྱེ་.....
 བའི་གཏོར། །ཆར་གཙོད་རྩས་སུ་འཛོལ་མངའ་དབང་འབྱོར། །

མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་དོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། །མཐོང་གྲས་འགྲོ་བའི་
 མོས་སྟོང་དང་འཆམས་པར། །སྒྲིང་རིགས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་ཆངས་
 བའི་དབྱངས། །ཟབ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་འབྱེད་རུས་པའི། །
 འགག་མེད་བརྟེན་བྱལ་ན་དེའི་གསུང་ལ་བསྟོད། །མངོན་སྟོག་ཡུལ་
 ཀུན་མ་འདྲེས་ས་ལེར་གཟིགས། །སྤྱི་ཞིར་དམིགས་པའི་སྤྱིང་བཅུ་
 དང་པ་སོགས། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་ཁུར་འཆང་བ། །
 སྟོས་ཟད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཐུགས་ལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་.....
 གཉིས་པ་བདུ་ཀ་ར་ཡི། །ཞལ་མཇལ་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་རྩི་བཅུད་.....
 མང་གསོལ། །གང་འདུལ་སྤོན་ལས་བཀོད་པ་འབྱམ་ཐུག་གིས། །
 དམ་ལྡན་སྤྱང་ཞིང་དམ་ཉམས་སྟོལ་ལ་བསྟོད། །རྩི་ཟས་ཅོར་ཡོ་.....
 བྱད་དཔ་པའི་མོད་ལ་འབྱུར། །སྟོན་གྲགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་གསུམ་
 དབང་དུ་བསྟུས། །ལུས་སེམས་པན་བདེས་བར་མེད་དམ་པོར་.....
 འཕྱུད། །རྒྱལ་སྤྱི་རིན་ཆེན་བདུན་དུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཟག་.....
 བཅས་ཆོས་ཀུན་ཡེ་གྲོལ་གཞི་ལ་དག། །ཉེར་གཅིག་མཁྱེན་པའི་ཆོས་
 རྟེན་མངོན་དུ་གྱུར། །ནམ་མཁའ་སྤྱི་དུ་འགྲོ་ཀུན་གཉེན་གྱུར་པའི། །
 བཀྲ་ཤིས་རྟགས་མཆོག་བརྒྱད་དུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཐད་ན་མཐུ་ཆེ་
 ཆངས་དབང་མཆོཅ་ཆ་དང་། །པོས་ན་མུར་བ་སྟོག་དམར་དག་པོ་.....
 བཞིན། །བསྟེན་ན་སྤྱིང་ཉེ་པ་མ་བཟང་པོ་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་རེ་.....
 འདོད་བསྐྱབ་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །མི་མཐུན་དཔུང་འཛོམས་ལྟ་.....

དབང་རྒྱ་གསལ་སྒྲ། །མཐུན་ཆུན་ཀུན་སྒྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་.....
 བཟང་། །དུས་ཀུན་རེ་ལྟོས་བཅའ་ལ་གྲོགས་མཆོག་ཏུ། །མངའ་.....
 གསོལ་བྱས་སོ་དགོངས་གིང་མཐུན་པར་མཛོད། །རྩི་རྒྱུ་སེམས་.....
 དབང་དུ་འདུས་པའི་བདག་ཆུན་ལས། །ནད་གདོན་འཛིགས་བརྒྱད་
 སྒྲིབ་གཉིས་དབྱིངས་སུ་ཞི། །ཉམས་རྟོགས་ཆོ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་
 ཟས་ལོར་རྒྱས། །གོང་མ་དབང་འདུས་བུ་ལ་ཡ་བཞིན་དགོངས། །
 འོག་མ་དབང་གྱུར་བྱན་གྱིས་རྩེ་བཞིན་བཀྱར། །བར་མ་དབང་.....
 འདུས་ཁྱོལ་མཛའ་མོ་བཞིན། །སྲིད་པའི་མཁོ་དགྱུར་དབང་འབྱོར་
 ཆངས་དབང་དང། །རྣམ་བྱང་ཆོས་ལ་དབང་བའི་ཀུན་མཐུན་ལྟར། །
 དབང་བསྒྱུར་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། །བདུད་སྡེའི་
 དཔུང་དང་དབྱ་བགལས་བྱད་མ་རྣམས། །བསད་བསྐྱད་ཆོངས་.....
 འགྲུགས་མཛོན་སྟོད་དག་པའི་ལས། །གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་.....
 བསྒྲུབ་ལ་ལྟོས་མིན་པར། །ཐམས་ཅད་དབང་འདུས་བྱམས་སེམས་
 ལྷན་པར་མཛོད། །བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་མཁོ་དགྱུ་ལག་ཏུ་འབྱོར། །
 བགད་པའི་མོད་ལ་འགོ་ཀུན་མོས་སྦྱང་གཡོ། །སྲིད་ཞི་བདེ་གྲོང་.....
 གཅིག་ཏུ་བཞུ་བུས་པའི། །དབང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བདག་ལ་.....
 སྟུལ་། །ཞེས་ཆུ་ཡོས་རྒྱ་ཆོས་ལ་བན་ཆན་ཞིག་གི་ངོར། །འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱུ་རྩེ་
 རྩེས་བྱིས་པ་དག། །

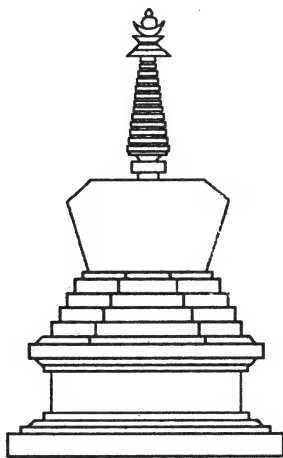
༡༡། །འདན་མའི་གསལ་མཆོད་བསམ་དོན་ ལྷུང་འགྲུབ་བཞུགས། །

༡༡། །རྩ་ཡི་ཁྱིམ་ ཨྲི་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་གྲུབ་འཕོ་ཆེན་འོད་གྱི་སྒྲུ། །
བདུད་བཞིའི་དཔུང་འཛོམས་ལན་མེད་དོ་རྩེའི་ཐོག །ཐར་འདོད་.....
ཡིད་གྱི་རེ་སྒྲོང་ནོར་བུའི་མཛོད། །འདན་མ་བསམ་གྲུབ་འཕོར་.....
བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་
སྒྲུལ་བའི། །སྤྱིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཆང་མེད་པ་ཡི། །ལྷུང་གྱིས་
གྲུབ་བའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདིས། །གསལ་ལོ་མཆོད་དོ་བྱུགས་དམ་
སྒྲོང་གྲུར་ཅིག །སྤྱིད་ཆོད་ཆོས་ཀུན་སྤྱིབ་མེད་ཅིག་ཆར་གཟེགས། །
མ་ལུས་འགོ་ལ་མ་ཡིས་བུ་བཞིན་བཅེ། །ལུན་ཆོགས་སྤེ་བཞིའི་.....
དཔལ་གྱི་དགའ་སྟོན་འགྲེད། །བདག་དང་ཁྱེད་གཉིས་དབྱེར་མེད་.....
རོ་གཅིག་ཏུ། །ཁེང་ཆོད་ཆོས་སྤྱིའི་བྱུགས་སྒྲོང་མ་ཐིམ་པར། །ཡིད་.....
ལ་རི་ལྷུང་སྟོན་བའི་དོན་མཐའ་དག །གོགས་མེད་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་.....
བའི་ཐོན་ལས་མཛོད། །དར་རྒྱས་ངོར་ཨྲི་སྤྱིས་། །འདི་ཐོན་ལས་ཤིན་ཏུ་.....
ལྷུང་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་མཛོད་སུམ་དུ་མཛོད་པར་ངས་སོ། །དགོེ། །

༡༡། ཉི་ལྔའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་རིག་བྱེད་དབང་མའི་
 སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་བདེ་
 ཆེན་ལམ་བཟང་བལྟགས། །

༡༡། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནས། །ཆོས་སྒྲུ་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་མན་དག་
 ཉེ་ལམ་གྱིས། །སྒྲུབ་བཞི་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 རང་སྒྲུབ་བདེ་ལ་ཁྱབ་ཏུ་གསོལ་གྱི་འོག་མིན་ནས། །འོངས་སྒྲུ་དོ་རྩེ་
 འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐབས་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསང་
 ལམ་གྱིས། །ཁ་སྒྲོར་བདུན་ལྔ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ཉི་ལྔ་
 མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཆོག་ཁམས་ནས། །སྒྲུལ་སྒྲུ་མཆོ་སྒྲུས་དོ་རྩེ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་རིམ་གསལ་དག་བརྟན་པའི་ཉིང་འཛིན་
 གྱིས། །སྒྲུབ་བཞི་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མ་དེས་གནས་
 ཡུལ་དུར་ཁྱོད་ཞིང་ཁམས་ནས། །རྒྱ་ཀྱི་རིག་བྱེད་དབང་མའི་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཐབས་ཤེས་ལྷན་ལ་མདའ་གཞུང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས།
 །སྒྲུབ་སེམས་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གསང་ཆེན་འོད་
 སྒྲུར་གྲོལ་བའི་དབེན་ཁྱོད་ནས། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ཁམས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་པས་རང་གི་རྒྱུད་གྲོལ་

ནས། ། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པས་གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་.....
 ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། །སྤྲུགས་སྦྱེས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་.....
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཞིང་སྦྱེས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་འདུ་བ་མཛོད་སྤྲུལ་.....
 མཐོང་། ། །ལྟན་སྦྱེས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཉིད་མཛོད་འགྲུར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཉིད་
 མོད་ཐུན་གྱི་མཐའ་ལ་ཡིད་དོར་ཤར་བ་ཉི་འཁོར་ན་གནས་པའི་སྤྲུལ་བའི་སྦྱུ་མཚོག་
 ལུ་པོ་ལ་བརྟེན་འགྲུར་ཏེ་ཡི་གེ་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་དག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་
 པས་སྦྱས་པ་མཛྲ་ལྟར་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྤྲེལ་ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉིད་དགུ་
 ལའོ། །



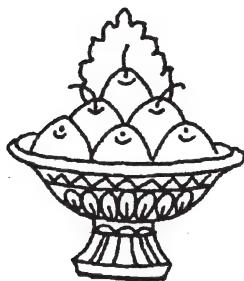
༡༡། རྫོང་སེམས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གསལ་
འདེབས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། རྫོང་སེམས་སྒྲུ་ཞི་ཁྱོ་རིགས་ལྟའི་
ལྟ། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། དགོངས་བརྒྱུད་སྒྲུ་མར་.....
གསལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པ་སྒྲུ་འབྱུང་། མཁའ་.....
འགྲོའི་ཆོགས་དཔོན་མཆོ་རྒྱལ་ཞབས། བྲུབ་མཆོག་དོ་རྩེ་བདུད་.....
འཛམས་ཏེ། བརྒྱུད་སྒྲུ་མར་གསལ་བ་འདེབས། ཟབ་གཏེར་
མཛོད་འཛིན་གློད་ལྟམ་རྩེ། སྟོགས་ལྟའི་ཐུན་སེལ་ལས་རབ་གླིང་།
རིག་རྩལ་དབང་ཐོབ་འཛིགས་མེད་པ། སྟོན་བརྒྱུད་སྒྲུ་མར་གསལ་
བ་འདེབས། གཞན་ཡང་ཡིད་དམ་རྒྱུ་ཞི། ཆོས་སྒྲུང་སྒྲུང་མའི་.....
ཆོགས་རྣམས་དང་། སྒྲོད་བརྒྱུད་རྒྱལ་པའི་ཞིང་དུ་གྲགས། མ་ལུས་
ཀུན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།
དག་མཉམ་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རྟོགས། བརྒྱུད་དང་རྩོགས་པའི་
ཉེ་ལམ་གྱིས། འབྲས་བུ་སྒྲུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་རྫོང་
སེམས་བསྟན་པ་དུང་སྒྲུབ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་དག་དབང་སྒྲོ་གྲས་མཚུངས་མེད་.....
པས་སྒྲུས་པ་ཀུན་ཏུ་དག་བར་གྱུར་ཅིག སྨི་ལོའི་རྒྱ་ཆོས་ལའོ། །
༡༩༩༩ ལ ༡

༡༡། སྒྲོ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉམས་ ཆག་ཀུན་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་ལ་ལས་རིམ་གསུམ་ལས་། དང་པོ་དབང་བསྐྱར་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བྱག་ལས། དང་པོ་དམ་ཆོག་ལྟན་པའི་སྦྱོབ་བྱས་ཅི་འབྱོར་བའི་མཛུལ་ཐོགས་ལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གྲུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ལྟག་པའི་ལྟ། དཔལ་ལྟན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། དབྱེར་མེད་སྒྲོ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་སྦྱོལ། གཉིས་པ་ལན་སྦྱིན་པ་ནི། ཉོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི། གསང་ཆེན་ལམ་ལ་མོས་པ་བྱོང་། །ད་ལྟ་བདག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ། དམ་ཆོག་གནས་ལས་མ་འདའ་ཞེས། སྒྲུབས་སེམས་ལྟ་བུའི་བྱིན་འབེབས་བཞི་པོ་གཞུང་ལྟར་བྱས་རྩེས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱམ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱ། རིན་ཆེན་བྱམ་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། རིགས་གཅིག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྒྲུ་ལས་བབས་པའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། སྒྲུལ་སྒྲུའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་ཤོག། ཀླུ་ཡ་ཨ་མྲི་ཕཱིྱ་ཨྲི། གཉིས་པ་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་སྒྲོ་མ་མཆོག། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ལས་བྱུང་བའི། དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་དམ་རྩལ་འདིས། །

དེགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །གསང་སྐྱགས་བསྐྱེ་ལ་དབང་ཐོབ་
 རས། །ཡོངས་སྐྱུའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་ཤོག །མགྲོ་ཨ་ཉི་ཁྱུ་ཨེ་
 གསུམ་པ་ཤེར་དབང་བསྐྱར་བཞི། བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་རང་གཟུགས་.....
 མར། །མཉམ་སྦྱོར་དབང་གཟུང་འབྲེན་དགུམ་དང་། སྦྱོར་ལ་བདེ་
 སྟོང་ངོས་ཟུང་ཞིག །གྲུ་བྱ་མུ་དྲུག་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྫོགས་མེས་.....
 བསྐྱེ་ལ་དབང་འབྱོར་རས། །ཚོས་སྐྱུའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་ཤོག།
 ཅིཏྲ་ཨ་ཉི་ཁྱུ་ཉྱུ། བཞི་བ་ཆིག་དབང་ཞི། སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་.....
 འགག་པ་མེད། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ཡོང་འདྲ། །རང་ལ་ཡེ་ནས་
 གནས་པ་འདི། །རང་ངོ་ཤེས་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཁྱེགས་ཚོད་.....
 ཐོད་ཀྱི་བསྐྱེ་ལ་དབང་། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་འཐོབ་པར་ཤོག །རྣམ་རྣ་
 ཏྲ་ཨ་ཉི་ཁྱུ་ཨེ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་མེ་པ་རྣམས་སྦྱི་ལྟར་བྱའོ། །



༡༡། གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། །

༡༡། སྐྱོར་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་རྣལ་.....
 འབྱོར་པ་གང་ཞིག་སྒྲིང་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་གཞིལ་བར་འདོད་པས་ལུས་སེམས་.....
 ཁོང་སྐྱོད་ལ་དད་འདུན་དག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅི། བ་.....
 མོ། འདི་ནས་བྱང་རྩལ་སྒྲིང་པོའི་བར། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་.....
 རྒྱ་མཚོའི་བདག་ སྤྲེའ་མ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དབའ་ལ། ཡིད་ཆེས་དད་པས་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་.....
 མཐའ་དག་ཀུན། གཏན་བདེའི་ས་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་ཕྱིར། ལུས་
 དག་ཡིད་ཀྱི་བརྩོན་པ་ཀུན། བྱང་རྩལ་ལམ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །
 གསུམ་པ་བགལས་བསྐྱད་པ་ནི། རྩྱ། གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་.....
 འདིར། རྩེ་བསམ་སྐྱོད་ལོག་པའི་བདུད་རིགས་རྣམས། ལྷ་མེད་ནམ་
 མཁའི་ཨ་མཐར་དེངས། བཀའ་ལས་འདའ་ན་རྒྱག་པར་བྱེད། ལྷ་
 ཅ་ཏ་ཡ་ཨཱ། བཞི་པ་སྤང་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱ། འཁོར་འདས་སྤང་.....
 སྤྱིད་ཆོས་རྣམས་ཀུན། དག་མཉམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། མ་
 དག་ལོག་འབྲེན་མིང་ཡང་མེད། མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་མཆོམས་བཅད་
 དོ། རྩེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ལ་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། རྩྱ། སྐྱེ་འགག་བྲལ་བའི་
 ཞིང་ཁམས་ནས། རྩེ་བོ་ཆོས་སྐྱེའི་སྤྲེའ་མ་ཡིས། ལས་རྒྱུད་དབྱུགས་

བསྐྱེད་པ་དང་། རྩིས་མཉམ་ཆེན་པོའི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག རེས་པ་ལྷ་ལྷན་
 ཞིང་ཁམས་ནས། རང་བཞིན་ཡོངས་སྐྱུའི་སྒྲ་མ་ཡིས། སྤྲང་ཤེས་
 གཞི་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ལ། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག མ་རེས་
 འགྲོ་འདུལ་ཞིང་ཁམས་ནས། ཐུགས་རྩེ་སྐྱུའི་སྒྲ་མ་ཡིས། རྩིས་
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་ཏེ། སྐྱུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་བྱིན་
 པོ་བ་ཅིག རྩིས་བཟོ་ས་དུ་རྩྱུ་ ཡ་ལེ་ཤ་ཡ་ལེ་ལོ། རྩིས་བྱིན་
 བཟོ་། ཐུག་པ་མཆོད་རྩིས་བྱིན་སྐྱོད་པ་ནི། རྩྱུ་ གང་སྤྲང་ཡེ་ཤེས་རོལ་
 བའི་རྒྱུ། ཀྱུན་བཟང་མཆོད་པ་སྤྲ་ན་མེད། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ཐུགས་དམ་སྤྲང་བའི་དཀྱིལ་དུ་གྱུར། མ་དུ་
 རྩྱུ་ཅ་སྤྲ་ར་ཏེ། གཉིས་པ་དོས་གཞི་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་ནི།
 རྩྱུ་། སྤྲང་ཞིང་སྤྲང་བའི་ཆོས་སོ་ཅིག ཡེ་ནས་སྤྲང་བ་ཆེན་པོར་
 གནས། རྩིས་ལྷ་རྩིས་མཉམས་ཅན་ལ། སྤྲང་རྩིས་ཆེན་པོས་བྱུང་
 བར་བྱ། སྤྲང་དང་སྤྲང་རྩིས་དཀྱིལ་མེད་པའི། རང་སེམས་རྩྱུ་ཡིག་
 དཀར་པོ་ཉིད། མཁའ་དཀྱིལ་དུངས་བའི་དཀྱིལ་ཉི་ལྔར། རྩིས་
 བབས་པས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། ཡོངས་གྱུར་སྤྲ་མ་དོ་རྩིས་
 སེམས་། རྩིས་དཀར་དུ་མེད་ལྔ་བའི་མདོག ཡོངས་སྐྱུའི་ཆས་
 རྩིས་སྤྲང་སྤྲང་ལྷ་ལྷན་ལ། ཐུག་པ་མཉམས་དོ་རྩིས་སྤྲང་།
 གཞི་ནས་པས་དུལ་བྱ་དཀྱིལ་བཞེད། ཞི་ཆུལ་སྤྲང་བའི་ཉམས་དང་
 ལྷན་། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་ཐུགས་ཀྱི་བྱུང་། སྤྲང་ལྷ་ལྷན་འཕྲུལ་ཆོན་

བཞིན། །སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབ། །གཉིས་པ་རྒྱས་གདབ་
 དབང་བསྒྲུར་ནི། །གནས་གསུམ་ཨྲི་ཨྲི་རྩྱུ་ཉིད་ལས། །འོད་འཕྲོས་.....
 ཕྱགས་བཅུའི་ཁིང་ཀྱན་གྱི། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱན། །
 ཕྱོན་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྒྲི་བོར་འབྲུ་ལྷའི་ཡི་གེ་ལས། །
 དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་དངས་ཏེ། །དབང་བསྒྲུར་ལུས་གྱི་སྒྲིབ་པ་.....
 སྒྱུངས། །རྒྱ་ཡི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པས། །སྒྲི་བོར་བཅོམ་ལྷན་ཤྲག་
 ཐུབ། །སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཨྲི་རྩྱུ་སྒྲི་ཨྲི་ཏ། །གསུམ་
 པ་སྒྲན་གསན་དབབ་པ་ནི། །རྩྱུ། དེགས་འདུས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས།
 །རྩྱུ་ཡིག་སྒྲོན་བོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རབ་འབྲུམས་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་
 ཀྱན། །མཁའ་ལ་སྒྲིན་བཞིན་ཕྱོན་པར་བསམ། །བཞི་པ་སྒྲན་འདྲེན་པ་
 དངས་ནི། །རྩྱུ། །གསལ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་ལྷ། །འཁོར་འདས་ཀྱན་
 ཐུབ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །གདུལ་བྱའི་དད་པའི་མོས་སྒོ་དང། །
 མཐུན་པར་རྟགས་གྱི་སྒྲུར་བཞེངས་ཤིག །བཟླ་ས་མ་ཟླ་ཟླ་ལ་.....
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །རྩྱུ། དབྱེངས་ནས་ཕྱོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཉིང་
 འཛིན་སྒྲོམ་པའི་དམ་ཚིག་པར། །རི་ལྷར་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་བཞིན། །
 དབྱེར་མེད་བརྟན་བོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན། དུག་
 པ་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །རྩྱུ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཐུབ་པ་ཡི། །ཉིར་
 སྒྱུད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ། །སྒྲན་གཏོར་རྟ་སྒྲུ་གར་སོགས། །
 ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་དུ་འབུལ། །མ་རྟ་ཕུ་ཅ་ཏོ། །བདུན་པ་བསྒྲོད་

བ་ནི། ཞི་ཆགས་ཁོ་བོའི་ཚུལ་འཆང་བའི། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་
 གློ་བཟུང་དཔལ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་མཚོག། ལྷ་མ་
 རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔར་འདུད། །བརྒྱད་པ་བཞུས་པ་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་ཀར་ལྷ་
 བ་དཀར་པོའི་སྟེང་། །རྩྱུ་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་པས་བསྒྲོར། །འོད་འཕྲོས་.....
 འཕགས་མཚོད་འགྲོ་སྒྲིབ་སྦྱངས། །ཚུར་འདུས་ཉམས་ཆག་ཀྱན་དག་
 གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ས་དུ་རྩྱུ། འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བཞུས་གྱུར་ན། །ཙ་
 བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཡང་། །དག་པར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱུད་ནས་.....
 གསུངས། །ཉམས་སུ་ལོངས་གྱིག་སྐལ་ལྷན་ནམས། །ས་མ་ཡ། །



གཏུབ། །ཤ་ཁག་ལྟ་ཆོགས་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ཁྲི་ཏི་ག་ཏྲུ་མ་ར་ཡ་བད།
 །ལཱ་རྩ་ཁ་ཏི། དུག་པ་བསྐང་བ་ནི། ཏྲུ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་.....
 ཆོགས་། །མུ་མེད་ནམ་མཁའ་བདེལ་བ་འདིས། །ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཉམས་ཆག་སྒྲོང་ཁིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །བདུན་
 པ་ཆོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། ཏྲུ། བདག་ལུས་ལྟ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །འདོད་
 ཡོན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྒྲིན་འདི། །ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་། །
 ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་ཚུལ་གྱིས་རོལ། །ཞལ་ལ་ལ་ཏྲུ། བརྒྱད་པ་རྣམས་བསྐྱོལ་བ་ནི།
 ཏྲུ། །ལྟ་གཏོར་དམ་རྒྱས་བདུད་ཅི་འདི། །མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོའི་.....
 ཆོགས་ལ་འབུལ། །སྒྲོན་ཆོད་པལ་ཆེན་སྒྲུབ་སྒྲུ་སྤྱ། །ཁས་སྤྱངས་.....
 བཞིན་དུ་བྱིན་ལས་སྒྲུབས། །སེམས་ཡ་ཏྲུ། དགུ་པ་ཆད་བསྒྲག་པ་ནི། ཏྲུ།
 དང་པོ་དབང་དུག་པ་དྲུག་ཡིས། །ཉམས་པོ་རི་ཡི་ཡང་ཅེ་སྤྱ། །སྤྱང་སྤྱིང་.....
 ལྟ་སྒྲིན་དེགས་ཆོགས་ལ། །དབང་བསྐྱར་བཀའ་རྒྱལ་གནང་བ་.....
 བཞིན་། །རང་རང་ཁས་སྤྱངས་དྲན་མཛོད་ལ། །བཙོལ་བའི་ལས་.....
 འདི་སྤྱར་དུ་སྒྲུབས། །བར་དུ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་གྱིས། །བསམ་.....
 ཡས་མཆིམས་སྤུའི་ཡང་དབེན་དུ། །ཡུར་སྤྱང་བརྟན་མའི་ཆོགས་.....
 རྣམས་ལ། །དབང་བསྐྱར་བཀའ་རྒྱལ་གནང་བ་བཞིན། །རང་རང་.....
 ཁས་སྤྱངས་དྲན་མཛོད་ལ། །བཙོལ་བའི་ལས་འདི་སྤྱར་དུ་སྒྲུབས། །
 ཐ་མ་པ་དྲུག་དབང་ཆེན་གྱིས། །འོད་སྤྱར་གྲུབ་པའི་དབེན་གནས་སྤྱ། །
 ཡུལ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་མཆོད་ལྟ་ལ། །དབང་བསྐྱར་བཀའ་རྒྱལ་གནང་བ་

[illegible]

ནང་དོན་ཡིན་ནོ། །



རྟོགས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེ་བ་བྱས་ཏེ་དག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་མཁའ་.....
 དབྱིངས་འཇའ་སྒྲིན་འཕྱིལ་བའི་རི་ཁྲོད་ནས་སྒྲེལ་བ་དགོ། །



༄༅། །ཞལ་གདམས་སྟིང་གི་ཏི་ལ་ཀ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱལ་ཀྱན་མཐེན་བཅེ་རྣམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གར། །སྟིང་ལ་.....
 བདུད་ཅིའི་མཆོག་སྟེན་ལྷག་པའི་ལྷ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ལུ་ཞེས། །གྲགས་པ་གང་དེས་དག་ལེགས་མཆོག་སྟེན་
 ཅིག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་གི་ །སྟིང་པོའི་.....
 གནད་འདུས་ཀྱན་གྱི་ཅེར་གྱུར་པ། །འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་.....
 ལམ་ཟབ་འདི། །དུས་ཀྱན་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་སྟིང་གི་བུ། །ཆོས་
 འདིའི་གནད་ཀྱན་ཡོངས་སུ་དྲིལ་བྱས་ན། །རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་རང་.....
 བབས་འཛིག་པ་དང་། །རང་རྩལ་སྦྱོང་དང་རང་ས་ཟེན་པ་སྟེ། །ལྷ་
 སྟོམ་སྦྱོང་འབྲས་གལ་མདོ་བཞི་རུ་འདུས། །དང་པོ་ལྷ་བའི་གལ་.....
 མདོ་བཤད་པ་ནི། །བཙུང་མེད་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་རང་བབས་.....
 བཞག །དྲག་ག་དང་སྐྱབ་མེད་མཐའ་དབུས་ཀྱན་བྲལ་བ། །འཛིན་
 མེད་རང་རིག་ས་ལེར་གསལ་བ་ཡིན། །འདི་དུས་དགའ་དང་བདེ་
 བའི་ཉམས་སྦྱང་ནི། །ས་མཐར་མ་དང་འཕྲད་པ་ལྷ་བྱུར་འབྱུང་། །དེ་
 ལ་མ་ཞེན་རང་ལམ་སྦྱོང་ཤེས་ན། །རིང་མིན་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་
 རུ་འགྲོ། །གཉིས་པ་སྟོམ་པའི་གལ་མདོ་བཤད་པ་ནི། །ཁྲེགས་ཆོད་
 ལྷ་བའི་ངར་དང་མ་བྲལ་བཞིན། །བསྟོམ་དུ་མེད་ལ་ཡོངས་པ་མེད་

བ་ཡིས། །འབྲུལ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདི་དུས་
 མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ཉམས་སྒྲུང་ནི། །ཁུ་དྲངས་གཡོ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་
 འཆར། །དེ་ལ་མ་ཞེན་རང་ལམ་སྦྱོང་གེས་ན། །རིང་མིན་ཆོས་སྒྲུ་
 འཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་འགོ། །གསུམ་པ་སྦྱོང་པའི་གལ་མདོ་བཤད་པ་ནི།
 དག་དང་མ་དག་སྒྲུང་གེས་གང་ཤར་ལ། །དགག་སྒྲུབ་སྤང་བྲང་མེད་
 བར་གྱི་ནར་བོར། །ལྟ་སྒྲོམ་ངང་དུ་སྒྲུབ་ཏེ་འཛིན་པ་ཡིན། །འདི་དུས་
 སྒྱུན་ལྡན་ལ་སོགས་གསལ་བའི་ཉམས། །མཁའ་ལ་གཟུང་སྐར་ཤར་
 བ་ལྟ་བུར་འབྱུང་། །དེ་ལ་མ་ཞེན་རང་ལམ་སྦྱོང་གེས་ན། །རིང་མིན་
 ལོངས་སྒྲུ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་འགོ། །བཞི་བ་འབྲས་བུའི་གལ་མདོ་
 བཤད་པ་ནི། །གོམས་ནས་སྒྲུང་རྟོག་འབྲུལ་སྒྲུང་དབྱིངས་སུ་ཟད། །
 །འབྲུལ་མེད་རིག་པའི་རང་ས་ཟིན་པ་ཡིས། །སྒྲུ་དང་ཡེ་གེས་མདོར་
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །འདི་དུས་སྤངས་རྟོགས་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བ།
 རྒྱལ་བོས་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་། །དེ་དུས་ཕན་དང་བདེ་
 བའི་ཐོན་ལས་ནི། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལོ། །དེ་སྐད་
 སྒྲས་པའི་དགེ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །ཚེ་ལ་མེད་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་
 ལམ་འདིར་ཞུགས། །སྒྲུང་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ངང་གིས་རྟོགས་གྱུར་
 ཏེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲུང་ཆོས་
 ལྟ་ཆེན་པོའི་ཡང་དབེན་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་སྒྲིན་འཕྱིལ་བའི་དབེན་ཁྲོད་དུ་རབ་
 བྱུང་། །ཡའི་ཤིང་ཕག་སྒྲུ་ཆོས་ལ་ངག་དབང་སྒྲོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་སྒྲུ་རྒྱུ་
 རྒྱབས་ལྷུར་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱབ་ཆོས་སུ་སྒྲས་རིམ་བཞིན་ཆ་བུ་དབལ་མཛོད་གིས་ཡི་གེ་བ་

ཨྀ

གླམ་འཛིན་ལ་འཁྱེད་

བྱས་ཏེ་སྤྲེལ་བ་མཛྙ་ལྟོ།།



༄༅། ༼ཇོགས་ཆེན་སྒོན་ལམ་རིག་སྟོང་དོ་རྗེའི་རང་
གདངས་གསལ་བྱེད་ཀྱན་བྱབ་རྒྱུང་འཕྲིན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

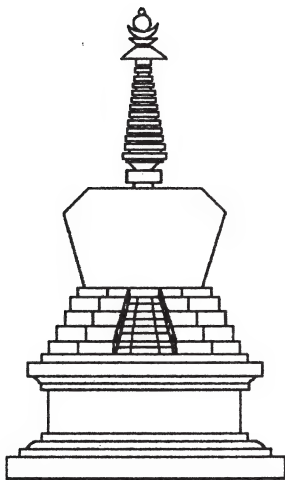
༄༅། ༼ཐེག་དགུའི་ཡང་ཅེ་འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་སྒོལ། ༼འཛིན་སྟེལ་
མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་བསྟན་གས། ༼འཇམ་དཔལ་དབྱངས་.....
དངོས་ཀྱན་མཐེན་མི་པམ་པ། ༼དུས་ཀྱན་འབྲལ་མེད་སྟི་གཙུག་རྒྱན་
དུ་བསྟེན། ༼འདི་ན་སྟེས་སྒྱུངས་གེས་བཙོན་ན་ཕྱ་བདག་ ༼ཟབ་དོན་
མན་ངག་འགྲེལ་ལ་མཐུ་རྒྱུང་མོད། ༼འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས་རྗེས་.....
བཟུང་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། ༼དམ་པ་གང་གིས་བསྐྱལ་བྱིར་མདོ་ཙམ་
སྟོ། ༼དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་.....
པའི་ཞེ་ཡུགས་དམ་པ། མདོ་སྟན་ཐེག་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཉིང་ཁ།
དབང་རྣམས་སྐལ་བ་མཆོག་ལྷན་གྱི་འཇུག་དོགས་མད་དུ་བྱུང་བ།
འཇམ་དཔལ་རྗེགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོན་ལམ་འདི་ཉིད་འཆད་བ་ལ་.....
གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་དགེ་བ་གྲུད་ཀྱི་དོན། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་
དོན། ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། ༼དང་པོ་ལ་གཞུང་གི་བརྗོད་
བྱའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པའི་མཆོན་བསྟན་པ། སྒྱུངས་རྟོགས་.....
ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་མཐུན་རྒྱུན་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷག་པའི་.....

ལྷ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པས་བྱུག་འཆལ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཇམ་
 དཔལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བྱུགས་བཅུ་དུས་པའི་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་དོན་ལ། ཐབས་བྱུང་.....
 བར་ཅན་གྱི་མན་ངག་ཆ་ཆང་བར་བསྟན་པ་དང་། ཐབས་ལས་བྱུང་.....
 བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་བསྟན་པ་
 དང་། འགལ་སྒྲིལ་སེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འང་བྱིའི་ཡོངས་.....
 འཛིན་སྒྲུ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཐོབ་པའི་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ངོས་བཟུང་བ། བད་གི་ཡོངས་འཛིན་བསམ་སྦྱོང་ལུན་སུམ་.....
 ཚོགས་པས་གདམས་པ་ཟབ་མའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བསྟན་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། གདོད་མའི་མགོན་པོ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཡེ་
 བས་གནས་བྱིར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་འགལ་སྒྲིལ་འཛིན་ཚུལ་.....
 བདུད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོས་གིང་དབྱེད་པ་.....
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་.....
 ལ། ལེ་ལོ་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་ལམ་.....
 རིམ་བཤད་པ། བཙུན་འགྲུས་ཅན་འབད་བཅས་སུ་གྲོལ་བ་ལྟན་.....
 བྱུང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གནད་བསྟན་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་.....
 སྒྲུངས་ཚོགས་ཕྱིན་ལས་གསུམ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྒྲོམ་
 སྦྱོང་འབྲས་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པ། བྱུང་.....

བྲལ་ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་འགག་བསྐྱམ་པ། ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་.....
 ཆེན་པོར་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། འབྲུལ་.....
 མེད་ཀ་དག་གི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་པ། དེ་ལ་སྒྲིམ་བྲལ་དབྱུང་ཆེན་པོའི་.....
 ལམ་གནད་ཡར་ལྷན་དུ་རྫོགས་ཚུལ། འཛིན་མེད་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་.....
 དོན་གནད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 བསམ་བཞུད་བྲལ་ལ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་ཀྱན་ཀ་ནས་དག་
 བྱེད་སོགས། གསུམ་པ་ནི་འདི་ན་མཛུབ་མོས་སོགས། གཉིས་པ་ལ།
 བསལ་བཞག་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ངོས་གཞུང་བ། ལྟ་བྱེད་ཏུ་.....
 སྒྲིམ་པས་བཅན་ས་ཟིན་པའི་ཏགས་ཆད་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་.....
 ནི། འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་གཞི་
 དང་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། འཁོར་འདས་སྤང་གཉེན་དུ་ཞེན་པ་
 གོ་ལ་སར་བསྟན་པ་དང་། འབྲུལ་མེད་ཤུགས་འབྱུང་གི་སྒྱུད་པས་.....
 བོགས་འདོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲུལ་བས་སྒྲིམ་བཏགས་
 སོགས་། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་ཆོས་ཉིད་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟ་
 སྒྲིམ་སྒྱུད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་མཛུགས་བསྐྱུ་བ་ནི། གང་ལ་.....
 དམིགས་པར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བཙོན་འགྲུས་ཅན་འབད་.....
 བཅས་སུ་གྲོལ་ཐབས་ལྟན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ལམ་གནད་ལ། རོ་.....
 སྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་པ། ཤན་འབྱེད་ཀྱི་གསང་གནད་བཀྲལ་བ།
 འཚུགས་མེད་ཀྱི་གཟེར་བུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པའི་

གཟེབ་ཏུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆེ་རང་རིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ། གསུམ་པ་
 ལ། དང་པོ་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 གཟེབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ། བར་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཅུ་ལ་རྒྱལ་མཚན་པ་ཁང་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་
 མས་པ་གཞི་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཟེབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ། ཐ་མ་འབྲས་སྒྲིབ་
 ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་གསེར་གྱི་དུ་ས་རྩོམ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཟེབ་སྒྲིབ་
 བརྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མ་བཅོས་འདུས་མ་སྒྲིབ་སྒྲིབ།
 གཉིས་པ་ནི། ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ། གསུམ་པ་ནི། གཟུང་.....
 འཛིན་སེམས་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། གསུམ་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་གསུམ་དོས་བཟུང་བ་ལ། རྒྱལ་མཚན་པ་ལྟ་བུ་.....
 ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་དང་། འབྲས་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རིག་སྒྲིབ་རིག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། གཉིས་
 པ་ནི། འདི་ལྟ་བུ་ལས་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆེ་མཁའ་དང་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་མཁའ་གི་དོན་ལ། བརྟན་
 བཅོས་འདི་ཉིད་རྩོམ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་བརྟན་པ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་.....
 མཚན་སྒྲིབ་ཏེ་དགོ་རྩ་བཟུང་བ། ཆོས་འདིའི་ཆེ་བ་བཤད་པ་དང་.....
 གསུམ་པ། དང་པོ་ནི། ཅས་པ་འདི་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ། གཉིས་པ་ནི། མི་པམ་
 འཇམ་དཔལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། གསུམ་པ་ནི། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ།
 དེ་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མཐུས། རྩོམ་མེད་རྒྱལ་མཚན་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ། འགྲོ་ཀུན་རྒྱུད་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། རྒྱལ་གཅིག་ཆོས་

སྐྱེའི་ས་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁས་དང་གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དེལ་.....
 མགོའི་མཁྱེན་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེས་དངོས་རྩམ་དུ་མའི་སྐྱེས་དང་བཅས་དེ་བསྐྱེལ་མ་.....
 བན་ཟབ་དུ་མཛད་པའི་ངོར་སྒོམ་བརྩོན་སྡེ་སྒོད་འཛིན་པ་མཆོག་སྐྱེལ་བསྐྱེན་འཛིན་
 རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེ་བ་བྱས་ཏེ་དག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་གར་མར་སྤེལ་བ་.....
 དགོ། །



༡༡། །ཡོག་ས་ཡཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཆོས་རྗེ་
དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་བསྐྱེད་བའི
ཡག་སྤང་འཕྲིན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རིས་མེད་ཡུལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱི་འབྱུང་བསྟན་.....
བའི་གསལ་བྱེད། འདུལ་འཛིན་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན། མཁན་པོ་
འཛིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་ཞལ་སྤྱི་ནས་ཀྱི་དྲུང་དུ།
འབུལ་འབྲས། ཉེ་དུས་འདི་གར་མཇལ་འཛོམས་སྐབས་གང་ཉིད་ཀྱི་
ཟབ་ཆོས་འགའི་དབང་བྱིད་དགུས་བསྐྱེད་ཐོག་མདོ་རྒྱུད་སྤྱི་དང་།
ལྟག་པར་ཨ་ཉི་རྗེ་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་དོགས་སེལ་གནད་དགོལ་.....
གནད་རིགས་ཡིད་སྤྱིའི་གསོས་སུ་སྤྱིན་པས་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཉེ་ཆེ།
ད་ལམ་གང་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་བཞིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་
མོ་ལུགས་ཐུག་སྤྱིང་སྤྱིན་སྤྱིང་དང་། གསང་འདུས་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་.....
དབང་ཆོག་ཆ་ལག་ཆ་ཆེད་ཟུར་འབུལ་སོང་བ་དགུས་བཞེས་ཡོད་པ།
སྤྱིད་ཀྱང་། གངས་ལྗོངས་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་སྤྱི་ཆོ་.....
ལུན་རིང་བརྟན་ངོས། འགྲོ་ལ་ཡན་བདེ་སྤྱིལ་བའི་མཇེད་བཟང་གོང་
མཐོར་སྤྱིང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གཞར་ཡང་མི་སྤྱིད་པ་དང་། འདིར་.....
ཡང་རིས་མེད་ཡུལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ལྷན་སྤྱིན་པའི་དུས་བབ་.....

སྒྲུང་དོར་གསུང་ལོས་ཅི་མཆིས་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལྷག་ཏུ་གནང་སྒྲུང་
 ཡོད་པ་བཅས་དགོངས་དབྱིངས་སུ་མངའ་བ་འཆའ་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མས།
 ༡༧༠་ལྷ་ཆོས་བཟང་པོར་ཕུལ། ॥

༡༣། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲ་འཕྲུལ་གར། །
 གངས་ལྗོངས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྱབས་མགོན་མཆོག། །མཁུན་བཅུ་
 རུས་མངའ་བསྟན་འཛིན་བྱ་མཆོལི། །སྒྲ་ཆོ་མི་འགྱུར་ཡུར་དུ་འཆོ་
 གཞེས་གསོལ། །བསྐྱེམ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུ་
 ཡིས། །གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས། །བཞེད་དོན་
 མཐའ་དག་གེགས་མེད་ལྷུར་དུ་འགྱུབ། །ས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་
 བའི་དབལ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་རྟེན་ལའི་ལྷ་
 ཆོས་ལ་ཡགོངས་སྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་གསེར་ཞལ་མངོན་མཇལ་འོངས་སྒྱབས་ཨ་
 རྒྱུ་ལ་ཀློག་རས་སྒྲས་པ་དེ་དེ་བཞེན་དུ་འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ॥ ཨོ་ཡེ་རྫུ་ཏེ་
 ཏུ་བ་རྩ་མ་ཏེ་ཏུ་རྩ་ཐུ་ག་ཏེ་ཏུ་མ་ཏེ། ཏེ་ཏུ་ཡོ་ནི་རོ་རྩ་ཨེ་བེ་བུ་
 དི་མ་རྩ་བ་མ་ཏེ་སྒྲ་རྩ། ॥

༡༡། །ཡགོང་ས་ཡམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་
 གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། །

༡༢། །ཨྱོ་སྒྲ་སྟེ། རྒྱ་ཆེན་ཆོག་གས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་བརྩའི་
 བདག །བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་ཤུག་རྒྱལ། །གངས་ཅན་
 མགོན་གཅིག་པད་མ་ཀ་ར་ཡིས། །ཀྱན་རྟེན་ཤིས་པའི་སྒྲུང་བ་བསྐྱལ་
 ཏུ་གསོལ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དངོས། །བདེ་སླག་
 ཉིད་དུ་སྟོལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ། །རྣམ་གསུམ་ཆོལ་དབང་བའི་ལྷ་
 མཆོག་གིས། །བརྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྐྱེ་ཆེ་སྤངས་བར་མཛོད། །
 སྟོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྟེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་རྩོ་
 རྗེ་འཛིགས་པ་མེད། །ས་གསུམ་ཞིང་དུ་སྤྱན་ཆོག་གས་དགའ་བདེའི་
 དབལ། །སྟེལ་མཁས་རྩོ་རྗེ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་སྟོད་
 ཤིས་བྱའི་གནས་སྟོན་ངག་ལ་དབང་། །གནས་ལུགས་དོན་གྱི་
 གཤིས་འཇལ་སྟོ་གྲོས་རྒྱས། །ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་ཞིང་འདྲིར་
 མཚུངས་པ་མེད། །མཁན་ཆེན་སྐྱེ་བའི་བླ་བ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །
 ཐུན་མོང་ཐུན་མེན་ཤིས་བྱའི་གནས་ལ་མཁས། །སོར་བྱང་སྒྲགས་ཀྱི་
 སྟོམ་པ་དག་པས་བརྩུབ། །ཕྱིན་དུག་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་

- 320 -

༡༡། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞིང་དོན་གཉིས་སྒྲིབ་ཐབས་ཀྱི་མན་
 དག་ཅི་རྩེ་མ་ཁི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྒྲིབས་སེམས་སྒྲིབ་དུ་འགོ་བར་བྱས་ལ། ཨྱ་ རང་མདུན་མཆོད་སྒྲིབ་
 རྒྱ་མཆོད་དབུས། །པད་དཀར་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །རིགས་.....
 འདུས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས། །དཀར་གསལ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་.....
 མདངས། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་དོ་དྲིལ་བསྐྱམས། །ལོངས་སྒྲིབ་
 ཆས་རྩོགས་དཀྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྒྲིགས་བཅུར་
 འཕྱོ། །དྲངས་བའི་ཡིད་དོར་ལྷ་མ་མེར་གསལ། །ཀྱེ་མ་བྲམ་མ་དོ་རྩེ་
 སེམས། །སྒྲིབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཉེར་དགོངས་ནས། །བདག་སོགས་
 ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཐུགས་རྩེས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་.....
 མཛོད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་དུ། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་.....
 ལུང་རྣམས། །རི་ལྷར་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྷར། །གཞོང་འགྱོད་དག་.....
 བོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲིག་ལ་བབས་གྱུར་གྱུང་། །མི་
 འོས་ལས་རྣམས་མི་བགྱིད་ན། །འཇུམ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་གཟིགས་.....
 མཛོད་ལ། །འཇུམ་མཉེན་ཐུག་གིས་དབུགས་དབྱུང་སྒྲིབ། །བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་གྱུར་དག་.....

ཅིང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་
 བར་མཛོད། །ཅིས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས། ཨོ་
 བཟླ་ས་དུ་རྒྱུ། །འབུམ་ཐུག་བཞི་བརྒྱས་ན་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་བཤང་བྱང་.....
 བར་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཡ། མཐར་བསྡོམས་དང་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་མེ་གྲང་
 ལྷ་ཆོས་ལ་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པའི་རིག་ཁམས་དྲངས་བའི་རྩལ་ལས་
 ཤར་བ་ལྟར་སྟོབ་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མེད་ཀྱིས་གྲིས་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟེ་ལོ་.....
 ༡༩༩༧ ལྷ་ཆོས་ལ་འོ། །

༣༡། །འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་སྐྱུལ་སང་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་ །
 དབང་ཐུལ་ཡོངས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གཅིག་འདུས་སྒྲ། །སྤྲས་རྒྱང་.....
 གཡུ་འོད་འབུམ་མེ་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ལས་.....
 ཀྱིན་ཐུར་འགྲུབ་མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་ནག་གྲང་ཆེན་འགྱིངས་རི་ལ་.....
 འགོ་བའི་ལམ་བར་ནས་གྲུས་སྟོབ་ཆོད་བང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུལ་དོར་རྒྱངས་འཁོར་.....
 བར་སྟོ་བུར་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྒྲིས་པ་བསོད་.....
 ཉམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགོའོ། །

༣༣། །ངའི་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ན། །པ་བརྒྱད་གསུམ་སྤྱོད་
 མ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །དཔེ་ཉི་མ་འོད་དང་འབྲལ་མེད་འདྲ། །བྱིན་པ་
 ཐེགས་སེ་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་སྤྲིལ། །ངའི་ལུས་ཁམས་དོ་རྗེའི་རྗོང་
 བཅོན་ན། །དཔའ་དག་སྤྱོད་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཡོད། །དཔེ་གཡུ་
 འབྲུག་ཆར་དང་འབྲལ་མེད་འདྲ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བའི་རུས་
 མཐུ་སྤྲོལ། །ང་གར་འགོ་གར་འདུག་ས་ཆ་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགོ་སྤྱི་བཞིན་འབྲངས། །དཔེ་མཆོ་ལ་ཉ་མོ་རང་འཁོར་འདྲ།
 །རུས་རྒྱལ་ཏུ་སྤྱོད་བ་སངས་རྒྱལ་མཛོད། །ས་འདི་ཡི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན།
 །གནས་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟེ་དབུས། །དཔལ་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་བསྟེ་
 །གནས་མཆོག་སྤྱོད་མདོ་ཁམས་སྤྱི་བའི་ཡུལ་གྲུ་རེད། །པོ་ང་འདྲའི་
 །ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །རྗེ་སངས་ཆེན་སྤྱོད་འབྲས་གཡོན་མ་སྟེ། །
 །དཔའ་འདན་མའི་སྤྱོད་ལག་གཡས་པ་ལགས། །སྤྱོད་ཀེ་ལུ་རྒྱུད་སྤྱོད་
 །གི་དུམ་བུ་ཡིན། །རུས་དེ་རིང་སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་མ་ལ། །མཐོ་སྤྱོད་དཔོན་ཁོ་
 །ཤོན་མན་ཆད་དང་། །མ་ལྟ་སྤྱོད་ཆོས་མཆོ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་
 །མཆོག་དམན་རྒྱལ་ཀྱིས་གསོན། །ཆོས་ཐེག་རྩེའི་མན་ངག་འདོམས་
 །པ་ལ། །ཁུངས་བཅུན་པ་རྒྱུད་སྤྱོད་གནད་ལ་བརྟེན། །ཁོག་བསྤིང་བ་
 །སྤྱོད་མའི་གསུང་དང་བསྟུན། །ཟུར་རྒྱལ་བྱེད་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་
 །དགོས་། །ངའི་ཉིན་གཅིག་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། །དཔལ་བེ་མ་མི་

རྩེ་སྐྱེ་འབྲུལ་གར། །ལ་འདན་མ་འོད་སྐྱེ་ལམ་སེལ་མ། །གསུང་.....
 སྟན་མའི་དབའ་སྐྱེ་འདི་ལྟར་བསྒྲགས། །བུ་ཁྱེད་དང་དགཉིས་བྱང་.....
 མེད་པར། །ལུས་སྒྲིང་སྒྲིང་སྐྱེ་ཡི་རྒྱན་དུ་དག། །དག་བརྗོད་བྲལ་.....
 གསུང་གི་རོལ་བར་རྗོད་གས། །ཐུགས་འབྲུལ་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་དང་དུ་.....
 སྒྲིན། །ལ་ད་ཡི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་ལས། །སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིག་འབྲུ་.....
 ཕྱག་མཆོན་འཕྲོས། །བུ་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས། །
 བདག་ལ་བུ་དགོངས་གྲོང་རོ་གཅིག་གྱུར། །གཤིས་བརྗོད་བྲལ་དང་
 ལ་ལྟོད་ཀྱིས་གྲོད། །ཚུལ་འདི་ནི་བུམ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ལྟ་.....
 བསྐྱེད་དང་གསང་སྒྲགས་བསྐྱེད་བ་དང་། །ཐུགས་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་ལ་
 དབང་ཐོབ་ནས། །མཐར་སྐྱེལ་སྐྱེའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་འགྱུར། །རྗེ་
 མཆོ་རྒྱལ་རྣམ་སྐྱེལ་ཞེས་ཆུང་མས། །བད་རྣམ་བཞིས་བསྐྱོལ་མར་.....
 རབ་ཏུ་བསྐྱེལ། །ཐབས་རྩ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེ་དངས་ཏེ། །དག་མགོན་བའི་
 རྒྱུད་མངས་ལྟང་ལྟང་དགོལ། །དབུས་སྐྱེལ་བའི་འཁོར་ལོར་རྟག་.....
 རོལ་བའི། །མ་བདེ་སྐྱེད་དབང་མའི་འཛུམ་ཟེར་གྱིས། །མཐོ་རྩ་ལན་
 རྩ་རའི་སྒྲིན་དཀར་གཡོས། །གྲོང་བཞི་རུ་སྒྲོན་འཛིག་གནས་མཐར་.....
 ཕྱིན། །ཡུལ་བྲེ་ཏ་ཕུ་རིའི་ཁྱོན་ཀུན་གཏམས། །གདངས་འགག་མེད་
 འོད་ལུའི་ཟེར་ཐོང་ཅན། །དཔལ་རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་ཐབས་ཨ་ལ་ལ།
 ཚུལ་འདི་ནི་གསང་བའི་དབང་མཆོག་ཡིན། །མདོག་རབ་དམར་རྒྱ་
 སྐྱེས་ཟེའུ་འབྲུལ། །ཉམས་དགུས་བར་རོལ་བ་མ་ཉི་གས། །མཆོལ་

ག་བྱར་འབྲེས་བའི་ཆར་རྒྱན་དེ། །ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ཞིང་སར་སྒྲིམས་
 བར་བདུལ། །འཕྲང་ཉེར་གཅིག་འགག་སྒྲོ་རང་སར་གྲོལ། །རྒྱན་.....
 བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་བཟ། །མཚན་མི་བྱེད་གསང་བའི་.....
 ཅོད་པན་མཛེས། །རྒྱལ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་དབང་མཆོག་ཡིན། །
 དབང་འདི་གཉིས་ཐོབ་པས་རང་ལུས་དང་། །ཐབས་གཞན་ལུས་.....
 ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ལམ་རྩོགས་རིམ་སྒྲོམ་ལ་དབང་ཐོབ་.....
 བས། །མཐར་ལོངས་སྒྱའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར། །མགོན་པདྨ་
 རྒྱལ་པོ་དགེས་པའི་གར། །རྩེ་སང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་མཆོག་།
 སྒྱུ་འཇའ་ལུས་འོད་ལུང་གི་ལི་ལི། །གསུང་སྟན་པའི་མགུར་སྒྱུ་འདི་
 ལྟར་འབྲོལ། །བད་རང་བྱུང་གསང་བའི་མན་ཤེལ་འདི། །རྒྱད་.....
 འཁུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅུའི་སྒྲིང་པའི་བཅུད། །སྒྲོན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་
 ཕྱག་ཏུ་བབས། །དུས་ད་ལྟ་སྐལ་ལྷན་ཁྱེད་ལ་གཏད། །དཔེ་སྟོང་.....
 གསལ་འོད་ལྷ་འབར་བ་ལྟར། །སེམས་སྒྲེ་མེད་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །
 གདངས་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལོངས་སྒྱུད་རྩོགས། །རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་
 བ་སྒྱལ་སྒྱར་གསུངས། །རྒྱལ་འདི་ནི་ཆོག་གི་བད་དབང་སྟེ། །ལམ་
 བྱིས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་སྒྲོམ་ལ་དབང་། །དོན་སྒྲུང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་.....
 རྩལ་རྩོགས་ཏེ། །མཐར་ཆོས་སྒྱའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་ནས་སང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །མདངས་འོད་ལྷས་འབྱུང་.....
 པའི་ཨ་དགར་གྱུར། །བུ་བདག་གི་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་ཐིམ། །མུ་མེད་

བའི་སྒྲུང་གེས་དབྱིངས་སྤྱལ་ལ། རྗེས་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བའི་རིམ་པ་
 ཡང་། །སྒྲུང་དབང་བཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་གེས་དེ། །དོན་གོ་མྱོང་.....
 རྟོགས་གསུམ་ཚད་འབྱོལ་ན། །གནད་དེ་ལས་མེད་པར་འདན་སྤྲོས་
 སེམས་། །སྒྲོན་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཇི་བཞིན་དུ། །བྱ་སྐལ་ལྡན་ཉམས་
 སུ་ལོངས་གིག་དང་། །ཁྱེད་མོས་སྒྲོའི་རིམ་པ་དང་འཚམ་པར། །
 རྒྱུད་སྒྲིན་པར་ངེས་སོས་མ་ཡ། །སྤྱི་གོ་ན་ན་བའི་བདུད་ཅི་མཛོད། །
 མ་གོ་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། །



༡༡། སྒྲིང་འདབ་བརྒྱད་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱུ་ལ། མགོན་རྒྱལ་ཀུན་ཡི་
 ཤེས་གཅིག་འདུས་སྒྲུ། རྩེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་རྟག་བཞུགས་.....
 བས། །གཏམ་སྒྲུས་ཚད་འགྲོ་ལ་སྒྲུན་པར་མཛོད། །ལམ་ཡང་ཟབ་
 འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཡི། ཚིག་ཐོས་པས་སྒྲིང་ཙུའུ་པོར་བྱེད། །
 གནད་བསྒྲོམས་ན་ལྷ་བ་རྩལ་གིས་གྲོལ། །འདི་ཁོ་ན་སྒྲིང་གི་དཔལ་
 བེར་སྒྲིམས། །དོན་འདི་དང་འཕྲད་པའི་སྒྲུལ་བཟང་ཆོ། །སྒྲོན་.....
 བསྒྲུལ་མང་ཆོགས་བསགས་ལག་རྩེས་ཏེ། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་.....
 དང་སྒྲུལ་བ་མཉམ། །ཐུགས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་སྒྲིང་གྲོགས་.....
 བས། །རྩེ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་ལ། །དུས་ད་ལྟའི་རིག་
 པ་ཟང་ཐལ་ངང་། །སྒྲོ་མ་བཙུག་ལྟོད་ཀྱིས་གྲོད་ལ་ཞོག །གཞི་ལྟ་.....
 བའི་ངོ་སྒྲོད་འདི་ཀ་ཡིན། །དོ་ཤེས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་ཤེས་རུང་། །དོན་
 ཆོས་སྒྲིའི་དགོངས་པ་འབྱུལ་མེད་འདི། །མཐོ་སངས་རྒྱས་བཟང་.....
 པོས་བཙུགས་སུ་མེད། །དམན་སེམས་ཅན་ངན་པས་བསྐྱར་ཏུ་མེད། །
 ངོ་མ་འཕྲོད་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །རྩལ་ལའོར་འདས་སྒྲུང་སྒྲུང་ངལ་.....
 བའི་རྒྱ། །ད་བདེ་བའི་མལ་དུ་གྲོད་ལ་ཉོལ། །ལམ་ཐེག་བརྒྱད་ཞེན་
 པས་མ་འབྱུལ་གསུངས། །པ་འདན་མ་དཔའ་བའི་སྒྲིང་གཏམ་ལ། །
 མདངས་རིག་པ་སོ་མའི་ངང་བསྐྱུངས་ན། །སྒྲོ་འཇུར་བསྐྱུངས་བསྒྲོམ་རྒྱ་
 སྒྲུ་ཙམ་མེད། །གཤིས་ཁ་འབྱུམས་ངང་དུ་མ་ཡེངས་བར། །སེམས་.....

རང་ངོ་ཤེས་བཞིན་རང་བབས་ངང་། །དུས་ཀྱི་ཉུ་སྒོམ་པའི་རྒྱན་.....
 བསྐྱངས་ན། །དོན་སྒོམ་པ་ཚུ་བོ་རྒྱན་འབྲམས་ཟེར། །གནད་མ་.....
 བརྟེན་པ་ཡི་གཅིས་ལྷག་གསུངས། །གྲོགས་ཀྱི་འུ་རྩ་ལྷ་མོའི་གསང་
 གཏམ་ལ། །ཆོས་ཆོགས་དུག་སྒྲུང་ཤེས་གང་ཤར་ཡང་། །དགག་.....
 སྒྲུབ་མེད་རང་ཡན་ངང་དུ་གྲོད། །དོན་འདི་ལ་སྒྲུང་བའི་བོགས་.....
 འདོན་ཟེར། །གནད་འདི་ལ་ཡང་ཡང་རྩལ་སྒྲུངས་ན། །གནས་.....
 འཁོར་བའི་གཡང་སར་ཉམ་མིང་། །མཐར་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་ལ་.....
 ཡིད་མི་སྒྲོན། །གདེང་བཞི་ལྷན་འགྱུར་རོ་སྟོང་གྲོགས་གསུངས། །ཁུ་
 རང་གི་ཉམས་སྒྲུང་རྟགས་ཆད་ནི། །ངས་དང་པོ་རིག་ངོ་ཤེས་པའི་.....
 དུས། །སེམས་བཟང་ངན་གང་གིས་ཐན་གཞོད་བྲལ། །དཔེ་རྒྱན་མ་
 །ཁང་སྟོང་ནང་ཞུགས་འདྲ། །དུས་བར་དུ་ནམ་རྟོག་གཉིན་གྱུར་ཆོ། །
 ཡིད་འབྲུལ་རྟོག་ཅི་ཙམ་བདོ་བ་བཞིན། །དོན་རིག་པའི་གསལ་ངར་
 དེ་ཙམ་ཆོ། །དཔེ་ནགས་ལ་མེ་འབར་རྒྱུད་བསྒྲུད་འདྲ། །མཐར་ནམ་
 རྟོག་ཆོས་སྒྱུར་གྲོལ་ཙན། །གཞི་འབྲུལ་པ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྟོན་ཅིང་།
 ཞིང་དག་པའི་སྒྲུང་བ་བཟང་མཐའ་བྲལ། །གནས་གསེར་གླིང་ས་རྩོ་མི་
 རྟོན་བཞིན། །ཡང་འཕྲོས་གཏམ་ཆོག་གསུམ་བཤད་རྒྱུ་ལ། །དཔོན་
 །ཁོ་རྒྱལ་ཉིན་གཅིག་ཉམས་འུར་ནས། །ཁུ་བདག་ལ་ཞལ་མཆར་འདི་
 །ལྷར་གསུངས། །རྩེ་སང་ཆེན་རྒྱལ་དང་འདན་མ་སྟོན། །སྒྲུབ་ཀྱི་འུ་
 རྒྱུད་དགོངས་པ་མཐོ་ཟེར་ཡང་། །ང་ཨ་ཁུའི་སྒོམ་ལ་འགྲན་རབས་.....

མེད། ། ཉན་བསམས་ན་ང་ཡི་ངག་ལ་ཉན། །གཞི་ལྟ་བུ་མཐའ་བྲལ་
 རྟོགས་ན་ཡང་། །ཅུལ་སྒྲིང་རྗེའི་ཅི་དང་མ་བྲལ་དགོས། །དེ་བྲལ་ན་
 འཁོར་འདས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་། །ལམ་སྒྲོམ་བུ་ཉན་མཚན་ཁ་སྒྲུར་.....
 ཡང་། ། རྟོན་ཞི་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་དགོས། །དེ་ལྷུང་ན་བྱིང་གོད་
 ཕྱོགས་སུ་གོལ། །ཅུལ་སྒྲིང་བ་སྒྲུང་བ་དབང་བསྒྲུར་ཡང་། །ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ཁྱད་དུ་མ་བསད་དགོས། །དེ་བསད་ན་རྟག་ཆད་མཐའ་རུ་.....
 ལྷུང་། ། །མཐར་འབྲས་བུའི་རང་ཅུལ་རྟོགས་བའི་དུས། །སེམས་རེ་
 རྟོགས་ཞེན་བ་གོལ་བ་དགོས། །དེ་མ་གོལ་འབྲས་བུ་མཐར་འབྲེལ་
 མིན། ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཨ་ཁུ་ར་རོར་གྱུར། །གཉིད་འོད་གསལ་
 རང་དུ་ཡུར་ནས་ཐལ། །ཚིག་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད། །བྱིད་སྐལ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་། །སྒྲུ་གོ་ན་ན་བའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །མ་
 གོ་སྒྲུ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། །



༣༣། ཁྲུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། །མ་ཐ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་.....
 ལྷགས་རེད། །རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་འོད་གསལ་འདི། །ངེས་དོན་.....
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་འོ་སྟེ། །ཡེ་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས། །
 རང་ངོ་ཤེས་པས་བྱག་འཛལ་ལོ། །ས་འདིའི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །ཕྱི་
 ལྟར་བོད་ཁམས་སྤྲད་གི་ཆ། །སྤྱིང་ཡུལ་མཐོང་བ་ཀྱན་སྒྲོན་རེད། །
 རང་ལྟར་དོ་རྗེའི་ལུས་གི་རྗེད་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་རང་གིས་འབྲེན། །
 མཚན་མ་བྲེ་ཏ་བྱ་རིའི་ཡུལ། །གསང་བ་རིག་ཅུལ་དོན་གི་ཞིང་། །
 འོག་མིན་མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་རེད། །ང་འདྲའི་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །
 སང་ཆེན་རྒྱལ་བོའི་ཐུགས་གི་སྤྲས། །འདན་མ་དཔལ་འོ་རིགས་.....
 སྤྲས་ལ། །ནིའུ་རྒྱུད་ལྟ་མོའི་གཏན་གི་གྲོགས། །ལྟ་སྟེ་ཡོངས་གི་.....
 གཅེས་ཐུག་ཡིན། །བརྟུང་ན་ཞི་བསེལ་རི་བོང་འཛིན། །འཐབ་ན་.....
 དག་རྒྱུབ་དུས་མཐའའི་མེ། །འདན་སྤྲས་མི་ཡི་ཁོར་བ་ཞེས། །འཇམ་
 སྤྱིང་ཡོངས་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས། །པ་རོ་འོད་སྒྲུར་གྲུབ་བ་དེའི། །སྤྱིང་
 གཏམ་ཟབ་བའི་མཐར་ཐུག་འདི། །འདིར་ཆོགས་དགུས་བའི་སྒྲིས་
 སུ་འབུལ། །བརྗོད་མེད་རང་སེམས་ལ་ལེ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 འདུས་བའི་ཞལ། །འདི་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་བྲས་ན། །ཚོལ་སྒྲུབ་སྒོས་
 བྲས་སྒྲོག་ལས་གོལ། །ཀྱན་བྲུབ་བདེ་ག་ཤེགས་སྤྱིང་བོ་ཉིད། །ལུས་
 གནས་ལུས་ལས་མ་སྒྲིས་བ། །སྤྱིབ་མེད་སྤྱིབ་བ་ལྟར་དུ་སྤྲང་། །བྲང་

ཆོས་དྲུག་གིས་མངོན་འགྱུར་བྱིར། །རྒྱུ་སེམས་དལ་བ་དྲང་སྤྱང་.....
 ཚུལ་། །འདྲེན་བྱེད་ཟིམ་བྱས་དབྱིངས་ལ་གཏད། །མ་བསྐྱེད་ཚྗོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཚྱོལ་མེད་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྤྲང་། །ངལ་བསོ་ཁ་
 སྐྱབས་སྒྱུད་བ་ཡིས། །མཆེད་པའི་སྤྲང་བ་མུ་མེད་བ། །དབྱིངས་ཐིག་
 རིག་པའི་སྐྱུ་འཕྱུལ་གར། །མ་མཐོང་མཐོང་བ་དམ་བའོ། །འགྱིང་.....
 ཚུགས་གཡེ་བྱེད་ཁ་སྐྱར་ཏེ། །མཛོད་སྐྱུ་འོད་ཟེར་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །
 འོད་གསལ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དབང་ཐོབ་རྩལ་ཆེན་ཚྗོགས་.....
 པར་འགྱུར། །ཚྱོལ་མེད་རང་བབས་ལྟོད་པའི་ངང་། །ཆོས་ཕན་སྤྲང་
 ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཟད། །ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ཐིམ་བ་ཡིས། །གཞོན་
 རུ་བུམ་སྐྱུའི་གཏན་སྤྱིད་ཟིན། །རྒྱུད་ཆེན་བརྩུ་བདུན་ཉིང་ཁུ་སྟེ། །
 རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་ཡིན། །ལ་ངའི་ཆེ་གཅིག་ཉམས་.....
 ལེན་ཏེ། །བྱ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་དྲུལ་དུ་ཆོངས། །ཞེས་གསུང་སྟོང་
 གི་ཉི་ལ་ག། །གདམས་ངག་ཡོངས་ཀྱི་བརྩུད་སྐུལ་འདི། །ཡལ་བར་མ་
 ཉོར་ཉམས་སུ་ལོངས། །ལྟ་འབངས་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་། །གོ་ན་
 རྣ་བའི་བདུད་རྩི་མཛོད། །མ་གོ་སྐྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། །དགེ་ལོ། །

ཨ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་དྲག་པའི་རྗེ། །གནས་རྒྱུད་རྒྱལ་
 བོ་ལའོར་དང་ཡང་ལའོར་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དགེས་པ་.....
 སྒོང་གྱུར་ཅིག། །གང་བཅོལ་ཐིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལྷུང་འབྱུང་.....
 མཛོད་། །ཅེས་ཨ་རིའི་མཆོད་ལུས་གླིང་ཐུན་ཉམས་དགར་ལའོར་པའི་གནས་རྒྱུད་
 ལྷ་མ་སྒོ་བཟང་དོན་ལྷན་གཅོས་ཆོས་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྒོང་དྲུང་ག་དབང་.....
 ལྷོ་གོས་མཆུངས་མེད་པས་སྤེལ་བ་དགོའོ། །སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩་ལྷོ་ཆོས་ལའོ། །།སེན་གྲོན་
 དང་གང་ཀང་གི་ས་མཚམས་སུ་ལམ་ཡིག་ལ་ཞིབ་དབྱུང་བཞུ་སྐབས་སེམས་ལ་ཡ་.....
 ང་བར་གྱུར་ཆོ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་དང་སངས་ཆོན་ཞོར་བུ་དག་འདུལ་གཞོད་.....
 སྤྱིན་ཅི་འདུམར་བོ་བཅས་ཀྱི་ཞལ་ཉམས་སྣང་དུ་མཇལ་སྐབས་བདག་གིས་གསོལ་
 བ་འདི་ལྟར་བཏབ་བོ། །མུ་མེད་ཞིང་གི་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། །
 གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྒྲ། །པདྨ་ཐོད་ཐེང་.....
 རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱེན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་རུ་བྱེན། །
 གངས་ལྷོངས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱ་བཞིན་བཙེ། །དོན་གྲུབ་ཐེར་མ་.....
 དཀར་བོ་ད་དགོངས་ཤིག། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་བྱེན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །བོས་ན་ཐུགས་རྗེ་རམ་མཁའི་གྲོག་ལས་ལྷུང། །ཁད་.....
 ན་རུས་སྒྲོབས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལས་ངར། །གཞོད་སྤྱིན་དག་སྤེལ་
 རྒྱལ་བོ་ཅི་འདུམར། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་འཕལ་དུ་ཞི་པར་.....
 མཛོད་། །ཅེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོ། །འཛིགས་སྒྲག་འབྲུལ་སྣང་དབྱིངས་

སྒྲིང་། བདག་དང་ལྷ་ཡི་འཛིན་པ་ཀྱམ། མི་དམིགས་ཆོས་སྒྲིང་དབྱིངས་སྒྲིང་ཡལ།
ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉིན་དེའི་ཕྱིར་ནངས་གང་ཀང་གོང་ཁྱེར་གྱི་གྲུབ་དབང་པ་ལྷ་ཞོར་སྒྲིང་
གཟིམ་ཆུང་དུ་ཡི་གེར་སྒྲིང་བ་དགེ དག་དབང་སྒྲོ་གོས་མཆུངས་མེད་པས་སྒྲིང་ལོ་
༡༩༩༩་ལྷ་ཆོས་ལའོ། །

༡༩༩༩་ བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདག་
ཅག་རྣམ་དཀར་དག་པའི་རྣམ་མཐུ་ཡིས། རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲིང་དང་བྱེ་
བྱུང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི། བསྐྱེད་པ་དྲི་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག ། ཅེས་ཨ་འི་གོང་ཁྱེར་གྱི་ལོར་གྱི་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་
ཆོགས་ལ་ཆོས་འཆད་ཀྱི་མཛད་སྒྲོ་དབྱི་སྐབས་རྒྱལ་སྒྲིང་སྐྱེན་སྐྱེན་ཆེད་དུ་དག་
དབང་སྒྲོ་གོས་མཆུངས་མེད་པས་བྱིས་པ་དགེའོ། །

༡༩༩༩་ བདག་ནི་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་བ་དུ་མ་སྒྲིང་། རྒྱལ་མ་ཆོག་དང་གསུམ་
བཅས་རྒྱལ་བ་ལ། བསམ་ངན་སྒྲིང་རྒྱལ་འཆད་པའི་དག་བགགས་
དཔུང་། ། ཐལ་བར་བརྒྱུག་པ་དོ་དེའི་ཐོག་སྐྱེད་གྱུར། བྱིན་ལས་
སྒྲིང་ལ་མཆུངས་སྒྲིང་ཀྱུན་བྲལ་བ། གསང་འཛིན་གསང་བའི་བདག་
པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག ། དགེའོ། ། དགེའོ། ། དགེའོ། །

書 號: TI548

詳細書名: 藏文: 法王如意寶晉美彭措文集 第一冊

內 容: <普巴金剛項袋傳承祈請文>等諸多儀軌

作 者: 法王如意寶晉美彭措

宗 派: 藏傳寧瑪巴

編輯單位: 色達喇榮五明佛學院

提供日期: 2009年12月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha! 南無阿彌陀佛 Namō Amitabha!

《 藏文: 法王如意寶晉美彭措文集 第一冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་གྱུ་ལས། ཚོར་བ་སྦྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཀྱི།

Printed in Taiwan

3,500 copies; October 2011

TI548 - 9744